

こまつしま

<https://www.city.komatsushima.lg.jp/>

市のようす
令和4年5月末日現在

●人口 36,134人
(前月比 -31人)
男 17,559人
女 18,575人

●世帯数 17,169戸
(前月比 +9戸)

2022

7

JULY

No.818

小松島市
公式SNS



Instagram



Twitter



YouTube



小松島市ホームページ
QRコード

ぼくらは一日体験消防士!

親子と一緒に参加できる「子育て世代支援プロジェクト」として、5月29日に「消防あそび2022」が開催されました。

小松島市内の小学生32名が4班に分かれて、災害や消防士の仕事などを体験しました。

参加の児童は、体験を通じて、災害や火災現場の恐ろしさ、仲間と助け合うことの大切さ、そして、命の大切さを学んでいました。



小松島市観光 PR マスコットキャラクター「こまボン」

もくじ

参議院議員通常選挙 7月10日(日)が投票日です	2	農業用廃プラスチック回収のご案内	16
マイナンバーカードをつくりましょう!	3	小松島「逆風」ハーフマラソン/社会福祉士等募集	17
子育て世代応援プロジェクト	4	保健だより(乳幼児相談・健診、健康相談など)	18
小松島港まつり	6	暮らしの情報	19
新型コロナウイルス感染症対策関連のお知らせ	8	図書館情報	20
市税務課からのお知らせ	9	人権啓発コーナー/花みずき花壇	21
国民健康保険に加入されている方に	10	小松島競輪場バンク開放イベント/競輪日程	22
後期高齢者医療制度のお知らせ	11	文芸賞短歌募集/お仕事発見し隊/介護予防講座	23
介護保険認定等を受けられている方に	12	まちの話	24
集団がん検診・特定検診・骨の検診のご案内	13	休日・夜間の診療	27
身体・知的・精神障がい者相談員がご相談に応じます!	14	市役所電話番号/各種無料相談/木づかいコラム	28
国民年金保険料の免除・納付猶予制度について	15		

第26回 参議院議員通常選挙 7月10日(日)が投票日です!

投票日時 7月10日(日)

午前7時から午後8時まで

① 選挙区選出議員選挙(徳島県および高知県選挙区)

候補者の氏名を記載して投票します。

② 比例代表選出議員選挙

参議院名簿登載者の氏名または政党等の名称もしくは略称を記載して投票します。



投票所入場券は公示日から郵送

投票所入場券は、公示の日から郵送します。
投票日まで大切に保管し、投票当日に投票所へご持参ください。
投票所入場券を紛失した人は、投票日に投票所受付へ申し出てください。
選挙人名簿に登録されていれば、本人確認により投票することができます。

期日前投票は、市役所1階ロビーで受付中

【期間】7月9日(土)まで
【時間】午前8時30分から午後8時まで
※投票所入場券をご持参ください。
選挙の当日に次のような事由のいずれかに該当すると見込まれるときは、期日前投票ができます。

- 職務や業務に従事する場合
- 何らかの用事があつて投票区の区域外に旅行または滞在する場合
- 病気や負傷、妊娠などのため歩くことが困難である場合
- 天災または悪天候のため(新型コロナウイルス感染症拡大の予防等)

新型コロナウイルス感染症対策について

● 投票所入口でのアルコール消毒にご協力ください。● 投票所内は定期的に換気し、記載台等の消毒をこまめに行います。● 使い捨て鉛筆を用意しています。● 皆さん一人一人の咳エチケットや手洗いがとても重要となりますので、投票にお越しの際には、マスクを着用するなど感染症対策への協力をお願いします。

◆市内の投票所は次のとおりです

※第10投票所は立江小学校屋内運動場(立江町字松本)に変更しています。お間違えのないようにご注意ください。

投票区	投票所
第1投票区	小松島小学校屋内運動場(神田瀬町)
第2投票区	市総合コミュニティセンター(小松島町字新港)
第3投票区	南小松島小学校屋内運動場(小松島町字高須)
第4投票区	千代小学校屋内運動場(中田町字奥林)
第5投票区	中郷児童館(中郷町字加藤)
第6投票区	総合福祉センター1階機能訓練室(横須町)
第7投票区	芝田小学校屋内運動場(田野町字中須)
第8投票区	児安小学校屋内運動場(田浦町字近里)
第9投票区	コミュニティ金磯会館(金磯町)
第10投票区	立江小学校屋内運動場(立江町字松本)※
第11投票区	櫛淵小学校屋内運動場(櫛淵町字北佃)
第12投票区	坂野公民館(坂野町字平田)
第13投票区	目佐児童館(坂野町字目佐)
第14投票区	和田島小学校屋内運動場(和田島町字山のはな)
第15投票区	コミュニティ交流センターみさき(和田島町字遠見)
第16投票区	新開小学校屋内運動場(大林町字中津)
第17投票区	コミュニティセンター新開会館(赤石町豊浦神社内)
第18投票区	北小松島小学校屋内運動場(中田町字浜田)
第19投票区	小松島中学校(日開野町字弥三次)

【お問い合わせ先】市選挙管理委員会(市役所3階)

☎32・3807 / FAX32・7011

Mail:senkan@city.komatsushima.tokushima.jp

マイナンバーカードをつくりましょう！

マイナンバーカード×キャッシュレス決済
徳島県版プレミアムポイント事業第2弾により
国のマイナポイントと合わせて

マイナンバーカードで第2弾
マイナポイント



最大 **23,000** 円分
もらえます！

マイナンバーカードは
9月30日までに申請してね！

マイナポイント第2弾として、9月末までにマイナンバーカードの交付申請をした人を対象に、①マイナンバーカードの新規取得などで最大5,000円分+徳島県版プレミアムポイント最大3,000円分、②健康保険証としての利用申し込みで7,500円分、③公金受取口座の登録で7,500円分、3つあわせて最大23,000円分のマイナポイントが付与されます。

「マイナポイント」の申し込み

アプリをダウンロードし、アプリの指示に従い、登録を進めてください。

※市役所1階総合案内横で、マイキーIDの設定・マイナポイントの申し込みを支援する窓口を開設しています。

▲マイナンバーカード申請期限：令和4年9月30日(金)まで

▲マイナポイント申込期限：令和5年2月28日(火)まで

(徳島県版プレミアムポイントの申込期限は、令和4年12月28日(水)まで)

▲制度の詳細は、マイナポイント事業ホームページでご確認ください。



マイナポイントの付与にはマイナンバーカードの取得が必要です

交付申請書により、郵送やスマートフォン、パソコンの他、申請可能な証明写真機で申請してください。市戸籍住民課では、無料で顔写真を撮影し、申請までをサポートするサービスを行っています。また、休日窓口や職員が出向いて申請のお手伝いをする出張申請受付も実施しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

◎県主導のマイナンバーカード申請サポート

出張申請サポート窓口コールセンター

☎0120・269・073

【お問い合わせ先】

マイナンバーカードの申請・交付

市戸籍住民課マイナンバーカード専用

☎34・9024/FAX33・2234

マイナポイントの申込

市マイナポイント支援窓口

☎34・9022

マイナポイントやマイナンバー制度全般

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120・95・0178

徳島県版プレミアムポイント事業

徳島県版プレミアムポイント事業コールセンター

☎088・602・1265

期日前投票の帰りにマイナンバーカードの申請をしませんか!!

(マイナポイント支援窓口も併設)

7月5日(火)から9日(土)までの午前8時30分～午後8時において、市戸籍住民課窓口または市役所1階ロビーでカード申請用写真撮影をしての申請サポートを実施しています。

交付申請書・通知カード(個人番号通知書)や本人確認書類等をご持参のうえお立ち寄りください。



その場で写真撮影!



子育て世代対象！夏休み企画！ 親子ワークショップを開催します！

地球温暖化やごみ問題など、様々な環境問題が発生しています。
ワークショップを通じて、親子で環境問題について考えてみませんか？
参加して下さったご家族には、小松島市オリジナル木質素材製のSDGsバッジをプレゼントします！

【日時】8月17日(水) 午後1時から4時

【場所】市役所 4階大会議室他

【対象】小学校4年生から6年生の児童およびその保護者 15組 全30名
(保護者は小学生1名につき、1名でお願いします。)

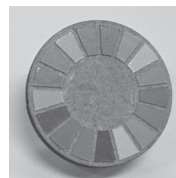
【内容】NPO 法人エコロジカル・ファーストエイド理事長 佐藤貴志さんによる講演およびワークショップを開催します。

※お申込み等詳細については、市ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

市環境政策課 ☎32・2147 / FAX 33・2234

Mail:kankouseisaku@city.komatsushima.i-tokushima.jp



絵本ワールド

入場
無料

inこまつしま

9月18日(日)・19日(月・祝) 午前10時から午後4時まで

6人の人気絵本作家さんのトークショーやワークショップ等のお楽しみイベントが盛りだくさんの「絵本ワールド in こまつしま」を9月18日、19日に開催予定です。

オープニングセレモニーで合唱作曲家 弓削田健介さんと一緒に合唱してくれる小松島市在住の小学生を募集します。絵本ワールドのステージで一緒に歌ってみませんか？

【応募方法】二次元コードよりお申し込みください。

【応募締切】7月31日(日) (※応募者多数の場合は抽選)

【参加費】無料 【募集人数】40名 (課題曲1曲につき20名)

※当日のリハーサル(9時開始(30分程度))に参加できる方が条件です。

※弓削田健介さんによる練習用の動画URLを事前に送付しますので、課題曲を知らない方もふるってご応募ください。

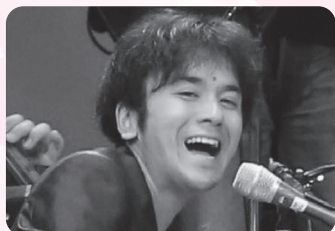
※詳細については市ホームページをご覧ください。

「絵本ワールド in こまつしま」
オープニングセレモニー

日時 9月18日(日) 午前10時～

場所 サウンドハウスホール

課題曲 1曲目：しあわせになあれ
2曲目：うみのゆめ



ゆげ たけんすけ

弓削田 健介さん

合唱作曲家・子どもミュージカル作家

主に小中学生が歌う合唱曲を作曲

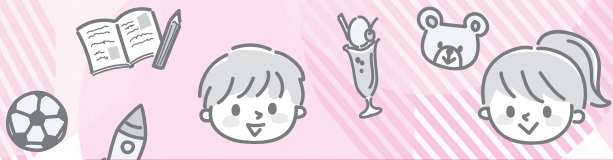
2020年より音楽の教科書に楽曲が掲載

(小学校4年生・教育芸術社)

応募はこちらから↓



【お問い合わせ先】「絵本ワールド in とくしま実行委員会」事務局 (徳島新聞社事業部) ☎088・655・7331



子育て世代応援

サウンドハウスホール通信

information

今月は子育て
応援企画!

おひさまシアター

こどもに大人気!!
『すみっこぐらし』を上映

サウンドハウスホールでは、子育て世代の応援を
目的に、様々な催しを企画しています。第一弾として、
低価格でこども向けアニメ映画を上映します。
ぜひお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

作品 『すみっこぐらし』

日時 7月30日(土)

- ① 午前10時～
- ② 午後1時30分～

入場料 おひとり200円
(15歳未満は無料)

場所 サウンドハウスホール

※入場制限(150名)あり

※当日券のみの販売です。サウンドハウスホールでご購入ください。



サウンドハウスホールの周辺には、
駐車場とトイレ施設がある「しおかぜ
公園」や「ステーションパーク」が
あるほか、徒歩5分の場所に市立図書館
があります♪

小松島市では、公園で遊ぶ・絵本を読
む・映画を観るなど、お子様と楽しく過
ごせる空間づくりをめざしています!

