第２次小松島市食育推進計画

小　松　島　市

目　　次

Ⅰ　計画策定の趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　1

Ⅱ　計画の位置づけ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　1

Ⅲ　計画の期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　2

Ⅳ　小松島市の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　2

Ⅴ　食育の現状と課題・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　5

Ⅵ　計画の基本的考え方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　25

Ⅶ　評価指標の目標値・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　33

Ⅷ　計画の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　36

資料編・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　38

Ⅰ　計画策定の趣旨

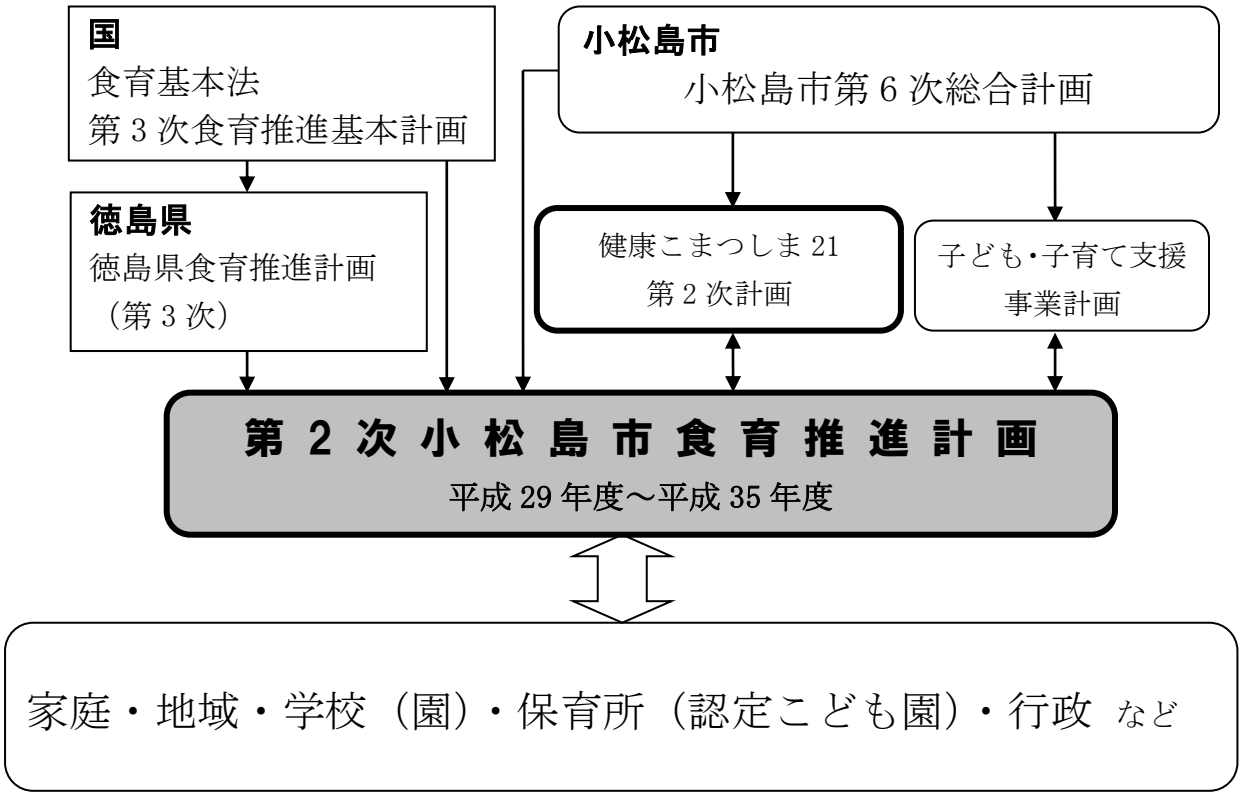
「食」は私たちの命の源であり、人間が生きていくために「食」は欠かすことができないものです。しかし、近年「食」を巡る社会環境やライフスタイルの多様化等により、栄養の偏りや食習慣の乱れが見られます。これらに起因する肥満や生活習慣病はもとより、若い女性のやせ、高齢者の低栄養傾向等、健康面の問題も指摘されています。

このような背景のもと本市では、国で平成 17 年 7 月に施行された「食育基本法」及び平成 18 年 3 月に策定された「食育推進基本計画」や、県において平成 19 年 1 月に策定された「徳島県食育推進計画」を踏まえ、平成 22 年 11 月に「小松島市食育推進計画」を策定しました。「みんなでつくる心とからだにおいしいごはん」をスローガンとして、平成 23 年度より「小松島市食育推進実務者会議」において、食育に携わる関係機関と連携を取りながらライフステージに応じた食育に取り組んできました。

「小松島市食育推進計画」の計画期間が平成 28 年度で終了し、国の新たな食育推進計画である「第 3 次食育推進基本計画」及び「徳島県食育推進計画（第 3 次）」が平成 28 年 3 月に策定されたことから、これまでの食育推進の評価と課題の整理を行い、引き続き計画的に食育を推進するために「第 2 次小松島市食育推進計画」を策定します。

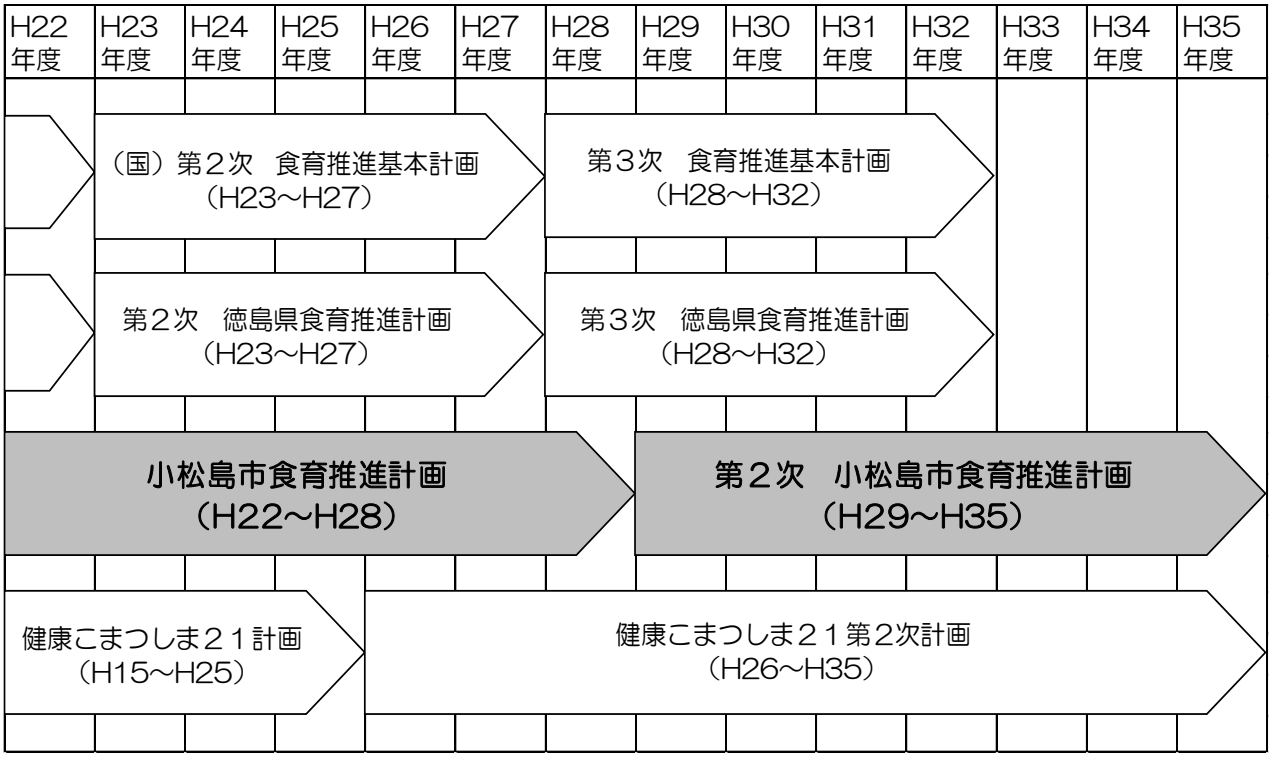
Ⅱ　計画の位置づけ

この計画は、食育基本法第 18 条第 1 項の規定により小松島市における食育を具体的に推進するための計画として策定しました。



Ⅲ　計画の期間

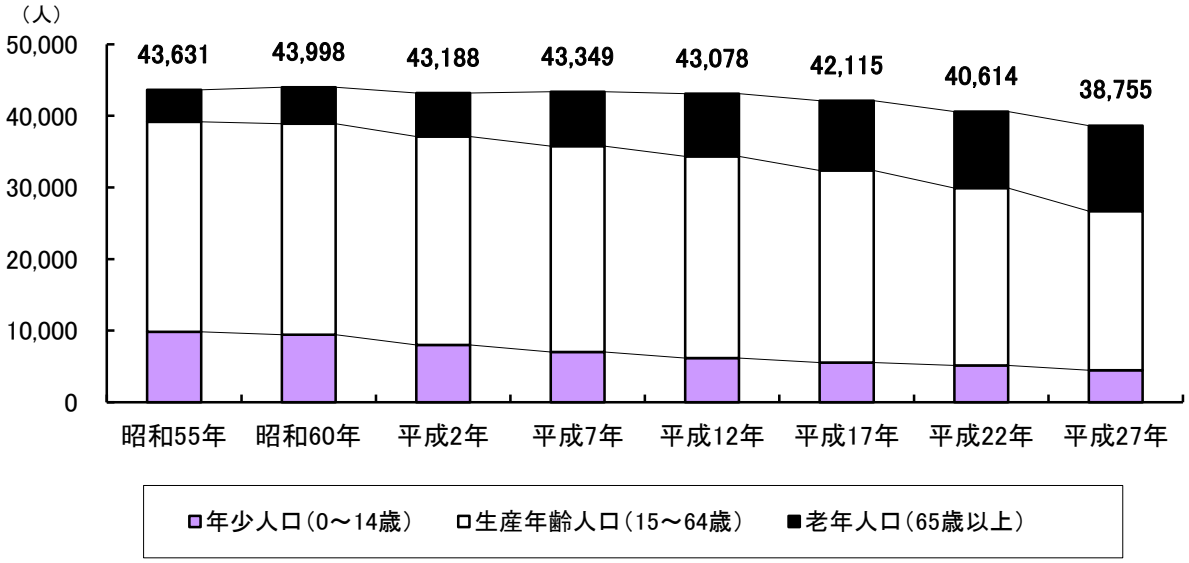
この計画の期間は、平成 29 年度から平成 35 年度までの 7 年間とし、関連計画である「健康こまつしま 21 第 2 次計画」の評価時期に合わせます。



Ⅳ　小松島市の概要

1　人口の推移

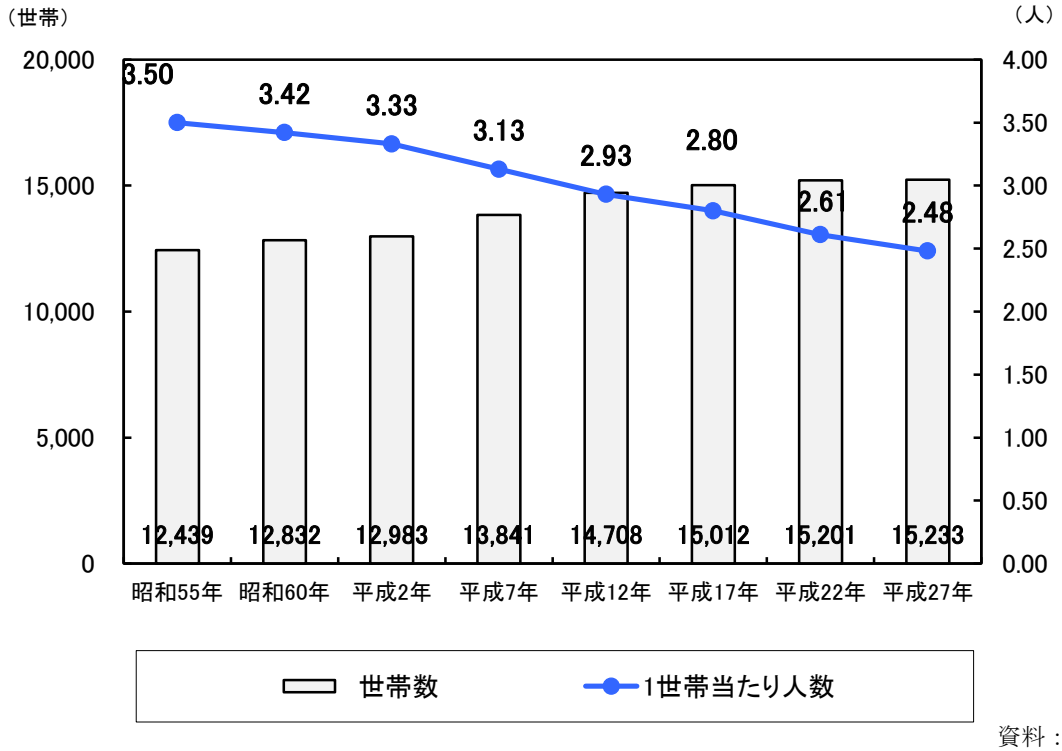
人口数は昭和 60 年まではやや増加が見られましたが、それ以降は減少傾向にあります。



資料：国勢調査

2　世帯数と世帯人員

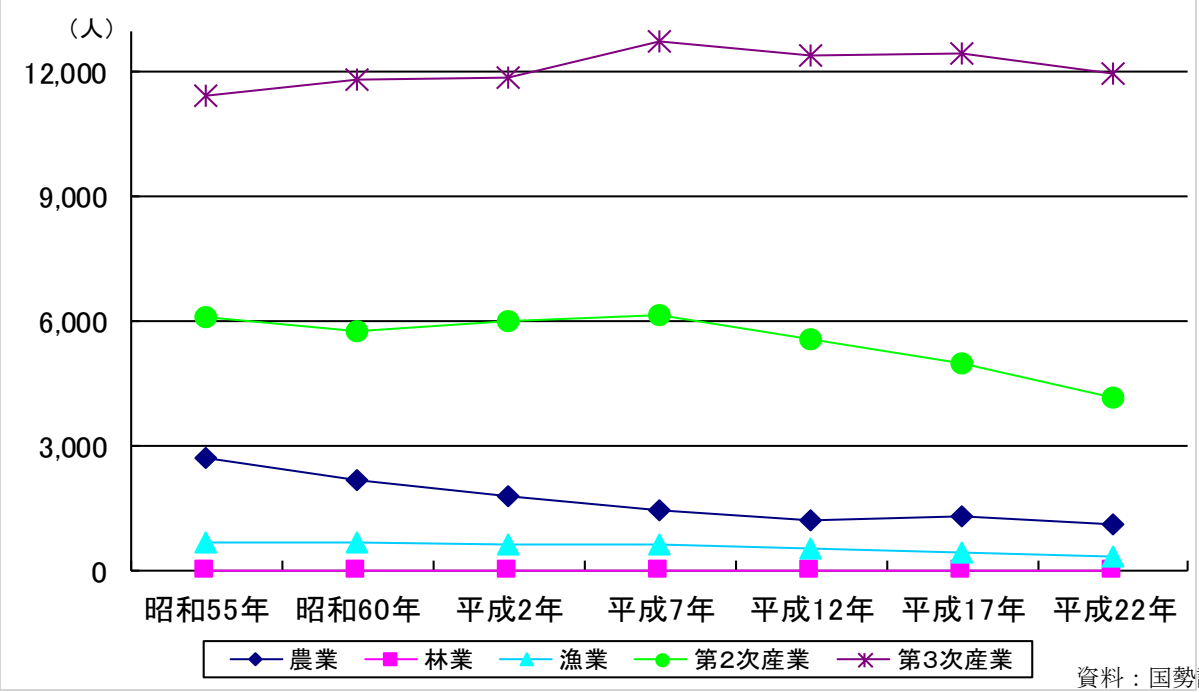
人口数は減少傾向であるにも関わらず、世帯数は徐々に増加しており、1 世帯あたりの人数が減少しています。



資料：国勢調査

3　産業別就業者数

第１次産業（農業、林業、漁業）の就業者数は、年々減少していますが、近年は横ばい傾向です。



資料：国勢調査

４　販売を目的とした農畜産物の農業経営体数、海面漁業の魚種別漁獲量

小松島市では、勝浦川、那賀川の両流域に拡がる肥沃な土壌と恵まれた気象条件のもと、水稲を中心に、野菜ではだいこんやきゅうり、果樹では温州みかん、きのこの栽培や、畜産など多様な農産物が生産されています。

市の東側に拡がる紀伊水道の豊かな漁場では、いわし類（しらす）、いか類、たちうおなど多くの水産物が獲れています。

農畜産物の農業経営体数

・稲、麦、雑穀、いも類、豆類、工芸農作物

水稲	847	経営体
ばれいしょ	21	経営体
かんしょ	18	経営体
大豆	13	経営体

・野菜

だいこん	62	経営体
きゅうり	49	経営体
はくさい	43	経営体
たまねぎ	43	経営体
いちご	43	経営体
ブロッコリー	33	経営体
ほうれんそう	32	経営体
キャベツ	27	経営体
トマト	24	経営体
なす	21	経営体
さといも	21	経営体

・果樹

温州みかん	86	経営体
かき	14	経営体
すだち	12	経営体

・畜産

肉用牛	4	経営体
ブロイラー	3	経営体

・その他

きのこ	15	経営体

資料：2015 年農林業センサス

海面漁業の魚種別漁獲量

いわし類（しらす）	1300 t
いか類	174 t
たちうお	53 t
えび類	48 t
たい類	46 t
ふぐ類	17 t
ひらめ・かれい類	13 t
さわら類	9 t
たこ類	9 t
あじ類	8 t
すずき類	8 t

資料：平成 26 年海面漁業生産統計調査

Ⅴ　食育の現状と課題

1　小松島市食育推進計画（第１次計画）の評価

前計画の評価指標について平成 28 年度小松島市食育アンケート調査等における結果と比較すると達成状況は下表のようになります。ベースライン値や平成 23 年度調査値と比較して小中高校生の朝食欠食の割合や栄養成分表示を参考にする者の割合などでは目標値に達していますが、悪化している項目もあります。

評価項目	ベースライン値	H23 年度調査	目標値	最新値	達成状況
食育に関心を持っている者の割合	－	77.0% ※7	増加	69.8% ※11	D
「食事は楽しい」と感じる者の割合	高校 1～3 年生男性:82.9% ※1	77.4% ※7	90%以上	71.8% ※11	D
	高校 1～3 年生女性:83.0% ※1	85.8% ※7		85.7% ※11	D
	20～69 歳男性:87.7% ※1	87.2% ※7		82.6% ※11	D
	20～69 歳女性:87.6% ※1	89.4% ※7		85.6% ※11	D
家族で食事づくりの手伝いをしたことがある子ども（18 歳未満）の割合	－	61.2% ※7	増加	－	E
食事前後のあいさつ習慣のある者の割合	－	83.5% ※7	増加	－	E
特産品を知っている者の割合	－	88.1% ※7	増加	－	E
普段の買い物で地産地消を意識している者の割合	－	14.3% ※7	増加	－	E
郷土食を知っている者の割合	－	28.4% ※7	増加	33.2% ※11	A
野菜や海藻・きのこなどが主となるおかずを毎日 2 回以上食べる者の割合	高校 1～3 年生男性:13.6% ※1	44.2% ※7	増加	42.7% ※11	D
	高校 1～3 年生女性:13.2% ※1	39.4% ※7		41.9% ※11	A
	20～69 歳男性:16.5% ※1	34.2% ※7		30.5% ※11	D
	20～69 歳女性:25.5% ※1	40.5% ※7		45.5% ※11	A
エコファーマー認定者数	23 件（H21 年度）	51 件	50 件	78 件	A
外食、食事購入時に栄養成分表示を参考にする者の割合	高校 1～3 年生男性:25.4% ※1	23.1% ※7	増加	30.6% ※11	A
	高校 1～3 年生女性:34.5% ※1	43.9% ※7		44.3% ※11	A
	20～69 歳男性:25.8% ※1	35.0% ※7		30.5% ※11	A
	20～69 歳女性:55.0% ※1	59.3% ※7		62.1% ※11	A

評価項目	ベースライン値	H23 年度調査	目標値	最新値	達成状況
朝食欠食の割合	小学 5 年生:19.0% ※2	15.4% ※7	15%以下	4.4% ※11	A
	中学 2 年生:17.5% ※3	15.6% ※7		7.3% ※11	A
	高校 1～3 年生:32.0% ※1	30.0% ※7		18.1% ※11	B
	男性 20 歳代:27.3% ※1	39.0% ※7		42.3% ※11	D
	男性 30 歳代:35.5% ※1	39.9% ※7		29.6% ※11	B
	女性 20 歳代:25.0% ※1	28.3% ※7		17.0% ※11	B
	女性 30 歳代:15.7% ※1	14.0% ※7		14.3% ※11	A
痩身傾向児の割合	3 歳児:0.3% ※4	1.1% ※8	減少	0% ※12	A
	小学 1～6 年生男子:0.54% ※5	2.9% ※9		0.8% ※13	D
	小学 1～6 年生女子:1.62% ※5	2.7% ※9		1.1% ※13	A
	中学 1～3 年生男子:1.09% ※5	1.7% ※9		1.3% ※13	D
	中学 1～3 年生女子:3.63% ※5	3.7% ※9		2.4% ※13	A
肥満傾向児の割合	3 歳児:5.4%※4	5.2% ※8	減少	7.7% ※12	D
	小学 1～6 年生男子:9.45% ※5	8.2% ※9		9.4% ※13	A
	小学 1～6 年生女子:6.86% ※5	7.7% ※9		7.2% ※13	D
	中学 1～3 年生男子:12.34% ※5	10.1% ※9		9.9% ※13	A
	中学 1～3 年生女子:11.09% ※5	6.6% ※9		10.1% ※13	A
BMI25 以上の 40 歳以上の者の割合（小松島市国民健康保険加入者）	40～69 歳男性:34.6% ※6	34.2% ※10	20%以下	34.2% ※14	B
	40～69 歳女性:29.3% ※6	26.7% ※10		24.8% ※14	B

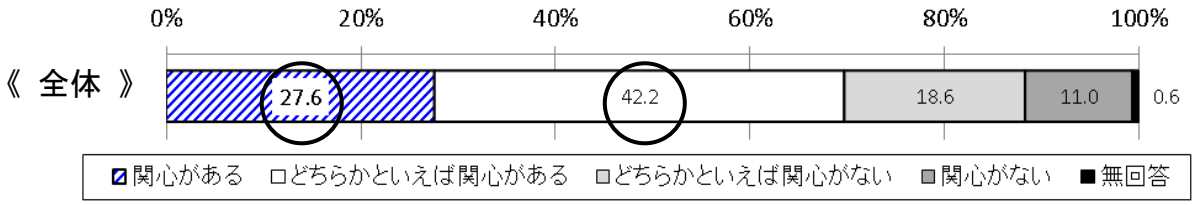
※現状値が無い場合は（－）で表示
※1 H20 年健康こまつしま 21 アンケート調査より
※2 H20 児童の生活習慣に関する調査より
※3 H21 年早寝早起き朝ごはん調査より
※4 H21 年度 3 歳 5 か月児健診結果より
※5 H21 年度最近の子供にみられる疾病の傾向調査より
※6 H20 年度小松島市特定健診結果より
※7 平成 23 年度小松島市食育アンケート調査
※8 H23 年度 3 歳 5 か月児健診結果より
※9 H23 年度最近の子どもにみられる疾病の傾向調査より
※10 H23 年度小松島市特定健診結果より
※11 H28 年度小松島市食育アンケート調査より
※12 H27 年度 3 歳 5 か月児健診結果より
※13 H28 年度学校保健統計調査（小松島市）
※14 H27 年度小松島市特定健診結果より

