

保健だより

新型コロナウイルス感染症の流行状況により各種相談・健診が中止となる場合があります。ご承知ください。
当日の体調が悪い場合（発熱や軽い風邪症状がある等）は参加をご遠慮ください。

【お問い合わせ先】※各種相談・健診等の料金は無料です
市保健センター ☎32・3551 / FAX 32・4145
Mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp
市母子健康包括支援センター「おひさま」 ☎38・7500
Mail:ohisama@city.komatsushima.i-tokushima.jp

乳幼児健診

健診の種類	該当児	日程	受付時間
3～4か月児健診	※該当されるお子様には個人通知をします。	12月1日(木)	各健診共通 午後1時20分～ 1時40分
9～10か月児健診		11月24日(木)	
1歳6か月児健診	令和3年5月生 ※該当されるお子様には個人通知をします。	11月29日(火)	
3歳5か月児健診	令和元年6月生 ※該当されるお子様には個人通知をします。	11月30日(水)	

【場所】市保健センター ※母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。

乳幼児相談

日程	場所	受付時間
11月11日(金)	立江公民館	午後1時30分～2時
11月25日(金)	市保健センター	午前9時30分～10時
12月6日(火)	市保健センター	午後1時30分～2時 ※離乳食講習会(7～18か月児)を同時に行います。

※1歳未満のお子様の身体測定、育児相談を行います。
※母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。

先天性股関節脱臼検診

日程	場所	受付時間
11月16日(水)	市保健センター	午後1時15分～ 2時30分

【対象者】これまでに先天性股関節脱臼検診を受けていない乳児
※該当されるお子様には個人通知をします。
※母子健康手帳、子どもはぐくみ医療受給者証、健康保険証、バスタオルをご持参ください。

健康相談 ※小松島市民が対象です。

【内容】血圧測定、尿検査、保健師・管理栄養士による個別相談

日程	場所	時間
11月14日(月)	立江公民館	午前10時～11時30分
11月15日(火)	芝田多目的研修センター	
11月18日(金)	市総合福祉センター	
11月21日(月)	コミュニティーセンター 新開会館	午後1時30分～3時
11月28日(月)	児安公民館	午前10時～11時30分
	市保健センター	午後1時30分～3時
12月5日(月)	和田島公民館	

※健康手帳をお持ちの方は持参し、マスク着用でご参加ください。

健康講座 ※小松島市民が対象です。

新型コロナウイルス感染症対応により **申込制** とさせていただきます。参加希望者は市保健センターまでお申し込みください。

●内臓脂肪撃退運動教室

【内容】内臓脂肪を減らす運動、ストレッチ体操等
【講師】フィットネスアドバイザー 平松 佐知子 先生
【申込期間】11月10日(木)から ※定員になり次第締切

日程	受付時間	終了時刻	定員
12月2日(金)	午前9時55分～ 10時15分	午前11時30分	30名

【場所】市保健センター

※水分補給のための飲み物を持参し、運動のできる服装・靴、マスク着用でご参加ください。
※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、中止となる場合や予約人数が変更となる場合があります。ご承知ください。

集団がん検診・骨検診・特定健診のご案内

※検診日の2週間前までに要申込 ※完全予約制のため、定員になり次第申込みを終了させていただきます。

申込先 **徳島県総合健診センター ☎088・678・3557** (土日祝日除く 午前8時30分から午後4時)

実施日	項目	受付	検診場所
12月6日(火) (女性限定日)	胃・肺・大腸・乳		市保健センター
12月9日(金)	胃・肺・大腸・乳・ 特定健診		
1月13日(金)	大腸・骨(予約終了)		
1月17日(火)	肺・大腸・特定健診		和田島漁協
1月22日(日)	胃・肺・大腸・乳		市保健センター

【お問い合わせ先】市保健センター
☎32・3551 ☎32・2500
FAX 32・4145
Mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

言語障がい・聴覚障がい等により電話での申し込みが難しい場合は、上記のFAXまたはメールにてお申し込みください。