ミニコンサート2022

ワンコインで楽しめる
本格的なコンサートです!

日程 1回目 7月7日(木)

出演者: 釘宮貴子他4名

演奏曲: 花(滝廉太郎)ほか

2回目 8月29日(月)

出演者: 森基之他3名

演奏曲: 弦楽四重奏曲「皇帝」

より第2楽章ほか

3回目 10月6日(木)

出演者: 富士原あや他1名

演奏曲: 赤とんぼ(山田耕作作曲)

ほか

時間: 各日とも午後7時開演

(約1時間程度)

料金: 前売500円

(当日700円・3公演)

通し券1,200円)

小松島市にお住まい
のマタニティの方は母
子健康手帳をご持参く
ださると無料でお楽し
みいただけます♪



チケット販売場所

サウンドハウスホール、小松島市役所1階総合案内、阿南市コスモホール、阿南市夢ホール、本・文具のキダブン、
小山助学館本店、平惣小松島バイパス店、平惣阿南センター店、平惣徳島店(沖浜)、平惣羽ノ浦国道店、平惣田宮店

【お問い合わせ先】 サウンドハウスホール ☎ 32-3565 / FAX 32-4145
Mail: myricahall@city.komatsushima.i-tokushima.jp

観覧エリアへの入場には無料の観覧チケットが必要です

当日は駐車場の混雑が予想されますので公共交通機関でご来場ください。

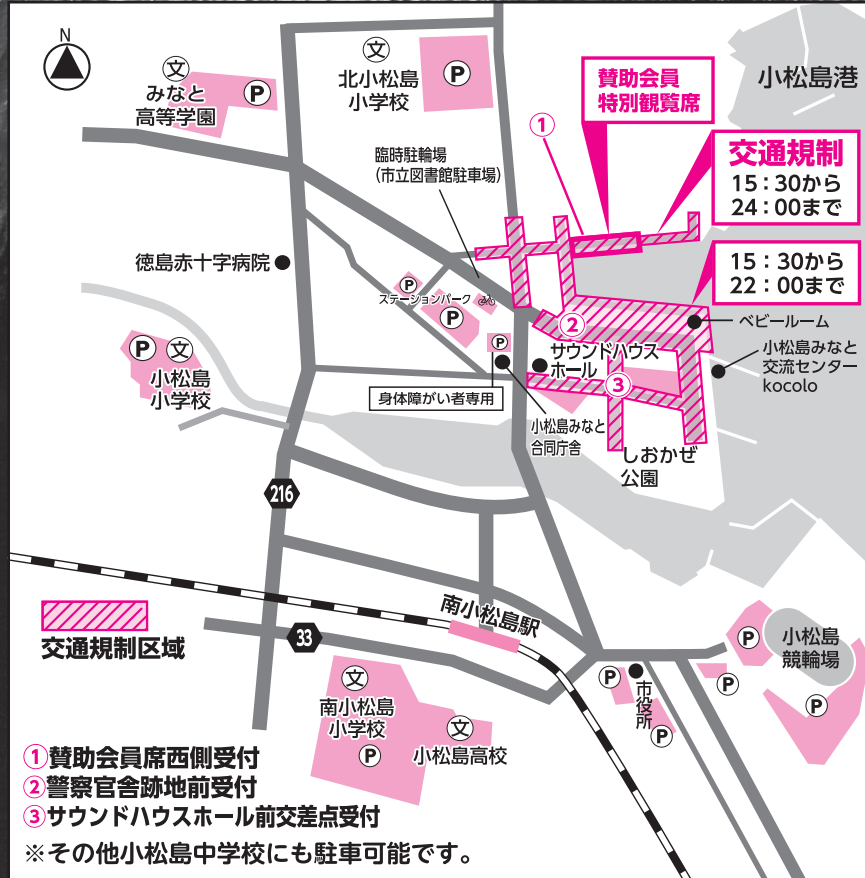
7月
17日
(日)

小松島港まつり主要行事(予定)

時間	行事名	場所
17:00~	観覧エリア入場受付	小松島港(新港地区) 岸壁 (雨天決行・荒天時7月18日)
19:30~19:50	メッセージ花火 ※申込のない場合実施しません	
20:00~21:00	納涼花火大会	

KOMATSUSHIMA MINATO FESTIVAL 2022 小松島港まつり

ドローンなどの飛行は禁止します
小松島港まつり会場内での「ドローン」などの無人航空機の飛行は、来場者の安全を害する恐れがありますので禁止します。



主な協賛行事予定

徳島海上保安部巡視船「びざん」一般公開

【日時】7月16日(土) 午前10時~午後2時

【場所】小松島港新港地区

※雨天中止
※安全確保上、スリッパ、サンダル履き、傘をさしての乗船はご遠慮願います。

詳しくは、徳島海上保安部管理課 (033・2246) まで。

一般船舶の交通の禁止について

花火大会当日の午後7時から9時30分までの間、花火の打ち上げ場所を中心とした周辺海域(黄色標識等で囲まれた海域)での一般船舶の航行、停泊が法律により禁止されます。※航行、停泊が禁止された海域に一般船舶が侵入した場合には花火の打ち上げが中断されますので、くれぐれもご注意願います。

海上からの花火観覧の自粛について

各地の過去の花火大会において、花火観覧船同士の衝突、夜間航行の不慣れによる衝突、乗揚事故が発生していることから船舶による海上からの観覧の自粛にご協力ください。

入場時はチケット確認、検温、消毒へのご協力をお願いします。

無料! 観覧チケット 入手方法

今年の花火大会は無料チケット制での開催となります。
<今年は阿波踊りはありません>

第2回発券開始 1500枚

7月5日(日) 10:00~

※第1回発売の3500枚分は発券済です。

コンビニでのチケット発券

ローチケ Lコード [66444]

※チケット発券は、おひとり様4枚まで。

●ローソン・ミニストップ店頭のLoppiで発券

「ローチケ」をタッチ

「今すぐチケットを探して買う」をタッチ

「フリーワードで探す」から「66444」で検索



Loppiの詳細な操作方法は
こちらでご確認下さい

<https://l-tike.com/guide/loppi.html>



●WEB購入の場合 LAWSON TICKET にアクセス



<https://l-tike.com/>

<ローチケドットコム>

※チケットの受け取りは店頭のみとなります。

ローチケ

66444

トップページから「66444」で検索

チケットをお持ちでない方は、当日の観覧エリア内への入場、屋台や飲食スペースのご利用はできません。

小松島港まつり
運営委員会事務局

●市商工観光課内 (市役所4階)

☎ 32・3809 / FAX 33・0938

●小松島商工会議所内

☎ 32・3533 / FAX 32・0008

●小松島港まつりホームページ

<https://www.e-awa.tv/komacci/minatomatsuri/r4/index.html>



港まつりおよび協賛行事での新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、イベント当日は、マスクの着用、入場入口における検温と手指消毒にご協力をお願いします。また、当日発熱がある方、その他咳やのどの痛みなどの症状がみられる場合は、ご来場の自粛をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により開催中止となる場合があります。

国土交通省四国地方整備局

小松島港湾・空港整備事務所

海面清掃兼油回収船

「みずき」 一般公開

【日時】 7月16日(土)

午前10時~午後2時

【場所】 小松島港新港地区

※雨天中止

詳しくは、国土交通省四国地方整備局小松島港湾・空港整備事務所

(☎ 32・3356) まで。

サマーフェスタ2022

海上自衛隊小松島航空基地

一般公開

ヘリコプターによる飛行展示や音楽隊による演奏など、親子で楽しめるイベントが盛りだくさんです。事前申込不要、入場無料です。詳しくは海上自衛隊第24航空隊ホームページをご覧ください。

※入場時には検温、持ち物検査を行います。ご承知ください。

日時 7月17日(日)

午前10時から午後3時まで

(開門: 午前9時30分)

場所

海上自衛隊小松島航空基地

お問い合わせ

海上自衛隊 第24航空隊

総務室 ☎ 37・2111

新型コロナウイルス感染症対策関連のお知らせ

小松島市地域商品券を給付します

長引くコロナ禍における経済情勢等の下で厳しい状況にある生活者の支援を図るとともに、広く地域における消費を喚起するため、全市民を対象に一人あたり3,000円の地域商品券を給付します。

【給付対象者】

次のいずれかに該当する方

- ①令和4年4月1日(基準日)に、市の住民基本台帳に登録されている方
- ②基準日の前日まで市の住民基本台帳に登録されていた方で、基準日に死亡した方
- ③基準日に市内に居住しているが、居住地に住民票を移していないDV等避難者およびその同伴者

【商品券の内容】

市民1人につき、3,000円(500円券×6枚)の小松島市地域商品券

- ・共通券500円券×4枚(全ての取扱店舗で利用可)
- ・限定券500円券×2枚(取扱店舗のうち、市内に本社・本店がある店舗等でのみ利用可)

【給付方法】

ゆうパックにより基準日の住民基本台帳の世帯ごとに、まとめて世帯主に商品券を郵送

※DV等避難者で、居住地に住民票を移していない方は、申請書を提出していただく必要があります。まずは下記までご相談ください。

【郵送期間】6月中旬から7月末にかけて順次郵送

【商品券の利用期限】11月30日(水)

【取扱店舗】

商品券の取扱店舗については、5月16日現在の取扱店舗一覧を商品券と同封して郵送していますのでご確認ください。

※取扱店舗は10月31日(月)まで随時受付しています。

最新の取扱店舗情報については、市ホームページまたは小松島商工会議所のホームページで随時更新していますので、取扱店舗一覧に掲載しているQRコードまたはURLからご確認ください。



マスク着用について

国において新型コロナウイルス感染症に関するマスク着用の考え方が以下のとおり示されました。マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。マスクを着用しない場合であっても引き続き、手洗い、「密」の回避などの基本的な感染対策を継続しましょう。日常生活の各場面に応じたマスク着用について、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

【屋外でのマスク着用の考え方】

	人との距離(2m以上を目安)が確保できる	人との距離(2m以上を目安)が確保できない
会話をする	マスク必要なし	マスク着用推奨
会話をほとんど行わない	マスク必要なし	マスク必要なし

【屋内でのマスク着用の考え方】

	人との距離(2m以上を目安)が確保できる	人との距離(2m以上を目安)が確保できない
会話をする	マスク着用推奨(※)	マスク着用推奨
会話をほとんど行わない	マスク必要なし	マスク着用推奨

(※)十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可

・高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。

・夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。

【就学前児のマスク着用について】

2歳未満 マスクの着用は推奨しません。

2歳以上の就学前の子ども

他者との距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めていません。マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用しましょう。

【お問い合わせ先】 市危機管理・感染症対策推進課(市役所4階)

☎34・9014/FAX32・3522

Mail:kikikansentaisaku@city.komatsushima.i-tokushima.jp

市 税 務 課 か ら お 知 ら せ

令和4年度 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納税通知書等を送付します

◎納税通知書などの送付時期(予定)について

国民健康保険税	後期高齢者医療保険料	介護保険料(65歳以上の方)
納税通知書または特別徴収通知書を 7月中旬 発送予定	保険料を徳島県後期高齢者医療広域連合で決定後、保険料額決定通知書や納付通知書を 8月上旬 発送予定	・普通徴収で納付の方 保険料額決定通知書と納付通知書を 7月中旬 発送予定 ・特別徴収で納付の方 保険料額決定通知書を 8月中旬 発送予定

※国民健康保険税は、世帯主に納税義務があります。世帯主が国民健康保険に加入していなくても、世帯の中に被保険者がいる場合は、世帯主の方あてに納税通知書等を送付します。