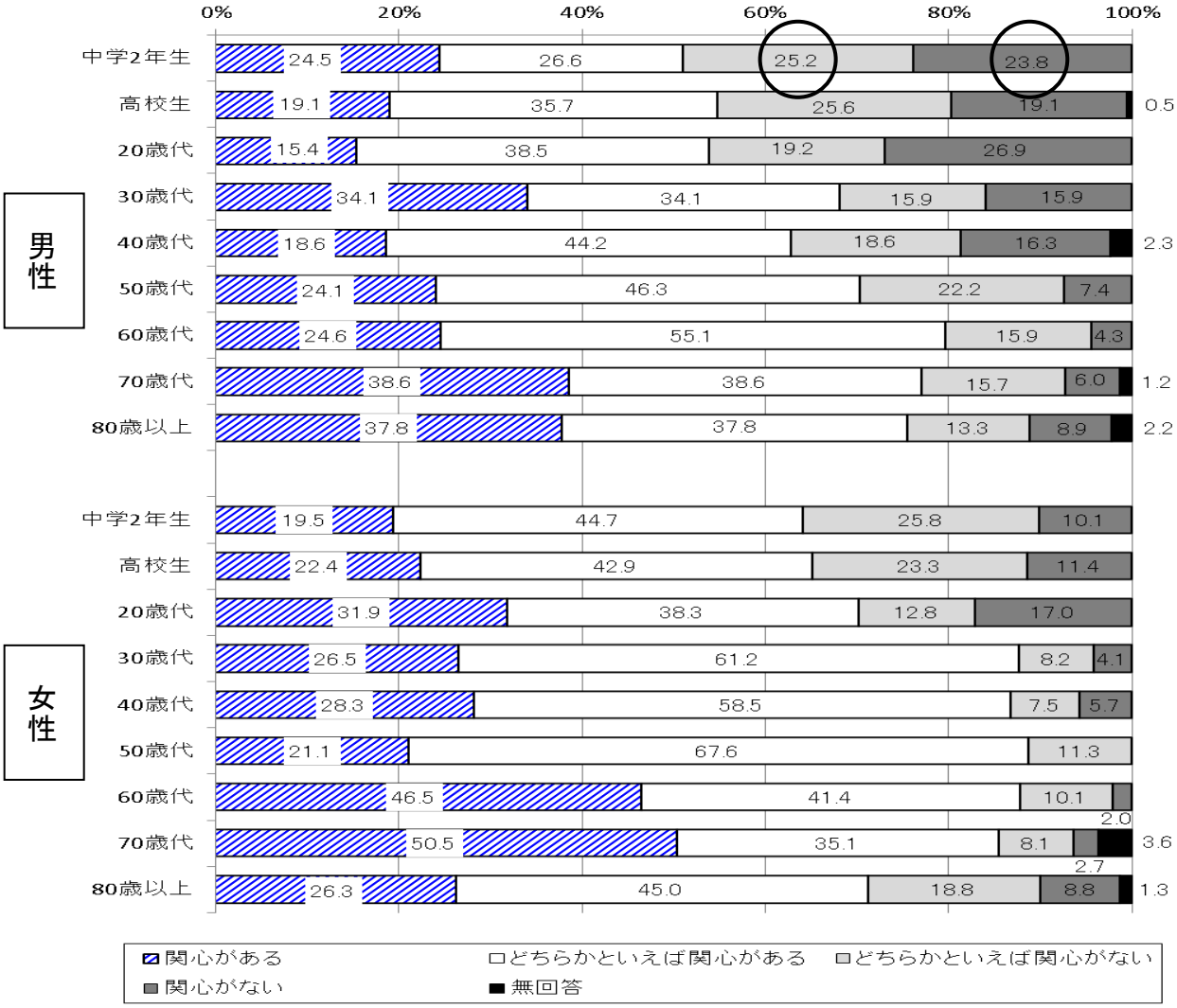
評価区分
A 目標値に達した
B 目標値に達していないが、改善傾向にある
C 変わらない
D 悪化している
E 評価困難

2　小松島市の「食」をめぐる現状

（1）　食育への関心

健全な食生活の実践のためにはまず、より多くの市民に食育に関心を持ってもらうことが欠かせません。小松島市食育アンケート調査によると市民の 69.8%が食育に関心を示しており、国の調査（食育に関する意識調査H27 実施）の 75.0%を下まわっていました。若年層になるほど関心が低くなる傾向にあり「中学 2 年生男子」では関心がないが 49.0%（「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の計）となっています。



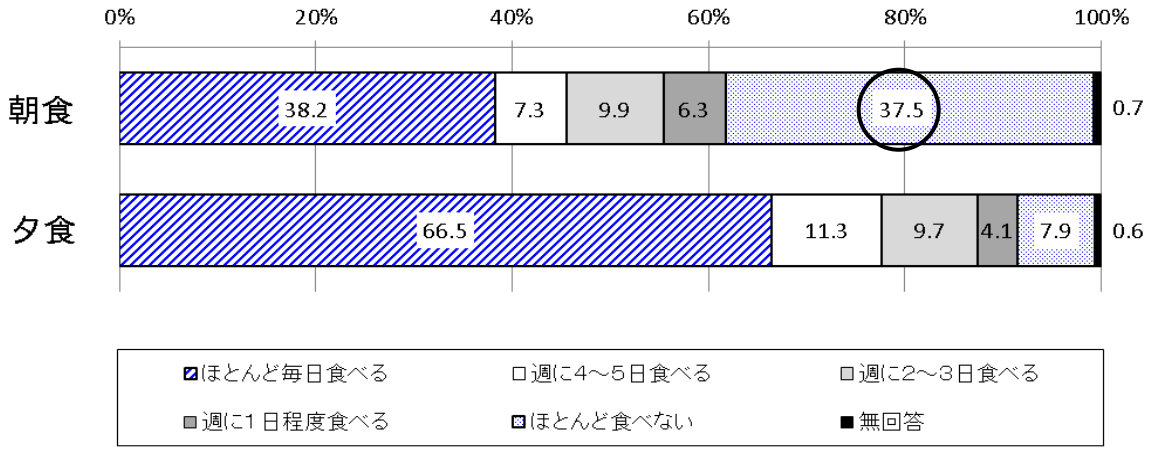


資料：平成 28 年度小松島市食育アンケート調査

（２） 家族との共食

家族が食卓を囲んで共に食事を取りながらコミュニケーションを図ることは食育の原点といえます。小松島市食育アンケート調査によると、家族と同居している市民の37.5%が「朝食を家族と一緒にほとんど食べない」と回答しており、国の調査（食育に関する意識調査H27 実施）の 23.8%と比べ高い状況でした。

《 全体 》



資料：平成 28 年度小松島市食育アンケート調査

「共食とは」

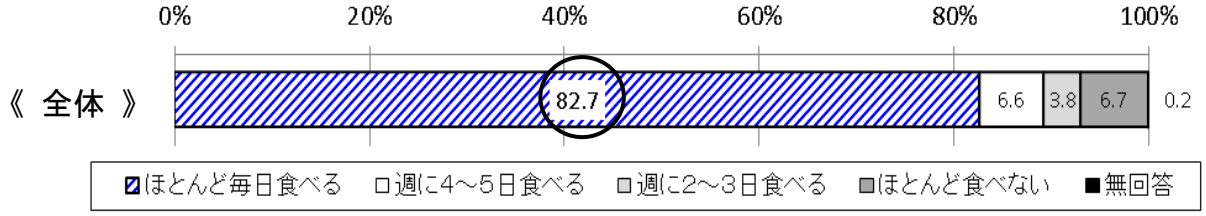
家族や仲間と一緒に食卓を囲んで、共に食べることを「共食（きょうしょく）」と言います。

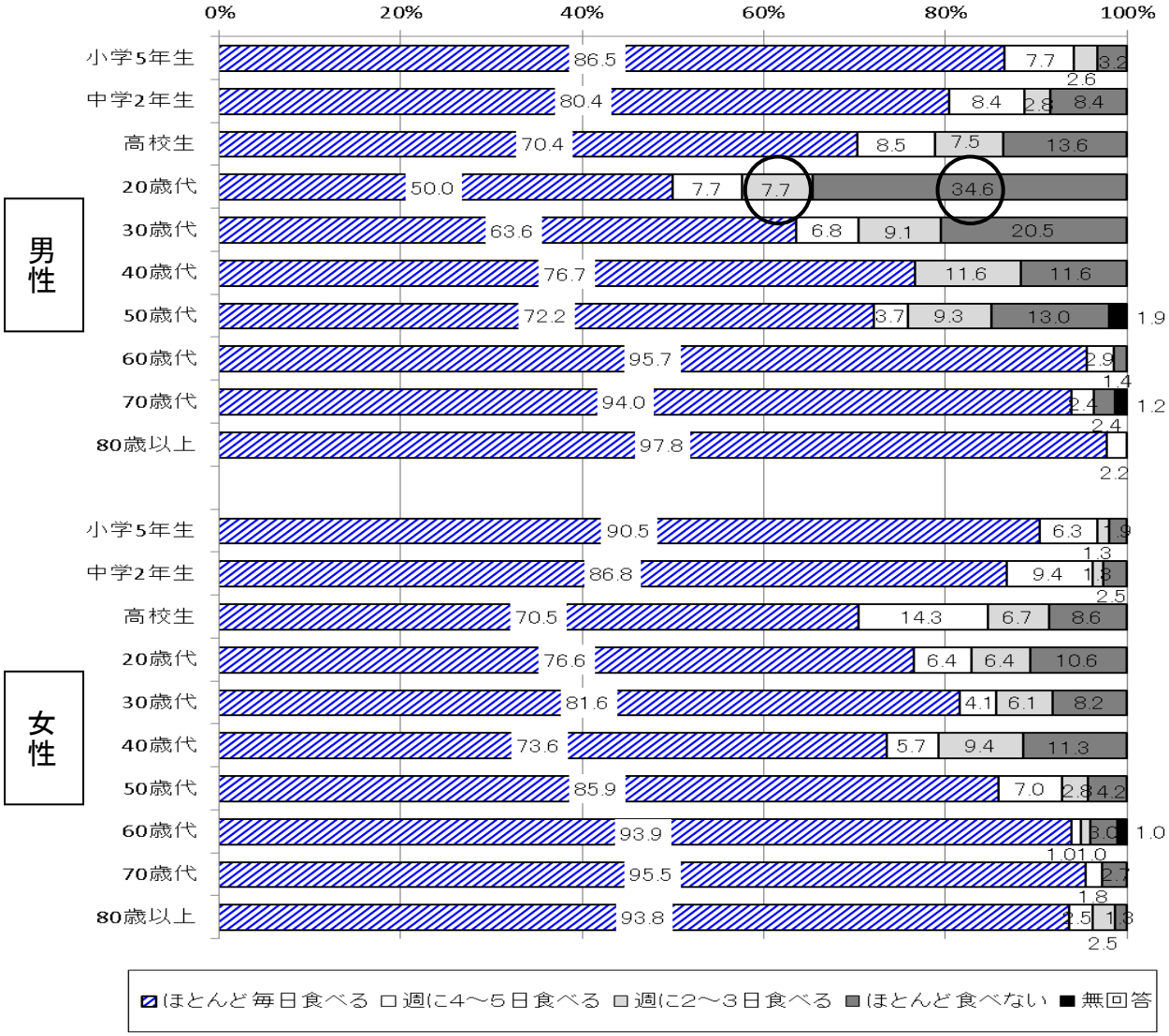
国内外の研究で家族との共食頻度が低い児童生徒で肥満・過体重が多いことが報告されています。日本人については、孤食頻度が高い中学生は、自覚的症状の訴えが多いこと、共食頻度が高い者は、野菜・果物・ご飯を「よく食べる」者が多いなど食物摂取状況が良好な傾向にあることが報告されています。欧米では、共食頻度が高い児童生徒ほど、野菜・果物摂取量が多く、清涼飲料水の摂取量が低く、ビタミン、ミネラルの摂取量が多いことが報告されています。、また、思春期の共食頻度の高さがその後の食物摂取状況とも関連することが報告されています。したがって、学童・思春期の共食を推進することは、健康状態、栄養素等摂取量等、食習慣の確立等につながると考えられています。

〔参考：厚生労働省　健康日本２１（第２次）〕

（３） 朝食の摂取状況

朝食により体温を上げ脳にエネルギーを補給し、体は１日の活動準備を整えます。また朝食の欠食は肥満や生活習慣病につながることもあります。小松島市食育アンケート調査によると朝食をほとんど毎日食べている者の割合が市民の 82.7％で、国の調査（食育に関する意識調査H27 実施）の 83.9％と比べやや下まわっていました。２０歳代男性で朝食を欠食する者の割合が高く、42.3％（「週に 2～3 日食べる」と「ほとんど食べない」の計）となっています。





資料：平成 28 年度小松島市食育アンケート調査

（４） 学校給食における地場産物

学校給食に地場産物を使用することは、地域の自然や文化、産業等に関する理解を深めることなど地産地消の有効な手段です。小松島市の学校給食における地場産物活用率は、県の活用率と比べ高い状況にあります。

		小松島市	徳島県
学校給食地場産物活用率	6月期	52%	47%
	11月期	43%	42%
	1月期	45%	41%

資料：平成 27 年度 学校給食における地場産物活用状況調査

・牛乳
・玄米ご飯
・肉じゃが
・ならえ

～献立紹介～

「ならえ」は徳島県の郷土料理の１つです。れんこん、にんじん、大根、干ししいたけ等が入った酢の物で、精進料理、正月料理として振る舞われています。
しいたけは小松島市の特産物で、給食に使われる干し椎茸は１００％小松島産です。

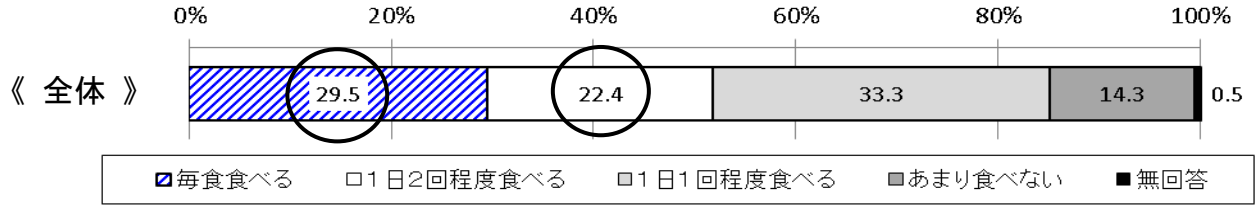
・牛乳
・米粉さつまいもパン
・小松島の恵みシチュー
・ころころ豆サラダ 青じそドレッシング

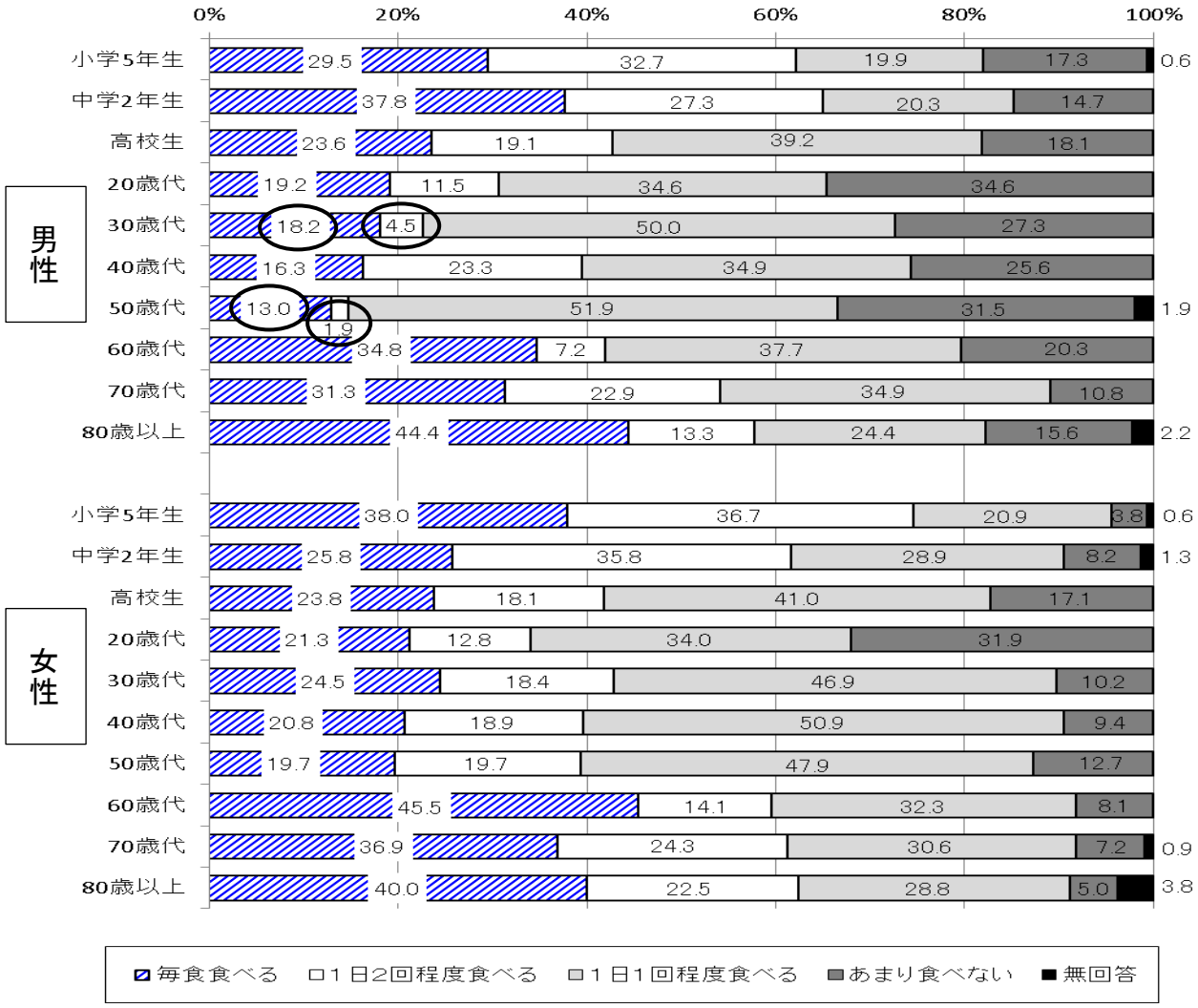
～献立紹介～

「小松島の恵みシチュー」は小松島産のはくさい、米粉を使ったシチューです。
米粉とバター、牛乳、生クリームでシチュールウを手作りしています。
寒い季節にぴったりの、ほかほかメニューです。

（５） 副菜の摂取状況

循環器疾患やがんの予防などの生活習慣病予防に効果的に働くと考えられているカリウム、食物繊維、ビタミン類などの摂取は野菜の摂取量と比例すると言われています。小松島市食育アンケート調査で副菜の摂取状況をみると「1 日 2 回以上」食べると回答した者の割合が 51.9%（「毎食食べる」と「1 日 2 回以上食べる」の計）で平成 23 年度食育アンケート調査と比べ 7.4 ポイント高くなっています。その一方で５０歳代、３０歳代男性の副菜摂取の頻度が他の世代と比べ低い状況にあります。

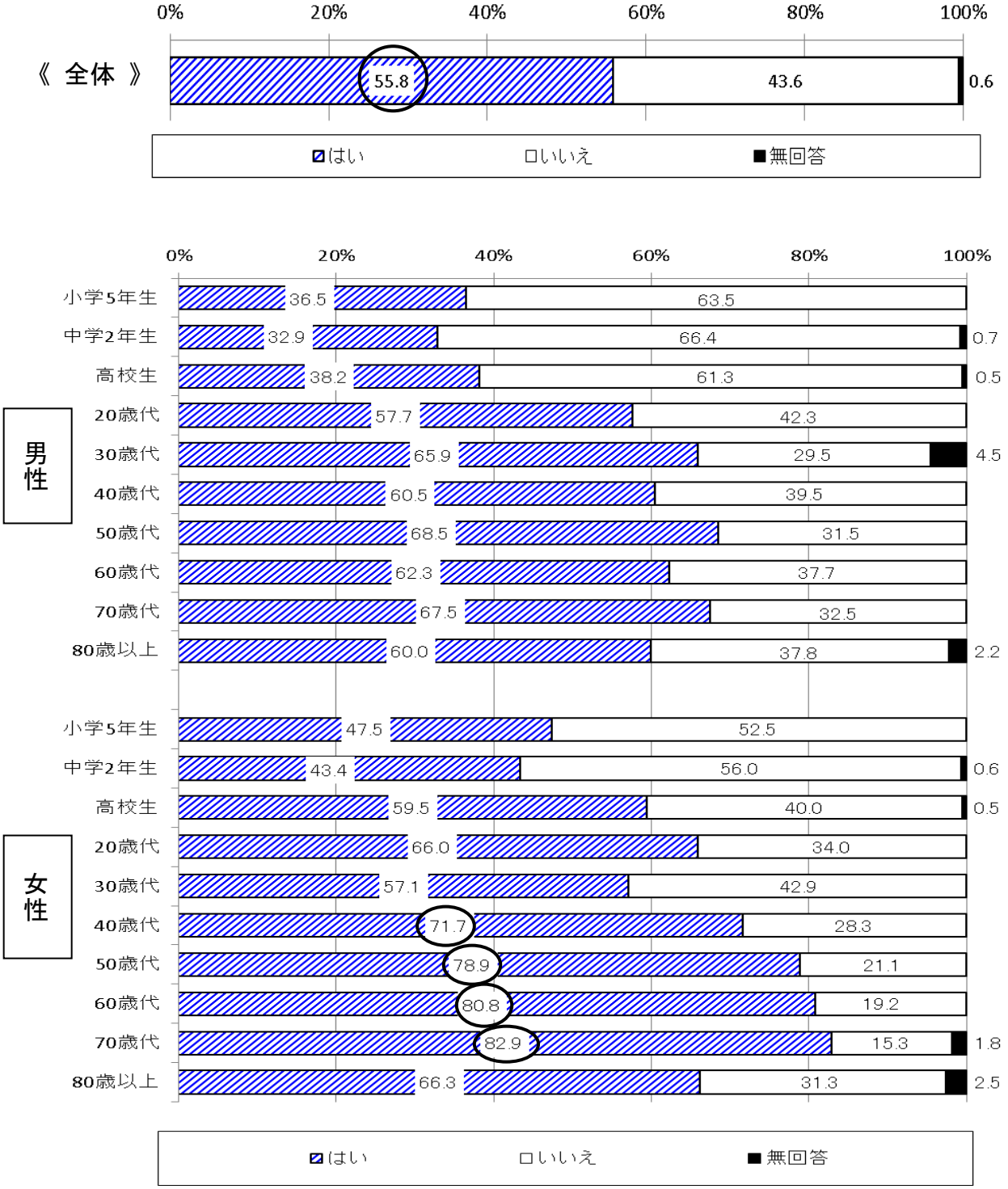




副菜とは、野菜や海藻・きのこなどが主となるおかず（サラダ、おひたし、酢の物など）のことをいいます。

（６） 定期的（月 1 回以上）な体重測定

適正体重の維持を図る上では、体重をこまめに量り体重の変化に早めに気づくことが大切です。小松島市食育アンケート調査によると市民の 55.8%が毎月 1 回以上体重を測定しており、40 歳代から 70 歳代の女性で毎月 1 回以上測定する者の割合が高くなっています。



