

# 令和4年秋季全国火災予防運動が実施されます

期間 11月9日(水)から11月15日(火)まで

全国統一防火標語

住宅  
防火

いのちを守る **10** のポイント

4つの習慣



6つの対策



『お出かけは マスク戸締り 火の用心』



この運動は、火災が発生しやすい時季を迎え、防火防災意識を高めていただくことにより、家庭や地域、事業所などにおける出火を防ぎ、尊い生命を守るとともに、貴重な財産の焼失を防ぐことを目的として行われます。

住宅火災による死者の約7割が高齢者です。また、亡くなられた方の約半数が逃げ遅れによるものです。そのため、火災を早期に見出し、いち早く避難することが大切です。主な出火原因は、たばこ、こんろ、電気機器です。火災を起こさないため、万が一火災が発生した場合に延焼拡大防止のため「4つの習慣・6つの対策」を心がけましょう。

## 市情報発信番組「ハロー小松島」の放送を開始しました!

小松島市の行政情報をご視聴の皆様によりわかりやすくお伝えする情報番組を、「東阿波ケーブルテレビ」、「日本中央テレビ」で放送開始しました。放送時間や番組内容は、各社番組表にてご確認ください。公式YouTubeチャンネルでもご視聴いただけます。ぜひご覧ください!



## 介護予防講座のご案内

介護予防健康教室 **申込不要 定員25名**

テーマ **日常生活が楽になるエクササイズ**  
②回目

【講師】健康運動指導士 仁木 哲哉 先生  
【日時】11月16日(水) 午後1時30分から3時まで  
【会場】市総合福祉センター  
【準備物】ヨガマット(バスタオル等でも可)、運動しやすい室内履き

阿波踊り体操教室 **申込不要 定員25名**

【日時】11月9日(水) 午前10時から11時まで  
【会場】市総合福祉センター

小松島市内在住の65歳以上の方が対象です。受講料無料です。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。  
\*飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。新型コロナウイルス感染拡大予防のため、感染の疑いや体調不良がある時は参加をお控えください。マスク着用での参加をお願いします。今後の感染動向に応じて開催が中止となる場合があります。定員を超過した場合は人数制限をさせていただきます場合があります。

脳若トレーニング **申込不要 定員25名**

タブレット型コンピューターを使用した脳トレーニングです  
【講師】脳若ステーション 認定トレーナー  
【日時】11月18日(金) 午前10時から11時まで  
(受付時間: 午前9時30分~)  
【会場】市総合福祉センター  
※iPadの台数に限りがあるため、定員を超過した場合は人数制限をさせていただきます場合があります。

【申込・お問い合わせ先】  
市社会福祉協議会地域包括支援センター  
(小松島市横須町11-7 市総合福祉センター内)  
☎33・4040/FAX 33・4042

