

こまつしま国保健康スタンプラリーの お知らせ

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方を対象に、特定健診、がん検診を受診し、健康講座などへ参加すると、もれなくJA東とくしま産直市(みはらしの丘あいさい広場(小松島市)、とれとれ市公方(阿南市)、よってネ市(勝浦町)など)の買物券1,000円分をプレゼントします。

【実施期間】令和5年3月10日(金)まで

【応募方法】特定健診受診券や人間ドック助成対象決定通知に同封しているスタンプラリーカード(水色)に必要な事項を記入して、市保険年金課 国保担当に提出してください。

- ・健康づくりの自主目標を設定し、3か月以上取り組んだ後で自己評価をしてカードに記入してください。
- ・特定健診、がん検診、健康講座等の3種類のスタンプをカードに集めてください。

【お問い合わせ先】

市保険年金課 国保担当(市役所1階⑤番窓口) ☎32・2113 / FAX 35・0173
Mail:hokennenkin@city.komatsushima.i-tokushima.jp

特定健診受診の電話案内 を実施します

国民健康保険の特定健診受診対象の方に、下記のとおり市の委託を受けた業者から電話による受診案内を実施します。

【実施期間】10月上旬～11月下旬

午前9時30分から午後8時30分まで

【委託業者】ジェイエムシー株式会社

【使用電話番号】0120・979・297

※特定健診を受診済みの方にも行き違いで電話をする場合がありますのでご承知ください。

※電話案内に際して、口座番号の聞き取りや還付金等の金銭の振り込みを依頼することはありません。

不審に感じたら、市保険年金課もしくは最寄りの警察署へお問い合わせください。

後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施しています。

右記のとおり健康診査の対象となる方には「健康診査受診券」をお送りしていますので、この機会にぜひ受診しましょう。

【健診項目】身体計測、血圧測定、血液検査(貧血検査含む)、尿検査、心電図検査、眼底検査(医師の判断により検査が必要な方のみ)

【受診費用】無料

【受診期間】健康診査受診券を受け取られたときから12月末まで

受診方法 個別健診の場合

健康診査受診券に同封の「健康診査実施機関一覧表」に記載されている病院などで受診できます。実施日時、予約の要否などは受診を希望される病院にて確認してください。

受診方法 集団健診の場合 (がん検診も同日実施)

健康診査受診券に同封の「集団健診日程表」のとおり行う予定ですが、事前の申し込みが必要となります。完全時間予約制で、定員になり次第締め切りとなります。

【申込先】とくしま未来健康づくり機構(徳島県総合健診センター) ☎088・678・3557

【申込受付時間】午前8時30分から午後4時まで
(土日・祝日は除く)

※受診するときは、必ず「健康診査受診券」、健康診査受診券に同封の「後期高齢者の質問票」、「後期高齢者医療被保険者証」を持参してください。

※健康診査受診は1回のみです。ご注意ください。

健康診査の対象者

※長期入院、施設入所等の方は、健康診査の対象になりません。

- ① 令和3年9月30日以前に後期高齢者医療制度に加入された方で、生活習慣病と診断されていない方
- ② 令和3年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された方で、広域連合が受診を確認できた方
- ③ 令和3年10月1日から令和4年9月30日までの間に後期高齢者医療制度に加入された方 後期高齢者医療制度の加入時期に応じて健康診査受診券を9月下旬までにお送りしています。
- ④ 健康診査受診券が届かなかった方のうち受診を希望される方は…

12月16日(金)まで市保険年金課(市役所1階④番窓口)に健康診査申込書を備え付けますので、必要事項を記入し、提出してください。申込後、広域連合より健康診査受診券をお送りします。

【お問い合わせ先】

市保険年金課 医療・年金担当(市役所1階④番窓口)
☎32・4120 / FAX 35・0173
Mail:hokennenkin@city.komatsushima.i-tokushima.jp