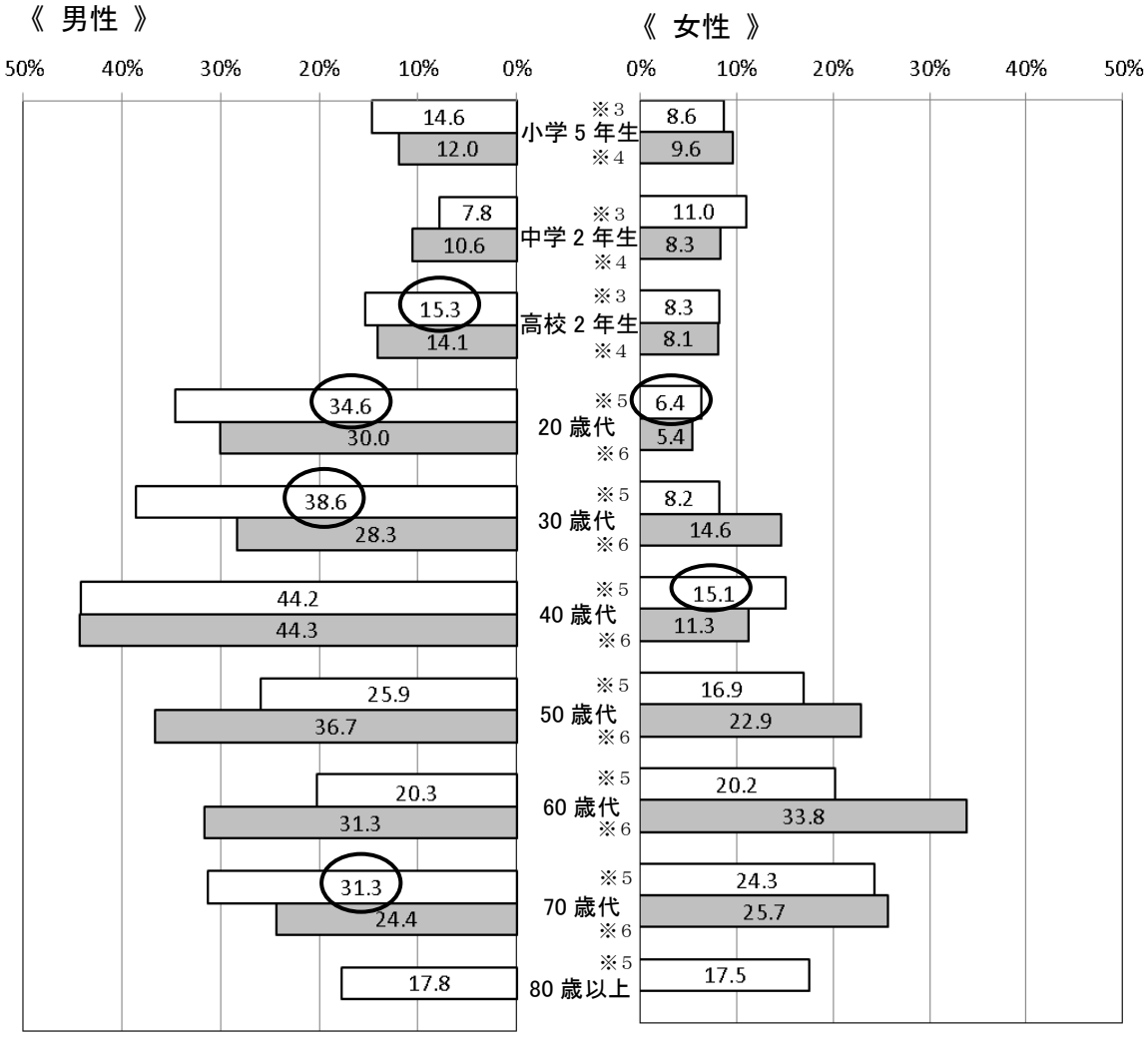
資料：平成 28 年度小松島市食育アンケート調査

（７） 肥満及びやせの状況

体重は、ライフステージをとおして、主要な生活習慣病や健康状態と大きくかかわっています。肥満は、がん、循環器疾患、糖尿病等の生活習慣病と関連があり、若年女性のやせは低出生体重児出産のリスク等と関連があります。また、エネルギーの摂取量と消費量のバランスの維持を示す指標である BMI を、メタボリックシンドロームとフレイルティ予防の観点で見ていくことは重要です。

● 肥満の者※1の割合

学校保健統計調査や小松島市食育アンケート調査によると、高校生男性、20 歳代男性、30 歳代男性、70 歳代男性、20 歳代女性、40 歳代女性で国、県の調査と比べ、肥満の者の割合が高くなっています。

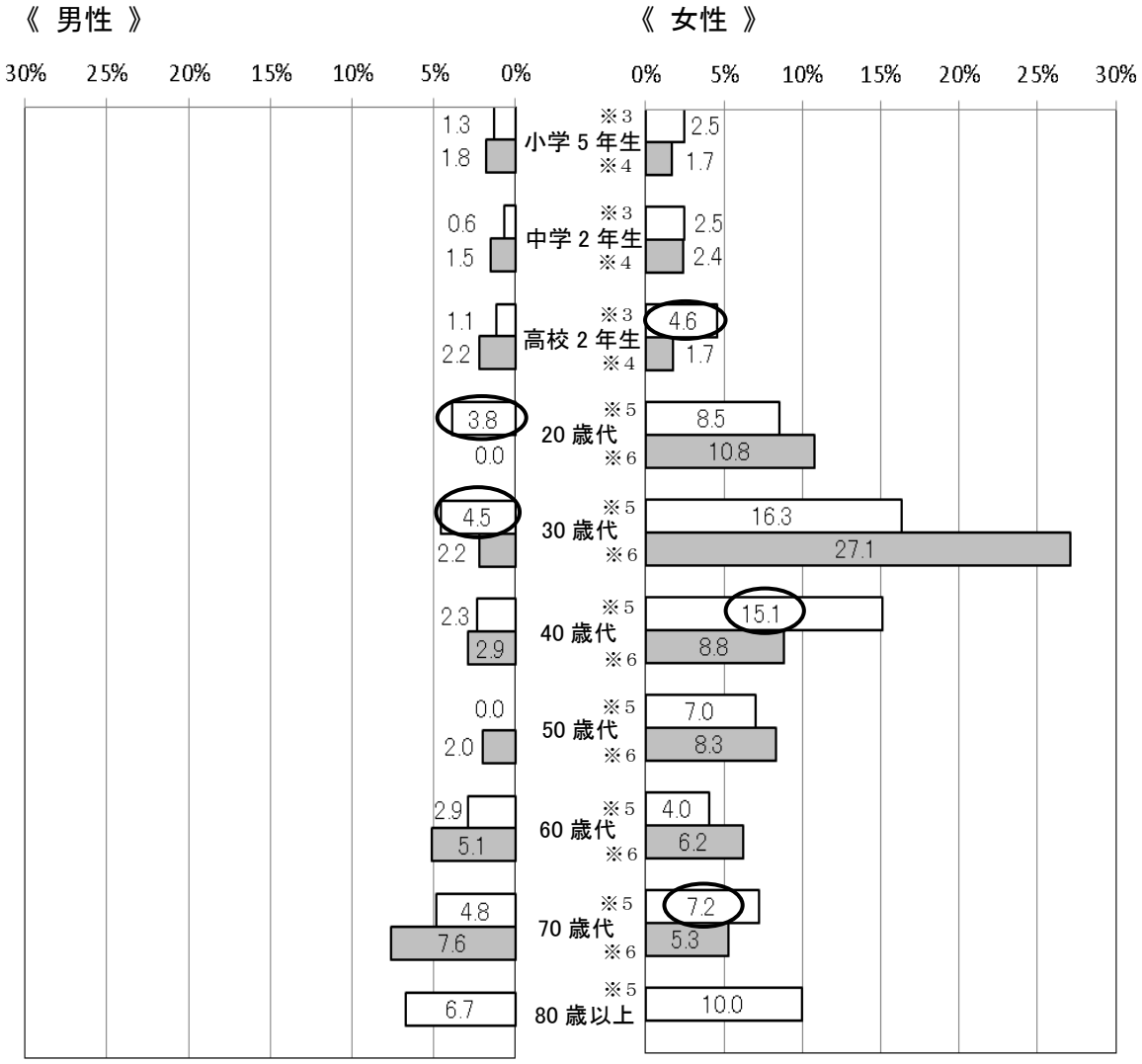


虚弱（フレイルティ）とは、老化に伴う種々の機能低下を基盤として、種々の健康障害に対する脆弱性が増加している状態を指します。確立された定義はありませんが、代表的なものとして、Fried らのフレイルティの定義があり、①体重減少、②主観的疲労感、③日常生活活動量の低下、④身体能力（歩行速度）の減弱、⑤筋力の低下のうち３項目に該当した場合に、虚弱とされます。

〔参考：食生活指針の解説要領 平成 28 年６月〕

● **やせの者※2の割合**

学校保健統計調査や小松島市食育アンケート調査によると、20 歳代男性、30 歳代男性、高校生女性、40 歳代女性、70 歳代女性で国、県の調査と比べやせの者の割合が高くなっています。



※1　肥満の者
小学生・中学生・高校生は、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を算出し、肥満度が－20%以上の者。20 歳以上については、身長・体重から BMI を算出し、BMI が 25.0 以上の者。
肥満度＝（ 実測体重(kg)-身長別標準体重(kg) ）÷身長別標準体重(kg)×100(%)
BMI＝体重(kg)÷ {身長(m)×身長(m)}

※2　やせの者
小学生・中学生・高校生は、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を算出し、肥満度が－20%以上の者。20 歳以上については、身長・体重から BMI を算出し、BMI が 25.0 以上の者。
肥満度＝（ 実測体重(kg)-身長別標準体重(kg) ）÷身長別標準体重(kg)×100(%)
BMI＝体重(kg)÷ {身長(m)×身長(m)}

※3　資料：平成 28 年度学校保健統計調査（小松島市）
※4　資料：平成 28 年度学校保健統計調査速報（徳島県）
※5　資料：平成 28 年度小松島市食育アンケート調査
※6　資料：平成 22 年県民健康栄養調査結果（徳島県）

（８） 特定健診メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況

メタボリックシンドローム（内臓脂肪の蓄積により、高血圧、脂質異常、高血糖を伴って動脈硬化が引き起こされた状態）の発症には、食べ過ぎや運動不足など不健康な生活習慣の積み重ねが要因とされています。平成 20 年度からの小松島市国保特定健診結果の該当者・予備群者率は全ての年度において県内で 10 位以内に位置し、国保データベースシステム※1（平成 27 年度集計、平成 28 年 11 月 18 日作成、様式 6－1）で県、同規模市町村、国と比較すると、メタボ該当者の割合は、小松島市 18.2%、徳島県 17.6%、同規模市町村 17.0%、国 16.7%、メタボ予備群者の割合は、小松島市 14.0%、徳島県 12.0%、同規模市町村 10.6%、国 10.7%でした。県、国と比較しても小松島市民はメタボ該当者、メタボ予備群者が多い状況です。

● 該当者の状況

	20年度	人数	割合	21年度	人数	割合	22年度	人数	割合	23年度	人数	割合	24年度	人数	割合	25年度	人数	割合	26年度	人数	割合	27年度	人数	割合
1	吉野川市	623	20.9%	板野町	148	22.1%	石井町	297	21.0%	石井町	290	21.1%	吉野川市	612	20.3%	北島町	211	20.3%	北島町	219	21.1%	石井町	342	21.8%
2	北島町	200	20.6%	北島町	215	20.6%	美波町	168	20.8%	北島町	231	19.8%	板野町	148	20.0%	上板町	141	19.6%	阿波市	450	19.3%	美波町	131	21.4%
3	東みよし町	109	20.6%	吉野川市	605	20.2%	北島町	261	20.8%	小松島市	555	19.7%	小松島市	580	19.6%	石井町	295	19.5%	美波町	117	19.2%	北島町	224	20.5%
4	小松島市	433	20.4%	小松島市	560	19.7%	小松島市	563	20.2%	阿波市	445	19.7%	阿波市	432	19.5%	吉野川市	577	19.4%	小松島市	551	19.2%	つるぎ町	114	20.1%
5	石井町	269	20.0%	阿波市	391	19.1%	吉野川市	619	19.9%	吉野川市	625	19.4%	北島町	221	19.5%	小松島市	541	18.4%	石井町	282	18.9%	阿波市	515	19.8%
6	上板町	97	18.9%	勝浦町	46	18.5%	阿波市	392	19.0%	東みよし町	150	19.4%	石井町	257	19.0%	阿南市	733	18.3%	板野町	145	18.6%	上板町	159	19.4%
7	阿波市	374	18.2%	石井町	251	18.4%	つるぎ町	124	18.8%	上板町	131	18.4%	勝浦町	84	18.9%	鳴門市	563	18.0%	吉野川市	517	18.3%	松茂町	139	18.7%
8	板野町	104	17.9%	鳴門市	565	18.0%	鳴門市	621	18.3%	美馬市	333	17.9%	阿南市	746	18.6%	美波町	120	17.8%	美馬市	325	17.6%	美馬市	350	18.7%
9	鳴門市	449	17.8%	美馬市	338	17.9%	上板町	118	18.1%	板野町	148	17.9%	神山町	91	18.0%	阿波市	397	17.5%	鳴門市	562	17.5%	吉野川市	520	18.5%
10	徳島市	2,350	17.7%	上板町	93	17.6%	東みよし町	138	18.1%	つるぎ町	103	17.9%	海陽町	204	18.0%	美馬市	322	17.3%	阿南市	716	17.4%	小松島市	520	18.2%
11	藍住町	221	17.1%	徳島市	2,351	17.5%	板野町	110	17.7%	鳴門市	584	17.6%	松茂町	127	17.7%	板野町	133	17.2%	那賀町	141	17.2%	板野町	142	18.1%
12	阿南市	534	16.4%	つるぎ町	99	17.4%	勝浦町	51	17.6%	勝浦町	71	17.3%	鳴門市	527	17.4%	東みよし町	140	17.2%	上板町	133	17.1%	鳴門市	602	18.0%
13	神山町	82	16.4%	藍住町	225	17.1%	徳島市	2,105	16.8%	三好市	314	17.2%	徳島市	2,144	17.3%	徳島市	2,144	16.8%	東みよし町	150	17.0%	阿南市	744	18.0%
14	牟岐町	98	16.0%	美波町	138	17.1%	藍住町	222	16.7%	松茂町	113	17.1%	上板町	124	17.2%	松茂町	119	16.6%	藍住町	269	16.9%	神山町	87	17.7%
15	美波町	135	15.8%	三好市	358	16.7%	三好市	308	16.5%	神山町	86	17.1%	美波町	122	17.0%	神山町	80	16.4%	松茂町	126	16.9%	那賀町	152	17.6%
16	美馬市	227	15.6%	東みよし町	101	16.7%	美馬市	288	16.2%	徳島市	2,173	17.0%	美馬市	316	17.0%	つるぎ町	96	16.4%	神山町	77	16.2%	三好市	291	17.0%
17	松茂町	119	15.5%	阿南市	553	16.5%	神山町	71	16.1%	藍住町	237	17.0%	三好市	297	16.9%	藍住町	240	16.3%	徳島市	2,056	16.1%	東みよし町	149	16.5%
18	三好市	289	15.4%	神山町	74	16.3%	阿南市	556	16.0%	阿南市	647	16.8%	那賀町	179	16.5%	勝浦町	70	16.1%	つるぎ町	97	16.0%	徳島市	2075	16.4%
19	海陽町	139	15.2%	松茂町	102	15.8%	松茂町	100	15.6%	美波町	122	16.7%	上勝町	32	16.5%	三好市	261	15.7%	勝浦町	68	15.9%	藍住町	251	16.0%
20	つるぎ町	60	14.7%	牟岐町	84	15.1%	牟岐町	62	14.0%	那賀町	138	15.6%	東みよし町	122	16.4%	海陽町	180	15.5%	三好市	268	15.5%	海陽町	177	15.6%
21	那賀町	125	12.8%	上勝町	31	14.9%	海陽町	127	13.5%	上勝町	30	14.7%	つるぎ町	93	16.3%	那賀町	130	15.0%	海陽町	166	14.8%	牟岐町	71	15.6%
22	勝浦町	34	12.3%	海陽町	140	14.6%	上勝町	26	12.7%	海陽町	149	14.7%	藍住町	234	16.2%	上勝町	27	14.3%	佐那河内村	28	13.5%	勝浦町	64	14.9%
23	佐那河内村	23	10.6%	那賀町	111	12.9%	那賀町	91	11.5%	牟岐町	48	10.8%	佐那河内村	35	15.8%	佐那河内村	31	13.0%	牟岐町	47	11.6%	上勝町	26	14.5%
24	上勝町	18	8.7%	佐那河内村	26	11.6%	佐那河内村	20	10.9%	佐那河内村	21	8.9%	牟岐町	56	12.9%	牟岐町	54	12.7%	上勝町	22	11.5%	佐那河内村	26	12.6%

資料：平成 20 年度～平成 27 年度市町村国保法定報告値

※1　国保連合会が管理する「特定健診・特定保健指導」、「医療（後期高齢者医療を含む）」、「介護保険」等に係る情報を利活用し統計情報等を保険者向けに情報提供することで、保険者の効率的かつ効果的な保健事業の実施をサポートすることを目的として構築されたシステム。

● 予備群の状況

	20年度	人数	割合	21年度	人数	割合	22年度	人数	割合	23年度	人数	割合	24年度	人数	割合	25年度	人数	割合	26年度	人数	割合	27年度	人数	割合
1	美波町	131	15.3%	牟岐町	79	14.2%	神山町	72	16.3%	佐那河内村	34	14.5%	上板町	102	14.1%	北島町	152	14.6%	上板町	115	14.7%	小松島市	400	14.0%
2	つるぎ町	61	15.0%	小松島市	400	14.1%	北島町	174	13.9%	阿南市	532	13.8%	石井町	184	13.6%	東みよし町	117	14.4%	佐那河内村	30	14.4%	佐那河内村	28	13.6%
3	小松島市	318	15.0%	上板町	73	13.9%	つるぎ町	90	13.7%	神山町	69	13.7%	佐那河内村	30	13.5%	板野町	109	14.1%	板野町	107	13.7%	上勝町	24	13.4%
4	石井町	191	14.2%	石井町	189	13.8%	上板町	88	13.5%	美波町	98	13.4%	小松島市	387	13.0%	小松島市	393	13.3%	小松島市	382	13.3%	美波町	80	13.1%
5	勝浦町	39	14.1%	佐那河内村	30	13.3%	小松島市	375	13.5%	松茂町	86	13.0%	神山町	64	12.7%	美波町	89	13.2%	石井町	196	13.1%	阿南市	541	13.1%
6	海陽町	125	13.7%	美馬市	250	13.3%	佐那河内村	24	13.0%	小松島市	367	13.0%	板野町	92	12.4%	上板町	94	13.1%	美馬市	232	12.6%	松茂町	95	12.8%
7	神山町	68	13.6%	神山町	57	12.6%	藍住町	171	12.9%	牟岐町	57	12.8%	藍住町	179	12.4%	つるぎ町	73	12.5%	鳴門市	402	12.5%	牟岐町	57	12.5%
8	阿波市	278	13.5%	阿南市	421	12.6%	阿南市	436	12.6%	上板町	89	12.5%	徳島市	1,507	12.1%	鳴門市	386	12.4%	北島町	129	12.4%	上板町	102	12.5%
9	牟岐町	80	13.1%	鳴門市	393	12.5%	石井町	176	12.5%	板野町	102	12.3%	鳴門市	366	12.1%	石井町	186	12.3%	阿南市	511	12.4%	石井町	195	12.5%
10	三好市	244	13.0%	勝浦町	31	12.4%	海陽町	117	12.4%	石井町	168	12.2%	阿南市	484	12.1%	阿南市	489	12.2%	美波町	75	12.3%	藍住町	195	12.4%
11	板野町	75	12.9%	吉野川市	371	12.4%	徳島市	1,543	12.3%	徳島市	1,550	12.1%	阿波市	265	12.0%	佐那河内村	29	12.1%	牟岐町	50	12.3%	美馬市	230	12.3%
12	美馬市	188	12.9%	東みよし町	75	12.4%	松茂町	78	12.2%	つるぎ町	70	12.1%	北島町	135	11.9%	徳島市	1,500	11.8%	東みよし町	108	12.2%	那賀町	104	12.0%
13	上板町	64	12.5%	徳島市	1,647	12.3%	美波町	98	12.1%	鳴門市	399	12.0%	美波町	85	11.8%	海陽町	136	11.7%	三好市	206	11.9%	鳴門市	399	11.9%
14	藍住町	162	12.5%	松茂町	79	12.3%	美馬市	216	12.1%	藍住町	167	12.0%	那賀町	128	11.8%	神山町	57	11.7%	藍住町	188	11.8%	徳島市	1500	11.9%
15	徳島市	1,661	12.5%	北島町	128	12.3%	鳴門市	397	11.7%	北島町	140	12.0%	美馬市	219	11.8%	阿波市	262	11.6%	徳島市	1,490	11.6%	阿波市	308	11.8%
16	阿南市	402	12.3%	藍住町	161	12.2%	吉野川市	351	11.3%	阿波市	270	11.9%	東みよし町	87	11.7%	藍住町	169	11.4%	松茂町	84	11.3%	北島町	128	11.7%
17	東みよし町	65	12.3%	海陽町	116	12.1%	阿波市	232	11.3%	勝浦町	47	11.4%	松茂町	83	11.5%	松茂町	81	11.3%	阿波市	259	11.1%	板野町	90	11.5%
18	吉野川市	366	12.3%	美波町	98	12.1%	上勝町	23	11.2%	吉野川市	368	11.4%	つるぎ町	65	11.4%	勝浦町	49	11.3%	つるぎ町	66	10.9%	勝浦町	48	11.2%
19	北島町	117	12.1%	上勝町	25	12.0%	板野町	68	11.0%	東みよし町	87	11.2%	牟岐町	49	11.3%	那賀町	94	10.8%	神山町	51	10.7%	三好市	190	11.1%
20	那賀町	116	11.9%	板野町	79	11.8%	三好市	200	10.7%	那賀町	99	11.2%	海陽町	119	10.5%	吉野川市	321	10.8%	海陽町	117	10.5%	吉野川市	313	11.1%
21	松茂町	91	11.9%	つるぎ町	65	11.4%	東みよし町	82	10.7%	海陽町	110	10.8%	吉野川市	309	10.2%	美馬市	195	10.5%	那賀町	82	10.0%	東みよし町	98	10.9%
22	鳴門市	294	11.6%	三好市	240	11.2%	那賀町	85	10.7%	上勝町	21	10.3%	三好市	168	9.6%	上勝町	19	10.1%	上勝町	19	9.9%	海陽町	122	10.8%
23	上勝町	20	9.7%	阿波市	227	11.1%	勝浦町	29	10.0%	美馬市	188	10.1%	上勝町	18	9.3%	三好市	159	9.5%	吉野川市	267	9.4%	神山町	52	10.6%
24	佐那河内村	20	9.3%	那賀町	89	10.3%	牟岐町	41	9.2%	三好市	178	9.8%	勝浦町	40	9.0%	牟岐町	39	9.2%	勝浦町	40	9.4%	つるぎ町	60	10.6%

資料：平成 20 年度～平成 27 年度市町村国保法定報告値

（９）特定健診メタボリックシンドローム該当者及び予備群の健診結果状況

平成 20 年度からの小松島市国保特定健診結果において、メタボリックシンドローム該当者・予備群者であった者のメタボ診断基準の選択項目である血圧、血糖、脂質の有所見重複状況を見ると、血圧所見と重複する者の割合が高い状況です。また、国保データベースシステム（平成 27 年度集計、平成 29 年 2 月打ち出し、様式 6－2～7）で健診受診者の血圧の有所見状況を見ると、収縮期血圧が 130mmHg 以上の割合は小松島市 51.2%、徳島県 48.3%、国 45.9%でした。また、拡張期血圧 85mmHg 以上の割合は小松島市 18.6%、徳島県 16.3%、国 18.8%でした。県、国と比較しても、小松島市民は血圧リスクを持つ者が多い状況です。

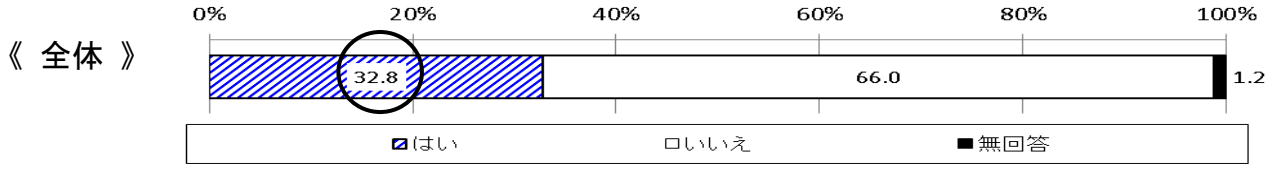
	被保険者数	健診受診者		肥満		有所見の重複状況																			
				男性85cm以上 女性90cm以上		腹囲のみ		メタボリック該当者		（腹囲＋2項目or3項目）								メタボリック予備群		（腹囲＋1項目）					
										3項目全て		血糖＋血圧		血圧＋脂質		血糖＋脂質				血圧		血糖		脂質	
	A	B	B/A	C	C/B	D	D/C	E	E/B	F	F/(E+J)	G	G/(E+J)	H	H/(E+J)	I	I/(E+J)	J	J/B	K	K/(E+J)	L	L/(E+J)	M	M/(E+J)
H23年度	6,793	2,817	41.5%	1,033	36.7%	111	3.9%	555	19.7%	152	16.5%	90	9.8%	287	31.1%	26	2.8%	367	13.0%	283	30.7%	12	1.3%	72	7.8%
H24年度	6,828	2,966	43.4%	1,074	36.2%	107	3.6%	580	19.6%	167	17.3%	95	9.8%	291	30.1%	27	2.8%	387	13.0%	306	31.6%	21	2.2%	60	6.2%
H25年度	6,988	2,945	42.1%	1,052	35.7%	118	4.0%	541	18.4%	159	17.0%	76	8.1%	280	30.0%	26	2.8%	393	13.3%	299	32.0%	20	2.1%	74	7.9%
H26年度	6,905	2,876	41.7%	1,054	36.6%	121	4.2%	551	19.2%	148	15.9%	78	8.4%	310	33.2%	15	1.6%	382	13.3%	294	31.5%	17	1.8%	71	7.6%
H27年度	6,853	2,855	41.7%	1,040	36.4%	120	4.2%	520	18.2%	144	15.7%	79	8.6%	283	30.8%	14	1.5%	400	14.0%	302	32.8%	17	1.8%	81	8.8%

