

# 第2回「**逆風**」ハーフマラソン開催告知

小松島

リアル/オンライン  
同時開催

2022**11.6**日

市民の皆さまにご参加いただけるイベント  
目白押し！！

ゲストランナー福島和可菜さん(小松島市ふるさとアンバサダー)プレゼンツ市民の皆さん向けイベント開催！！



女性芸能人フルマラソン  
最速記録を持つ  
福島和可菜さん

小・中学生対象 **ランニング教室**  
福島さんと一緒にランニング！  
靴の選び方からフォームチェックまで♪ 記念撮影も♪  
日時 11月5日(土) 14:30～(1時間30分程度)  
場所 小松島南中学校運動場  
(小松島市立江町字赤石78-2)  
(雨天時:小松島市立体育館)  
定員 50名(先着順)



5日

講演「人生enjoy！好きなことは  
とことん極めてみよう！！」

日時 11月6日(日) 15:00～(1時間程度)  
場所 小松島みなと交流センターkocolo  
(小松島市小松島町字新港 19)  
定員 80名(先着順)

6日



**参加費無料です。**  
**市民の皆さま、**  
**ふるってお申し込みください！**

お電話またはメールにてお申し込みください。

**申込〆切は10月24日(月)までです。**

参加申込先: 小松島市 商工観光課 ☎0885-32-3809

Mail: syoukou@city.komatsushima.i-tokushima.jp

5日

協賛企業「味の素(株)」プレゼンツ 長年の選手サポートから生まれた  
「勝てるカラダ」をつくる！栄養サポートプログラム

スポーツクラブ所属のアスリート小中高生、保護者の皆さん対象  
よりよいカラダを作り、満足のいくパフォーマンスを！

**食とアミノ酸コンディショニングセミナー**

日時 11月5日(土) 13:00～(1時間程度)  
場所 小松島市立体育館(小松島市立江町字赤石74-2)  
定員 80名(先着順)



Eat Well, Live Well.