- ◎納付方法 ・特別徴収とは…年金天引きによる納付
・普通徴収とは…納税通知書等または口座振替による納付

	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料	介護保険料(65歳以上の方)
特別徴収	世帯主自身も含み世帯内の国民健康保険の被保険者全員が65歳以上75歳未満の世帯で、世帯主の年金額が年間18万円以上の方が対象。ただし、年金天引きされる介護保険料と国民健康保険税の合計額が年金額の2分の1を超えない場合に限る。	年金額が年間18万円以上の方が対象。ただし、年金天引きされる介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超えない場合に限る。	年金額が年間18万円以上の方が対象。
普通徴収	年度途中で65歳になる方、市外から転入された方など、特別徴収以外の方が対象。	年度途中で75歳になる方、市外から転入された方など、特別徴収以外の方が対象。	年度途中で65歳になる方、市外から転入された方など、特別徴収以外の方が対象。

※介護保険料は65歳の誕生日の前日の属する月から計算されます。保険料は所得などに応じて段階別に分かれておりますが、段階ごとの保険料額(年額)は令和3年度と変更ありません。

新型コロナウイルス感染症に関する令和4年度国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免について

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料について、次の要件に該当する方は、申請により保険税(料)が減免となる場合があります。

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った場合
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれる場合

※令和3年中の収入と令和4年中の収入(見込)を比べます。

要件および手続の詳細については、下記までお問い合わせください。

※なお、令和3年度末に各保険に加入された方については、加入月分の令和3年度保険税(料)が減免対象となる場合があります。詳しくは下記まで。

- 国民健康保険税……………市税務課諸税担当 ☎32・3845
- 後期高齢者医療保険料…市保険年金課後期高齢者医療担当 ☎32・4120
- 介護保険料……………市介護福祉課介護認定給付担当 ☎32・3507

※減免の詳細については、市ホームページに掲載しています。

国民健康保険税特例対象被保険者等(非自発的失業者)軽減制度について

会社都合等の退職等で特例対象被保険者等(非自発的失業者)の対象となる方は、軽減制度が受けられます。

※申請が必要です。

※非自発的失業者に該当する方については、左記の新型コロナウイルス感染症に係る減免の対象外となります。詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 市税務課 諸税担当 (市役所1階) ☎ 32・3845 / FAX 33・3401
Mail:shozei@city.komatsushima.i-tokushima.jp

国民健康保険に加入されている方に

国民健康保険で発行している限度額適用認定証、 高齢受給者証の更新時期です

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証（申請必要）

医療機関で診療を受けた際に国民健康保険の「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関窓口で提示した場合、自己負担限度額までの支払いで済みます。

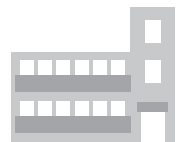
現在交付している認定証の有効期限は7月31日となっていますので、8月1日以降に認定証が必要な方は、市保険年金課国保担当窓口で交付申請の手続きをしてください。

※認定証は申請した月から有効となり、前月に遡って適用することはできません。

※国民健康保険税の滞納がある方は認定証を交付できない場合があります。

申請に 必要なもの

- ・認定証が必要な方の国民健康保険被保険者証（保険証）
- ・世帯主と対象者の方のマイナンバーカードまたは通知カード
- ・手続きに来られる方の本人確認書類（運転免許証など顔写真付きのもの）
- ・世帯主以外の方による申請の場合は、世帯主の委任状など



高齢受給者証（手続不要）

70歳から74歳までの方に、「国民健康保険高齢受給者証」を交付しています。「国民健康保険被保険者証（保険証）」とあわせて医療機関窓口で提示することで、窓口での負担割合が2割となります（ただし、現役並み所得の方の負担割合は3割です。）。

毎年8月1日に更新となりますので、所得判定後の新しい高齢受給者証を7月末までに世帯主の方あてに郵送します。

特定健診を受けましょう

特定健診は、生活習慣病のリスクを高める内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した健診です。ご自身の生活習慣病発症リスクを確認する機会として、年1回の特定健診を受けましょう。

【対象者】 40歳から74歳までの方（長期入院中など、一定の条件にあてはまる方を除きます。）

※対象者の方あてに、みどり色の封筒で受診券を6月下旬ごろに郵送しています。

※市国保以外の医療保険加入者は、それぞれ加入している医療保険にお問い合わせください。

【受診方法】 特定健診を実施している医療機関（一覧表を受診券に同封しています。）に、**受診券・国民健康保険被保険者証（保険証）・自己負担金1,000円**をご持参のうえ、受診してください。

なお、予約が必要な場合がありますので医療機関に直接確認してください。

【受診期間】 12月31日（土）まで

ただし、昭和22年10月1日から12月31日生まれの方は、**75歳の誕生日の前日まで**に受診してください。

【検査項目】

問診、身体測定、血圧測定、血液検査（血中脂質・肝機能・血糖・尿酸・貧血）、尿検査、心電図検査、腎機能検査

特定保健指導

特定健診の結果から、「動機づけ支援」「積極的支援」が必要と判定された方あてに、市保健センターから特定保健指導の案内通知をお送りします。案内通知が届いた方は、保健指導を活用し、生活習慣の見直し・改善を試みましょう。

特定健診やがん検診を受診し、健康講座等に参加された方に、JA東とくしま産直券をプレゼントする「こまつしま国保健康スタンプラリー事業」を実施しています。詳しくは、受診券に同封している案内チラシをご覧ください。

【お問い合わせ先】 市保険年金課 国保担当（市役所1階⑤番窓口）

☎ 3 2 ・ 2 1 1 3 / F A X 3 5 ・ 0 1 7 3 Mail: hokennenkin@city.komatsushima.i-tokushima.jp

後期高齢者医療制度のお知らせ

① 令和4年度は8月と10月に被保険者証の更新を行います

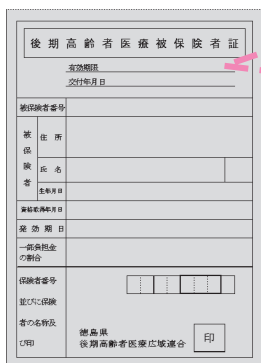
現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「令和4年7月31日」となっている〔むらさき色〕の「後期高齢者医療被保険者証」をおひとりに1枚ずつお渡ししています。

令和4年度は、法律の一部改正に伴い、10月1日から窓口負担が見直されますので、被保険者証を2回お届けします。

まずは、7月末までに市保険年金課から、「有効期限 令和4年9月30日」と記載された新しい被保険者証〔黄色〕をお届けします。

次に、9月末までに市保険年金課から、「有効期限 令和5年7月31日」と記載された窓口負担見直しに伴う再交付の被保険者証〔緑色〕をお届けします。

※一部負担金の割合（令和4年9月末までは1割または3割、令和4年10月からは1割、2割または3割）については、令和3年中の所得に基づき判定します。



黄色の被保険者証の有効期限は **令和4年9月30日**、
緑色の被保険者証の有効期限は **令和5年7月31日** になっています。

※生年月日が昭和22年9月1日～昭和22年9月30日の方には有効期限が令和4年9月30日の黄色の被保険者証を8月末までにお届けし、9月末までに有効期限が令和5年7月31日の緑色の被保険者証をお届けします。

有効期限を過ぎた被保険者証はお使いいただけませんので、受診の際は必ず有効期限を確認してください。

【一部負担金の割合の判定方法について】

1割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
判定①	住民税課税所得が28万円未満は1割	住民税課税所得が28万円未満は1割
判定②	住民税課税所得が28万円以上かつ 「年金収入+その他合計所得金額が200万円未満」は1割	住民税課税所得が28万円以上かつ 「年金収入+その他合計所得金額が320万円未満」は1割
2割負担となる方〔※令和4年10月1日から一定以上の所得のある方〕		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
判定	住民税課税所得が28万円以上145万円未満かつ 「年金収入+その他合計所得金額が200万円以上」は2割	住民税課税所得が28万円以上145万円未満かつ 「年金収入+その他合計所得金額が320万円以上」は2割
3割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
判定	住民税課税所得が145万円以上は3割 ※次に該当する場合は、申請により負担割合が1割または2割になります。 ・住民税課税所得が145万円以上で年収が383万円未満の場合 ・70歳以上75歳未満の方（後期高齢者医療制度の被保険者以外）がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合	住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる世帯は3割 ※次に該当する場合は、申請により負担割合が1割または2割になります。 ・住民税課税所得が145万円以上で年収の合計が520万円未満の場合

② 7月は「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」「後期高齢者医療限度額適用認定証」の更新の時期です

医療機関で診療を受けた際に「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（薄いむらさき色）」（以下、減額認定証）または「後期高齢者医療限度額適用認定証（ねずみ色）」（以下、限度額認定証）を提示した場合、医療費が自己負担限度額までの支払いで済みます。

この認定証は、毎年7月末が有効期限となっているため、現在、認定証をお持ちの方で継続して該当される方には、7月末までに新しい認定証をお届けします。更新申請書の提出は必要ありません。

「減額認定証」「限度額認定証」を現在お持ちでない方で、新たに認定を希望される方はお問い合わせのうえ交付申請の手続きをしてください。

【申請・お問い合わせ先】 市保険年金課 医療・年金担当（市役所1階④番窓口）

☎ 32・4120 / FAX 35・0173 Mail:hokennenkin@city.komatsushima.i-tokushima.jp

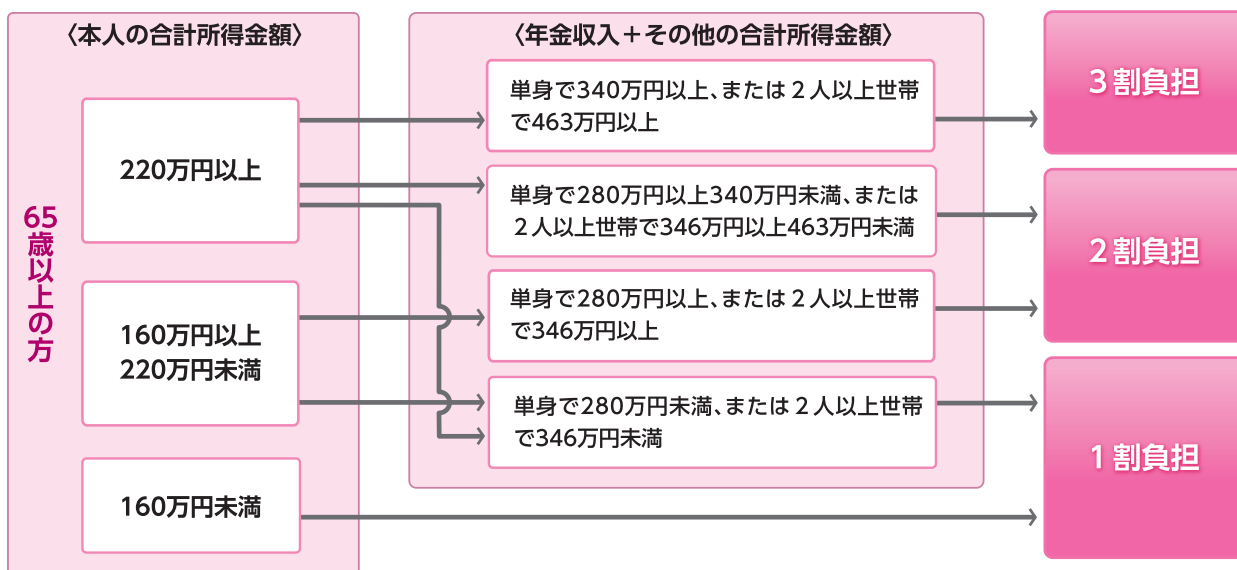
介護保険認定等を受けられている方に

介護保険負担割合証を送付します

介護保険の認定を受けた方および事業対象者となった方に、令和4年8月1日以降の負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を送付します。負担割合については、下記の表のとおり所得や世帯構成によって決まります。介護保険負担割合証が届きましたら記載されている負担割合を必ずご確認ください。

