

# 保健だより



年間の開催  
スケジュール

当日の体調が悪い場合(発熱や軽い風邪症状がある等)は参加をご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症の流行状況により各種相談・健診が中止となる場合があります。  
ご承知ください。

各事業は、小松島市民の方が対象です(乳幼児相談のみ市外の方も対象)

各種相談・健診等の  
料金は無料です

## オンライン妊産婦・赤ちゃん健康相談

料金は無料ですが、通信料は利用者負担です。

日程	定員	相談時間
8月25日(木)	3名 (①~③各1名)	①午前9時30分~10時 ②午前10時30分~11時 ③午前11時30分~正午

【対象者】小松島市に住民登録のある妊産婦、乳児のいる父母の方  
※Web会議システム「Zoom」を使用して、自宅にしながら助産師さんに育児や妊娠中の相談ができます。ご希望の方は、「おひさま」へ8月19日(金)までに電話またはメールでお申し込みください。

## 乳幼児相談

日程	場所	受付時間
8月16日(火)	坂野公民館	午後1時30分~2時
8月26日(金)	市保健センター	午前9時30分~10時
9月6日(火)		午後1時30分~2時
9月9日(金)	立江公民館	

※1歳未満のお子様の身体測定、育児相談を行います。  
母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。

## 乳幼児健診

健診の種類	該当児	日程	受付時間
3~4か月児健診	※該当されるお子様には個人通知をします。	9月7日(水)	各健診共通 午後1時20分~40分
9~10か月児健診		9月8日(木)	
1歳6か月児健診	令和3年2月生 ※該当されるお子様には個人通知をします。	8月23日(火)	※母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。
3歳5か月児健診	平成31年3月生 ※該当されるお子様には個人通知をします。	8月24日(水)	

【場所】市保健センター

## 健康相談

【内容】血圧測定、尿検査、保健師・管理栄養士による個別相談

日程	場所	時間
8月19日(金)	坂野公民館	午前10時~11時30分
8月22日(月)	市保健センター	午後1時30分~3時

※健康手帳をお持ちの方は持参し、マスク着用でご参加ください。

## 健康講座

### ●内臓脂肪撃退運動教室(申込制) 定員30名

新型コロナウイルス感染症対応により **申込制** とさせていただきます。参加希望者は市保健センターまでお申し込みください。【申込期間】8月10日(水)から

【内容】内臓脂肪を減らす運動、ストレッチ体操等  
【講師】ボディクリエーター 黒川 由紀 先生

日程	受付時間	終了時刻
9月13日(火)	午後1時10分~30分	午後2時45分

【場所】市保健センター

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、中止となる場合や予約人数が変更となる場合があります。ご承知ください。

※水分補給のための飲み物を持参し、運動のできる服装・靴、マスク着用でご参加ください。

【お問い合わせ先】

市保健センター ☎32・3551 / FAX32・4145  
Mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

市母子健康包括支援センター「おひさま」 ☎38・7500  
Mail:ohisama@city.komatsushima.i-tokushima.jp

自殺予防普及映画上映会

映画

心の傷を癒やすということ

入場無料

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため定員を減らしています。

定員(150名) 全席自由席



日時 9月4日(日)

上映 ①午前10時30分から  
②午後2時から

(上映時間1時間57分)※日本語字幕あり

場所 サウンドハウスホール

お問い合わせ先

市保健センター

☎32-3551 / FAX32-4145  
Mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp