

映画はやっぱり大画面で観てみたい!!

『きまぐれロードショー』 上映予定

雨に唄えば

映画史に燦然と輝く
ミュージカル映画の傑作!

【日時】2月5日(日) ※午前の部は吹替版

①午前10時～ ②午後2時～

劇場版

ヴァイオレット・エヴァーガーデン

心を揺さぶる物語、心に響く音楽、
心に残るアニメーション。

【日時】3月18日(土) ※午前の部は日本語字幕付き

①午前10時～ ②午後2時～

【場所】市サウンドハウスホール

【料金】前売・当日共通券おひとり800円

■前売チケット販売場所

サウンドハウスホール、市役所1階総合案内、阿南市コスモホール、阿南市夢ホール、本・文具のキダブun、小山助学館本店、平惣小松島バイパス店、平惣羽ノ浦国道店、平惣阿南センター店、平惣徳島店(沖浜)、平惣田宮店

【お問い合わせ先】サウンドハウスホール ☎ 32-3565 / FAX 32-4145

Mail: myricahall@city.komatsushima.i-tokushima.jp



スタインウェイピアノ
リレーコンサート 出演者募集

3月25日(土) 開催予定の本イベントに出演を希望される方は、申込書(市サウンドハウスホールにて配布または市ホームページよりダウンロード)に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

出演条件 ◆ピアノ演奏(ソロ、デュオ等)またはピアノを含む室内楽
◆演奏時間は一組あたり一曲 15分以内 ほか

参加費 一組500円(当日集金)

申込期限 2月10日(金) 午後5時まで

申込先 〒773-0001 小松島市小松島町字新港 9-10
小松島市サウンドハウスホール

保健師一口メッセージ

冬の感染症の備えについて

冬は、感染症が流行しやすい季節といわれています。空気が乾燥することで喉の粘膜の潤いが減り、防御機能が低下することによりウイルスが侵入しやすい状況となるのが要因となっています。基本的な感染症対策をして、できる限り感染症にかからないようにしましょう。

- ① 石鹸・流水による手洗いやアルコールなどの手指消毒を適切なタイミングで行う。(外出後、トイレの後、調理・食事前後など)
- ② 免疫力を高める。
十分な睡眠やバランスのよい食事をとる。
適度な運動をする。ストレスをためない。
- ③ 環境を整える。
部屋の湿度を約50・60%に保つよう加湿し、30分に1回数分程度に部屋の換気をしましょう。
- ④ マスクを着用する。

人混みなどに出かける場合は、不織布マスクを着用しましょう。
感染症予防を意識的にして、感染症に備えましょう。

市保健師 小西 貴子

子育てポンポコクラブ

1歳から就学前のお子様(小松島市に住民票のある幼児)とその保護者の自由遊びとお友だちづくりを行います。

日程	内容	受付時間
1月18日(水)	マラカス遊び	午前9時30分～10時

【場所】市保健センター

健康相談



骨折や認知症予防のための生活習慣や生活習慣病等、健康に関する相談を受け付けています。

【内容】血圧測定、尿検査、保健師・管理栄養士による個別相談

日程	場所	時間
1月16日(月)	立江公民館	午前10時～11時30分
	コミュニティセンター 新開会館	午後1時30分～3時
1月17日(火)	芝田多目的研修センター	午前10時～ 11時30分
1月20日(金)	市総合福祉センター	
1月23日(月)	児安公民館	午後1時30分～ 3時
	市保健センター	
2月6日(月)	和田島公民館	

※健康手帳をお持ちの方は持参し、マスク着用でご参加ください。