

介護予防講座のご案内

小松島市内在住の65歳以上の方が対象です。受講料無料・事前申込不要です。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください(各講座の会場はすべて市総合福祉センター、講座の定員はそれぞれ25名です)。

※飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染の疑いや体調不良がある時は参加をお控えください。また、マスク着用での参加をお願いします。

阿波踊り体操教室

【日時】2月9日(水) 午前10時から午前11時まで

脳若トレーニング

タブレット型コンピューターを使用した脳トレーニングです

【講師】脳若ステーション 認定トレーナー

【日時】2月18日(金) 午前10時から午前11時まで

介護予防健康教室

テーマ ミニバランスボール②回目～姿勢改善・バランスカアップ～

【講師】介護予防運動指導員 日根 香先生

【日時】2月17日(木) 午後1時30分から午後3時まで

【準備物】5本指の靴下、ヨガマット(バスタオル等でも可)、運動しやすい靴(土足)

テーマ 美ユーター BodyWave～体幹を鍛えていつまでも若々しく健康に～

【講師】フィットネスインストラクター 尾崎 ひとみ先生

【日時】2月28日(月) 午後1時30分から午後3時まで

【準備物】ヨガマット(バスタオル等でも可)、スポーツタオル(運動で使用)、運動しやすい靴(土足)

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
(小松島市横須町11-7 市総合福祉センター内)

☎33・4040/FAX33・4042



体育施設の 利用日程調整会議



下記体育施設の利用を計画されている団体等の代表の方は、必ずご出席ください。

【場所】小松島市役所4階大会議室(2月10日)
市立体育館会議室(2月18日)

※開催日によって会場が異なりますのでご注意ください。

【利用調整期間】

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

◎立江体育館、立江運動広場、坂野体育館、坂野運動広場

【日時】2月10日(木) 午後7時から

◎市立体育館・武道館

【日時】2月10日(木) 午後7時30分から

◎JAあいさい緑地あいさいスタジアム(多目的広場)

【日時】2月18日(金) 午後7時から

◎JAあいさい緑地あいさい球場(野球場)

【日時】2月18日(金) 午後8時から

【お問い合わせ先】

市生涯学習課スポーツ振興室(市立体育館内)

☎38・1788/FAX38・1789

Mail:sports-shinkou@city.komatsushima.
i-tokushima.jp

オーガニック・エコフェスタ 2022開催



昨年5月に、有機農業を推進する「みどりの食料システム戦略」が策定されたことで、今後の農業が大きく変化しようとしています。その情報発信の場として、「オーガニック・エコフェスタ2022 みどりの食料システム戦略 in Tokushima」をみはらしの丘あいさい広場にて開催します。今回のプログラムでは現地とオンラインの同時開催を予定していますが、今後の状況により変更の可能性もあります。詳細や最新情報については、オーガニック・エコフェスタ公式ホームページ(下記QRコード)からご確認ください。

【日程など】

「農と食を未来志向で考えよう」

一般消費者向け

2月19日(土) 午前9時プログラム開始

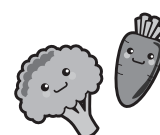


公式ホームページ

「有機農業技術者会議」

農業従事者および農業関連企業向け

2月20日(日) 午前9時プログラム開始



【お問い合わせ先】

オーガニック・エコフェスタ実行委員会事務局

☎0883・52・2083