

## 徳島ヴォルティス 小松島市民デーが開催

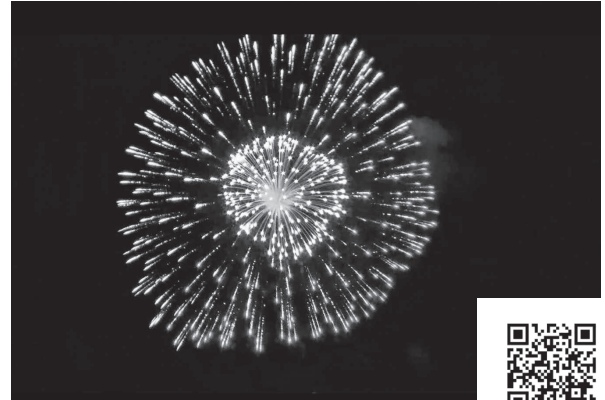
10月23日、鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムにて、徳島ヴォルティス小松島市民デーが開催されました。小松島市は3月に徳島ヴォルティスのホームタウンへ加入し、今回が初めての市民デーとなりました。当日は、中山市長の挨拶のほか、市特産品の贈呈、小松島ブースの出展等、さまざまなイベントが実施されました。



スタジアムで挨拶をする中山市長

## 秋の夜空を彩る花火大会を開催

11月6日、開催が中止となった小松島港まつりの代替行事として花火大会を実施。金磯岸壁から約600発の花火が打ち上げられました。花火大会は無観客で行われ、小松島市公式YouTubeチャンネル等で配信されました（動画は下記QRコードからアクセスできます）。



打ち上げられた花火

## 介護予防講座のご案内

小松島市内在住の65歳以上の方が対象です。受講料無料・事前申込不要です。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください（各講座の会場はすべて市総合福祉センター、講座の定員はそれぞれ25名です）。

※飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染の疑いや体調不良がある時は参加をお控えください。また、マスク着用での参加をお願いします。

### 介護予防健康教室

テーマ **ピラティスで体質改善を目指そう！  
～インナーマッスルの強化～**

【講師】健康運動指導士 森 友美 先生

【日時】12月6日(月) 午後1時30分から午後3時まで

【準備物】ヨガマット（バスタオルでも可）、運動しやすい靴（土足）

### 阿波踊り体操教室

【日時】12月8日(水) 午前10時から午前11時まで

### 脳若トレーニング

タブレット型コンピューターを使用した脳トレーニングです。

【講師】脳若ステーション 認定トレーナー

【日時】12月17日(金) 午前10時から午前11時まで

### 【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター  
(小松島市横須町11-7 市総合福祉センター内)

☎ 33・4040 / FAX 33・4042



## 令和3年度小松島市総合防災訓練を実施

11月14日、坂野運動広場・坂野体育館にて令和3年度小松島市総合防災訓練が実施され、多くの市民の方々が訪れました。防災に関する体験ブースが開かれたほか、今年は自衛隊・警察・消防などの各種防災機関による実動訓練も実施。訪れた方々は実動訓練の様子を見学し、防災意識を高めていました。



土砂埋没車両救助訓練の様子



訓練の講評を行う中山市長(奥)