



はなみずき学級だより

～海見える学級で風にふれてみませんか～

第4号
2021年7月発行
上勝町・勝浦町・小松島市
適応指導教室(教育支援センター)

早いもので、もうすぐ夏休み。暑い夏の到来を感じます。熱中症に気を付けて、元気に過ごしていきたいと思います。

6/2 こころの健康について



はなみずき学級スクールカウンセラーの加藤先生が、「こころの健康」について授業をしてくださいました。「自分ってなんだろう?」「どんな自分になりたいのか?」...そんな気持ちになったとき、この授業で学んだことがキーステーションになりそうです。いろいろな自分を受け止めながら、自分らしさを見つけていってほしいなと思います。裏面に、資料の一部を載せています。



自分が「大切にしていること」で今出来ることはどんなことだろう?

本当はどんな自分になりたいんだろう?



6/9 権利の熱気球

みんなで大きなテーブルを囲んで座り、「権利」について話し合いました。

【10個の権利を、順番に捨てていかなければならないとすると...?】

「自分だったら、これを一番捨てる。」「うーん...迷うなあ...。」十人十色のそれぞれの意見に、その子らしさを感じました。子どもたちの感想から...「正直に言えてよかった。」「いろんな意見が聞けておもしろかった。」「難しかった。」「自分が大切にしているものがわかった。またやってみたい。」「人と違うことを認められる権利は、自分は一番大切にしたいと思った。」「自分の権利も、みんなの権利も大切にしたい。」

裏面に、「権利の熱気球」についても載せています。ご存じの方も、初めて見る方も、よかったら考えてみてください。



6/17 調理実習

焼きそば作りに挑戦!切ったり、炒めたり...みんなで協力して、おいしい焼きそばを作りました。みんな、とっても上手でした。お家でもぜひやってみてほしいと思います。



トントントン。
ざくっ ざくっ。
切り方にも「らしさ」
が光ります。



じゅ〜...
すでに美味しい確定。

自分たちで作ると、
味が格別♪



7月の予定



- 7月 2日(金) 10:00~ 小松島中学校スクールカウンセラー 佐藤先生 来級
- 6日(火) 10:00~ 小松島南中学校スクールカウンセラー 江村先生 来級
- 7日(水) 9:00~ はなみずき学級スクールカウンセラー 加藤先生 来級
- 8日(木) 小松島中学校・小松島南中学校 1・2年生実力テスト, 3年生校内模擬テスト
- 13日(火) 10:00~ 小松島南中学校スクールカウンセラー 江村先生 来級
- 15日(木) 10:00~ おやつ作り
- 20日(火) 小・中学校 夏季休業日前授業最終日【7月21日(水)~8月30日(月)夏季休業日】



お知らせ



○熱中症対策について

水筒(着替え, 汗拭きタオル等も体調に合わせて)を忘れずに持ってきてください。



○夏休み中のはなみずき学級について

学校に準じて、はなみずき学級も夏休みですが、次の日程で開級します。

★7月26日(月)~7月30日(金) 8:30~12:00★(夏休みの課題を持ってきて取り組んでもいいです。)

※8月31日(火)から、通常の開級時間となります。



○保護者交流会について

日時 7月27日(火) 15:30~17:00

場所 小松島市教育委員会2階 会議室(小松島市横須町2番14号 ☎0885-32-3811)

※駐車場は、道路に面したところか、建物の裏側にもあります。

お気軽にお申し込みください。当日の参加も大丈夫です。



(事務局...小松島市教育委員会学校課 ☎0885-32-3811 平日9:00~17:00 担当:富浦)

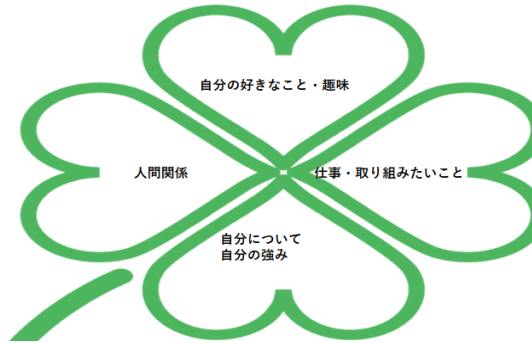


「大切なもの」って？

一言で言うと…「自分の人生をどのように生きていきたいか」を言葉にしたもの



- 「大切なもの」の4つ領域
- ①自分の好きなこと・趣味
 - ②人間関係
 - ③仕事・取り組みたいこと
 - ④自分について・自分の強み



「大切なもの」に気づくシート



自分の好きなこと 趣味	人間関係	仕事・ 取り組みたいこと	自分について 自分の強み
私の好きなことは？ 何をうまくやりたい？ どんな活動をしていきたい？	どんな風に人と関わりたい？ どんな人と仲良くなりたい？ 人と関わる上で何を大切にしたい？	将来、どんな仕事につきたい？ 仕事や勉強に対して どう向き合いたい？ 社会とどんな風に繋がりたい？	私はどんな人でいたい？ 私のどんな所を伸ばしたい？ どんな気持ちで毎日を 過ごしたい？

「こころの健康」とは、自分の「大切にしているもの」
に気づいて、それに近づくための行動をしていくこと！



加藤先生「こころの健康について」授業資料より

権利の熱気球



あなたは熱気球に乗っています。
この熱気球には、「10個の権利」を乗せています。
しばらくして、高度が下がってきました。
「権利」を捨てなければ、熱気球が落ちてしまいます。
さて、あなたは最初にどの「権利」を捨てますか？
それ以降、どの順番で捨てていきますか？
また、最後まで残したい「権利」はどれですか？

【10個の権利】

- ア きれいな空気を吸う権利
- イ 遊べる(休養できる)時間をもつ権利
- ウ 自由にできるお金をもらう権利
- エ 毎年、旅行をして休暇を楽しむ権利
- オ みんなと異なっていることを認められる権利
- カ 正直な意見を言い、それを聞いてもらう権利
- キ いじめられたり、命令・服従されない権利
- ク 自分だけの部屋をもつ権利
- ケ 毎日、十分な食べ物ときれいな水を得る権利
- コ 愛し、愛される権利