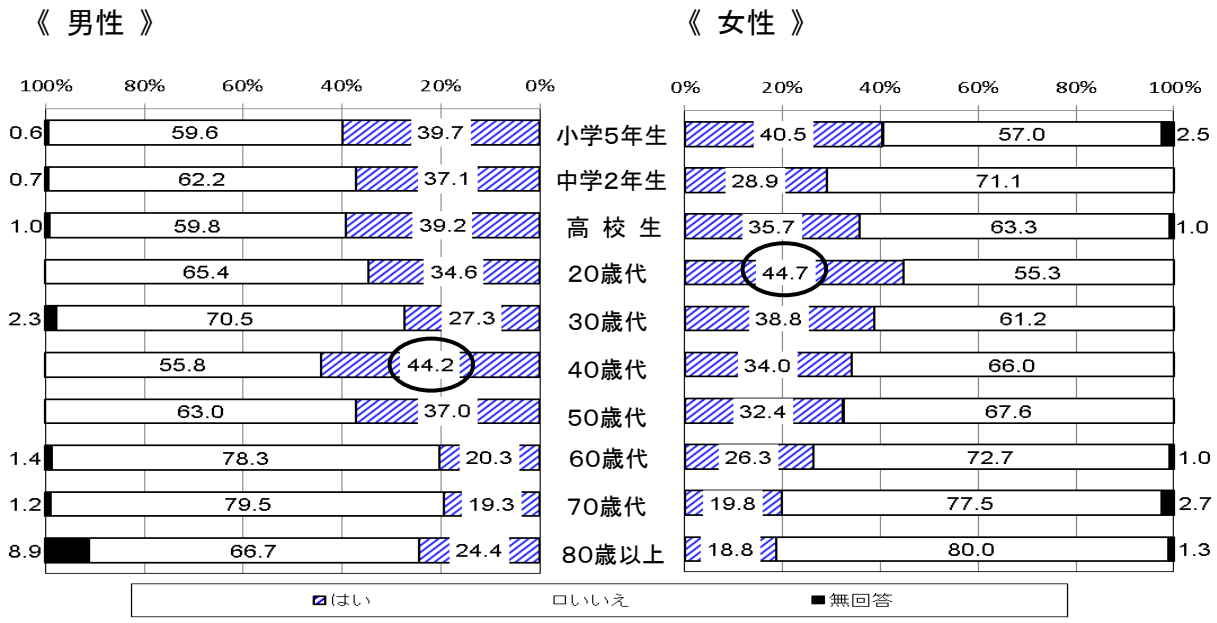
資料：平成 23 年度～平成 27 年度 国保法定報告値 厚生労働省様式 6-8

（１０） 夕食後の間食（週３回以上）頻度

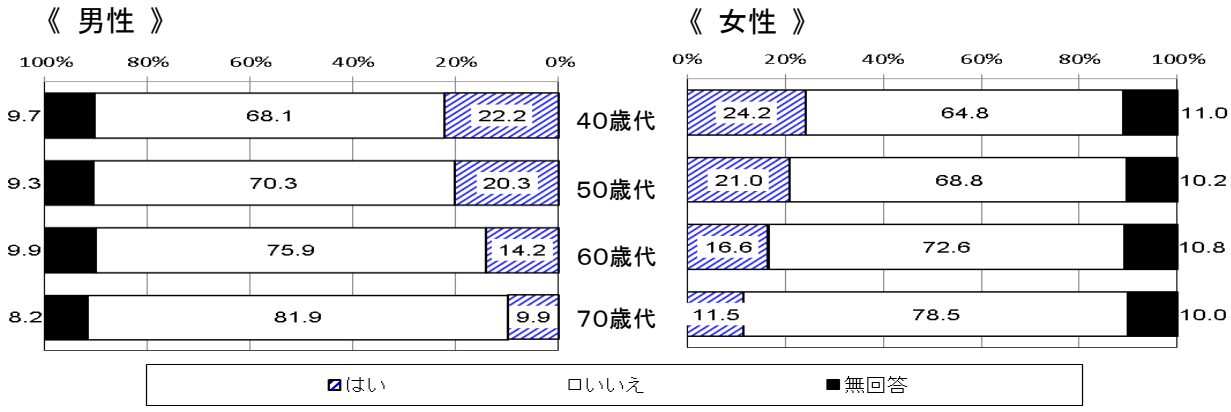
肥満者は、普通体重の者に比べ、夕食後に間食をすることが多いという調査結果があります。小松島市食育アンケート調査によると市民の 32.8%が週に 3 回以上夕食後に間食を食べており、40 歳代男性と 20 歳代女性でその割合が高い状況です。

平成 27 年度国保特定健診受診者（40 歳～74 歳対象）ではどの年代でも小松島市食育アンケート調査を下回る結果でした。健診受診者の生活習慣への意識が高いことが窺われます。国保データベースシステム（平成 27 年度集計、平成 28 年 12 月打ち出し）で県、同規模市町村、国と比較すると夕食後に週 3 回以上間食を食べる者の割合は、小松島市 16.6%、徳島県 16.6%、同規模市町村 12.1%、国 11.9%でした。





資料：平成 28 年度小松島市食育アンケート調査

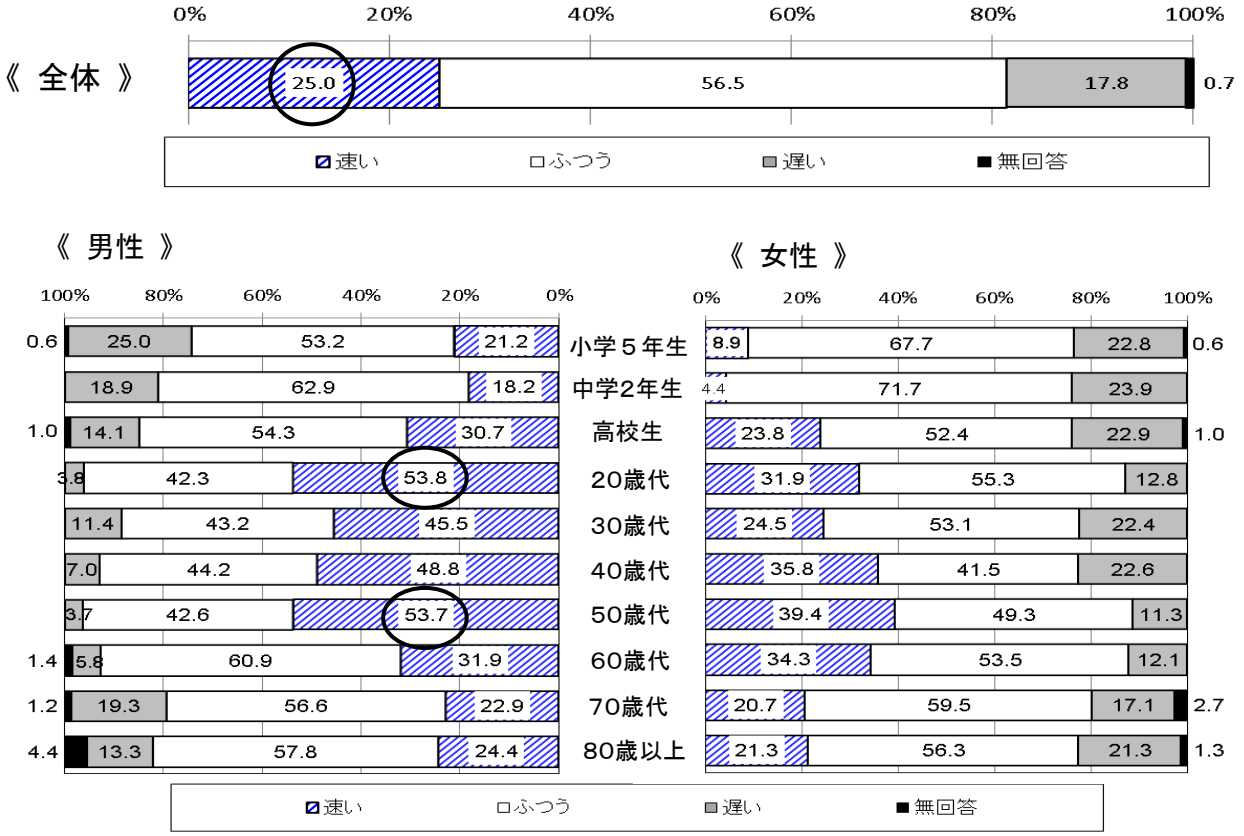


資料：平成 27 年度国保特定健診結果

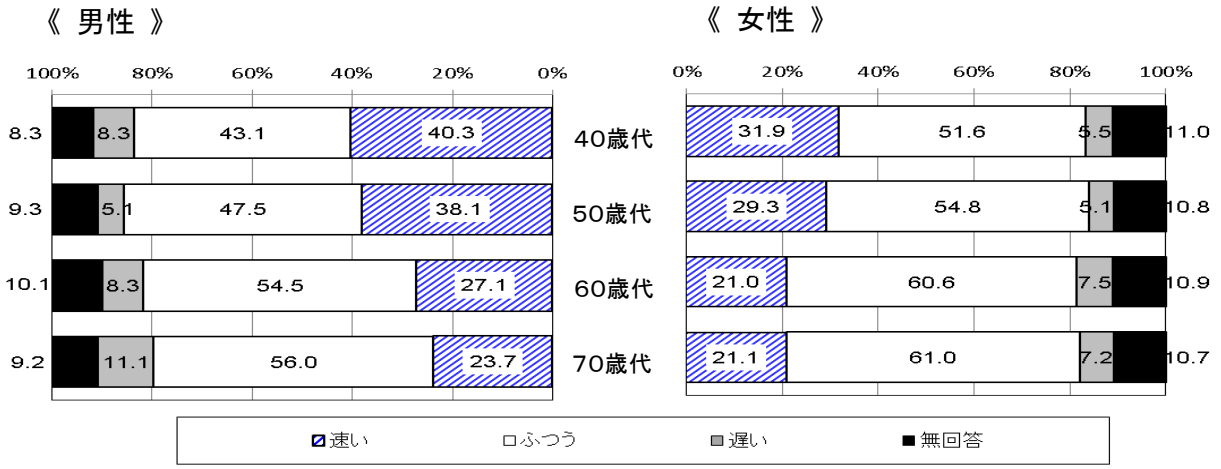
（１１） 食べる速度

日本人を対象とした研究で食べる速さと肥満度（BMI）との間には関連がみられるという報告があります。小松島市食育アンケート調査によると市民の 25.0%が人と比べて食べる速度が速いと回答しています。女性より男性が多い傾向にあり２０歳代男性、５０歳代男性でその割合が高い状況です。

平成２７年度国保特定健診受診者（４０歳～７４歳対象）ではどの年代も小松島市食育アンケート調査を下回る結果でした。健診受診者の生活習慣への意識が高いことが窺われます。



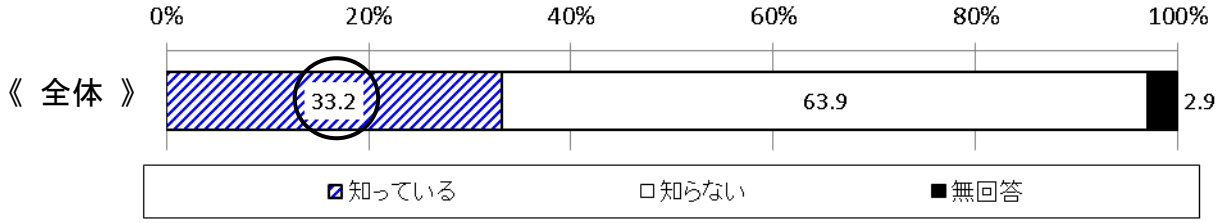
資料：平成 28 年度小松島市食育アンケート調査

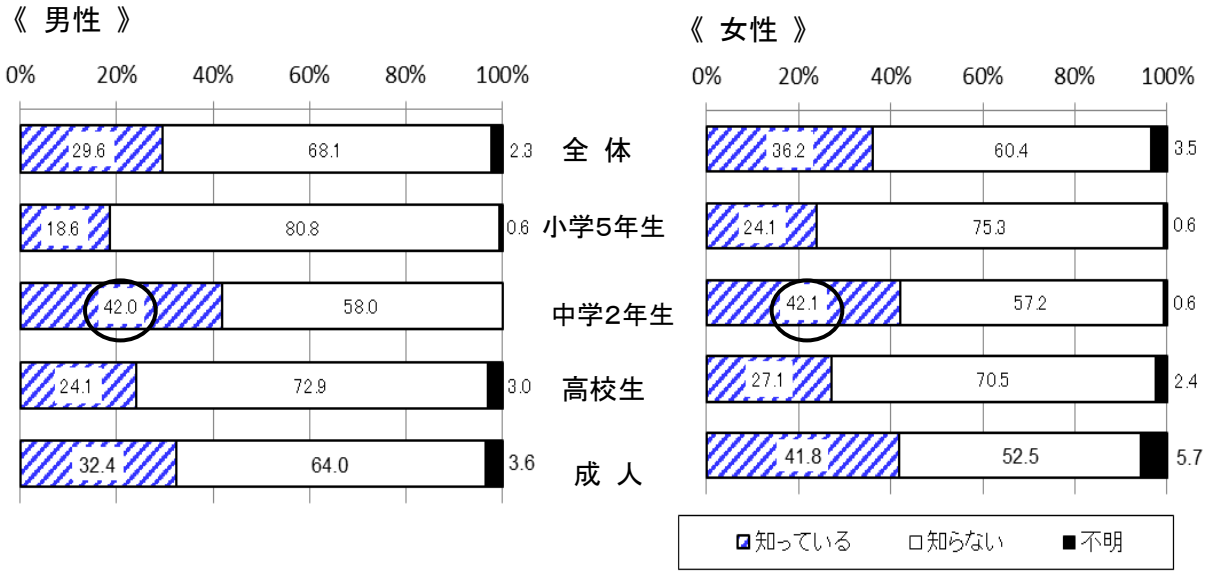


資料：平成 27 年度国保特定健診結果

（１２） 郷土料理の認知度

郷土料理は、各地域の産物を上手に活用して、風土にあった食べ物として作られ、食べられてきました。そして歴史や文化、あるいは食生活とともに受けつがれています。小松島市食育アンケート調査によると市民の 33.2%が郷土料理を知っており、男女ともに中学２年生で「知っている」と答えた者の割合が高く、平成 23 年度食育アンケート調査と比べ、３０ポイント近く高くなっています。





資料：平成 28 年度小松島市食育アンケート調査

郷土料理の内容（複数回答あり）

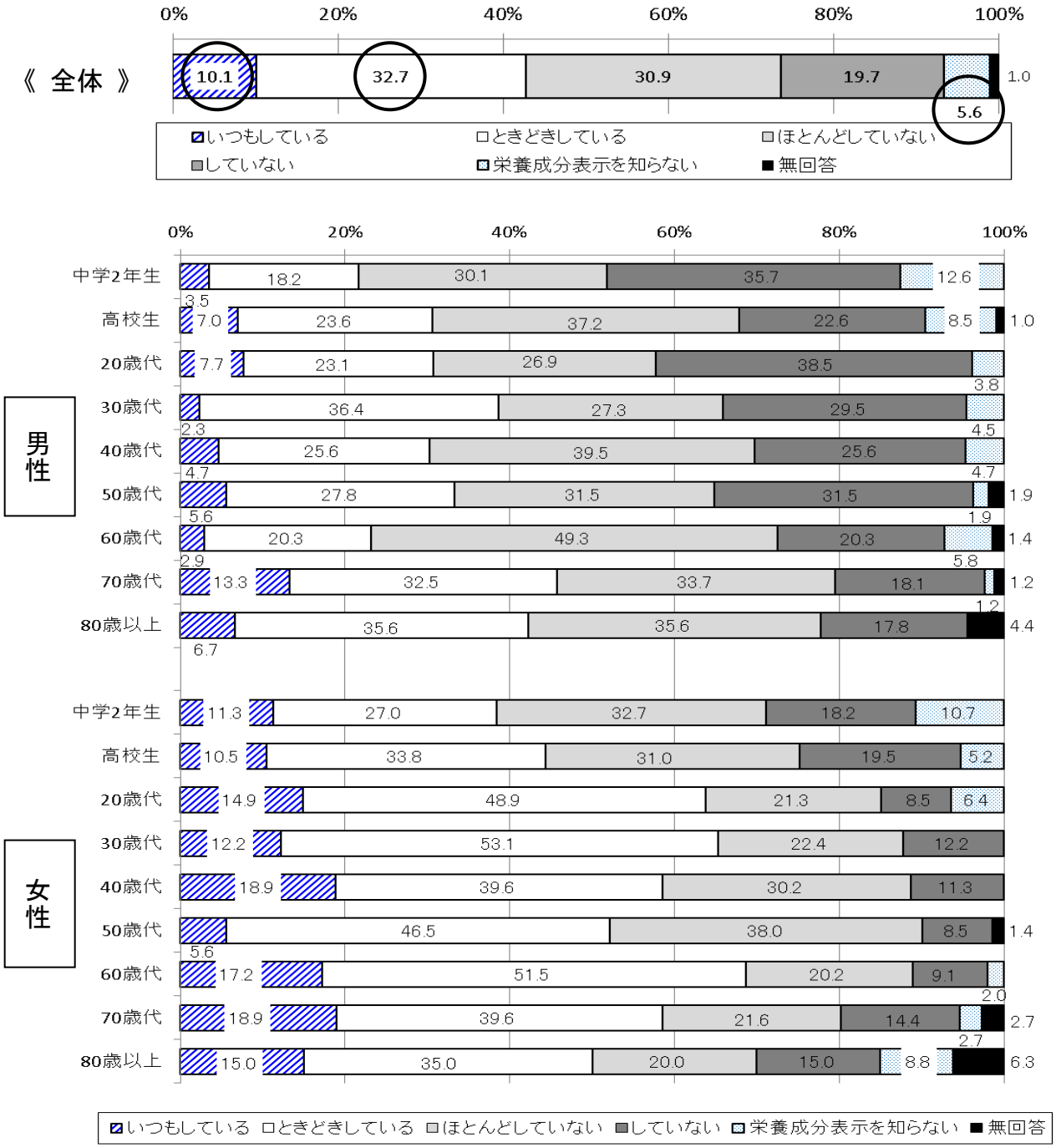
順位	料　理　名	回答者数(人)
1	そば米汁	310
2	ハモ料理	158
3	フィッシュカツ料理	140
4	魚の姿寿司	121
5	ちくわ料理	101
6	ちりめん料理	88
7	ばら寿司	58
8	徳島ラーメン	38
9	すだち料理	35
10	でこまわし	24

順位	料　理　名	回答者数(人)
10	ならえ	24
12	祖谷そば	22
12	たらいうどん	22
14	ずきがし	21
15	金時豆料理	15
16	半田そうめん	14
17	わかめ料理	12
18	阿波尾鶏料理	11
	その他	193

《その他の内容》
おみいさん、鯛めし、おでんぶ、魚の押し寿司、鮎料理　など

（１３） 栄養成分表示の参考頻度

健全な食生活の実現に当たっては、食品の選び方等基本的な知識を持ち、その知識を踏まえて行動していくことが重要です。その行動を外食時や商品購入時の栄養成分表示の参考頻度でみています。小松島市食育アンケート調査によると市民の 42.8%（「いつもしている」と「ときどきしている」の計）が栄養成分表示を参考にしていました。平成 23 年度食育アンケート調査と比べ 4.3 ポイント減少しています。また、栄養成分表示を知らない市民が 5.6%で 2.7 ポイント増加しています。

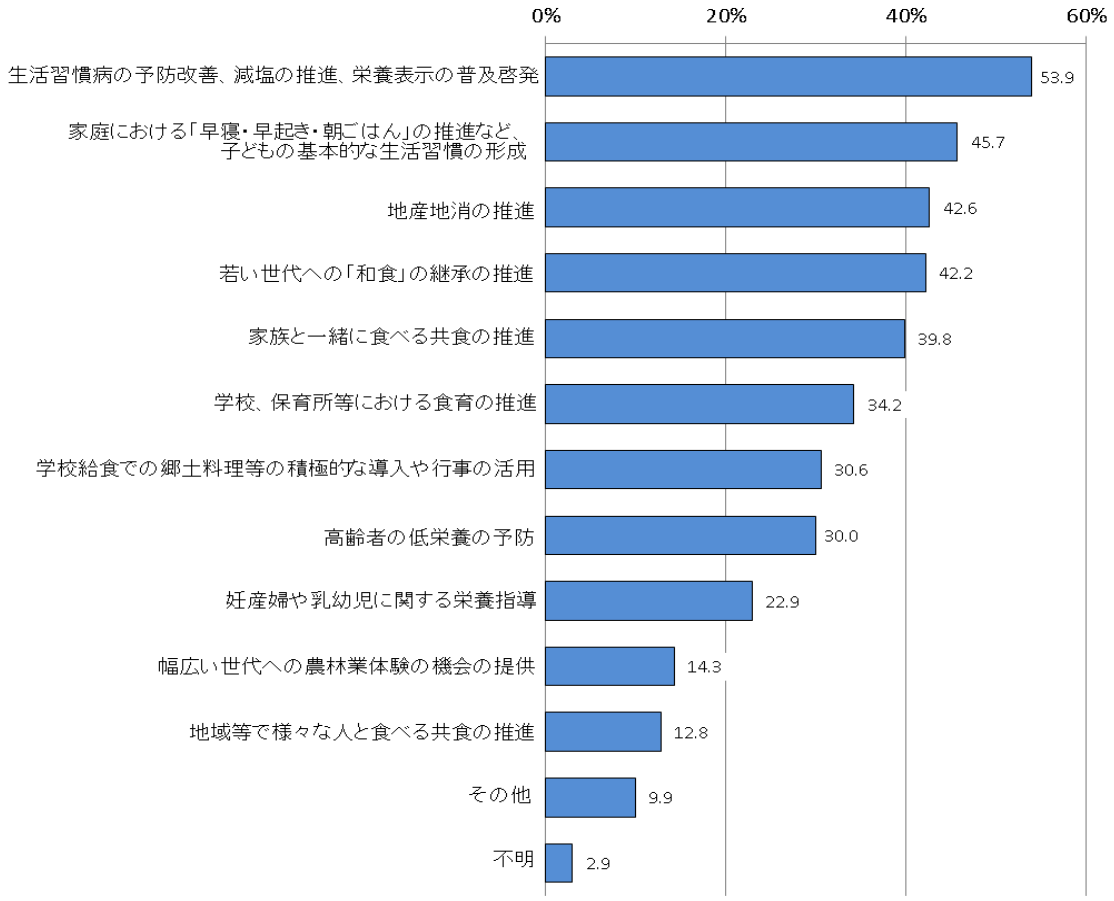


資料：平成 28 年度小松島市食育アンケート調査

（１４）「食育」において小松島市に取り組んで欲しいこと

小松島市食育アンケート調査では市民の 53.9%が「生活習慣病の予防改善、減塩の推進、栄養表示の普及啓発」を食育において取り組んで欲しいと回答しています。次いで「家庭における「早寝・早起き・朝ごはん」の推進等、子どもの基本的な生活習慣の形成」が 45.7%「地産地消の推進」が 42.6%でした。