※第2号被保険者(40歳以上65歳未満の方)、市民税非課税の方、生活保護受給者の方は1割負担

利用者負担判定の流れ



介護保険負担限度額認定の更新申請受付について

現在利用されている介護保険負担限度額認定証の有効期限は、7月31日までとなっています。8月1日以降も引き続き利用を希望される方は、**更新の申請をお願いします**。なお、認定を受けていない方の申請は、随時受付しています。

申請に必要なもの

- ①本人および配偶者の個人番号・代理権を確認できるもの、申請者の身分証
- ②介護保険負担限度額認定申請書
- ③同意書
- ④本人および配偶者の預貯金等がわかるものの写し

※②および③は、市ホームページからも取得できます。
※生活保護を受給している方は、③および④の提出は不要です。



制度内容や申請に必要なものなどの詳細については、市ホームページ「介護保険負担限度額認定申請書について」をご覧ください。下記までお問合せください。

【お問い合わせ先】市介護福祉課 給付・認定・地域支援担当（市役所1階⑦番窓口）

☎ 32・3507 / FAX 35・0272 Mail: kaigofukushi@city.komatsushima.i-tokushima.jp

集団がん検診・特定健診・骨の検診のご案内

※完全予約制のため、定員になり次第申込みを終了させていただきます。

JAで受ける検診

	実施場所	項目	受付時間
7月22日(金)	JA東とくしま小松島南部支所 (旧 JA坂野支所)	胃・肺・大腸	午前
7月25日(月)	JA東とくしま アグリカルチャーセンター (旧 あいさい広場)		

【申込先】
徳島県農村管理センター
☎0883・36・6611
 受付時間10:00~15:30
 (土日祝日除く)
 ※7月13日(水)までにお申し込みください

保健センターで受ける検診

実施日	項目	受付時間
8月25日(木)	大腸	午後
8月29日(月)	胃・肺・大腸・特定健診	午前
9月11日(日)	胃・肺・大腸・特定健診	
9月15日(木)	大腸	午後
9月21日(水)	胃・肺・大腸・乳・特定健診	午前
10月1日(土)	胃・肺・大腸・特定健診	
10月5日(水)	胃・肺・大腸・乳・特定健診	
10月6日(木)	(女性限定日) 乳	午前・午後
10月17日(月)	(女性限定日) 乳	
10月27日(木)	胃・肺・大腸・乳	午前
11月7日(月)	胃・肺・大腸・乳	
11月22日(火)	胃・肺・大腸・特定健診	
12月6日(火)	(女性限定日) 胃・肺・大腸・乳	
12月9日(金)	胃・肺・大腸・乳・特定健診	
1月13日(金)	骨・大腸	
1月22日(日)	胃・肺・大腸・乳	

【申込先】
徳島県総合健診センター
☎088・678・3557
 受付時間8:30~16:00
 (土日祝日・お盆期間・年末年始除く)
 ※検診日の2週間前までにお申し込みください

※がん検診は70歳以上の方は無料です。
 ※がん検診および骨の検診を受けられる方で以下の方は、市保健センターへの事前の申請で費用の免除が受けられます。
 ・65歳から69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
 ・生活保護受給者の方
 ・市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方

胃がん検診(胃部X線)

【対象】 50歳以上の市民で令和3年4月以降に受診していない方

【料金】 1,200円(市国保加入者800円)

※誤えんやバリウムが肛門から排出されない恐れのある方は、医療機関での検診をおすすめします。

乳がん検診(乳房X線)

【対象】 40歳以上の市民で令和3年4月以降に受診していない女性

【料金】 1,500円

※ペースメーカー、除細動器装着者、豊胸手術後、V-Pシャントを受けたことのある方は受診できません。

肺がん検診(胸部X線)

【対象】 40歳以上の市民

【料金】 400円(市国保加入者300円)

※65歳以上の肺がん検診は結核検診も兼ねています。

骨の検診(前腕骨X線検査)

【対象】 18歳以上の市民

【料金】 600円(市国保加入者400円)

肺がん検診(胸部X線+かく痰検査)

【対象】 50歳以上の市民で問診の結果、必要のある方

【料金】 1,200円(市国保加入者1,100円)

特定健診

【対象者】 40歳以上の市国保加入者・後期高齢者医療被保険受給者、協会けんぽの特定健診の受診券をお持ちの市民

【料金】 1,000円(後期高齢者医療被保険者:無料)

大腸がん検診(便潜血検査)

【対象】 40歳以上の市民

【料金】 500円(市国保加入者300円)

言語障がい・聴覚障がい等により電話での申し込みが難しい場合は、下記の FAX またはメールにてお申し込みください。

【お問い合わせ先】 市保健センター ☎32・3551 ☎32・2500/FAX32・4145
 Mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

身体・知的・精神障がい者相談員がご相談に応じます！

小松島市では、身体障がい・知的障がい・精神障がいの
ある方、またはその家族のさまざまな相談に応じ、情報の
提供や助言などを行っています。

困った時などには、お近くの相談員までご相談ください。

■身体障がい者相談員

氏名	住所	連絡先	担当区分
きよはら けんじ 清原 健司	立江町	FAX 38・1119	聴覚
おおにし よしこ 大西 美子	立江町	FAX 37・1343	聴覚
かわの とみえ 河野トミエ	小松島町	☎ 32・0843	視覚
ひらま よりこ 平間ヨリ子	中郷町	☎ 090・ 7786・4567	視覚

(任期：令和6年3月31日まで)

■知的障がい者相談員

氏名	住所	連絡先
あおやぎ よしあき 青柳 芳明	江田町	☎ 33・2077
なかにし あい 中西 愛	立江町	☎ 37・0771 (みやま園)
ちようらく ちえこ 長楽千英子	坂野町	☎ 090・ 7148・6121
わたなべま さこ 渡部真佐子	小松島町	☎ 33・1402

(任期：令和6年3月31日まで)

■精神障がい者相談員

氏名	住所	連絡先
かみじ としお 上地 利夫	横須町	☎ 090・ 2820・2024

(任期：令和6年3月31日まで)

【お問い合わせ先】市介護福祉課 障がい福祉担当(市役所1階⑨番窓口) ☎32・2279/FAX35・0272
Mail:s-kaigo@city.komatsushima.i-tokushima.jp

第11回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の 請求手続きはお済みですか？

先の大戦の戦没者のご遺族に対して弔慰の意を表すため、第11回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金を支給しています。令和2年4月1日現在で支給対象者に該当する方は請求期間内に手続きをお願いします。ご自身が該当するかわからない方は下記にお問い合わせください。

【支給対象者】

次の順番による先順位のご遺族お一人のみ支給を受けることができます。

支給対象者順位

戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 戦没者等の子
- 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

【支給内容】額面25万円、5年償還(年1回・5万円×5年間)の記名国債

【請求期間】令和5年3月31日(金)まで

※請求期間を過ぎると第11回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

【必要書類】

申請書類は担当窓口にあります。請求される方によって添付書類や必要な戸籍謄本等が異なりますので、電話または来庁により事前のご確認をお願いします。
※戸籍謄本等を取得していただく際に【本人確認書類】が必要となります。

【本人確認書類】

- 1点で本人確認可能なもの
運転免許証、運転経歴証明書、マイナンバーカード
- 2点以上で本人確認可能なもの
健康保険証、介護保険証、年金手帳等のその他の公的な本人確認証明書
- 代理の方が来られる場合には委任状が必要です。
委任状の様式等については、下記担当までお問い合わせください。

お願い

窓口での書類の記入等にお時間をいただきます。混雑時には窓口でお待ちいただくこともありますので、ご承知ください。

【お問い合わせ先】市市民生活課 公共交通・生活支援担当(市役所1階②番窓口)
☎32・2132/FAX33・2234
Mail:shiminseikatsu@city.komatsushima.i-tokushima.jp

ひとり親家庭などで児童を養育されている方に給付金を支給します

令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

支給対象者(1・2のいずれかに該当する方)

1. 公的年金給付等受給者

公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等)を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
※児童扶養手当を申請していないが、申請していれば公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当が全部停止または一部停止になると想定される方も含まれます。

2. 家計急変者

令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

対象児童

支給対象者が監護している18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童(児童扶養手当法施行令で定める障害のある場合は20歳未満の児童)

申請が必要

支給金額

支給対象児童1人につき5万円を1回に限り支給します。なお、令和4年4月分の児童扶養手当受給者については既に支給済みです。対象と思われる方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

申請期限 令和5年2月28日(火)(必着)

なお、ひとり親世帯分(令和4年4月分の児童扶養手当受給者と、左記支給対象者に該当する方)以外の低所得の子育て世帯分の給付金につきましては、現在準備を進めております。随時広報や市ホームページで申請開始日および支給対象内容等をお知らせいたしますので、ご確認のうえ、連絡、申請ください。

【お問い合わせ先】

市児童福祉課(市役所1階⑩番窓口)
☎32・2114 / FAX32・3738
Mail:jidoufukushi@city.komatsushima.
i-tokushima.jp

国民年金保険料を納めることが困難なときは 免除・納付猶予制度をご利用ください

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。申請時点の2年1ヵ月前の月分まで、申請ができます。

免除等申請の種類

①免除(全額免除・一部免除)申請

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除されます。将来受け取る老齢基礎年金額に一部反映されます。

②納付猶予申請

50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合は、前年所得によらず免除申請が可能な場合があります。まずはご相談ください。

必要なもの

マイナンバーカード(マイナンバー通知書)もしくは基礎年金番号のわかるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書など)

※マイナンバー通知書の場合は、本人確認書類(運転免許証など)も必要となります。

※学生納付特例申請の場合は、学生証(コピーでも可)も必要です。

※所得審査対象の方で、退職(失業)された方は、失業日の翌々年6月分までの所得状況を除外して審査を行うことが可能です。この審査を希望される場合は、雇用保険受給資格者証、離職票などの写しが必要です。

◆保険料の追納◆

保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納めること(追納)ができます。

※承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

【申請・お問い合わせ先】

市保険年金課 年金担当(市役所1階③番窓口)
☎32・4120 / FAX35・0173
Mail:hokennenkin@city.komatsushima.
i-tokushima.jp

徳島東部都市計画見直し(素案)について

パブリックコメントの募集

現在、徳島県では小松島市を含む徳島東部都市計画区域における、長期的視点に立った都市計画の基本的な方向性を示す徳島東部都市計画区域マスタープラン(素案)に関する意見を募集しています。

【募集期間】7月4日(月)から8月2日(火)まで

詳しくは、徳島県ホームページ(<https://www.pref.tokushima.lg.jp/>)または徳島県都市計画課(☎088・621・2566)まで

徳島東部都市計画見直し(素案)に関する説明会、縦覧等のお知らせ

「徳島東部都市計画区域マスタープランの見直し【県決定】」、「区域区分の変更【県決定】」および「用途地域の変更【小松島市決定】」の素案を作成しましたので、次のとおり説明会および公聴会を開催します。

また、公聴会で当日公述を希望される方は、意見の要旨、意見を述べようとする理由、住所、氏名、電話番号を記載した公述申出書を提出期限までに提出してください。

なお、公述される方がいない場合は公聴会を中止します。

説明会 7月25日(月) 市役所4階 大会議室 午後7時から

公聴会

・小松島市決定 8月3日(水) 市役所4階 大会議室 午後7時から

【公述申出書提出期限】7月29日(金)

【提出先】市まちづくり推進課(〒773-8501 小松島市横須町1番1号)

・県決定 8月8日(月) 徳島県職員会館2階 第1・第2会議室 午後2時から

【公述申出書提出期限】8月3日(水)

