

保健だより

【お問い合わせ先】

市保健センター ☎ 32・3551 / FAX 32・4145
 Mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp
 市母子健康包括支援センター「おひさま」 ☎ 38・7500
 Mail:ohisama@city.komatsushima.i-tokushima.jp

新型コロナウイルス感染症の流行状況により各種相談・健診が中止となる場合があります。ご承知ください。

各事業は、小松島市民の方が対象です(乳幼児相談のみ市外の方も対象)



年間の開催スケジュール



各種相談・健診等の
料金は無料です

当日の体調が悪い場合(発熱や軽い風邪症状がある等)は参加をご遠慮ください。

乳幼児相談

日程	場所	受付時間
7月22日(金)	市保健センター	午前9時30分～10時
8月2日(火)		午後1時30分～2時 ※離乳食講習会(7～18ヵ月児)を同時に行います。

※1歳未満のお子様の身体測定、育児相談を行います。
 母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。

乳幼児健診

健診の種類	該当児	日程	受付時間
3～4か月児健診	令和4年3月23日～4月20日生	7月20日(水)	各健診共通 午後1時20分～1時40分 ※該当されるお子様には個人通知をします。 ※母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。
9～10か月児健診	令和3年10月1日～10月21日生	7月21日(木)	
1歳6か月児健診	令和3年1月生	7月26日(火)	
3歳5か月児健診	平成31年2月生	7月27日(水)	

【場所】市保健センター

健康相談

生活習慣病予防や骨折・認知症予防につながる生活習慣について等、健康に関する相談を受け付けています。



【内容】血圧測定、尿検査、保健師・管理栄養士による個別相談

日程	場所	時間
7月11日(月)	立江公民館	午前10時～11時30分
7月11日(月)	コミュニティーセンター 新開会館	午後1時30分～3時
7月15日(金)	市総合福祉センター	午前10時～ 11時30分
7月19日(火)	芝田多目的研修センター	
7月25日(月)	児安公民館	
7月25日(月)	市保健センター	午後1時30分～ 3時
8月1日(月)	和田島公民館	
8月4日(木)	櫛淵公民館	午前10時～11時30分

※健康手帳をお持ちの方は持参し、マスク着用でご参加ください。

子育てポンポコくらぶ

1歳から就学前のお子様(小松島市に住民登録のある幼児)とその保護者の自由遊びとお友だちづくりを行います。

日程	内容	受付時間
7月20日(水)	しゃぼん玉	午前9時30分～10時

【場所】市保健センター

オンライン妊産婦・赤ちゃん健康相談

料金は無料ですが、通信料は利用者負担です。

日程	定員	相談時間
7月21日(木)	3名 (①～③各1名)	①午前9時30分～10時 ②午前10時30分～11時 ③午前11時30分～正午

【対象者】小松島市に住民登録のある妊産婦、乳児のいる父母の方
 ※Web会議システム「Zoom」を使用して、自宅にいながら助産師さんに育児や妊娠中の相談ができます。ご希望の方は、「おひさま」へ7月15日(金)までに電話またはメールでお申し込みください。

先天性股関節脱臼検診 ※料金は無料です

日程	場所	診察時間
7月14日(木)	市保健センター	午後1時15分～2時15分

【対象者】これまでに先天性股関節脱臼検診を受けていない乳児
 ※該当されるお子様には個人通知をします。
 ※母子健康手帳、子どもはぐくみ医療受給者証、健康保険証、バスタオルをご持参ください。

健康講座

●内臓脂肪撃退運動教室(申込制) 定員30名

新型コロナウイルス感染症対応により **申込制** とさせていただきます。参加希望者は市保健センターまでお申し込みください。【申込期間】7月11日(月)から

【内容】内臓脂肪を減らす運動、ストレッチ体操等

【講師】フィットネスアドバイザー 平松 佐知子 先生

日程	受付時間	終了時刻
8月5日(金)	午前9時55分～ 10時15分	午前11時30分

【場所】市保健センター

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、中止となる場合や予約人数が変更となる場合があります。ご承知ください。
 ※水分補給のための飲み物を持参し、運動のできる服装・靴、マスク着用でご参加ください。