《 全体 》



資料：平成 28 年度小松島市食育アンケート調査

《その他の内容》
・小さい時から台所に立つことの習慣づくり。
・子ども食堂の開催。
・小学校で子ども達と学校給食を一緒に食べる機会づくり。
・男子料理教室の開催。
・スポーツマンにいい食育教室の開催。
・食事を作って食べることの啓発。
・適切な飲酒、飲酒による身体への影響、飲酒のマナー等の啓発。
・市民へ有機野菜の推進。
・郷土料理の料理教室の開催や料理本の配布。
・小松島市民が郷土料理といえばこれ！と８割の者が答えられるようにすすめてほしい。
・だし（いりこ、かつお、こんぶ）をとって料理をすることの啓発。
・食事を持ち寄って、個人で参加できる場づくり。
・高齢者同士で食事をする機会作り。
・すべての世代に、食育に関しての知識を広める活動の啓発。
・食育は不必要。別の事に力を入れるべき。

３　小松島市の食をめぐる主な課題

１．食育への関心が低い

小松島市食育アンケート調査によると、市民の食育への関心は若年層になるほど低い傾向にありました。国の調査では、食育に関心がある人ほど生活習慣病の予防改善のための食生活や、栄養バランスに配慮した食生活を実践している人の割合が高いとの報告があります。6 月の食育月間や毎月 19 日の食育の日の周知等、今後も引き続き、食育への関心の高まりに向けた取り組みが必要です。

２．孤食の傾向

小松島市食育アンケート調査によると、家族と同居しているにもかかわらず、朝食を家族と一緒にほとんど食べない市民の割合が国と比べ高い状況でした。ライフスタイルの多様化などによって、家族みんなが集まって食事をする機会が減ってきています。それぞれの家庭でできることから始めてみることが大切です。また、本市の高齢化や 1 世帯当たりの人数が減少している状況から、高齢者の孤食による低栄養を防ぐための取り組みが重要です。

３．２０歳代男性の朝食欠食

小松島市食育アンケート調査では、朝食を欠食する小・中・高校生の割合は減少している一方で、20歳代男性の欠食する者の割合が国の調査を上回っている状況でした。夕食を食べる時間が遅いことや夜更かしなどで、人間が本来持つ「体内リズム」が乱れていることも要因の一つと言われています。

子どもに対しては朝食の欠食がさらに減少するよう「早寝・早起き・朝ごはん」運動の継続が必要です。また、若い世代には朝食を摂取する効果とライフスタイルに応じた朝食摂取についての啓発が重要です。

４．国保特定健診結果におけるメタボリックシンドロームと血圧のリスク

小松島市国保特定健診結果において、メタボリックシンドロームと血圧のリスクを持つ者の割合が高い状況でした。メタボリックシンドローム予防には適正体重の維持と、ライフステージに応じた適正な量と内容（質）の食事を摂取することが重要です。また、食塩の摂り過ぎは高血圧ひいては脳卒中や心臓病を引き起こしやすくします。健康寿命の延伸につながる減塩推進の取り組みが必要です。

５．４０歳代男性の夕食後の間食と５０歳代男性の食べる速度

肥満と関連があるとされる、夕食後に週 3 回以上間食を食べる者の割合と食べる速度が速い者の割合をみると、40 歳代 50 歳代男性が高い状況でした。中高年男性の肥満は内臓脂肪型肥満が多くメタボリックシンドロームの発症が懸念されます。健診受診者の生活習慣への意識が高いことから、健診の受診勧奨が必要です。また、健診結果に合わせた栄養指導の充実は重要です。

６．栄養成分表示の活用

小松島市食育アンケート調査によると栄養成分表示を知らない市民が 5.6%で、平成 23 年度食育アンケートと比べ増加していました。栄養成分表示を活用して自分にあった食品を選ぶことは食生活の改善につながります。栄養成分表示の活用についての普及啓発が必要です。

７．生活習慣病の予防改善、減塩の推進、栄養表示の普及啓発

小松島市食育アンケート調査結果で、今後取り組んで欲しい内容として、「生活習慣病の予防改善、減塩の推進、栄養表示の普及啓発」、「家庭における「早寝・早起き・朝ごはん」の推進等、子どもの基本的な生活習慣の形成」を挙げた市民が多く見られたことからライフステージに応じた生活習慣病予防につながる取り組みの推進は重要です。

Ⅵ　計画の基本的考え方

１　食育推進の基本理念

スローガン　「みんなでつくる　心とからだにおいしいごはん」

小松島市では、食育に関わるすべての人が共通の思いを持って食育を推進することで、自然の恵みに感謝し、生涯にわたって健やかな心とからだを育てることのできるまちをめざします。

２　基本目標

食育に関わるすべての人が共通の理解のもと、次の２つの基本目標に沿ってすすめていきます。

基本目標１　　健康寿命の延伸につながる食育

市民ひとりひとりが自分に合った食事量や栄養バランスを理解し、望ましい食習慣を身につけることで生活習慣病の発症予防、重症化予防等、健康寿命の延伸につながる食育をすすめます。

基本目標２　　多様な暮らしに対応した食育

少子高齢化が進み、世帯構造や社会環境、家庭生活のすごし方が変化している状況を踏まえ、子どもから高齢者までのすべての人が健全な食生活を実践できるよう多様な暮らしに対応した食育をすすめます。

３　食育推進の取り組み

（１）生涯を通じた食育の取り組み

私たちは毎日食事をして生活しています。そして、その食事は、生涯にわたって大切な心とからだを育み、次の世代を育んでいきます。

食行動の特徴や、栄養素、食品群の摂取量はライフステージによって異なります。

本市においては、ライフステージに合わせた食育への取り組みを推進します。

① 乳幼児期（０歳～６歳）

乳幼児期は心身機能や食行動の発達が著しい時期であることから授乳、離乳の支援や発育・発達段階に応じて望ましい食習慣を定着させるとともに、豊かな食体験を積み重ねることができるように食育を推進します。

【取り組み内容】

市民の取り組み	●規則正しい食事で生活リズムをつくる。 ●薄味を心がけ、いろいろな食べ物を味わう。 ●よくかんで食べる習慣をつける。
保育所（認定こども園）・幼稚園における取り組み	●給食を通じた食育推進に努める。 ●「早寝・早起き・朝ごはん」を推進する。 ●体験を通して食材への関心を高める。 ●給食でのアレルギー対策を行う。 ●食育月間（６月）と食育の日(毎月１９日)に食育の推進を行う。
地域における取り組み	●農業、漁業体験など地域や地場産物に触れる機会を提供する。 ●安心・安全な食を提供する。 ●食生活改善推進員、食育ボランティア等による食育活動を行う。
行政における取り組み	●母子保健事業等において乳幼児の成長に合わせた授乳・離乳の支援や、食事量と栄養バランスについて普及啓発を行う。 ●食生活改善推進員活動の支援を行う。 ●食育月間（６月）と食育の日（毎月１９日）に食育の推進を行う。

② 学童期・思春期（７歳～１９歳）

学童・思春期は体力、運動能力が向上する時期であるとともに、望ましい生活習慣や健康観を形成確立する時期で、特に思春期は生殖機能の発達もみられます。この時期には、肥満ややせ等将来の健康に影響を及ぼす課題もあるため、自分の体の成長を理解し自分の身体を大切にすることや、自分の食生活を振り返り評価・改善できることができるように食育を推進します。

【取り組み内容】

市民の取り組み	●１日３回の食事と規則正しい生活リズムをつける。 ●家族で食卓を囲む。 ●薄味を心がけ、いろいろな食べ物を味わう。
学校における取り組み	●給食を通じた食育推進に努める。 ●「早寝・早起き・朝ごはん」を推進する。 ●体験を通して食材への関心を高める。 ●給食でのアレルギー対策を行う。 ●食に関する指導全体計画を作成し、生活習慣病予防につながる食育を推進する。 ●野菜摂取量増加を目指した食育を推進する。 ●各種団体と連携し、学校給食で積極的に地場産物を取り入れる。 ●朝食の大切さを理解し、自ら進んで“バランスのよい”朝食を食べようとする意欲を育てる。 ●食育月間（６月）と食育の日（毎月１９日）に食育の推進を行う。
地域における取り組み	●農業、漁業体験など地域や地場産物に触れる機会を提供する。 ●安心・安全な食を提供する。 ●学校での食育の取り組みに対し協力する。 ●食生活改善推進員、食育ボランティア等による食育活動を行う。
行政における取り組み	●規則正しい生活習慣の啓発活動を推進する。 ●小中学校給食に対する認証米の提供を継続する。 ●安心・安全な農業への理解と普及啓発をはかる。 ●健康状態に応じた栄養指導・相談の充実をはかる。 ●食生活改善推進員活動の支援を行う。 ●食育月間（６月）と食育の日（毎月１９日）に食育の推進を行う。 ●栄養成分表示の活用についての普及啓発を行う。

③ 壮年期・中年期（２０歳～６４歳）

壮年期・中年期は働く、子どもを産み育てるなど、極めて活動的な時期です。身体的にも機能は充実している時期ですが、仕事、育児などで忙しく、食そのものに対する関心が低くなりがちな時期でもあります。中年期は生活習慣病の発症リスクが高まることから、健康寿命の延伸に向けて、食習慣や栄養バランスの改善に取り組んでいく食育を推進します。

【取り組み内容】

市民の取り組み	●健診結果から自分及び家族の健康状況を知り、生活習慣病予防の為の食生活改善を行う。 ●仲間や家族と語らいながら食事をする。
地域における取り組み	●農業、漁業体験など地域や地場産物に触れる機会を提供する。 ●安心・安全な食を提供する。 ●食生活改善推進員、食育ボランティア等による食育活動を行う。
行政における取り組み	●適正体重を維持するための食育の推進を行う。 ●野菜摂取量増加を目指した食育を推進する。 ●年代に応じた適正な食習慣や栄養に関する知識の啓発に努める。 ●生活習慣病予防のため、栄養と食生活に関する正しい知識の情報提供、相談を行う。 ●健診結果に基づいた食生活指導を行う。 ●食生活改善推進員活動の支援を行う。 ●食育月間（６月）と食育の日（毎月１９日）に食育の推進を行う。 ●栄養成分表示の活用についての普及啓発を行う。

④ 高齢期（６５歳以上）

高齢期は、エネルギーやたんぱく質が不足する低栄養の状態に陥ると、体重や筋肉量が減少し生活活動度が低下するなど、健康の減退に留意すべき時期です。また、高齢者の孤食も課題となっています。高齢期は栄養バランス確保に加え、本人の経験や技術等も考慮した食育を推進します。

【取り組み内容】

市民の取り組み	●栄養のバランスと減塩に心がけ、３食きちんと食べる。 ●仲間や家族と語らいながら食事をする。 ●健康診断を定期的に受診し、健康維持に努める。 ●噛む力や飲み込む力を維持する。
地域における取り組み	●地域において、食に関する知恵や経験を次世代につなぐ。 ●安心・安全な食を提供する。 ●高齢者の社会参画につながる食育を推進する。 ●食を通じた交流をすすめる。 ●食生活改善推進員、食育ボランティア等による食育活動を行う。
行政における取り組み	●一般介護予防事業において高齢者の特徴に合わせた食育をすすめる。 ●生活習慣病予防のため、栄養と食生活に関する正しい知識の情報提供、相談を行う。 ●健診結果に基づいた食生活指導を行う。 ●食生活改善推進員活動の支援を行う。 ●食育月間（６月）と食育の日（毎月１９日）に食育の推進を行う。 ●栄養成分表示の活用についての普及啓発を行う。

（２）食育推進の体系

スローガン	基本目標	食育推進の取り組み	市の関連事業	
みんなでつくる　心とからだにおいしいごはん	1. 健康寿命の延伸につながる食育	●規則正しい食事で生活リズムをつくる。 ●薄味を心がけ、いろいろな食べ物を味わう。 ●よくかんで食べる習慣をつける。 ●「早寝・早起き・朝ごはん」の推進。 ●乳幼児の成長に合わせた授乳・離乳の支援や、「食事量」と栄養バランスについて普及啓発を行う。 ●1日3回の食事と規則正しい生活リズムをつける。 ●生活習慣病予防につながる食育を推進する。 ●野菜摂取量増加を目指した食育の推進。 ●朝食の大切さを理解し、自ら進んで朝食を食べようとする意欲を育てる。 ●規則正しい生活習慣の啓発活動を推進する。 ●健康状態に応じた栄養指導・相談の充実をはかる。 ●健診結果から自分及び家族の健康状況を知り、生活習慣病予防の為の食生活改善を行う。 ●適正体重を維持するための食育の推進を行う。 ●年代に応じた適正な食習慣や栄養に関する知識の啓発に努める。（表1） ●生活習慣病予防のため、栄養と食生活に関する正しい知識の情報提供、相談を行う。 ●健診結果に基づいた食生活指導を行う。（表2） ●栄養のバランスと減塩に心がけ、3食きちんと食べる。 ●健康診断を定期的に受診し、健康維持に努める。 ●噛む力や飲み込む力を維持する。 ●高齢者の特徴に合わせた食育をすすめる。 ●栄養成分表示の普及及び啓発を行う。	母子健康手帳発行保健指導	保健センター
			マタニティくらぶ	保健センター
			産前産後ママサポート事業	保健センター
			乳児家庭全戸訪問事業	保健センター
			乳幼児健診	保健センター
			育児相談	保健センター
			離乳食講習会	保健センター
			ポンポコくらぶ	保健センター
			健康教育	保健センター
			健康相談	保健センター
			家庭訪問	保健センター
			歯周病検診	保健センター
			骨粗鬆症健診	保健センター
			生活保護受給者健診	保健センター
			食生活改善推進員育成	保健センター
			特定健診・特定保健指導	保健センター
			健康づくりのつどい	保健センター
			食に関する指導全体計画の作成	教育委員会
			介護予防健康教室	介護福祉課
	2. 多様な暮らしに対応した食育	●給食を通じた食育推進に努める。 ●体験を通して食材への関心を高める。 ●給食でのアレルギー対策を行う。 ●食生活改善推進員、食育ボランティア等による食育活動を行う。 ●農業、漁業体験など地域や地場産物に触れる機会を提供する。 ●安心・安全な食を提供する。 ●家族で食卓を囲む。 ●仲間や家族と語らいながら食事をする。 ●各種団体と連携し、学校給食で積極的に地場産物を取り入れる。 ●食育月間（6月）と食育の日（毎月19日）に食育推進を行う。 ●学校での食育の取り組みに対し協力する。 ●市内小中学校給食への認証米の提供の継続。 ●安心・安全な農業への理解と普及啓発をはかる。 ●地域において、食に関する知恵や経験を次世代につなぐ。 ●高齢者の社会参画につながる食育の推進。 ●食を通じた交流をすすめる。	しょくじだより発行	児童福祉課
			保育所(認定こども園)での野菜の栽培、収穫体験	児童福祉課
			保育所(認定こども園)でのクッキング	児童福祉課
			保育所(認定こども園)での食を通した交流	児童福祉課
			学校食育推進委員会の開催	教育政策課
			食育通信の発行	教育政策課
			学校食育推進パワーアップ作戦	教育委員会
			高齢者サロン開催支援	介護福祉課
			こまつしま市社協介護予防サポーター育成	介護福祉課
			包括支援センター職員派遣による出張講座	介護福祉課
			一般介護予防事業	介護福祉課
			介護予防ケアマネジメント	介護福祉課
			小松島市生物多様性農業推進協議会での食育並びに地産地消の推進事業	産業振興課
			「こまつしま・みなと海鮮朝市」の開催	産業振興課

ライフステージごとの食品の目安量

表1

食品			妊娠						授乳期	乳児			幼児		小学生			中学生		高校生		成人		高齢者	
			前期	中期	後期	妊娠高血糖	妊娠高血圧症候群			6か月	8か月	11か月	3歳	5歳	6～8歳	9～11歳		12～14歳		15～17歳				70歳以上	
			0～16週未満	16～28週未満	28～40週	尿糖+	尿糖-	尿糖±以上		開始2カ月	開始4カ月	開始7カ月				男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
第1群	乳製品	牛乳1本200ｃｃ	200	200	200	200	200	200	200	母乳・ミルク900	母乳・ミルク700	母乳・ミルク600（プレーンヨーグルト40）	400	400	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
	卵	Mサイズ1個50ｇ	50	50	50	50	50	50	50	-	卵黄1～全卵1/3	全卵1/2	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
第2群	魚介類	1/2切れ50ｇ	50	50	50	50	50	50	50	5	10	15	30	40	50	50	50	60	60	70	60	50	50	50	50
	肉類	薄切り肉2～3枚50g	50	50	50	50	30	30	50	0	10	15	25	40	50	50	50	60	60	70	60	50	50	50	50
	大豆製品	豆腐なら1/4丁 110ｇ	165	165	165	165	110	110	165	10	30	40	40	50	80	100	80	165	120	165	110	110	110	110	110
第3群	緑黄色野菜	人参 ほうれん草 トマトなど	200～250	200～250	200～250	200～250	200～250	200～250	200～250	20	30	45	80	100	100	150	100	200	150	200	150	150	150	150	150
	淡色野菜	大根 白菜 キャベツ 玉ねぎなど	250	250	250	250	250	250	250	20	20	45	90	140	150	200	180	250	250	300	250	250	250	200	200
	いも類	ジャガイモなら1個100g	100	100	100	100	100	100	100	20	20	30	50	60	80	100	100	120	100	120	100	100	100	100	100
	果物	リンゴなら1/4個とみかん1個で80kcal	120kcal	120kcal	120kcal	80kcal	120kcal	80kcal	120kcal	-	すりおろし30～40	すりおろし50～70	80kcal	80kcal	80kcal	80kcal	80kcal	80kcal	80kcal	80kcal	80kcal	80kcal	80kcal	80kcal	80kcal
	きのこ	しいたけ えのき シメジなど	50	50	50	50	50	50	50	-	-	-	10	30	30～50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
	海藻	のり ひじきなど	50	50	50	50	50	50	50	-	3	5	10	20	30	30～50	30～50	30～50	30～50	30～50	30～50	30～50	30～50	30～50	30～50
第4群	穀類	ご飯3杯（450ｇ）	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	全がゆ50～80×3回	全がゆ90～軟飯80×3回	ご飯100×3回	ご飯130×3回	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち
	種実類 油脂	油大さじ1.5（18g）	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	バターで2	バターで3	4	8	15	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち	個人によりまちまち
	砂糖類	砂糖大さじ1（9ｇ）	20	20	20	10	20	10	20	0	0	3	10	10	15	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
	酒類（アルコール）		禁酒	禁酒	禁酒	禁酒	禁酒	禁酒	禁酒	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	20	20	20
塩分			7g未満	7g未満	7g未満	7g未満	6g未満	6g未満	7g未満	0.3g	1.5g	1.5g	4.5g未満	4.5g未満	5.5g未満	6.7g未満	7.0g未満	8.0g未満	7.0g未満	8.0g未満	7.0g未満	8.0g未満	7.0g未満	8.0g未満	7.0g未満

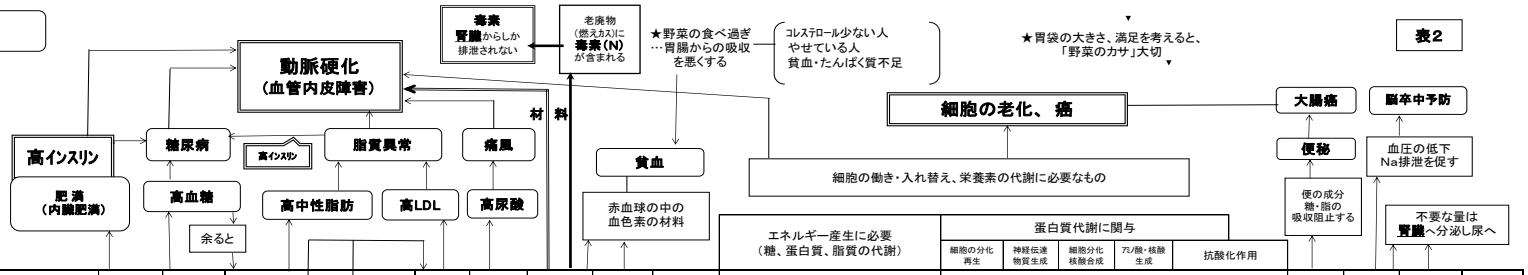
血液データと栄養素・食品

表2

① どこの項目にH（高）L（低）印がついていますか。このままだとどんな病気になるの？

② なぜこの物質が多い（少ない）のか、その背景は？

③ 自分の食べ方を見て下さい。



③ バランス食…人間の体をよい状態に保つためのに考えられた基準の食品とその量

	① 血液中の物質名（100cc中の単位）				ない	血糖（g）	中性脂肪（mg）			（脂肪酸）	LDLコレステロール（mg）	尿酸（mg）	総蛋白アルブミン（g）	血清鉄（mg）	カルシウム☆	ある☆				ある☆						ない	ある☆	ある（ナトリウム）☆	ある
	③ 食品	② 栄養素別	量		エネルギー	炭水化物	脂質	飽和	一価	※多価	コレステロール	総プリン体	たんぱく質	鉄	カルシウム	マグネシウム	リン	ビタミンB1	ビタミンB2	レチノール（ビタミンA）	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	ビタミンC	ビタミンE	食物繊維	カリウム	食塩	水分
				g	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	μg	mg	mg	g	mg	g	g
						60%	25%	7%エネルギー比以下					15%																
50歳代	体重63kg、 労作1.5	男			2,000	300	56	15以下			300	300	71.0	7.5	700	350	1000	1.3	1.5	850	1.4	2.4	240	100	7.0	20以上	2500	8未満	2000～2500
50歳代	体重54kg、 労作1.5	女			1,700	255	47	13以下					60.0	6.5	650	290	800	1.1	1.1	700	1.2				6.5	18以上	2000	7未満	
許容上限摂取量		（目安）												男50女40	2500	－	3000			3000	男55女45			－			－	－	－
1群	乳製品	牛乳（普通）	牛乳1本	200	134	10	7.6	4.66	1.74	0.24	24		6.6	0.0	220	20	186	0.08	0.30	76	0.06	0.6	10	2	0.2	0.0	300	0.2	175
1群	卵	卵	Mサイズ1個	50	76	0	5.2	1.42	1.85	0.83	210		6.2	0.9	26	6	90	0.03	0.22	75	0.04	0.5	22	0	0.5	0.0	65	0.2	38
2群	魚	鮭	1/2切れ	50	67	0	2.1	0.33	0.82	0.46	30	60	11.2	0.3	7	14	120	0.08	0.11	6	0.32	3.0	10	1	0.6	0.0	175	0.1	36
2群	肉	豚肉（もも脂身あり）	薄切り2枚	50	92	0	5.1	1.80	2.12	0.62	34	48	10.3	0.4	2	12	100	0.45	0.11	2	0.16	0.2	1	1	0.2	0.0	175	0.1	34
2群	大豆製品	豆腐（もめん）	1/4丁	110	79	2	4.6	0.81	0.92	2.32	0	34	7.3	1.0	132	34	121	0.08	0.03	0	0.06	0.0	13	0	0.2	0.4	154	0.0	95
3群	緑黄色野菜	人参	小1/2本	50	19	5	0.1	0.01	0.00	0.02	0		0.3	0.1	14	5	13	0.03	0.02	380	0.06	0.0	14	2	0.3	1.4	140	0.1	45
3群	緑黄色野菜	ほうれん草	5～6株	100	20	3	0.4	0.04	0.02	0.17	0	26	2.2	2.0	49	69	47	0.11	0.20	350	0.14	0.0	210	35	2.1	2.8	690	0.0	92
3群	淡色野菜	大根	厚切り1切れ	40	7	2	0.0	0.00	0.00	0.01	0		0.2	0.1	10	4	7	0.01	0.00	0	0.02	0.0	14	5	0.0	0.6	92	0.0	38
3群	淡色野菜	キャベツ	1枚	40	9	2	0.1	0.01	0.00	0.01	0		0.5	0.1	17	6	11	0.02	0.01	2	0.04	0.0	31	16	0.0	0.7	80	0.0	37
3群	淡色野菜	玉ねぎ	1/4個	50	19	4	0.1	0.01	0.00	0.02	0		0.5	0.1	11	5	17	0.02	0.01	0	0.08	0.0	8	4	0.1	0.8	75	0.0	45
3群	淡色野菜	白菜	大1枚	120	17	4	0.1	0.01	0.00	0.04	0		1.0	0.4	52	12	40	0.04	0.04	10	0.11	0.0	73	23	0.2	1.6	264	0.0	114
3群	いも	じゃがいも	中1個	100	76	18	0.1	0.01	0.00	0.02	0		1.6	0.4	3	20	40	0.09	0.03	0	0.18	0.0	21	35	0.0	1.3	410	0.0	80
3群	くだもの	みかん	Mサイズ1個	100	46	12	0.1	0.01	0.02	0.01	0		0.7	0.1	15	10	15	0.07	0.04	87	0.07	0.0	22	33	0.4	0.7	150	0.0	87
3群	くだもの	りんご	L 1/4個	75	41	11	0.1	0.01	0.00	0.02	0		0.2	0.0	2	2	8	0.02	0.01	2	0.02	0.0	4	3	0.2	1.1	83	0.0	64
3群	きのこ	えのきたけ		50	11	4	0.1	0.01	0.01	0.04	0	25	1.4	0.6	0	8	55	0.12	0.09	0	0.06	0.0	38	1	0.0	2.0	170	0.0	44
3群	海藻	生わかめ	（塩蔵塩抜）	50	6	2	0.2	0.02	0.01	0.09	0		0.9	0.3	21	10	16	0.01	0.01	11	0.00	0.0	6	0	0.1	1.5	6	0.7	47
1～3群合計				1235	719	77	25.8	9.15	7.51	4.89	298	193	50.7	6.7	586	236	884	1.25	1.19	996	1.40	4.2	495	159	5.0	15.1	3029	1.3	1071
4群	主食	ごはん	茶碗3杯	550	924	204	1.7	0.55	0.39	0.55	0	41	13.8	0.6	17	39	187	0.11	0.06	0	0.11	0.0	17	0	0.0	1.7	160	0.0	330
4群	砂糖	★砂糖、蜂蜜	砂糖で大さじ2	20	77	20	0.0	0.00	0.00	0.00	0		0.0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0
4群	油	油（料理に使用）	植物性 大さじ1	20	184	0	20.0	2.19	8.22	8.19	0		0.0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	0	0	2.6	0.0	0	0.0	0
調味料		しょうゆ	大さじ1	15	11	2	0.0	0.00	0.00	0.00	0		1.2	0.3	4	10	24	0.01	0.03	0	0.03	0.0	5	0	0.0	0.0	59	2.2	10
調味料		みそ	大さじ2/3	10	19	2	0.6	0.10	0.11	0.36	0		1.3	0.4	10	8	17	0.00	0.01	0	0.01	0.0	7	0	0.1	0.5	38	1.2	5
調味料		食塩	小さじ1/2	3	0	0	0.0	0.00	0.00	0.00	0		0.0	0.0	1	1	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	0	0	0.0	0.0	3	3.0	0
合計				1920	1934	305	48.1	12.0	16.2	14.0	298	234	67.0	8.0	618	293	1112	1.38	1.29	996	1.55	4.2	524	159	7.6	17.3	3289	7.7	1416