【提出先】徳島県都市計画課(〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地)

素案の縦覧 7月19日(火)から8月2日(火)まで(土、日、祝日は除く)

午前8時30分から午後5時15分まで

徳島県都市計画課または市まちづくり推進課にてご覧いただけます。

詳しくは、市まちづくり推進課(☎32・3957)または徳島県都市計画課(☎088・621・2566)まで



農業用廃プラスチック回収のご案内

小松島市農業用廃プラスチック適正処理対策協議会では、市内のJA東とくしま2支所において、農業用廃プラスチックの回収を次の日程で行います。なお、回収にあたり、徳島県農業用廃プラスチック適正処理対策協議会に対する「産業廃棄物処理に関する委任状」の提出が必要となります。委任状は、JA東とくしま各支所に備えてありますので、回収日当日は、「はんこ」をお持ちいただき、記入、押印をお願いします。また、農業用廃プラスチックの運搬には「産廃運搬車」の表示と、運搬内容の書面の備え付けが義務化されており、徹底をお願いします。

※台風など荒天時における実施有無の確認については、最寄りのJA各支所へお問い合わせください。

※7月の回収においてはアゼナミ、塩ビパイプ等は回収しませんので、ご注意ください。(10月回収予定)

※マイカー線で束ねたものは回収できません。

※家庭ごみについても回収できません。

【場所・日時】

JA東とくしま小松島支所(経済センター)

7月26日(火) 午前6時から11時

JA東とくしま小松島南部支所(旧坂野支所)

7月27日(水) 午前6時から11時

7月28日(木) 午前6時から11時

【処理負担金】 農プラ・塩ビ類45円/kg

【お問い合わせ先】

小松島市農業用廃プラスチック適正処理対策協議会

市農林水産課内 ☎34・9292 / FAX34・9992

JA東とくしま小松島支所 ☎32・7160

JA東とくしま小松島南部支所 ☎37・1501

小松島「逆風」エントリー ハーフマラソン 開始

11月6日(日)、第2回小松島「逆風」ハーフマラソンを開催します。

大会参加者を7月1日(金)よりランネットにて募集しています。多くの方のご参加をお待ちしています。

また、ハーフマラソン開催により交通規制等、会場周辺にお住まいの方々には大変ご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解賜りますようよろしくお願いいたします。

大会詳細については今後、大会ホームページ等で情報発信してまいります。



【大会ホームページ】

<https://komatsushima-marathon.jp>

【お問い合わせ先】

小松島マラソン実行委員会事務局
(市教育委員会生涯学習課 スポーツ振興室内) ☎38・1788

Mail:sports-shinkou@city.komatsushima.i-tokushima.jp

7/19

堀尾 和孝さん 小松島市役所来庁記念 ミニライブ開催

市出身ギタリスト 堀尾和孝さんが市役所を訪れる際に、ミニライブで小松島市を盛り上げてくれます。

堀尾さんは市出身アコースティックギタリストで、卓越したテクニックはもちろんのこと、老若男女を引き込む、圧倒的かつ楽しいライブパフォーマンスは国内外で高い評価を受けています。俳優・大杉漣さんともBAND活動を15年間共にされました。2019年より、浅草東洋館で、ボーイズバラエティ協会の一員として、寄席の舞台に立たれたり、東邦音楽学校ギター&ウクレレ講師を務められるなど活躍されています。

貴重な機会となりますので是非ともご来庁ください。

なお、当日は、新型コロナウイルス感染症対策のため、間隔を空けて観覧をお願いします。また、密を避けるために入場をお控えいただく場合がありますので、ご承知ください。

【日時】 7月19日(火)

12時15分から45分まで

【場所】 市役所1階ロビー

【お問い合わせ先】

市秘書広報課(市役所3階)

☎32・3802/FAX33・4560



出張自衛隊説明会

自衛隊徳島地方協力本部では、下記日程にて説明会を実施します。自衛隊には、様々な職種があります。現職隊員と一緒に、自分に合った仕事を探してみませんか?

1回目

【日時】 7月24日(日)

①午前10時から正午 ②午後1時から3時

【場所】 小松島ショッピングプラザルピア 1階
セントラルコート

【対象者】 18歳~33歳未満の方または、その保護者

2回目

【日時】 7月31日(日)

①午前10時から正午 ②午後1時から3時

【場所】 阿南ひまわり会館 2階 21世紀室

【対象者】 18歳~33歳未満の方または、その保護者

【お問い合わせ先】

阿南地域事務所 ☎0884・22・6981

社会福祉士等(会計年度任用職員) を募集します

市では、障がい福祉についての窓口業務や、障がい福祉サービスに関する相談、調査等を行うための専門職を募集します。

【資格要件】 社会福祉士、精神保健福祉士のうち、いずれかの免許を有するか、採用前日までに取得見込みの者

【募集人員】 1名

【勤務条件】

・賃金 日額 7,015~7,612 円

・勤務時間 原則として平日の午前9時から午後5時

【選考方法】 個別面接

【選考日】 後日連絡し、決定します。

【申込方法】 市販の履歴書(写真貼付)を直接持参するか、郵便にてお申し込みください。

【提出先】 市人事課(市役所3階)(〒773-8501 小松島市横須町1番1号)

【お問い合わせ先】

市介護福祉課 ☎32・2279/FAX35・0272

保健だより

【お問い合わせ先】

市保健センター ☎ 32・3551 / FAX 32・4145
 Mail:hokencent@city.komatsushima.i-tokushima.jp
 市母子健康包括支援センター「おひさま」 ☎ 38・7500
 Mail:ohisama@city.komatsushima.i-tokushima.jp

新型コロナウイルス感染症の流行状況により各種相談・健診が中止となる場合があります。ご承知ください。

各事業は、小松島市民の方が対象です(乳幼児相談のみ市外の方も対象)



年間の開催スケジュール



各種相談・健診等の
料金は無料です

当日の体調が悪い場合(発熱や軽い風邪症状がある等)は参加をご遠慮ください。

乳幼児相談

日程	場所	受付時間
7月22日(金)	市保健センター	午前9時30分～10時
8月2日(火)		午後1時30分～2時 ※離乳食講習会(7～18ヵ月児)を同時に行います。

※1歳未満のお子様の身体測定、育児相談を行います。
 母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。

乳幼児健診

健診の種類	該当児	日程	受付時間
3～4ヵ月児健診	令和4年3月23日～4月20日生	7月20日(水)	各健診共通 午後1時20分～1時40分 ※該当されるお子様には個人通知をします。 ※母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。
9～10ヵ月児健診	令和3年10月1日～10月21日生	7月21日(木)	
1歳6ヵ月児健診	令和3年1月生	7月26日(火)	
3歳5ヵ月児健診	平成31年2月生	7月27日(水)	

【場所】市保健センター

健康相談

生活習慣病予防や骨折・認知症予防につながる生活習慣について等、健康に関する相談を受け付けています。



【内容】血圧測定、尿検査、保健師・管理栄養士による個別相談

日程	場所	時間
7月11日(月)	立江公民館	午前10時～11時30分
7月11日(月)	コミュニティーセンター 新開会館	午後1時30分～3時
7月15日(金)	市総合福祉センター	午前10時～ 11時30分
7月19日(火)	芝田多目的研修センター	
7月25日(月)	児安公民館	
7月25日(月)	市保健センター	午後1時30分～ 3時
8月1日(月)	和田島公民館	
8月4日(木)	櫛淵公民館	午前10時～11時30分

※健康手帳をお持ちの方は持参し、マスク着用でご参加ください。

子育てポンポコくらぶ

1歳から就学前のお子様(小松島市に住民登録のある幼児)とその保護者の自由遊びとお友だちづくりを行います。

日程	内容	受付時間
7月20日(水)	しゃぼん玉	午前9時30分～10時

【場所】市保健センター

オンライン妊産婦・赤ちゃん健康相談

料金は無料ですが、通信料は利用者負担です。

日程	定員	相談時間
7月21日(木)	3名 (①～③各1名)	①午前9時30分～10時 ②午前10時30分～11時 ③午前11時30分～正午

【対象者】小松島市に住民登録のある妊産婦、乳児のいる父母の方
 ※Web会議システム「Zoom」を使用して、自宅にしながら助産師さんに育児や妊娠中の相談ができます。ご希望の方は、「おひさま」へ7月15日(金)までに電話またはメールでお申し込みください。

先天性股関節脱臼検診 ※料金は無料です

日程	場所	診察時間
7月14日(木)	市保健センター	午後1時15分～2時15分

【対象者】これまでに先天性股関節脱臼検診を受けていない乳児
 ※該当されるお子様には個人通知をします。
 ※母子健康手帳、子どもはぐくみ医療受給者証、健康保険証、バスタオルをご持参ください。

健康講座

●内臓脂肪撃退運動教室(申込制) 定員30名

新型コロナウイルス感染症対応により **申込制** とさせていただきます。参加希望者は市保健センターまでお申し込みください。【申込期間】7月11日(月)から

【内容】内臓脂肪を減らす運動、ストレッチ体操等

【講師】フィットネスアドバイザー 平松 佐知子 先生

日程	受付時間	終了時刻
8月5日(金)	午前9時55分～ 10時15分	午前11時30分

【場所】市保健センター

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、中止となる場合や予約人数が変更となる場合があります。ご承知ください。
 ※水分補給のための飲み物を持参し、運動のできる服装・靴、マスク着用でご参加ください。

『石丸一・島あふひ
兄妹展』

令和4年度小松島のふるさと講座 第4回『石丸一・島あふひ ～立江町出身の兄妹画家～』（7月28日開催）をうけ、絵画作品（市所蔵）の一部を展示します。
【展示期間】8月9日(火)から28日(日)まで（月曜・8月12日(金)・第3金曜日(休館)）
 午前10時から午後5時まで
【場所】市生涯学習センター2階郷土資料展示室
【お問い合わせ先】市教育委員会生涯学習課（市立図書館3階）
 ☎32・2700 / FAX33・1230
 Mail:shougai@city.komatsushi.ma.i-tokushima.jp

市営プールの利用案内

【場所】市立体育館北（立江町赤石74の6）
【期間】7月5日(火)から8月31日(水)まで
【時間】午前10時から午後5時30分まで（入場は午後5時まで）
【料金】
 大人360円（15歳以上）
 子供180円（3歳以上）
※団体割引があります。
※気象警報発令時はお休みとなります。

※7月21日(木)は、水泳検定会があるため午後1時からの開場となります。ご来場の際はご注意ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、更衣室など屋内施設の入場時に人数制限をかける場合があります。また、屋内施設の滞留時間短縮にご協力をお願いします。

認知症の家族を見守る
GPS機器の導入を
補助します

認知症の家族を見守る目的でGPS機器を導入するための費用を補助します。
【補助対象者】認知症等により徘徊行動がある65歳以上または若年性認知症の診断を受けた40歳以上の家族（見守り対象者）を、在宅で介護する方（見守り対象者、補助対象者ともに小松島市に住民票がある方に限ります。）
【対象経費】GPS機器（充電器等の付属品を含む。）の購入費や賃借料、契約事務手数料等で補助対象者が負担した費用（見守り対象者1人につき1回限り。再購入の費用は対象外。）
【お問い合わせ先】
 市教育委員会生涯学習課スポーツ振興室（市立体育館内）
 ☎38・1788 / FAX38・1786
 Mail:sports-shinkou@city.komatsushima.i-tokushima.jp

夏季ごみ収集作業員
（会計年度任用職員）
を募集

体力に自信があり、健康な人を募集します。（高校生以上の学生を含む。）
 ※高校生の方は保護者と学校長の許可証が必要です。
【作業期間】7月21日(木)から9月16日(金)まで
【賃金】時給836円
【手当】夏季手当等あり
【申込・お問い合わせ先】
 市環境衛生センター（芝生町花谷3番地）☎32・8290 / FAX32・8295
 Mail:eisecenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

