

# 春の中央市民講座

初心者歓迎

受講生を  
募集します



【受講資格】 小松島市民

【受講料】 無料

※材料費などは実費負担で前納となります。また、返金をともなったキャンセル受付は3月31日(火)までとなりますので、ご了承ください。

【申込方法】

直接来館し、申込書のご提出をお願いします。(月曜日から金曜日で祝祭日を除く午前9時から午後5時まで受付)  
※ハガキ・電話・FAXでの申込受付はしていませんのでご了承ください。

【募集締切】

3月19日(木)必着



【申込講座が定員超過の場合】

3月24日(火)午前10時から市中央会館1階ロビーにて公開抽選します。  
抽選結果は、落選された方の方にハガキまたは電話でご連絡します。

【お問い合わせ・申込先】

〒773-10003

松島町5番6号 市中央会館

☎ & FAX 32・2030

## 注意事項

- ・1人2講座まで受講できます。
- ・講師の都合により、講座日時が変更になる場合があります。
- ・申込人数が5人未満の場合は講座を中止することがあります。
- ・当館での事故等についての責任は負いません。
- ・大雨・洪水警報が発令された場合は、講座が休講となります。(会館から連絡はいたしません。)
- ・駐車場に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。
- ・開講しているものの定員に満たない講座については、途中から講座を受講することができる場合があります。途中からの受講を希望される方は中央会館までご相談ください。



朝・昼講座					
講座名・講師名	曜日	開講日	時間	定員	持参物・教材費等
<b>脳トレ珠算</b> 松口 美智代 先生	火	4月7・14・21・28日 5月12・19・26日 6月2・9・16日	午前10時から 午前11時30分まで	15人	・そろばん ・筆記用具 ・教材費 10回 300円
<b>養生太極拳</b> 福井 みゆき 先生	火	4月7・14・21・28日 5月12・19・26日 6月2・9・16日	午後1時30分から 午後3時まで	30人	・トレーニングウェア ・底の平らな上靴
<b>パッチワーク</b> 鉄尾 武子 先生	水	4月8・15・22日 5月13・20・27日 6月3・10・17・24日	午前10時から 正午まで	10人	・はさみ ・針 ・材料費 10回 3,000円
<b>自宅でもできる運動教室</b> 東根 孝次 先生	土	4月11・18・25日 5月9・16・23・30日 6月6・13・20日	午前9時30分から 午前10時50分まで	40人	・運動しやすい服装 ・上履き・タオル・筆記用具 ・水を入れたペットボトル2本 (500ml) (運動と水分補給に使用) ※講座前に、血圧と体温を測ってきてください。

夜講座					
講座名・講師名	曜日	開講日	時間	定員	持参物・教材費等
<b>ペン字と筆ペン</b> 藤中 英子 先生	月	4月13・20・27日 5月11・18・25日 6月1・8・15・22日	午後7時から 午後8時30分まで	15人	・万年筆や筆ペン、ボールペンなど ・教材費 10回 500円
<b>「開運・金運UP～」メイク and 生活術</b> 松下 眞寿美 先生	金	4月24日 5月29日 6月19・26日 7月31日	午後7時から 午後8時30分まで	10人	・ご自身がお使いのメイク用品・道具一式 ・髪留め ・スタンド鏡 (顔全体が映り、角度がかわるもの) ・材料費 5回 5,000円