個人によって違います

☆は、健診データーにはない。　★ 砂糖、嗜好品・嗜好飲料の単純糖質は… 糖尿病、高血糖、HbA1C6.0%（NGSP値）以上の方は 合わせて**約10g 以下／日**　★ **嗜好品（ビール500cc、あげせんべい）を取る場合は、ごはんを150g、減らします。**

Ⅶ　評価指標の目標値

食育を推進するために目標値を設定し、その成果や達成度を客観的に把握して目標達成を目指します。

項目		現状値	目標値(H35)	目標値決定にあたっての考え方
食育に関心を持っている者の割合	－	69.8%	75.0%	平成28年度小松島市食育アンケート調査によると、食育に関心を持っている者の割合は69.8%でしたが、国の調査(食育に関する意識調査 H27 実施)の 75.0%には達していないため、国の数値を目標値として設定します。
痩身傾向児・者の割合	3歳児	0%	維持	平成27年度3歳5か月児健診結果より3歳児の痩身傾向児の割合は小松島市0%であったことから目標値を維持と設定します。
	小学5年生男子	1.3%	減少	平成28年度学校保健統計調査によると、小学5年生男子の痩身傾向児の割合は小松島市1.3%、徳島県1.77%、全国2.49%で県、全国値と比較して低い状況にあったため、数値目標は設定せず、目標値を減少とします。
	小学5年生女子	2.5%	1.71%	平成28年度学校保健統計調査によると、小学5年生女子の痩身傾向児の割合は小松島市2.5%で、全国2.99%を下まわっていますが、徳島県1.71%には達していないため、県の数値を目標値として設定します。
	中学2年生男子	0.6%	減少	平成28年度学校保健統計調査によると、中学2年生男子の痩身傾向児の割合は小松島市0.6%、徳島県1.50%、全国2.04%で県、全国値と比較して低い状況にあったため、数値目標は設定せず、目標値を減少とします。
	中学2年生女子	2.5%	減少	平成28年度学校保健統計調査によると、中学2年生女子の痩身傾向児の割合は小松島市2.5%、徳島県2.40%、全国 3.47%で全国値と比較して低く、県と比較してもほぼ同率であるため、数値目標は設定せず、目標値を減少とします。
	高校2年生男子	1.1%	減少	平成28年度学校保健統計調査によると、高校2年生男子の痩身傾向者の割合は小松島市1.1%、徳島県2.20%、全国2.25%で県、全国値と比較して低い状況にあったため、数値目標は設定せず、目標値を減少とします。
	高校2年生女子	4.6%	1.72%	平成28年度学校保健統計調査によると、高校2年生女子の痩身傾向者の割合は小松島市4.6%、徳島県1.72%、全国1.84%で県、全国値と比較して高い状況にあったため、県の数値を目標値として設定します。

項目		現状値	目標値 (H35)	目標値決定にあたっての考え方
肥満傾向児・者の割合	3歳児	7.7%	減少	健康こまつしま21第2次計画と同様、目標値を減少とします。
	小学5年生 男子	14.6%	10.01%	平成28年度学校保健統計調査によると、小学5年生男子の肥満傾向児の割合は小松島市14.6%、徳島県11.98%、全国10.01%で県、全国値と比較して高い状況にあったため、国の数値を目標値として設定します。
	小学5年生 女子	8.6%	7.86%	平成28年度学校保健統計調査によると、小学5年生女子の肥満傾向児の割合は小松島市8.6%であり、徳島県9.64%を下回っていますが、全国7.86%には達していないため、国の数値を目標値として設定します。
	中学2年生 男子	7.8%	減少	平成28年度学校保健統計調査によると、中学2年生男子の肥満傾向児の割合は小松島市7.8%、徳島県10.62%、全国 8.28%で県、全国値と比較して低い状況にあったため、数値目標は設定せず、目標値を減少とします。
	中学2年生 女子	11.0%	7.46%	平成28年度学校保健統計調査によると、中学2年生女子の肥満傾向児の割合は小松島市11.0%、徳島県8.34%、全国7.46%で県、全国値と比較して高い状況にあったため、国の数値を目標値として設定します。
	高校2年生 男子	15.3%	9.43%	平成28年度学校保健統計調査によると、高校2年生男子の肥満傾向者の割合は小松島市15.3%、徳島県14.10%、全国 9.43%で県、全国値と比較して高い状況にあったため、国の数値を目標値として設定します。
	高校2年生 女子	8.3%	7.36%	平成28年度学校保健統計調査によると、高校2年生女子の肥満傾向者の割合は小松島市8.3%、徳島県8.07%、全国7.36%で県、全国値と比較して高い状況にあったため、国の数値を目標値として設定します。
BMI25以上の者の割合	20～60歳代 男性	30.9%	減少	平成28年度小松島市食育アンケート調査によると、20～60歳代男性のBMI25以上の者の割合は30.9%で、国保データベースシステム（平成27年度集計、平成29年度2月打ち出し 様式6-2～7）の小松島市40～69歳男性のBMI25以上の者の割合33.7%を下まわっていたため、数値目標は設定せず、目標値を減少とします。
	70歳以上 男性	26.6%	減少	平成28年度小松島市食育アンケート調査によると、70歳以上の男性のBMI25以上の者の割合は26.6%で、国保データベースシステム（平成27年度集計、平成29年度2月打ち出し 様式6-2～7）の小松島市70～74歳男性のBMI25以上の者の割合29.6%を下まわっていたため、数値目標は設定せず、目標値を減少とします。
	20～60歳代 女性	14.7%	減少	平成28年度小松島市食育アンケート調査によると、20～60歳代女性のBMI25以上の者の割合は14.7%で、国保データベースシステム（平成27年度集計、平成29年度2月打ち出し 様式6-2～7）の小松島市40～69歳女性のBMI25以上の者の割合24.7%を下まわっていたため、数値目標は設定せず、目標値を減少とします。
	70歳以上 女性	21.5%	減少	平成28年度小松島市食育アンケート調査によると、70歳以上女性のBMI25以上の者の割合は21.5%で、国保データベースシステム（平成27年度集計、平成29年度2月打ち出し 様式6-2～7）の小松島市70～74歳女性のBMI25以上の者の割合27.1%を下まわっていたため、数値目標は設定せず、目標値を減少とします。

項目		現状値	目標値 (H35)	目標値決定にあたっての考え方
朝食欠食の割合	小学5年生	4.4%	0%	第3次食育推進基本計画、徳島県食育推進計画（第3次）と同様、目標値を0%とします。
	中学2年生	7.3%	0%	
	高校1～3年生	18.1%	0%	
	20歳代 男性	42.3%	0%	
	30歳代 男性	29.6%	0%	
	20歳代 女性	17.0%	0%	
	30歳代 女性	14.3%	0%	
共食頻度（家族とほとんど毎日食べる者）の割合	朝食	38.2%	54.5%	小松島市食育アンケート調査によると、朝食の共食頻度（家族とほとんど毎日食べる者）の割合は38.2%でしたが、国の調査（食育に関する意識調査 H27 実施）の 54.5%には達していないため、国の数値を目標値として設定します。
	夕食	66.5%	増加	小松島市食育アンケート調査によると、夕食の共食頻度（家族とほとんど毎日食べる者）の割合は66.5%であり、国の調査（食育に関する意識調査 H27 実施）の 64.0%を上まわっている状況より、数値目標を設定せず、目標値を増加とします。
学校給食における地場産物の活用率	－	45.0%※1	維持	平成 27 年度学校給食における地場産物活用状況調査によると、学校給食地場産物活用率は小松島市45.0%で、第3次食育推進基本計画の目標値30%を上まわっている状況より、数値目標を設定せず、目標値を維持とします。

※1　平成27年度学校給食における地場産物活用状況調査（小松島市1月期）

Ⅷ　計画の推進

１　推進体制

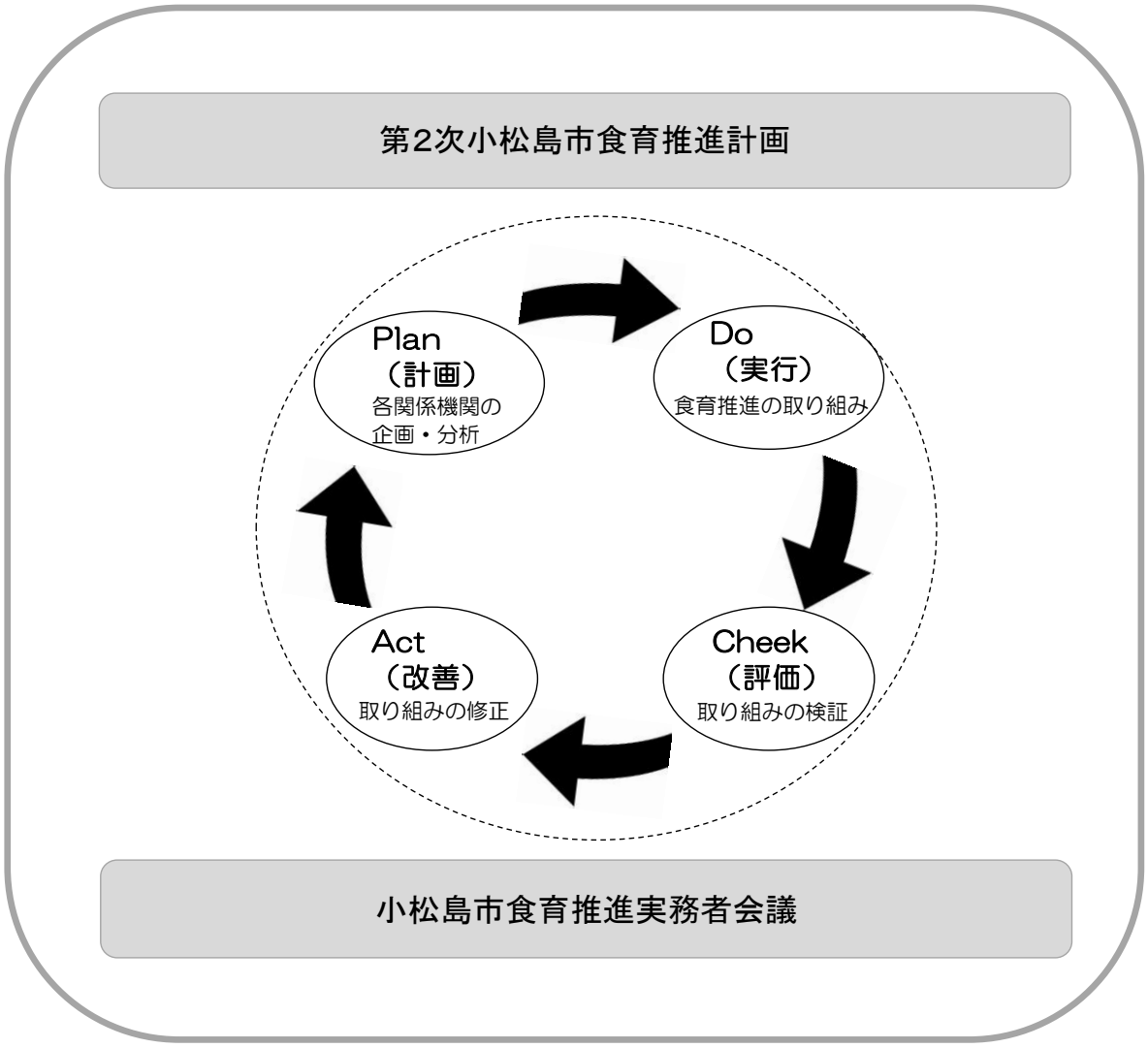
全ての市民が対象となる本計画の推進にあたっては、市の関係部署だけでなく、様々な分野の関係者間で連携を図り、それぞれの特性や能力を生かした食育に取り組んでいくことが重要です。家庭を中心に、地域、学校（幼稚園を含む）、保育所（認定こども園）、行政等の関係機関が協働し、食育を推進していきます。

＜ 推進体制のイメージ ＞

2　推進管理

本計画に基づく食育の取り組み状況や目標達成状況を、「小松島市食育推進実務者会議」において、把握、評価、改善を行い、計画の適切な進行管理に努めます。

＜ 推進管理のイメージ ＞



資料編

１．小松島市第二次食育推進計画策定会議設置要綱

（設置）

第１条　市民が生涯にわたって健全な心身を培い，豊かな人間性を育むことができるよう，食育基本法(平成１７年法律第６３号)第１８条第１項の市町村食育推進計画として小松島市第二次食育推進計画を策定し，継続して食育の総合的な推進を図るため，小松島市第二次食育推進計画策定会議(以下「策定会議」という。)を設置する。

（所掌事務）

第２条　策定会議の所掌事務は，次に掲げるとおりとする。

（１）小松島市第二次食育推進計画の策定に関すること。

（２）その他食育推進に関し必要な事項

（組織）

第３条　策定会議は，２０人以内の委員をもって組織し，次に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

（１）保健・福祉関係者

（２）学校関係者

（３）幼稚園及び保育所関係者

（４）関係団体を代表する者

（５）その他必要と認められる者

（任期）

第４条　委員の任期は，市長から委嘱を受けた日から小松島市第二次食育推進計画策定日までとし，委員が欠けた場合における補欠委員の任期は，前任者の残任期間とする。

（座長）

第５条　策定会議の座長は委員の互選により定める。

２　座長は，会議の議事を進行する。

３　座長に事故がある場合には，あらかじめ座長が指名する委員がその職を代理する。

（庶務）

第６条　策定会議の庶務は小松島市保健センターが行う。

（委任）

第７条　この要綱に定めるもののほか，策定会議の運営について必要な事項は座長が策定会議に諮って定める。

附　則

この要綱は，平成２８年４月２８日から施行する。

２．第２次小松島市食育推進基本計画策定までの取り組み

年　月	会 議 等	内　　容
平成 27 年 11 月 26 日	小松島市食育推進実務者会議	・小松島市食育推進計画評価指標について ・第 2 次小松島市食育推進計画策定スケジュールについて
平成 28 年 5 月 30 日	小松島市第二次食育推進計画策定会議(第 1 回)	・国及び県の第 3 次食育推進計画の動向について ・小松島市食育推進計画について ・第 2 次小松島市食育推進計画について ・アンケート内容検討
平成 28 年 7 月 ～ 平成 28 年 9 月		・アンケート実施
平成 29 年 1 月		・素案作成
平成 29 年 2 月 24 日 ～ 平成 29 年 3 月 15 日		・パブリックコメント実施
平成 29 年 3 月 27 日	小松島市第二次食育推進計画策定会議(第 2 回)	・パブリックコメント等の結果について ・最終案確認
平成 29 年 4 月		・第 2 次小松島市食育推進計画　公表

３．小松島市第二次食育推進計画策定会議委員名簿

所　　属	役職	氏　　名
小松島高等学校	教諭	石本　富代
小松島西高等学校	教諭	鴨川　容子
小松島市中教研・給食部会部長	小松島中学校栄養教諭	西野　由布子
小松島市小教研・食育部会部長	坂野小学校養護教諭	吉田　ふみ
小松島市中教研・養護部会部長	小松島中学校養護教諭	森　茂美
小松島市小教研・養護・保健部会部長	北小松島小学校養護教諭	山下　和恵
北小松島幼稚園　幼稚園食育リーダー	北小松島幼稚園副主任	播磨　香奈
小松島漁業協同組合	参事	三原　秀之
和田島漁業協同組合	参事	上村　広和
東とくしま農業協同組合	営農部長	日下　艶子
小松島市食生活改善推進協議会	会長	狩野　千里
小松島市地域包括支援センター	管理栄養士	赤木　和美
徳島県東部保健福祉局（徳島保健所）	健康増進担当係長	◎岡　友美
介護福祉課	課長補佐	西嶋　茂範
児童福祉課	課長補佐	鈴江　節子
教育政策課	主任	本田　なゝ子
産業振興課	係長	堤　貴洋
産業振興課	主事	柿田　圭裕

※　◎座長　　（順不同・敬称略）

４．小松島市食育アンケート調査概要・結果

（１）調査目的

現計画の評価と、本市の食育推進の現状と課題を把握することにより２次計画策定の基礎資料とする。

（２）調査の設計

① 調査地域　　小松島市全域

② 調査対象者

ア．小学校５年生 … 市内１１小学校５年生　３２１名

イ．中学校２年生 … 市内２中学校２年生　３１８名

ウ．高校１～３年生 … 市内２校１～３年生（小松島市在住の者）　４１２名

エ．成人無作為抽出対象 … ２０歳代～８０歳以上の市民　２４５０名

③ 調査実施時期　　平成２８年７月～９月

（３）回収の結果

	回 収 数			配布数	有効回答数	回収率（%）
	男性	女性	計			
小学５年生	１５６	１５８	３１４	３２１	３１４	９７．８
中学２年生	１４３	１５９	３０２	３１８	３０２	９５．０
高校生	１９９	２１０	４０９	４１２	４０９	９９．３
２０歳代	２６	４７	７３	２４５０	８７４	３５．７
３０歳代	４４	４９	９３			
４０歳代	４３	５３	９６			
５０歳代	５４	７１	１２５			
６０歳代	６９	９９	１６８			
７０歳代	８３	１１１	１９４			
８０歳以上	４５	８０	１２５			
合 計	８６２	１０３７	１８９９	３５０１	１８９９	５４．２

（４）アンケート調査票

平成２８年度小松島市食育アンケート調査【小学５年生用】

あてはまる答えの番号に〇をしてください。

問１　あなたの性別は　　①男　　②女

問２　あなたは毎月1回以上体重を測定していますか？　　①はい　　②いいえ

問３　あなたは「食育」という言葉を知っていますか？
①知っている　　②知らない

問４　あなたにとって食事は楽しい時間ですか？
①楽しい　　②どちらかといえば楽しい　　③どちらともいえない
④どちらかといえば楽しくない　　⑤楽しくない

問５　あなたはふだん朝食を食べますか？
①ほとんど毎日食べる　　②週に４～５日食べる
③週に２～３日食べる　　④ほとんど食べない

問６　あなたが**朝食**を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか？
①ほとんど毎日食べる　　②週に４～５日食べる　　③週に２～３日食べる
④週に１日程度食べる　　⑤ほとんど食べない

うらもあります。

問７ あなたが**夕食**を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか？

①ほとんど毎日食べる　②週に４～５日食べる　③週に２～３日食べる

④週に１日程度食べる　⑤ほとんど食べない

問８ あなたは野菜や海藻・きのこなどが主となるおかず（サラダ、おひたし、酢の物など）を食べていますか？

①毎食食べる　②1日２回程度食べる　③1日１回程度食べる

④あまり食べない

問9 あなたは夕食後に間食（３食以外の夜食）をとることが週に３回以上ありますか？

①はい　②いいえ

問10 あなたは５年生の中で食べる速度が速いですか？

①速い　②ふつう　③遅い

問11 あなたは徳島県や小松島市の郷土料理を知っていますか？

①知っている ➡ 問12へ　②知らない

問12（問11で「①知っている」と答えた方のみお答えください。）

あなたが知っている徳島県や小松島市の郷土料理をいくつか教えてください。

料理名：

ご協力ありがとうございました。

平成２８年度小松島市食育アンケート調査【中学２年生用】

あてはまる答えの番号に〇をしてください。

問１　あなたの性別は　　①男　　②女

問２ あなたは定期的に（月１回以上）体重を測定していますか？　①はい　②いいえ

問３ あなたは食育（食に関する教育）に関心がありますか？

①関心がある　②どちらかといえば関心がある
③どちらかといえば関心がない　④関心がない

問４ あなたにとって食事は楽しい時間ですか？

①楽しい　②どちらかといえば楽しい　③どちらともいえない
④どちらかといえば楽しくない　⑤楽しくない

問５ あなたはふだん朝食を食べますか？

①ほとんど毎日食べる　②週に４～５日食べる　③週に２～３日食べる
④ほとんど食べない

問６ あなたが**朝食**を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか？

①ほとんど毎日食べる　②週に４～５日食べる　③週に２～３日食べる
④週に１日程度食べる　⑤ほとんど食べない

問７ あなたが**夕食**を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか？

①ほとんど毎日食べる　②週に４～５日食べる　③週に２～３日食べる
④週に１日程度食べる　⑤ほとんど食べない

裏もあります。

問８ あなたは野菜や海藻・きのこなどが主となるおかず（サラダ、おひたし、酢の物など）を食べていますか？

①毎食食べる　②1 日２回程度食べる　③1 日１回程度食べる
④あまり食べない

問９ あなたは夕食後に間食（３食以外の夜食）をとることが週に３回以上ありますか？

①はい　②いいえ

問 10 あなたは中学２年生の中で食べる速度が速いですか？

①速い　②ふつう　③遅い

問 11 あなたは外食時や、商品購入時に栄養成分表示（エネルギーなど栄養価の表示）を参考にしていますか？

①いつもしている　②ときどきしている　③ほとんどしていない
④していない　⑤栄養成分表示を知らない

問 12 あなたは徳島県や小松島市の郷土料理を知っていますか？

①知っている ➡ 問１３へ　②知らない

問 13（問 12 で「①知っている」と答えた方のみお答えください。）

あなたが知っている徳島県や小松島市の郷土料理をいくつか教えてください。

料理名：

ご協力ありがとうございました。

平成２８年度小松島市食育アンケート調査　【高校生用】

あてはまる答えの番号に〇をしてください。

問１ あなたの性別は　①男　②女

問２ あなたの学年は　①高校１年生　② 高校２年生　③高校３年生

問３ あなたの住所は　①小松島市内　②小松島市外

問４ あなたは定期的に（月１回以上）体重を測定していますか？　①はい　②いいえ

問５ あなたは食育（食に関する教育）に関心がありますか？

①関心がある　②どちらかといえば関心がある
③どちらかといえば関心がない　④関心がない

問６ あなたにとって食事は楽しい時間ですか？

①楽しい　②どちらかといえば楽しい　③どちらともいえない
④どちらかといえば楽しくない　⑤楽しくない

問７ あなたはふだん朝食を食べますか？

「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをいい、砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしか取らない場合は、「朝食を食べた」ことにはなりません