※支払日から3か月以内の領収書、費用の内訳がわかる資料が必要です。
【補助金額】対象経費の合計額または1万円のいずれか低い額。
 補助金について詳しくは、左記までお問い合わせください。また、市社会福祉協議会地域包括支援センター（33・4040）で認知症についての相談を受け付けています。

【申込・お問い合わせ先】

市介護福祉課（市役所1階⑦番窓口）☎32・3507 / FAX32・0272
 Mail:kaigofukushi@city.komatsushima.i-tokushima.jp

保健師一口メッセージ

快眠と生活リズム

睡眠で十分休養が取れていますか？

これは特定健診の問診の1つですが、市の状況を令和2年度国民健康保険加入者の健診結果で見ると、26.1%が睡眠不足と回答しており、国が24.4%、同じ人口規模の市町村平均が24.0%と比較すると、睡眠不足と感じる方の割合が本市は高い状況です。

睡眠と生活リズム、生活習慣には深い関係があります。体の中には体内時計があり、規則正しい生活リズムで過ごしていると、睡眠のタイミングが決まるだけでなく、体が寝る前にホルモンの分泌や生理的な活動を調節して睡眠に備えてくれます。しかし、生活習慣等により体内時計が遅れたり、就寝前に覚醒作用のある行動を取ると体は快眠に向きません。

快眠できる方法を厚生労働省のeヘルスネットから1日の生活の流れでご紹介します。

朝・規則正しい時間に起きて、朝の光で体内時計をリセットします。朝食で脳のエネルギーを補給します。

昼：日中の活動と自然光で昼夜のメリハリをつけます。日中眠気を感じる場合は短時間（15分程度）の昼寝で眠気が解消できます。

夕方：負担が少なく長続きする有酸素運動を習慣的に続けます（就寝3時間前が効果的です）。

夜：入浴は就寝の2～3時間前が理想的です。夜の明るい光は禁物で夜がふける程体内時計を遅らせる力が強くなります。就寝前の食事、覚醒作用のあるコーヒーや緑茶等のカフェイン飲料、喫煙は控え、できるだけ規則正しい時間に入床しましょう。

市保健師 渡邊 静香

新着図書の一部紹介



図書名	著者名
花散る里の病棟	帚木 蓬生
布武の果て	上田 秀人
天下を買った女	伊東 潤
マイクロスパイ・アンサンブル	伊坂幸太郎
奪還	小杉 健治
公孫龍 巻2	宮城谷昌光
マスカレード・ゲーム	東野 圭吾
小さき王たち 第1部	堂場 瞬一
流転	笹本 稜平
無月の譜	松浦 寿輝
夢をつかむ力	松本 杏奈
大人への手順	伊集院 静
最新頭痛の直し方大全	丹羽 潔
塩、しょうゆ、みそで飛田式おかず	飛田 和緒
池上彰の世界の見方	池上 彰
あべ弘士のシートン動物記 4	あべ 弘士
なきむしせいとく 沖繩戦にまきこまれた少年の物語	たじまゆきひこ
すずばあちゃんのおくりもの	黒井 健
せかいのくにでいただきます!	野村たかあき
111本の木	マリアヌフェラー
すうがくでせかいをみるの	ミゲル タンコ
Disney おいしいまちがいさがし	講談社
わたしはいいこ?	えがしらみちこ
おいなりさん	中川 学
おとなになるっていうこと	和歌山 静子
アニメコミックおしりたんてい 11	
りりかさんのぬいぐるみ診療所	かんの ゆうこ
建築家になりたい君へ	隅 研吾
ニュース探偵コナン 4	青山 剛昌
全スーパー戦隊コンプリート超百科	

今月の展示本

蝉の声が夏の訪れを告げる季節となりました。今月は「夏」に関する本を展示しています。7月20日からは「夏休みに役立つ本」を展示します。ぜひ、ご覧ください。

古本リサイクルコーナー

7月6日(水)より、古本を無料でお譲りします。図書館入口にコーナーを設置していますので、ご自由にお持ち帰りください。

絵本で話そうこどもアートセッション

日時 7月30日(土) 絵本から感じることを言葉にしてみよう
午後3時から3時20分まで 5歳~8歳くらい
午後3時25分から4時5分まで 9歳~12歳くらい
各回5名程度 ※保護者同伴をお願いします。

場所 図書館 3階 視聴覚室

予約・お問い合わせは図書館まで



第2回ふれあいコンサートご参加ありがとうございました

- 今月の「おすすめ本コーナー」
テーマは「受賞作品(芥川賞・直木賞・本屋大賞)」です。
- 今月の「くらし彩りコーナー」
テーマは「出かける」です。ぜひご覧ください。

学習室の設置を中止します

夏休み期間中、学習室の設置を計画していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、昨年を引き続き、今年も学習室の設置を中止します。

他にもたくさんの図書が入っています。あなたの読みたい本が予約やリクエストできますので、ぜひご利用ください。

<p>英語による絵本の読み聞かせ教室</p> <p>日時 7月17日(日) ・2歳から小学2年生 第1部 午前10時30分から11時 第2部 午前11時から11時30分 (保護者同伴) 場所 図書館 3階 視聴覚室 定員 各10名程度 お話 クリスタル・コヴァスさん ※先着10名のため、予約制とします。事前に図書館までお申し込みください。</p>	<p>シアアの朗読とお楽しみ会</p> <p>日時 7月16日(土) 午後2時から 場所 図書館 3階 視聴覚室 お話 凡(なみ)の花の皆さん</p>	<p>製本講座</p> <p>日時 7月16日(土) 7月23日(土) 午前10時から 場所 図書館 3階 視聴覚室</p>	<p>絵本の読み聞かせ</p> <p>日時 7月12日(火) 午前10時30分から 場所 図書館 3階 視聴覚室 対象 乳幼児 お話 (絵本のたねの会) キラキラ★キッズの皆さん</p>	<p>読み聞かせとお口の体操</p> <p>日時 7月7日(木) 午後1時30分から 8月4日(木) 午前10時から 場所 図書館 3階 視聴覚室 対象 乳幼児から大人までどなたでも お話 ことばのしずくの皆さん</p>
---	--	---	--	---

7月の開館

印は 休館日です
朝9時30分から夕方6時まで開館しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	8/1	2	3	4	5	6

休館日は毎週月曜日(この日が祝日の場合は翌日)と毎月第3金曜日(今月は7/15)です。

大人の折紙教室
今月は休みます。

読書会
新型コロナウイルス感染拡大防止のため今月も休みます。

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため行事(講座・教室・会等)が中止となる場合がございます。

アートセッション

日時 7月24日(日)
午後2時から
場所 図書館 3階 視聴覚室
定員 最大8名程度
進行役 篠原 輝子さん
※先着8名のため、予約制とします。事前に図書館までお申し込みください。

このページに関するお問い合わせは、市立図書館 (☎0885・32・1100) まで

ヒューマンライツの意味を 考えましよう

人権は、誰にでも認められて
いる基本的な権利であること
は言うまでもありません。同時
に、私たちが幸せに生きていく
ために欠かせない権利でもあ
ります。人権には、平等権・自
由権・社会権などがあり…、と
いう難しい話は置いておいて、
今回は、言葉や文字が持つそ
れ自体の意味から人権につい
て、考えてみたいと思います。

そもそも、人権という言葉
は、英語のヒューマンライツ
(Human Rights)という言
葉の訳語です。ヒューマンを
人、ライツを権利と訳して、人
の権利＝人権としたのです。

日本語における権利の
「権」という漢字は、「力
(Power)」という意味をもっ
ているので、自分の利益を押し
通すというふうに感じてしま
うこともあります。一方、英
語の「Right」には、「力」と
いう意味合いはありません。

このように、日本語におけ
る人権という言葉に対する感
覚は、ヒューマンライツという
言葉が本来持つている意味と
は少々ニュアンスが異なってい
るように思われます。

英語の「Right」という言葉

は権利と訳されていますが、
元々は「判断・意見・行動など
が正しい」という意味だそう
です。そこで「Right」をこの意
味を用いて訳してみると、
「Human Rights」は、「人と
しての正しさ」という意味に
訳すことができます。

このことをふまえると、
ある人が人権を行使すると
いうことは、人として正し
いことを行うということであ
る(ただし、他の人の人権を
侵害しないことを前提とし
ます)。同様に、人権が守ら
れるということは、人とし
て正しい扱いを受けるとい
うことです。今現在、世の中
でいろいろな人権侵害が起
こっています。どのケー
スにおいても、被害者は人
として正しい扱いを受けて
いません。このように人権
を考えると、「人としてど
うか？」を考えることは欠
くことが出来ないのではな
いでしょうか。

「人権って何ですか？」とい
う問いかけがあります。その
答えとして、「生まれながらに
して持っている権利」「幸せに
生きる権利」「憲法で保障さ

れている権利」など、様々な答
え方が考えられます。それに
加えて「人として正しく物事
を行う権利」と、「人として正
しく扱われる権利」という視
点も、忘れないようにしたいも
のです。
(参考資料：鳥取県教育委員
会「人権教育ワンポイント」)

ご案内

「人権問題講演会」

【日時】 8月17日(水)午後2時

【場所】 サウンドハウスホール

【講師】 福田 邦孝さん

高校教師として、徳島県教育
委員会事務局、名西高校、板野
高校などで勤務。定年退職後、
徳島県人権啓発推進員として5
年間、北島町社会教育指導員と
して7年間務める。

現在は徳島県人権問題講師団
講師として、人権問題の啓発に
取り組んでいる。

【演題】 人と皮革の歴史

～人権問題について考える～

市教育委員会生涯学習課

人権教育推進室(市教育庁舎1階)

TEL 32・3814

FAX 33・3525

Mail:jinkensuisin@city.komatsushima-i.tokushima.jp

komatsushima-i.tokushima.jp

市民文芸 花みずき歌壇 (393) 松並敦子・選

五本指の靴下すつと履けましてスキップしながら捻れを直す
横須町 山崎 泰子

山桜紅き新芽が揺らめいて朝の光の重さを計る
松島町 萬野 行子

妹の家へと続く田んぼ道枯れ草踏みて蜜柑を届ける
田浦町 太田カツミ

目の手術娘の持ちくれしお守りをしっかり握り覚悟を決める
赤石町 田原トシ子

しばらくは会えざる子らと待ち合わせ箱根の宿ではしゃいだ夏の夜
中田町 多田 健児

常日頃病知らずで来しなれどつくづくと知るわれの齢を
横須町 福島 夢栄

片付けの途中で出てきた古き写真友との距離と喧嘩のことも
間新田町 瀧川 益美

待合室で友となりたる三歳児は別れに話す「また会おうな」と
江田町 深田 伴子

春近しかすかに香る明谷の蕾つけたる紅梅の枝
田浦町 西 教明

昔よく「白馬」でお好み食べたつけプールの帰りいつもアイツと
金磯町 川下 年男

孤独の人ばかり寄り来て図書館は無言にすぎた夕やみ迫る
立江町 湯浅かや子

小松島競輪場バンク開放イベント

主催：株式会社 チャリ・ロト



小松島港まつり音楽祭

出演
 小松島中学校 吹奏楽部 / 小松島南中学校 吹奏楽部
 小松島高校 吹奏楽部 / 小松島西高校 吹奏楽部
 太極拳 NPO法人みなと小松島スポーツクラブ
 アンサンブル・ユニット・イーグレット
 警察音楽隊 / 堀尾 和孝

