



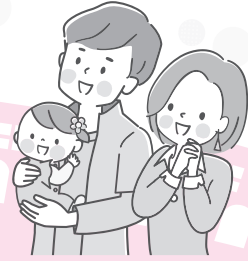
子育て世代応援

小松島市
母子健康包括支援センター

おひさま

(令和3年4月1日開設)

小松島市母子健康包括支援センター「おひさま」ではみなさまの妊娠・出産・育児の時期に応じたサポートを実施しています。



具体的には…

- ①電話訪問で妊娠中の過ごし方のアドバイスやちょっとした疑問にお答えします。
- ②来所相談で妊娠中からできるおっぱいケアや出産に向けた身体づくりを無料でサポートします。
- ③家庭訪問や来所相談で、出産後のお母さんと赤ちゃんが健康で楽しく過ごせるよう授乳や育児のアドバイスを実施したり、必要時産後ケア(対象は出産後1年未満の方、回数制限・一部自己負担あり)も利用できます。みなさまが健やかに育児ができるよう疑問や悩みによりそい、サポートします。お気軽にご相談ください!

オンライン妊産婦・赤ちゃん健康相談

※Web会議システム「Zoom」を使用して、自宅にいながら助産師さんに育児や妊娠中の相談ができます。ご希望の方は、「おひさま」へ1週間前までに電話またはメールでお申し込みください。

料金は無料ですが、通信料は利用者負担です。

日程	定員	相談時間
11月24日(木)	3名 (各1名)	①午前9時30分～10時
12月22日(木)		
令和5年 1月26日(木)		
2月22日(水)		②午前10時30分～11時
3月23日(木)		
		③午前11時30分～正午

【対象者】小松島市に住民登録のある妊産婦、乳児のいる父母の方

おひさまの利用者からはこんなご相談が～

- ・骨盤ベルトのつけかたを知りたい!
- ・おっぱいにしこりができた! どうしたらいい?
- ・おっぱいを吸われると痛いんです
- ・赤ちゃんがよく泣くけど、ミルクは足りているの?

利用者の声

「妊娠中から出産後まで丁寧にケアや子育て相談に乗っていただけ、大変助かっています。助産師さんから定期的に連絡をいただけるので悩みをためずに過ごせています。」や「産後、お乳のトラブルも早急に対処していただき感謝しています。」などといった感想をいただいています。

古着等衣類を回収します!

12月より古着等衣類の回収を行います。子ども服についても回収します。成長に伴い使えなくなったなどで、状態が良い衣類をご提供ください。

回収期間 12月1日(木)から

回収場所 市役所 1階ロビー内 衣類回収ボックス

回収対象衣類 服、帽子

回収対象 まだ使える、まだ着ることができる状態のもの

※汚れたものは洗濯して出してください。

※汚れ、水濡れ、破れ、傷みがないものに限りです。

※透明または半透明のポリ袋に入れて出してください。



好みに合わなかったかな?
着てくれない



あっという間にサイズが
あわなくなっちゃった。

あまり汚れていないのに
もったいない…
捨てるのはちょっと…



そんな子ども服、ご提供
ください!
もちろん、大人の衣服も
大歓迎!

小松島市は10月20日に「ごみ減量宣言」を行いました

市民の皆さまのご理解ご協力をお願いします。(関連記事19ページ)

※ごみ減量宣言および衣類回収について、詳細は市ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

市環境政策課 ☎32・2147/FAX 33・2234

Mail:kankyouseisaku@city.komatsushima.i-tokushima.jp

