



ヘルプカード

「^てだす^{ひつ}よう^ひと^てだす^ひと^むす
手助けが必要な人」と「手助けする人」を結ぶカードです

91mm

あなたの支援が必要です。
ヘルプカード



 小松島市

ふりがな		(男・女)
名 前		
住 所		
生年月日	年 月 日	
血液型	型 (Rh + -)	
電話番号		
障がい・病名		

緊急連絡先

氏 名	関係 ()
電話番号	
氏 名	関係 ()
電話番号	

かかりつけ医療機関

医療機関名	
担当医名	
電話番号	

お願いしたいこと (理解・配慮・手助けなど)

55mm

山折り

谷折り

山折り

プリンタの設定により印刷サイズが異なることがあります。

左記のサイズを参考に印刷してください。

ヘルプカードの使い方

- ① 外枠にそって切り取ってください。
- ② 点線にそって折ってください。
- ③ 必要な箇所をご記入ください。
- ④ ケースやかばんの中に入れるなど、外出時に携帯してください。

お願いしたいことの記載例

苦手なことや手助けしてほしいこと、
病気や症状のことなど、自由に記入
しましょう。

(例)

大きな音が苦手です。

わかりやすい言葉で話してください。

いつもと違う状況では、パニックに
なることがあります。 など

↑ 切り取って使うことができます

「ヘルプカード」はこんなときに役に立ちます

さいがい

災害のとき

ひなんばしょ す

・避難場所で過ごすとき

きんきゅう

緊急のとき

みち まよ

・道に迷ってしまったとき

・パニックや発作、病気ほっさ びょうきのとき

にちじょうてき

日常的に

てだす ほ


・ちょっとした手助けてだす ほが欲しいとき

も ある かた

ヘルプカードの持ち歩き方

れい
(例)

- ・市販しはんのカードホルダーいに入れて、かばんつに付けたり、くびくびにかけたりする
- ・財布さいふや障害者手帳しょうがいしやてちょうなどいに入れておく

ヘルプマーク  を持っている人は・・・

ヘルプマークきゆうの記入きゆうシールに、

『支援しえん内容は、〇〇なか はいの中みに入っているヘルプカードみを見てください』

など、カードいを入れている場所ばしょが分かるように書いておきましょう。



こま

ひと

困っている人がいたら・・・

- ① 「どうしましたか？」と穏おだやかにゆっくりこえ声をかけてください。
- ② ヘルプカードもを持っていたら、カードきさいに記載された内容ないようを確認して、相手かくにんが求める支援あいてや配慮もとをお願いします。
支援しえんや配慮はいりよをねがお願いします。

ヘルプカードについての問い合わせ先

こまつしまし ほけんふくしぶ かいごふくしか
小松島市 保健福祉部 介護福祉課

TEL 0885-32-3507 FAX 0885-35-0272