とき **7月18日** (月・海の日)
 開場 16:00 開演 17:00 終演 20:00 (予定)
 ところ **小松島競輪場**
 小松島市横須町5-57 TEL:0885-32-0290
 雨天時：サウンドハウスホール

小松島競輪場 Googleマップ

やまももフェスタ2022

入場無料

- 17:00 開会式典
- 17:10 小松島中学校 吹奏楽部
- 17:20 小松島南中学校 吹奏楽部
- 17:30 太極拳 みなと小松島スポーツクラブ
- 17:45 小松島西高校 吹奏楽部
- 18:00 小松島高校 小松島西高校合同演奏
- 18:10 小松島高校 吹奏楽部
- 18:25 徳島県警察音楽隊
- 19:00 アンサンブル・ユニット・イーグレット
- 19:30 堀尾 和孝
- 20:00 終演予定

お問い合わせ 小松島の活性化を願う絆の会
 (宮城 TEL.090-4331-3054)

主催：小松島の活性化を願う絆の会
 協賛：小松島港まつり運営委員会
 株式会社 チャリ・ロト
 後援：徳島県・小松島市・小松島市教育委員会
 助成：徳島県 とくしま文化・未来創造支援



開催日程 <https://komatsushimakeirin.com/> **競輪場前売 サテライト鳴島 7時30分から発売**

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	72周年記念GⅢ										非開催日	非開催日		名古屋FI			宇都宮FI		
				防府FI (WJC)			福井記念GⅢ			富山FI									
								京王閣FIN		静岡FIN			久留米FIN		SNFGI		玉野		
7月	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
				非開催日															
	広島FI			佐世保記念GⅢ			弥彦記念GⅢ												
							小田原FI		岸和田FI 2日目										
	青森FIN						豊橋FIN		玉野FIN		松阪FIN 2日目								
8月	1	2	3	4	5	6	7												
	月	火	水	木	金	土	日												
					第4回前節														
					松山FI (JC)		万博協賛GⅢ			岸和田									
					小倉FIN		函館GⅢ												

本場開催 ナイター競輪 **73#** 電話投票番号

※モーニング競輪
 ※ガールズケイリン含む
 ※ナイター競輪は前売りのみの対応
 ※開催日程は予定につき、変更する場合がございます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本場・場外発売業務および払戻業務を中止する場合がございます。詳しくは、競輪局ホームページ、または(☎0885-32-5355)までお問い合わせください。

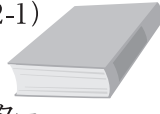
弁護士無料法律相談会のご案内

小松島市でお住まいの方の無料法律相談会を開催します。

【日時】 7月12日(火)
 午後2時から4時まで (1人当たりの相談時間 30分) 先着4名

【場所】
 こまつしま生活自立支援センター
 (小松島市日開野字井理守 42-1)

【お問い合わせ先】
 こまつしま生活自立支援センター
 ☎ 0120・783・141 (必ず予約が必要です)
 ※予約締切は7月7日(木) 午後5時まで



与謝野鉄幹・晶子来遊記念事業 「第13回こまつしま短歌大賞」 作品を募集

与謝野鉄幹・晶子夫妻が小松島港に降り立ったことを示した歌碑の完成を記念して、平成22年に事業が始まりました。これまで多数のご応募をいただいておりますが、短歌を通じてさらなる文化の振興をはかるため、下記のとおり作品を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

【作品】テーマ自由で1人1作品、自作で未発表のものに限ります。

【応募部門】1.小学生の部 2.中学生の部
3.高校生以上・一般の部

【募集期間】7月20日(水)から9月5日(月)まで

※当日消印有効

【応募方法】住所・氏名・年齢・電話番号・応募部門を明記のうえ、はがきまたはFAXでご応募ください。

【表彰】10月30日(日)開催予定の表彰式において、優秀作品を表彰します。

【応募・お問い合わせ先】

〒773-0001 小松島市小松島町字新港29-11

小松島市教育委員会生涯学習課内

「こまつしま短歌大賞」実行委員会事務局

☎ 32・2700 / FAX 33・1230

送迎付! 夏休み1DAY イベント

徳島のお仕事発見し隊

隊員募集!

「共育LAB.」では、今年度、徳島県福祉基金の助成をうけ、子どもたちが夏休みの期間を通して、視野を広げ、心身ともに豊かに育つことを目的にSDGs×キャリア教育を兼ねた事業を実施します!

『あばけ! 市役所の謎』

【日程】8月3日(水)

午前9時頃集合から午後4時頃まで

【場所】小松島商工会議所(トレビ)・

小松島市役所

【対象】小学生中学年以上推奨

【定員】10名ほど

【参加費】3,000円(弁当代別)

ご兄弟やお友達と参加される場合は、1名につき2,700円で参加できます。

【主催・お問い合わせ先】共育LAB.(きょういくラボ)

右記のQRコードより
お申し込みください



《最新情報はこちら》

共育LAB.Instagram @kyoiku.lab

後援:小松島市

協力:小松島商工会議所・鳴宇水産合同会社



介護予防講座のご案内

申し込み不要 各講座とも定員25名

小松島市内在住の方が対象です。受講料無料です。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。

※飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、感染の疑いや体調不良がある時は参加をお控えください。マスク着用での参加をお願いします。今後の感染動向に応じて開催が中止となる場合があります。

介護予防健康教室 ※65歳以上の方が対象

テーマ アタマとカラダのいきいき体操

【講師】フィットネスアドバイザー 平松 佐知子 先生

【日時】7月8日(金) 午後1時30分から3時まで

【会場】和田島公民館

【準備物】運動しやすい室内履き

テーマ ミニバランスボール&血流改善ヨガ①回目

【講師】介護予防運動指導員 日根 香 先生

【日時】7月7日(木) 午後1時30分から3時まで

【会場】市総合福祉センター

【準備物】ヨガマット(バスタオル等でも可)、5本指の靴下

【お問い合わせ先】市社会福祉協議会地域包括支援センター(小松島市横須町11-7 市総合福祉センター内)

☎ 33・4040 / FAX 33・4042

脳若トレーニング

タブレット型コンピューターを使用した脳トレーニングです

【講師】脳若ステーション 認定トレーナー

【日時】7月15日(金) 午前10時から11時まで

(受付時間:午前9時30分から)

【会場】市総合福祉センター

※iPadの台数に限りがあるため、定員を超過した場合は人数制限をさせていただきます。

阿波踊り体操教室

【日時】7月13日(水) 午前10時から11時まで

【会場】市総合福祉センター

市制施行71周年記念式典17名3団体を表彰

小松島市が昭和26年に市制を施行して今年で71周年を迎えた6月1日、「市制施行71周年記念式典」が市保健センターで開かれました。

式典では市政功労者表彰が行われ、中山市長から、ご出席の市政功労者一人ひとりに表彰状や感謝状が贈られました。

市政功労者は次の方々です。(順不同、敬称略)



表彰状

社会福祉功労

福本 恵子
福野 伸江
眞田 勝子
天野 敏子
高井 トミエ
高田 敏子
大和 秀幸
秋月 裕則
渡部 増次
亀岡 博文
福島 茂
鳴滝 詔稔
株式会社 服部ファーム

消防功労

保健衛生功労

産業功労

感謝状

業務精励

日切 進

森本 兆

南サロンのぞみ

小松島市観光

ボランティアガイド協力会

ふるさと応援寄附

松井 敬文

薦田 直人

湯浅 朱美



川口 初子さん 満百歳を祝う

川口 初子さんが6月10日、満百歳の誕生日を迎えられました。現在、入院中のため、市職員らが訪問し、ご家族を通じて、祝い状などを贈りました。

川口さんは、北島町で生まれ、25歳の時に小松島市の青果店を営む夫と結婚し、2人のお子さんを育てられました。

娘さんは「父が亡くなる10年前までお店に立っていました。商売一筋、しっかり者のお母さんで、家族を支えてくれています。娘の私もその人間性に憧れています。」と仰っていました。

日頃から、「昔からの知り合いや近所の人、家族が度々訪ねてきて声をかけてくれます。私は幸せ者です。」とよく感謝の言葉を口にされているそうです。



川口 初子さん

栗谷 美代子さん 満百歳を祝う

栗谷 美代子さんが6月15日、満百歳の誕生日を迎えられ、市職員らのご自宅を訪問し、祝い状などを贈りました。中田町寺前で4人兄弟の長女として生まれ、18歳の時に警察官の夫と結婚し、2男2女を育てられました。

「100年という、思いもかけないくらい長い時間を、健康にも恵まれ、周りのみんなに可愛がられて生きてくることができました。次の目標は何歳にしようかしら。」と感謝の気持ちを伝え、微笑まれました。

明るい性格で、お出かけ好きの栗谷さんは、手押し車でご近所を散歩されるそうです。健康の秘訣は、「家族みんなが仲良く過ごすこと」、「食べ物はお肉」、と仰っていました。



栗谷 美代子さん

小松島産はも取扱店14店舗目が認定されました

5月2日、小松島はも・ちりめん普及促進協議会会長（住村小松島漁業協同組合長）立会いのもと、14店舗目の小松島産はも取扱店として濱醤油醸造場株式会社が認定されました。

同社は「小松島産はも」と自社製品である醤油や塩こうじを使用した「鱧鍋と塩こうじの鱧焼きセット」を考案、冷凍食品として販売を開始しています。

同社社長である4代目 濱 晃博さんは「小松島産はもの美味しさを知り、素材を活かしたメニューを考えたいと思った。小松島市の何とか力になれるように、これからよりよい品質を目指して頑張りたい。」と話されました。



災害時の炊出実施等に関する協定を締結しました

4月15日、小松島市と徳島県キッチンカー協会が「災害時のキッチンカーによる炊出実施等に関する協定」を締結しました。災害時において、徳島県キッチンカー協会が所有するキッチンカーを避難所へ派遣し、炊き出しおよび調達可能な物資の供給等の協力をいただくというもので、当協会と協定を結んだのは自治体として小松島市が初となります。

協会の代表理事である中川和也さんは「キッチンカーを、災害時に地域社会で役立てたい。提供する食事で、ただ胃袋を満たすというだけでなく、心も安心で満たしたい。」と語っておられました。



小松島ふるさとアンバサダー 福島和可菜さん 小松島市応援企画

小松島産オクラ（市内の有機農家さんからご提供）を植えて小松島野菜をPRしてくれています！

遠い東京の地でもしっかり根付いて、美味しいオクラに育つよう、皆で応援しましょう！



5月17日、市役所1階ロビー リニューアルセレモニーを開催しました！

常設する電子ピアノを貸与していただいた東阿波ケーブルテレビ 檜原 敏之さん、洋画家の玉有万範さん、ピアニストの山本貴子さんご臨席のもと、市民、ご来庁の皆様にも新しく生まれ変わったロビーを紹介しました。玉有さんの絵画展示や山本さんのピアノ演奏がセレモニーを盛り上げてくださり、想定を上回る110名にご観覧いただくことができました。

リニューアルしたロビーは、今後、情報発信や市民の皆様への発表の場等としてご活用いただく予定です。

セレモニーの後、山本貴子さんは「小松島ふるさとアンバサダー」に就任されました。

現在、県内外でご活躍されている山本さんには、アンバサダーの持つネットワークで小松島市の魅力を発信していただきます。



中山市長（左）と山本貴子さん（右）

第39回恩山寺奥の院 健康ウォーク

歴史ある観光名所を小松島市観光ボランティアガイドがご案内します。事前に電話にてお申し込みのうえ、どなたでもお気軽にご参加ください。

【日時】7月15日(金)午前9時集合(小雨開催・悪天候中止)

【集合場所】競輪場正門前駐車場(ウォーキングルート)