①ほとんど毎日食べる　②週に４～５日食べる　③週に２～３日食べる
④ほとんど食べない

問８ あなたが<u>朝食</u>を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか？

①ほとんど毎日食べる　②週に４～５日食べる　③週に２～３日食べる
④週に１日程度食べる　⑤ほとんど食べない　⑥一人暮らし

問９ あなたが<u>夕食</u>を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか？

①ほとんど毎日食べる　②週に４～５日食べる　③週に２～３日食べる
④週に１日程度食べる　⑤ほとんど食べない　⑥一人暮らし

問 10 あなたは野菜や海藻・きのこなどが主となるおかず（サラダ、おひたし、酢の物など）を食べていますか？

①毎食食べる　②1 日２回程度食べる　③1 日１回程度食べる
④あまり食べない

裏もあります。

問 11 あなたは夕食後に間食（３食以外の夜食）をとることが週に３回以上ありますか？

①はい　　②いいえ

問 12 あなたは人と比較して食べる速度が速いですか？

①速い　　②ふつう　　③遅い

問 13 あなたは外食時や、商品購入時に栄養成分表示（エネルギーなど栄養価の表示）を参考にしていますか？

①いつもしている　　②ときどきしている　　③ほとんどしていない

④していない　　⑤栄養成分表示を知らない

問 14 あなたは徳島県や小松島市の郷土料理を知っていますか？

①知っている ➡ 問 15 へ　　②知らない ➡ 問１６へ

問 15（問 14 で「①知っている」と答えた方のみお答えください。）

あなたが知っている徳島県や小松島市の郷土料理をいくつか教えてください。

料理名：

問 16　あなたが「食育」において小松島市に重点的に取り組んで欲しいと思う内容を５つまで選んでください。

①家庭における「早寝・早起き・朝ごはん」の推進など、子どもの基本的な生活習慣の形成

②家族と一緒に食べる共食の推進

③地域等で様々な人と食べる共食の推進

④若い世代への「和食」の継承の推進

⑤妊産婦や乳幼児に関する栄養指導

⑥学校、保育所等における食育の推進

⑦生活習慣病の予防改善、減塩の推進、栄養表示の普及啓発

⑧高齢者の低栄養の予防

⑨幅広い世代への農林漁業体験の機会の提供

⑩地産地消の推進

⑪学校給食での郷土料理等の積極的な導入や行事の活用

⑫その他（　　）

ご協力ありがとうございました。

平成２８年度小松島市食育アンケート調査【20歳以上の市民の方用】

あてはまる答えの番号に〇をしてください。

問１　あなたの性別は　　①男　　②女

問２　あなたの年齢は　　① 20歳代　② 30歳代　③ 40歳代　④ 50歳代
⑤ 60歳代　⑥ 70歳代　⑦ 80歳以上

問３　あなたの世帯に未就学児（小学校入学前）の子どもはいますか？　①いる　②いない

問４　あなたは定期的に（月１回以上）体重を測定していますか？　①はい　②いいえ

問５　直近の時期に測定した身長体重をご記入ください。　（　　）ｃｍ　（　　）ｋｇ

問６　あなたは食育（食に関する教育）に関心がありますか？
①関心がある　②どちらかといえば関心がある
③どちらかといえば関心がない　④関心がない

問７　あなたにとって食事は楽しい時間ですか？
①楽しい　②どちらかといえば楽しい　③どちらともいえない
④どちらかといえば楽しくない　⑤楽しくない

問８　あなたはふだん朝食を食べますか？
「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをいい、砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしか取らない場合は、「朝食を食べた」ことにはなりません
①ほとんど毎日食べる　②週に４～５日食べる　③週に２～３日食べる
④ほとんど食べない

問９　あなたが<u>朝食</u>を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか？
①ほとんど毎日食べる　②週に４～５日食べる　③週に２～３日食べる
④週に１日程度食べる　⑤ほとんど食べない　⑥一人暮らし

問１０　あなたが<u>夕食</u>を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか？
①ほとんど毎日食べる　②週に４～５日食べる　③週に２～３日食べる
④週に１日程度食べる　⑤ほとんど食べない　⑥一人暮らし

問１１　あなたは野菜や海藻・きのこなどが主となるおかず（サラダ、おひたし、酢の物など）を食べていますか？
①毎食食べる　②1日２回程度食べる　③1日１回程度食べる
④あまり食べない

裏もあります。

問 12 あなたは夕食後に間食（３食以外の夜食）をとることが週に３回以上ありますか？

①はい　　②いいえ

問 13 あなたは人と比較して食べる速度が速いですか？

①速い　　②ふつう　　③遅い

問１４ あなたは外食時や、商品購入時に栄養成分表示（エネルギーなど栄養価の表示）を参考にしていますか？

①いつもしている　　②ときどきしている　　③ほとんどしていない

④していない　　⑤栄養成分表示を知らない

問 15 あなたは徳島県や小松島市の郷土料理を知っていますか？

①知っている ➡ 問 16 へ　　②知らない ➡ 問 17 へ

問 16（問15で「①知っている」と答えた方のみお答えください。）

あなたが知っている徳島県や小松島市の郷土料理をいくつか教えてください。

料理名：

問１７ あなたが「食育」において小松島市に重点的に取り組んで欲しいと思う内容を５つまで選んでください。

①家庭における「早寝・早起き・朝ごはん」の推進など、子どもの基本的な生活習慣の形成

②家族と一緒に食べる共食の推進

③地域等で様々な人と食べる共食の推進

④若い世代への「和食」の継承の推進

⑤妊産婦や乳幼児に関する栄養指導

⑥学校、保育所等における食育の推進

⑦生活習慣病の予防改善、減塩の推進、栄養表示の普及啓発

⑧高齢者の低栄養の予防

⑨幅広い世代への農林漁業体験の機会の提供

⑩地産地消の推進

⑪学校給食での郷土料理等の積極的な導入や行事の活用

⑫その他（

ご協力ありがとうございました。

（５）アンケート結果

〈 あなたの世帯に未就学児(小学校入学前)の子どもはいますか？ 〉

			合計	世帯の未就学児の有無		
				いる	いない	不明
全体		人	874	81	791	2
		%	100.0	9.3	90.5	0.2
年代別	２０歳代	人	73	10	63	0
		%	100.0	13.7	86.3	0.0
	３０歳代	人	93	38	55	0
		%	100.0	40.9	59.1	0.0
	４０歳代	人	96	13	83	0
		%	100.0	13.5	86.5	0.0
	５０歳代	人	125	3	122	0
		%	100.0	2.4	97.6	0.0
	６０歳代	人	168	6	162	0
		%	100.0	3.6	96.4	0.0
	７０歳代	人	194	5	188	1
		%	100.0	2.6	96.9	0.5
	８０歳以上	人	125	6	118	1
		%	100.0	4.8	94.4	0.8

			合計	世帯の未就学児の有無		
				いる	いない	不明
男性全体		人	364	35	329	0
		%	100.0	9.6	90.4	0.0
男性・年代別	２０歳代	人	26	5	21	0
		%	100.0	19.2	80.8	0.0
	３０歳代	人	44	18	26	0
		%	100.0	40.9	59.1	0.0
	４０歳代	人	43	4	39	0
		%	100.0	9.3	90.7	0.0
	５０歳代	人	54	1	53	0
		%	100.0	1.9	98.1	0.0
	６０歳代	人	69	1	68	0
		%	100.0	1.4	98.6	0.0
	７０歳代	人	83	2	81	0
		%	100.0	2.4	97.6	0.0
	８０歳以上	人	45	4	41	0
		%	100.0	8.9	91.1	0.0
女性全体		人	510	46	462	2
		%	100.0	9.0	90.6	0.4
女性・年代別	２０歳代	人	47	5	42	0
		%	100.0	10.6	89.4	0.0
	３０歳代	人	49	20	29	0
		%	100.0	40.8	59.2	0.0
	４０歳代	人	53	9	44	0
		%	100.0	17.0	83.0	0.0
	５０歳代	人	71	2	69	0
		%	100.0	2.8	97.2	0.0
	６０歳代	人	99	5	94	0
		%	100.0	5.1	94.9	0.0
	７０歳代	人	111	3	107	1
		%	100.0	2.7	96.4	0.9
	８０歳以上	人	80	2	77	1
		%	100.0	2.5	96.3	1.3

〈 あなたは「食育」という言葉を知っていますか？ 〉

			合計	「食育」言葉認知度		
				知っている	知らない	不明
全体		人	314	251	63	0
		%	100.0	79.9	20.1	0.0
年代	小学５年生	人	314	251	63	0
		%	100.0	79.9	20.1	0.0

			合計	「食育」言葉認知度		
				知っている	知らない	不明
男性全体		人	156	114	42	0
		%	100.0	73.1	26.9	0.0
年代	小学５年生	人	156	114	42	0
		%	100.0	73.1	26.9	0.0
女性全体		人	158	137	21	0
		%	100.0	86.7	13.3	0.0
年代	小学５年生	人	158	137	21	0
		%	100.0	86.7	13.3	0.0

〈 あなたは食育(食に関する教育)に関心がありますか？ 〉

			合計	「食育」への関心				
				関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	不明
全体		人	1585	438	669	295	174	9
		%	100.0	27.6	42.2	18.6	11.0	0.6
年代別	中学２年生	人	302	66	109	77	50	0
		%	100.0	21.9	36.1	25.5	16.6	0.0
	高校生	人	409	85	161	100	62	1
		%	100.0	20.8	39.4	24.4	15.2	0.2
	２０歳代	人	73	19	28	11	15	0
		%	100.0	26.0	38.4	15.1	20.5	0.0
	３０歳代	人	93	28	45	11	9	0
		%	100.0	30.1	48.4	11.8	9.7	0.0
	４０歳代	人	96	23	50	12	10	1
		%	100.0	24.0	52.1	12.5	10.4	1.0
	５０歳代	人	125	28	73	20	4	0
		%	100.0	22.4	58.4	16.0	3.2	0.0
	６０歳代	人	168	63	79	21	5	0
		%	100.0	37.5	47.0	12.5	3.0	0.0
	７０歳代	人	194	88	71	22	8	5
		%	100.0	45.4	36.6	11.3	4.1	2.6
	８０歳以上	人	125	38	53	21	11	2
		%	100.0	30.4	42.4	16.8	8.8	1.6

			合計	「食育」への関心				
				関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	不明
男性全体		人	706	179	265	149	109	4
		%	100.0	25.4	37.5	21.1	15.4	0.6
男性・年代別	中学２年生	人	143	35	38	36	34	0
		%	100.0	24.5	26.6	25.2	23.8	0.0
	高校生	人	199	38	71	51	38	1
		%	100.0	19.1	35.7	25.6	19.1	0.5
	２０歳代	人	26	4	10	5	7	0
		%	100.0	15.4	38.5	19.2	26.9	0.0
	３０歳代	人	44	15	15	7	7	0
		%	100.0	34.1	34.1	15.9	15.9	0.0
	４０歳代	人	43	8	19	8	7	1
		%	100.0	18.6	44.2	18.6	16.3	2.3
	５０歳代	人	54	13	25	12	4	0
		%	100.0	24.1	46.3	22.2	7.4	0.0
	６０歳代	人	69	17	38	11	3	0
		%	100.0	24.6	55.1	15.9	4.3	0.0
	７０歳代	人	83	32	32	13	5	1
		%	100.0	38.6	38.6	15.7	6.0	1.2
	８０歳以上	人	45	17	17	6	4	1
		%	100.0	37.8	37.8	13.3	8.9	2.2
女性全体		人	879	259	404	146	65	5
		%	100.0	29.5	46.0	16.6	7.4	0.6
女性・年代別	中学２年生	人	159	31	71	41	16	0
		%	100.0	19.5	44.7	25.8	10.1	0.0
	高校生	人	210	47	90	49	24	0
		%	100.0	22.4	42.9	23.3	11.4	0.0
	２０歳代	人	47	15	18	6	8	0
		%	100.0	31.9	38.3	12.8	17.0	0.0
	３０歳代	人	49	13	30	4	2	0
		%	100.0	26.5	61.2	8.2	4.1	0.0
	４０歳代	人	53	15	31	4	3	0
		%	100.0	28.3	58.5	7.5	5.7	0.0
	５０歳代	人	71	15	48	8	0	0
		%	100.0	21.1	67.6	11.3	0.0	0.0
	６０歳代	人	99	46	41	10	2	0
		%	100.0	46.5	41.4	10.1	2.0	0.0
	７０歳代	人	111	56	39	9	3	4
		%	100.0	50.5	35.1	8.1	2.7	3.6
	８０歳以上	人	80	21	36	15	7	1
		%	100.0	26.3	45.0	18.8	8.8	1.3

〈 あなたにとって食事は楽しい時間ですか？ 〉

			合計	食事の楽しさ					
				楽しい	どちらかといえば楽しい	どちらともいえない	どちらかといえば楽しくない	楽しくない	不明
全体		人	1899	988	542	304	19	36	10
		%	100.0	52.0	28.5	16.0	1.0	1.9	0.5
年代別	小学５年生	人	314	168	91	40	5	9	1
		%	100.0	53.5	29.0	12.7	1.6	2.9	0.3
	中学２年生	人	302	158	76	58	2	7	1
		%	100.0	52.3	25.2	19.2	0.7	2.3	0.3
	高校生	人	409	218	105	70	2	12	2
		%	100.0	53.3	25.7	17.1	0.5	2.9	0.5
	２０歳代	人	73	47	14	11	1	0	0
		%	100.0	64.4	19.2	15.1	1.4	0.0	0.0
	３０歳代	人	93	54	26	11	0	2	0
		%	100.0	58.1	28.0	11.8	0.0	2.2	0.0
	４０歳代	人	96	49	34	12	0	0	1
		%	100.0	51.0	35.4	12.5	0.0	0.0	1.0
	５０歳代	人	125	56	49	19	1	0	0
		%	100.0	44.8	39.2	15.2	0.8	0.0	0.0
	６０歳代	人	168	83	56	26	3	0	0
		%	100.0	49.4	33.3	15.5	1.8	0.0	0.0
	７０歳代	人	194	101	52	31	2	5	3
		%	100.0	52.1	26.8	16.0	1.0	2.6	1.5
	８０歳以上	人	125	54	39	26	3	1	2
		%	100.0	43.2	31.2	20.8	2.4	0.8	1.6

			合計	食事の楽しさ					
				楽しい	どちらかといえば楽しい	どちらともいえない	どちらかといえば楽しくない	楽しくない	不明
男性全体		人	862	443	228	147	15	23	6
		%	100.0	51.4	26.5	17.1	1.7	2.7	0.7
男性・年代別	小学５年生	人	156	89	41	17	3	6	0
		%	100.0	57.1	26.3	10.9	1.9	3.8	0.0
	中学２年生	人	143	75	29	32	2	5	0
		%	100.0	52.4	20.3	22.4	1.4	3.5	0.0
	高校生	人	199	98	45	44	2	8	2
		%	100.0	49.2	22.6	22.1	1.0	4.0	1.0
	２０歳代	人	26	15	5	6	0	0	0
		%	100.0	57.7	19.2	23.1	0.0	0.0	0.0
	３０歳代	人	44	25	11	6	0	2	0
		%	100.0	56.8	25.0	13.6	0.0	4.5	0.0
	４０歳代	人	43	19	16	7	0	0	1
		%	100.0	44.2	37.2	16.3	0.0	0.0	2.3
	５０歳代	人	54	26	20	7	1	0	0
		%	100.0	48.1	37.0	13.0	1.9	0.0	0.0
	６０歳代	人	69	31	27	8	3	0	0
		%	100.0	44.9	39.1	11.6	4.3	0.0	0.0
	７０歳代	人	83	40	25	14	1	2	1
		%	100.0	48.2	30.1	16.9	1.2	2.4	1.2
	８０歳以上	人	45	25	9	6	3	0	2
		%	100.0	55.6	20.0	13.3	6.7	0.0	4.4
女性全体		人	1037	545	314	157	4	13	4
		%	100.0	52.6	30.3	15.1	0.4	1.3	0.4
女性・年代別	小学５年生	人	158	79	50	23	2	3	1
		%	100.0	50.0	31.6	14.6	1.3	1.9	0.6
	中学２年生	人	159	83	47	26	0	2	1
		%	100.0	52.2	29.6	16.4	0.0	1.3	0.6
	高校生	人	210	120	60	26	0	4	0
		%	100.0	57.1	28.6	12.4	0.0	1.9	0.0
	２０歳代	人	47	32	9	5	1	0	0
		%	100.0	68.1	19.1	10.6	2.1	0.0	0.0
	３０歳代	人	49	29	15	5	0	0	0
		%	100.0	59.2	30.6	10.2	0.0	0.0	0.0
	４０歳代	人	53	30	18	5	0	0	0
		%	100.0	56.6	34.0	9.4	0.0	0.0	0.0
	５０歳代	人	71	30	29	12	0	0	0
		%	100.0	42.3	40.8	16.9	0.0	0.0	0.0
	６０歳代	人	99	52	29	18	0	0	0
		%	100.0	52.5	29.3	18.2	0.0	0.0	0.0
	７０歳代	人	111	61	27	17	1	3	2
		%	100.0	55.0	24.3	15.3	0.9	2.7	1.8
	８０歳以上	人	80	29	30	20	0	1	0
		%	100.0	36.3	37.5	25.0	0.0	1.3	0.0

〈 あなたはふだん朝食を食べますか？ 〉

			合計	朝食の頻度				
				ほとんど毎日食べる	週に４～５日食べる	週に２～３日食べる	ほとんど食べない	不明
全体		人	1899	1570	126	73	127	3
		%	100.0	82.7	6.6	3.8	6.7	0.2
年代別	小学５年生	人	314	278	22	6	8	0
		%	100.0	88.5	7.0	1.9	2.5	0.0
	中学２年生	人	302	253	27	6	16	0
		%	100.0	83.8	8.9	2.0	5.3	0.0
	高校生	人	409	288	47	29	45	0
		%	100.0	70.4	11.5	7.1	11.0	0.0
	２０歳代	人	73	49	5	5	14	0
		%	100.0	67.1	6.8	6.8	19.2	0.0
	３０歳代	人	93	68	5	7	13	0
		%	100.0	73.1	5.4	7.5	14.0	0.0
	４０歳代	人	96	72	3	10	11	0
		%	100.0	75.0	3.1	10.4	11.5	0.0
	５０歳代	人	125	100	7	7	10	1
		%	100.0	80.0	5.6	5.6	8.0	0.8
	６０歳代	人	168	159	3	1	4	1
		%	100.0	94.6	1.8	0.6	2.4	0.6
	７０歳代	人	194	184	4	0	5	1
		%	100.0	94.8	2.1	0.0	2.6	0.5
	８０歳以上	人	125	119	3	2	1	0
		%	100.0	95.2	2.4	1.6	0.8	0.0

			合計	朝食の頻度				
				ほとんど毎日食べる	週に４～５日食べる	週に２～３日食べる	ほとんど食べない	不明
男性全体		人	862	691	53	39	77	2
		%	100.0	80.2	6.1	4.5	8.9	0.2
男性・年代別	小学５年生	人	156	135	12	4	5	0
		%	100.0	86.5	7.7	2.6	3.2	0.0
	中学２年生	人	143	115	12	4	12	0
		%	100.0	80.4	8.4	2.8	8.4	0.0
	高校生	人	199	140	17	15	27	0
		%	100.0	70.4	8.5	7.5	13.6	0.0
	２０歳代	人	26	13	2	2	9	0
		%	100.0	50.0	7.7	7.7	34.6	0.0
	３０歳代	人	44	28	3	4	9	0
		%	100.0	63.6	6.8	9.1	20.5	0.0
	４０歳代	人	43	33	0	5	5	0
		%	100.0	76.7	0.0	11.6	11.6	0.0
	５０歳代	人	54	39	2	5	7	1
		%	100.0	72.2	3.7	9.3	13.0	1.9
	６０歳代	人	69	66	2	0	1	0
		%	100.0	95.7	2.9	0.0	1.4	0.0
	７０歳代	人	83	78	2	0	2	1
		%	100.0	94.0	2.4	0.0	2.4	1.2
	８０歳以上	人	45	44	1	0	0	0
		%	100.0	97.8	2.2	0.0	0.0	0.0
女性全体		人	1037	879	73	34	50	1
		%	100.0	84.8	7.0	3.3	4.8	0.1
女性・年代別	小学５年生	人	158	143	10	2	3	0
		%	100.0	90.5	6.3	1.3	1.9	0.0
	中学２年生	人	159	138	15	2	4	0
		%	100.0	86.8	9.4	1.3	2.5	0.0
	高校生	人	210	148	30	14	18	0
		%	100.0	70.5	14.3	6.7	8.6	0.0
	２０歳代	人	47	36	3	3	5	0
		%	100.0	76.6	6.4	6.4	10.6	0.0
	３０歳代	人	49	40	2	3	4	0
		%	100.0	81.6	4.1	6.1	8.2	0.0
	４０歳代	人	53	39	3	5	6	0
		%	100.0	73.6	5.7	9.4	11.3	0.0
	５０歳代	人	71	61	5	2	3	0
		%	100.0	85.9	7.0	2.8	4.2	0.0
	６０歳代	人	99	93	1	1	3	1
		%	100.0	93.9	1.0	1.0	3.0	1.0
	７０歳代	人	111	106	2	0	3	0
		%	100.0	95.5	1.8	0.0	2.7	0.0
	８０歳以上	人	80	75	2	2	1	0
		%	100.0	93.8	2.5	2.5	1.3	0.0

〈 あなたが朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか？ 〉

			合計	朝食の共食頻度						
				ほとんど毎日食べる	週に４～５日食べる	週に２～３日食べる	週に１日程度食べる	ほとんど食べない	一人暮らし	不明
全体		人	1899	685	131	178	113	671	108	13
		%	100.0	36.1	6.9	9.4	6.0	35.3	5.7	0.7
年代別	小学５年生	人	314	150	30	28	23	83	0	0
		%	100.0	47.8	9.6	8.9	7.3	26.4	0.0	0.0
	中学２年生	人	302	81	25	33	24	139	0	0
		%	100.0	26.8	8.3	10.9	7.9	46.0	0.0	0.0
	高校生	人	409	70	27	42	25	242	2	1
		%	100.0	17.1	6.6	10.3	6.1	59.2	0.5	0.2
	２０歳代	人	73	12	8	5	7	27	14	0
		%	100.0	16.4	11.0	6.8	9.6	37.0	19.2	0.0
	３０歳代	人	93	25	5	16	5	29	12	1
		%	100.0	26.9	5.4	17.2	5.4	31.2	12.9	1.1
	４０歳代	人	96	33	7	15	4	29	7	1
		%	100.0	34.4	7.3	15.6	4.2	30.2	7.3	1.0
	５０歳代	人	125	44	4	17	9	46	4	1
		%	100.0	35.2	3.2	13.6	7.2	36.8	3.2	0.8
	６０歳代	人	168	89	9	10	7	38	14	1
		%	100.0	53.0	5.4	6.0	4.2	22.6	8.3	0.6
	７０歳代	人	194	120	11	9	5	21	27	1
		%	100.0	61.9	5.7	4.6	2.6	10.8	13.9	0.5
	８０歳以上	人	125	61	5	3	4	17	28	7
		%	100.0	48.8	4.0	2.4	3.2	13.6	22.4	5.6