駐車場↓海岸線遊歩道↓恩山寺奥の院↓砲台跡↓多田家庭園↓駐車場 往復 約4km

終了予定 正午

【募集人員】30名(申込先着順)左記申込先に電話にて事前申込要

【参加費】100円

【申込・お問い合わせ先】NPO法人小松島市観光ボランティアガイド協力会こまつ

しま観光案内ステーション(JR南小松島駅内) ☎32・1537

放送大学

入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。出願期間は、第1回が8月31日(水)まで、第2回が9月13日(火)まで。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

放送大学徳島学習センター
☎088・602・0151

県立南部テクノスクール 受講生募集

【訓練科】事務科

【内容】簿記会計の基礎、日商簿記検定試験対策、ワード、エクセル、パワーポイント等

【定員】15名(母子家庭の母等1名を含む)

※応募状況により、訓練が中止となる場合があります。

【対象】離転職者等で、公共職業安定所長から受講あっせんを受けた人

【訓練期間】8月23日(火)～11月22日(火)(原則、土・日・祝日は休校日)

【訓練時間】午前9時～午後3時50分

【訓練場所】四国進学会阿南校(阿南市富岡町今福寺3番1)

【受講料】無料

※テキスト代税込10,890円程度は自己負担

【申込期間】6月27日(月)～7月26日(火)

【申込先】居住地を管轄する公共職業安定所へ

お問い合わせ先

公共職業安定所または県立南部テクノスクール(☎0884・26・0250)

清掃スタッフ養成講習のご案内

(令和4年度高齢者活躍人材確保育成事業)

徳島県シルバー人材センター連合会主催による清掃スタッフ養成講習を市シルバー人材センターで開催します。

【申込受付日時】7月25日(月)・26日(火)の2日間(午前10時から午後3時まで)電話による受付不可

【申込受付場所】市シルバー人材センター(☎35・1055)

【講習期間】8月22日(月)から24日(水)までの3日間

【定員】7名

【受講対象者】市シルバー人材センターに入会し就業を希望する60歳以上の方で、講習会の全日程を受講終了できる方

【お問い合わせ先】

徳島県シルバー人材センター連合会 ☎088・676・4680

シニアの皆さん!「介護助手」として活躍しませんか?

「介護助手」とは、介護施設で、「清掃やシーツ交換、話し相手」など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」を担うお仕事です。「短時間勤務」「無資格」「未経験」でもご参加いただけます。

【対象】概ね60歳以上(50歳代も可)

【モデル期間】

雇用開始日から3カ月間(施設と相談後、継続雇用あり)

【時給】850円(最低賃金改定により変動する場合あり)

※期間終了後に継続雇用となった場合、各施設の賃金体系に基づき支給

市内対象施設

特別養護老人ホーム 恵光苑

(小松島市坂野町字榎のべ32番地の1) ☎37・3000

ケアハウス 健祥会アムス(小松島市日開野町宗人屋敷71番地4) ☎33・3117

※参加方法等詳しくは、徳島県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

徳島県社会福祉協議会 ☎088・625・2040



海上保安庁職員募集 (採用試験のご案内)

・海上保安学校学生採用試験(高等学校卒業程度)

・海上保安大学校学生採用試験(高等学校卒業程度)

【受付期間】

一般職
7月19日(火)(午前9時)から7月28日(木)

幹部職
8月25日(木)(午前9時)から9月5日(月)

お申込みはインターネットにより行ってください。

【お問い合わせ先】徳島海上保安部管理課 ☎088・533・2246

休日・夜間の病気やケガの時

市保健センター
☎32・3551

休日診療 *午前9時〜午後6時*

※受診前に必ず医療機関へ電話してください。

月 日	実施医療機関	住所	電 話
7月10日(日)	江藤病院	大林町	37・1559
7月17日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555
7月18日(祝)	ライフクリニック	赤石町	37・1811
7月24日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555
7月31日(日)	江藤病院	大林町	37・1559

夜間診療

午後6時〜午後10時

市内の医療機関が交代で行っています。



■案内専用電話(☎33・2581)

■市消防本部(☎32・0119)

■市役所当直室(☎32・2111)

※休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。

※実施医療機関の都合により変更となる場合があります。

※詳しいことは市保健センター(☎32・3551)まで

航標俳句会

首飾り机にはづし夏の月 日開野町 泉 美予子
 山法師白きがゆえに触れがたし 江田町 江川 啓子
 吉野窓詫寂今に苔の寺 小松島町 島田 菊美
 浜満たす夏に透かせる珊瑚石 新居見町 宝 大作
 産土や小道を塞ぐ夏あざみ 田浦町 多田 純子
 厨房に大きな炎夏来たる 中田町 中原久美子
 紅色の楊梅ひとつ口に入れ 榊渚町 服部 佳文
 樺林に緑さす路踏み惜しむ 横須町 松永 卓司
 吟詠に鳩の降り来る浜木綿 新居見町 泉 千草

全国瞬時警報システム(Jアラート)

定期試験放送

※気象状況などによっては放送を中止する場合があります。

7月27日(水) 午後4時15分ごろ

詳しくは、市危機管理・感染症対策推進課(市役所4階)

☎34・9014 / FAX32・3522

放送内容のご確認は、☎35・4000



小松島市観光名所シリーズ⑱

SL広場のC12機関車と客車

SL広場におかれているC12蒸気機関車は国鉄時代に地方の輸送量の少ない、短距離、小回りという路線用に開発された機関車です。石炭と水を積み込んだタンクを持ち、比較的経費がかからず維持できる機種でした。三軸動輪、重量50トン、最高速70km、最大出力約560馬力といった仕様であったようです。

当地に鎮座する車両は282(293という説あり)両製造中の280という番号であることから晩年に製造されたものであることと推察できます。この車両は当初、現在の図書館敷地東側に置かれていました。そこには小さな公園があり、子供達が機関車に乗って遊ぶ光景を目にすることができました。現在連結されている客車は、SL広場に移転する際に接続配置されたようです。国鉄時代のもので木造の窓枠、垂直の背もたれ椅子であり、原型をとどめていますが、車体色はオリジナルではなく、塗り替えられたものと聞いています。

現在、国内では栃木県の真岡鐵道にて動態保存されており、主に土日に運転されているようです。大井川鐵道でも同型機関車が1987年より運転していましたが、2022年5月現在は運転休止中となっていました。

もし実際に走行する姿を見ることができれば鉄道マニアでなくとも、回転する動輪、連動するリンク類、蒸気排気の音、石炭の燃えるにおい等に感動を覚えるのではないかと感じます。

ちなみに四国内では愛媛県内子町と宇和島市に同型機関車が静態保存されています。

SL広場の機関車および客車に入ることは現在禁じられていますが、イベント時には内部を利用することでかつての列車旅気分を味わうことも期待できるのではないかと思います。

【お問い合わせ先】

NPO法人小松島市観光ボランティアガイド協会のこまつしま観光案内ステーション(JR南小松島駅内)
☎32・1537

市役所の電話番号



市役所代表(夜間休日でも受付) 32・2111

庁舎内 本庁業務時間 8:30~17:15

- 税務課 (固定資産税) 32・2115
- 市民税(納税) 32・3821
- 諸税(諸税) 32・3928
- 戸籍住民課 32・2112
- 市民生活課(公共交通・生活支援) 32・2132
- 環境政策課 32・2147
- 保険年金課(国民健康保険) 32・2113
- (医療・年金) 32・4120
- 生活福祉課 32・3931
- 児童福祉課 32・2114
- 介護福祉課(障がい福祉) 32・2279
- 住宅課 32・2120
- 消防本部 32・0119
- 議会事務局 32・1359
- 都市整備課 32・2118
- まちづくり推進課(高速道路) 32・3957
- 秘書広報課 32・3802
- 企画政策課 32・2127
- 人事課 32・3804
- 総務課 32・2123
- 監査委員事務局 32・3805
- 選挙管理委員会 32・3807
- 財政課 32・2191
- 会計課 32・2116
- 農業委員会 32・3810
- 農林水産課 34・9292
- 商工観光課 32・3809
- 震災対策課 32・2227
- 危機管理・感染症対策推進課 34・9014
- 建設管理課 32・2121
- DX推進課(統計情報室) 32・3808

出先機関

- 人権推進課 32・2122
- 小松島解放センター 32・5711
- 目佐解放センター 37・0358
- 泰地総合センター 33・0194
- 世代間交流健康センター 32・2595
- 学校課 32・3811
- 教育政策課 32・3813
- 生涯学習課 32・2700
- 市立図書館 32・1100
- 青少年健全育成センター 32・1398
- スポーツ振興室(市立体育館) 38・1788
- 競輪局 32・0290
- 水道課 32・6188
- 環境衛生センター 32・8290
- 葬斎場 35・1059
- しらさぎ浄園 38・1452
- 総合福祉センター 33・2255
- 中央会館 32・2030
- 保健センター 32・3551
- 母子健康包括支援センター 38・7500
- サウンドハウスホール 32・3565
- 消費生活センター 38・6880

音声案内

- 防災行政無線 35・4000
- 火災の問合せ 32・5000

定期的に開かれている主な無料相談

◎印の実施日が祝日のときは、休みとなります。

名称	実施日	時間	会場	問合せ先
行政相談	7月25日	9:00~12:00	市役所4階 小会議室	秘書広報課 ☎32-3812
人権相談	7月11日	13:00~16:00	市教育委員会2階(相談室)	人権推進課 ☎32-2122
もの忘れ相談	7月19日	13:30~16:00	市総合福祉センター	☎33-4040
耐震診断 耐震改修	◎毎週月~金曜日	8:30~17:15	市住宅課(市役所2階)	住宅課 ☎32-2120
心配ごと相談	◎毎月第1・第3火曜日	10:00~15:00	市総合福祉センター	☎33-2255
家庭児童相談 ひとり親家庭相談	◎毎週月~金曜日	8:30~17:15	市児童福祉課(市役所1階)	☎32-2114
消費生活相談	◎毎週月~金曜日	9:00~16:00	消費生活センター	☎38-6880
読書相談	図書館開館日	9:30~18:00	市立図書館	☎32-1100
無料法律相談	詳しくは、市総務課へご確認ください。			☎32-2123

休日納税窓口	実施日	時間	業務内容	場所
	7月24日	8:30~17:15	市税・保険料の納付、納税相談	税務課 ☎32-3928

休日交付窓口	実施日	時間	業務内容	場所
	7月24日	8:30~17:15	住民票・戸籍・印鑑登録等各種証明書の発行およびマイナンバーカードの交付	戸籍住民課 ☎32-2112

40~74歳のみなさまへ

特定健診で年1回は健康チェック!

電話予約必須 〆 お手元に届く受診券をご確認ください
0885-32-8770



医療法人成悠会

南徳島クリニック

〒773-0015 小松島市中田町狭間4-7

休診日/木曜午後、日曜、祝日

診療科目: 内科 / 糖尿病内科 / 消化器内科 / アレルギー科

小松島市の木質素材応援コーナー

木づかいコラム

木づかいとSDGs(番外編)



先日国連関連機関から発表された日本のSDGs達成度は世界19位だそうです。達成度が低いと評価を受けた項目に「気候変動対策」「海の環境保全」「陸の環境保全」「つくる責任、つかう責任」等があげられています。他の要因もありますが、「木づかい」と深いかわりがある項目が多く、木づかいを進める事で日本のSDGs達成度を上げられることは間違いないと思われます。SDGsが無くても木づかいの大切さは変わりませんが、世界をより良くするための目標であるSDGsと連携すれば、木づかい運動もさらに広がることでしょう。



環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

広報こまつしまは、再生紙を使用しています。(古紙含有率70%)
 リサイクル品回収に出す場合は、資源ごみ(新聞)にて出してください。

2022年(令和4年)7月5日
 広報こまつしま