			合計	朝食の共食頻度						
				ほとんど毎日食べる	週に４～５日食べる	週に２～３日食べる	週に１日程度食べる	ほとんど食べない	一人暮らし	不明
男性集計		人	862	320	52	71	50	328	35	6
		%	100.0	37.1	6.0	8.2	5.8	38.1	4.1	0.7
男性・年代別	小学５年生	人	156	77	10	11	11	47	0	0
		%	100.0	49.4	6.4	7.1	7.1	30.1	0.0	0.0
	中学２年生	人	143	38	11	15	10	69	0	0
		%	100.0	26.6	7.7	10.5	7.0	48.3	0.0	0.0
	高校生	人	199	34	12	19	12	119	2	1
		%	100.0	17.1	6.0	9.5	6.0	59.8	1.0	0.5
	２０歳代	人	26	3	3	2	2	13	3	0
		%	100.0	11.5	11.5	7.7	7.7	50.0	11.5	0.0
	３０歳代	人	44	11	1	6	3	13	10	0
		%	100.0	25.0	2.3	13.6	6.8	29.5	22.7	0.0
	４０歳代	人	43	16	2	8	0	12	4	1
		%	100.0	37.2	4.7	18.6	0.0	27.9	9.3	2.3
	５０歳代	人	54	16	1	6	7	21	2	1
		%	100.0	29.6	1.9	11.1	13.0	38.9	3.7	1.9
	６０歳代	人	69	38	3	2	2	17	7	0
		%	100.0	55.1	4.3	2.9	2.9	24.6	10.1	0.0
	７０歳代	人	83	56	7	2	3	11	3	1
		%	100.0	67.5	8.4	2.4	3.6	13.3	3.6	1.2
	８０歳以上	人	45	31	2	0	0	6	4	2
		%	100.0	68.9	4.4	0.0	0.0	13.3	8.9	4.4
女性集計		人	1037	365	79	107	63	343	73	7
		%	100.0	35.2	7.6	10.3	6.1	33.1	7.0	0.7
女性・年代別	小学５年生	人	158	73	20	17	12	36	0	0
		%	100.0	46.2	12.7	10.8	7.6	22.8	0.0	0.0
	中学２年生	人	159	43	14	18	14	70	0	0
		%	100.0	27.0	8.8	11.3	8.8	44.0	0.0	0.0
	高校生	人	210	36	15	23	13	123	0	0
		%	100.0	17.1	7.1	11.0	6.2	58.6	0.0	0.0
	２０歳代	人	47	9	5	3	5	14	11	0
		%	100.0	19.1	10.6	6.4	10.6	29.8	23.4	0.0
	３０歳代	人	49	14	4	10	2	16	2	1
		%	100.0	28.6	8.2	20.4	4.1	32.7	4.1	2.0
	４０歳代	人	53	17	5	7	4	17	3	0
		%	100.0	32.1	9.4	13.2	7.5	32.1	5.7	0.0
	５０歳代	人	71	28	3	11	2	25	2	0
		%	100.0	39.4	4.2	15.5	2.8	35.2	2.8	0.0
	６０歳代	人	99	51	6	8	5	21	7	1
		%	100.0	51.5	6.1	8.1	5.1	21.2	7.1	1.0
	７０歳代	人	111	64	4	7	2	10	24	0
		%	100.0	57.7	3.6	6.3	1.8	9.0	21.6	0.0
	８０歳以上	人	80	30	3	3	4	11	24	5
		%	100.0	37.5	3.8	3.8	5.0	13.8	30.0	6.3

〈 あなたが夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか？ 〉

			合計	夕食の共食頻度						
				ほとんど毎日食べる	週に４～５日食べる	週に２～３日食べる	週に１日程度食べる	ほとんど食べない	一人暮らし	不明
全体		人	1899	1191	202	173	74	141	107	11
		%	100.0	62.7	10.6	9.1	3.9	7.4	5.6	0.6
年代別	小学５年生	人	314	257	20	21	8	5	0	3
		%	100.0	81.8	6.4	6.7	2.5	1.6	0.0	1.0
	中学２年生	人	302	195	42	31	16	18	0	0
		%	100.0	64.6	13.9	10.3	5.3	6.0	0.0	0.0
	高校生	人	409	209	63	60	26	48	2	1
		%	100.0	51.1	15.4	14.7	6.4	11.7	0.5	0.2
	２０歳代	人	73	27	12	6	4	10	14	0
		%	100.0	37.0	16.4	8.2	5.5	13.7	19.2	0.0
	３０歳代	人	93	45	14	9	2	11	12	0
		%	100.0	48.4	15.1	9.7	2.2	11.8	12.9	0.0
	４０歳代	人	96	63	7	12	4	4	6	0
		%	100.0	65.6	7.3	12.5	4.2	4.2	6.3	0.0
	５０歳代	人	125	71	13	17	5	13	5	1
		%	100.0	56.8	10.4	13.6	4.0	10.4	4.0	0.8
	６０歳代	人	168	124	9	5	5	11	14	0
		%	100.0	73.8	5.4	3.0	3.0	6.5	8.3	0.0
	７０歳代	人	194	129	15	9	2	11	26	2
		%	100.0	66.5	7.7	4.6	1.0	5.7	13.4	1.0
	８０歳以上	人	125	71	7	3	2	10	28	4
		%	100.0	56.8	5.6	2.4	1.6	8.0	22.4	3.2

			合計	夕食の共食頻度						
				ほとんど毎日食べる	週に４～５日食べる	週に２～３日食べる	週に１日程度食べる	ほとんど食べない	一人暮らし	不明
男性全体		人	862	537	86	82	44	72	35	6
		%	100.0	62.3	10.0	9.5	5.1	8.4	4.1	0.7
男性・年代別	小学５年生	人	156	128	8	11	3	4	0	2
		%	100.0	82.1	5.1	7.1	1.9	2.6	0.0	1.3
	中学２年生	人	143	99	16	11	9	8	0	0
		%	100.0	69.2	11.2	7.7	6.3	5.6	0.0	0.0
	高校生	人	199	93	27	31	18	27	2	1
		%	100.0	46.7	13.6	15.6	9.0	13.6	1.0	0.5
	２０歳代	人	26	4	5	5	2	7	3	0
		%	100.0	15.4	19.2	19.2	7.7	26.9	11.5	0.0
	３０歳代	人	44	18	8	4	1	3	10	0
		%	100.0	40.9	18.2	9.1	2.3	6.8	22.7	0.0
	４０歳代	人	43	26	3	7	3	1	3	0
		%	100.0	60.5	7.0	16.3	7.0	2.3	7.0	0.0
	５０歳代	人	54	29	5	7	5	5	3	0
		%	100.0	53.7	9.3	13.0	9.3	9.3	5.6	0.0
	６０歳代	人	69	45	4	2	3	8	7	0
		%	100.0	65.2	5.8	2.9	4.3	11.6	10.1	0.0
	７０歳代	人	83	61	9	4	0	5	3	1
		%	100.0	73.5	10.8	4.8	0.0	6.0	3.6	1.2
	８０歳以上	人	45	34	1	0	0	4	4	2
		%	100.0	75.6	2.2	0.0	0.0	8.9	8.9	4.4
女性全体		人	1037	654	116	91	30	69	72	5
		%	100.0	63.1	11.2	8.8	2.9	6.7	6.9	0.5
女性・年代別	小学５年生	人	158	129	12	10	5	1	0	1
		%	100.0	81.6	7.6	6.3	3.2	0.6	0.0	0.6
	中学２年生	人	159	96	26	20	7	10	0	0
		%	100.0	60.4	16.4	12.6	4.4	6.3	0.0	0.0
	高校生	人	210	116	36	29	8	21	0	0
		%	100.0	55.2	17.1	13.8	3.8	10.0	0.0	0.0
	２０歳代	人	47	23	7	1	2	3	11	0
		%	100.0	48.9	14.9	2.1	4.3	6.4	23.4	0.0
	３０歳代	人	49	27	6	5	1	8	2	0
		%	100.0	55.1	12.2	10.2	2.0	16.3	4.1	0.0
	４０歳代	人	53	37	4	5	1	3	3	0
		%	100.0	69.8	7.5	9.4	1.9	5.7	5.7	0.0
	５０歳代	人	71	42	8	10	0	8	2	1
		%	100.0	59.2	11.3	14.1	0.0	11.3	2.8	1.4
	６０歳代	人	99	79	5	3	2	3	7	0
		%	100.0	79.8	5.1	3.0	2.0	3.0	7.1	0.0
	７０歳代	人	111	68	6	5	2	6	23	1
		%	100.0	61.3	5.4	4.5	1.8	5.4	20.7	0.9
	８０歳以上	人	80	37	6	3	2	6	24	2
		%	100.0	46.3	7.5	3.8	2.5	7.5	30.0	2.5

〈 あなたは野菜や海藻・きのこなどが主となるおかず(サラダ、おひたし、酢の物など)を食べていますか？〉

			合計	副菜摂取頻度				
				毎食食べる	１日２回程度食べる	１日１回程度食べる	あまり食べない	不明
全体		人	1899	560	425	632	272	10
		%	100.0	29.5	22.4	33.3	14.3	0.5
年代別	小学５年生	人	314	106	109	64	33	2
		%	100.0	33.8	34.7	20.4	10.5	0.6
	中学２年生	人	302	95	96	75	34	2
		%	100.0	31.5	31.8	24.8	11.3	0.7
	高校生	人	409	97	76	164	72	0
		%	100.0	23.7	18.6	40.1	17.6	0.0
	２０歳代	人	73	15	9	25	24	0
		%	100.0	20.5	12.3	34.2	32.9	0.0
	３０歳代	人	93	20	11	45	17	0
		%	100.0	21.5	11.8	48.4	18.3	0.0
	４０歳代	人	96	18	20	42	16	0
		%	100.0	18.8	20.8	43.8	16.7	0.0
	５０歳代	人	125	21	15	62	26	1
		%	100.0	16.8	12.0	49.6	20.8	0.8
	６０歳代	人	168	69	19	58	22	0
		%	100.0	41.1	11.3	34.5	13.1	0.0
	７０歳代	人	194	67	46	63	17	1
		%	100.0	34.5	23.7	32.5	8.8	0.5
	８０歳以上	人	125	52	24	34	11	4
		%	100.0	41.6	19.2	27.2	8.8	3.2

			合計	副菜摂取頻度				
				毎食食べる	１日２回程度食べる	１日１回程度食べる	あまり食べない	不明
男性全体		人	862	244	174	278	163	3
		%	100.0	28.3	20.2	32.3	18.9	0.3
男性・年代別	小学５年生	人	156	46	51	31	27	1
		%	100.0	29.5	32.7	19.9	17.3	0.6
	中学２年生	人	143	54	39	29	21	0
		%	100.0	37.8	27.3	20.3	14.7	0.0
	高校生	人	199	47	38	78	36	0
		%	100.0	23.6	19.1	39.2	18.1	0.0
	２０歳代	人	26	5	3	9	9	0
		%	100.0	19.2	11.5	34.6	34.6	0.0
	３０歳代	人	44	8	2	22	12	0
		%	100.0	18.2	4.5	50.0	27.3	0.0
	４０歳代	人	43	7	10	15	11	0
		%	100.0	16.3	23.3	34.9	25.6	0.0
	５０歳代	人	54	7	1	28	17	1
		%	100.0	13.0	1.9	51.9	31.5	1.9
	６０歳代	人	69	24	5	26	14	0
		%	100.0	34.8	7.2	37.7	20.3	0.0
	７０歳代	人	83	26	19	29	9	0
		%	100.0	31.3	22.9	34.9	10.8	0.0
	８０歳以上	人	45	20	6	11	7	1
		%	100.0	44.4	13.3	24.4	15.6	2.2
女性全体		人	1037	316	251	354	109	7
		%	100.0	30.5	24.2	34.1	10.5	0.7
女性・年代別	小学５年生	人	158	60	58	33	6	1
		%	100.0	38.0	36.7	20.9	3.8	0.6
	中学２年生	人	159	41	57	46	13	2
		%	100.0	25.8	35.8	28.9	8.2	1.3
	高校生	人	210	50	38	86	36	0
		%	100.0	23.8	18.1	41.0	17.1	0.0
	２０歳代	人	47	10	6	16	15	0
		%	100.0	21.3	12.8	34.0	31.9	0.0
	３０歳代	人	49	12	9	23	5	0
		%	100.0	24.5	18.4	46.9	10.2	0.0
	４０歳代	人	53	11	10	27	5	0
		%	100.0	20.8	18.9	50.9	9.4	0.0
	５０歳代	人	71	14	14	34	9	0
		%	100.0	19.7	19.7	47.9	12.7	0.0
	６０歳代	人	99	45	14	32	8	0
		%	100.0	45.5	14.1	32.3	8.1	0.0
	７０歳代	人	111	41	27	34	8	1
		%	100.0	36.9	24.3	30.6	7.2	0.9
	８０歳以上	人	80	32	18	23	4	3
		%	100.0	40.0	22.5	28.8	5.0	3.8

〈 あなたは夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ありますか？〉

			合計	夕食後の間食頻度		
				はい	いいえ	不明
全体		人	1899	623	1254	22
		%	100.0	32.8	66.0	1.2
年代別	小学５年生	人	314	126	183	5
		%	100.0	40.1	58.3	1.6
	中学２年生	人	302	99	202	1
		%	100.0	32.8	66.9	0.3
	高校生	人	409	153	252	4
		%	100.0	37.4	61.6	1.0
	２０歳代	人	73	30	43	0
		%	100.0	41.1	58.9	0.0
	３０歳代	人	93	31	61	1
		%	100.0	33.3	65.6	1.1
	４０歳代	人	96	37	59	0
		%	100.0	38.5	61.5	0.0
	５０歳代	人	125	43	82	0
		%	100.0	34.4	65.6	0.0
	６０歳代	人	168	40	126	2
		%	100.0	23.8	75.0	1.2
	７０歳代	人	194	38	152	4
		%	100.0	19.6	78.4	2.1
	８０歳以上	人	125	26	94	5
		%	100.0	20.8	75.2	4.0

			合計	夕食後の間食頻度		
				はい	いいえ	不明
男性全体		人	862	294	557	11
		%	100.0	34.1	64.6	1.3
男性・年代別	小学５年生	人	156	62	93	1
		%	100.0	39.7	59.6	0.6
	中学２年生	人	143	53	89	1
		%	100.0	37.1	62.2	0.7
	高校生	人	199	78	119	2
		%	100.0	39.2	59.8	1.0
	２０歳代	人	26	9	17	0
		%	100.0	34.6	65.4	0.0
	３０歳代	人	44	12	31	1
		%	100.0	27.3	70.5	2.3
	４０歳代	人	43	19	24	0
		%	100.0	44.2	55.8	0.0
	５０歳代	人	54	20	34	0
		%	100.0	37.0	63.0	0.0
	６０歳代	人	69	14	54	1
		%	100.0	20.3	78.3	1.4
	７０歳代	人	83	16	66	1
		%	100.0	19.3	79.5	1.2
	８０歳以上	人	45	11	30	4
		%	100.0	24.4	66.7	8.9
女性全体		人	1037	329	697	11
		%	100.0	31.7	67.2	1.1
女性・年代別	小学５年生	人	158	64	90	4
		%	100.0	40.5	57.0	2.5
	中学２年生	人	159	46	113	0
		%	100.0	28.9	71.1	0.0
	高校生	人	210	75	133	2
		%	100.0	35.7	63.3	1.0
	２０歳代	人	47	21	26	0
		%	100.0	44.7	55.3	0.0
	３０歳代	人	49	19	30	0
		%	100.0	38.8	61.2	0.0
	４０歳代	人	53	18	35	0
		%	100.0	34.0	66.0	0.0
	５０歳代	人	71	23	48	0
		%	100.0	32.4	67.6	0.0
	６０歳代	人	99	26	72	1
		%	100.0	26.3	72.7	1.0
	７０歳代	人	111	22	86	3
		%	100.0	19.8	77.5	2.7
	８０歳以上	人	80	15	64	1
		%	100.0	18.8	80.0	1.3

〈 あなたは人と比較して食べる速度が速いですか？〉

			合計	人と比較した食べる速度			
				速い	ふつう	遅い	不明
全体		人	1899	475	1072	338	14
		%	100.0	25.0	56.5	17.8	0.7
年代別	小学５年生	人	314	47	190	75	2
		%	100.0	15.0	60.5	23.9	0.6
	中学２年生	人	302	33	204	65	0
		%	100.0	10.9	67.5	21.5	0.0
	高校生	人	409	111	218	76	4
		%	100.0	27.1	53.3	18.6	1.0
	２０歳代	人	73	29	37	7	0
		%	100.0	39.7	50.7	9.6	0.0
	３０歳代	人	93	32	45	16	0
		%	100.0	34.4	48.4	17.2	0.0
	４０歳代	人	96	40	41	15	0
		%	100.0	41.7	42.7	15.6	0.0
	５０歳代	人	125	57	58	10	0
		%	100.0	45.6	46.4	8.0	0.0
	６０歳代	人	168	56	95	16	1
		%	100.0	33.3	56.5	9.5	0.6
	７０歳代	人	194	42	113	35	4
		%	100.0	21.6	58.2	18.0	2.1
	８０歳以上	人	125	28	71	23	3
		%	100.0	22.4	56.8	18.4	2.4

			合計	人と比較した食べる速度			
				速い	ふつう	遅い	不明
男性全体		人	862	256	468	131	7
		%	100.0	29.7	54.3	15.2	0.8
男性・年代別	小学５年生	人	156	33	83	39	1
		%	100.0	21.2	53.2	25.0	0.6
	中学２年生	人	143	26	90	27	0
		%	100.0	18.2	62.9	18.9	0.0
	高校生	人	199	61	108	28	2
		%	100.0	30.7	54.3	14.1	1.0
	２０歳代	人	26	14	11	1	0
		%	100.0	53.8	42.3	3.8	0.0
	３０歳代	人	44	20	19	5	0
		%	100.0	45.5	43.2	11.4	0.0
	４０歳代	人	43	21	19	3	0
		%	100.0	48.8	44.2	7.0	0.0
	５０歳代	人	54	29	23	2	0
		%	100.0	53.7	42.6	3.7	0.0
	６０歳代	人	69	22	42	4	1
		%	100.0	31.9	60.9	5.8	1.4
	７０歳代	人	83	19	47	16	1
		%	100.0	22.9	56.6	19.3	1.2
	８０歳以上	人	45	11	26	6	2
		%	100.0	24.4	57.8	13.3	4.4
女性全体		人	1037	219	604	207	7
		%	100.0	21.1	58.2	20.0	0.7
女性・年代別	小学５年生	人	158	14	107	36	1
		%	100.0	8.9	67.7	22.8	0.6
	中学２年生	人	159	7	114	38	0
		%	100.0	4.4	71.7	23.9	0.0
	高校生	人	210	50	110	48	2
		%	100.0	23.8	52.4	22.9	1.0
	２０歳代	人	47	15	26	6	0
		%	100.0	31.9	55.3	12.8	0.0
	３０歳代	人	49	12	26	11	0
		%	100.0	24.5	53.1	22.4	0.0
	４０歳代	人	53	19	22	12	0
		%	100.0	35.8	41.5	22.6	0.0
	５０歳代	人	71	28	35	8	0
		%	100.0	39.4	49.3	11.3	0.0
	６０歳代	人	99	34	53	12	0
		%	100.0	34.3	53.5	12.1	0.0
	７０歳代	人	111	23	66	19	3
		%	100.0	20.7	59.5	17.1	2.7
	８０歳以上	人	80	17	45	17	1
		%	100.0	21.3	56.3	21.3	1.3

〈 あなたは外食時や、商品購入時に栄養成分表示(エネルギーなどの栄養価の表示)を参考にしていますか？〉

			合計	栄養成分表示の参考頻度					
				いつもしている	ときどきしている	ほとんどしていない	していない	栄養成分表示を知らない	不明
全体		人	1585	160	518	489	313	89	16
		%	100.0	10.1	32.7	30.9	19.7	5.6	1.0
年代別	小学５年生	人	0	0	0	0	0	0	0
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	中学２年生	人	302	23	69	95	80	35	0
		%	100.0	7.6	22.8	31.5	26.5	11.6	0.0
	高校生	人	409	36	118	139	86	28	2
		%	100.0	8.8	28.9	34.0	21.0	6.8	0.5
	２０歳代	人	73	9	29	17	14	4	0
		%	100.0	12.3	39.7	23.3	19.2	5.5	0.0
	３０歳代	人	93	7	42	23	19	2	0
		%	100.0	7.5	45.2	24.7	20.4	2.2	0.0
	４０歳代	人	96	12	32	33	17	2	0
		%	100.0	12.5	33.3	34.4	17.7	2.1	0.0
	５０歳代	人	125	7	48	44	23	1	2
		%	100.0	5.6	38.4	35.2	18.4	0.8	1.6
	６０歳代	人	168	19	65	54	23	6	1
		%	100.0	11.3	38.7	32.1	13.7	3.6	0.6
	７０歳代	人	194	32	71	52	31	4	4
		%	100.0	16.5	36.6	26.8	16.0	2.1	2.1
	８０歳以上	人	125	15	44	32	20	7	7
		%	100.0	12.0	35.2	25.6	16.0	5.6	5.6

			合計	栄養成分表示の参考頻度					
				いつもしている	ときどきしている	ほとんどしていない	していない	栄養成分表示を知らない	不明
男性全体		人	706	43	178	248	184	46	7
		%	100.0	6.1	25.2	35.1	26.1	6.5	1.0
男性・年代別	小学５年生	人	0	0	0	0	0	0	0
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	中学２年生	人	143	5	26	43	51	18	0
		%	100.0	3.5	18.2	30.1	35.7	12.6	0.0
	高校生	人	199	14	47	74	45	17	2
		%	100.0	7.0	23.6	37.2	22.6	8.5	1.0
	２０歳代	人	26	2	6	7	10	1	0
		%	100.0	7.7	23.1	26.9	38.5	3.8	0.0
	３０歳代	人	44	1	16	12	13	2	0
		%	100.0	2.3	36.4	27.3	29.5	4.5	0.0
	４０歳代	人	43	2	11	17	11	2	0
		%	100.0	4.7	25.6	39.5	25.6	4.7	0.0
	５０歳代	人	54	3	15	17	17	1	1
		%	100.0	5.6	27.8	31.5	31.5	1.9	1.9
	６０歳代	人	69	2	14	34	14	4	1
		%	100.0	2.9	20.3	49.3	20.3	5.8	1.4
	７０歳代	人	83	11	27	28	15	1	1
		%	100.0	13.3	32.5	33.7	18.1	1.2	1.2
	８０歳以上	人	45	3	16	16	8	0	2
		%	100.0	6.7	35.6	35.6	17.8	0.0	4.4
女性全体		人	879	117	340	241	129	43	9
		%	100.0	13.3	38.7	27.4	14.7	4.9	1.0
女性・年代別	小学５年生	人	0	0	0	0	0	0	0
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	中学２年生	人	159	18	43	52	29	17	0
		%	100.0	11.3	27.0	32.7	18.2	10.7	0.0
	高校生	人	210	22	71	65	41	11	0
		%	100.0	10.5	33.8	31.0	19.5	5.2	0.0
	２０歳代	人	47	7	23	10	4	3	0
		%	100.0	14.9	48.9	21.3	8.5	6.4	0.0
	３０歳代	人	49	6	26	11	6	0	0
		%	100.0	12.2	53.1	22.4	12.2	0.0	0.0
	４０歳代	人	53	10	21	16	6	0	0
		%	100.0	18.9	39.6	30.2	11.3	0.0	0.0
	５０歳代	人	71	4	33	27	6	0	1
		%	100.0	5.6	46.5	38.0	8.5	0.0	1.4
	６０歳代	人	99	17	51	20	9	2	0
		%	100.0	17.2	51.5	20.2	9.1	2.0	0.0
	７０歳代	人	111	21	44	24	16	3	3
		%	100.0	18.9	39.6	21.6	14.4	2.7	2.7
	８０歳以上	人	80	12	28	16	12	7	5
		%	100.0	15.0	35.0	20.0	15.0	8.8	6.3

〈 あなたは徳島県や小松島市の郷土料理を知っていますか？〉

			合計	郷土料理の認知度		
				知っている	知らない	不明
全体		人	1899	630	1213	56
		%	100.0	33.2	63.9	2.9
年代別	小学５年生	人	314	67	245	2
		%	100.0	21.3	78.0	0.6
	中学２年生	人	302	127	174	1
		%	100.0	42.1	57.6	0.3
	高校生	人	409	105	293	11
		%	100.0	25.7	71.6	2.7
	２０歳代	人	73	33	40	0
		%	100.0	45.2	54.8	0.0
	３０歳代	人	93	38	52	3
		%	100.0	40.9	55.9	3.2
	４０歳代	人	96	38	56	2
		%	100.0	39.6	58.3	2.1
	５０歳代	人	125	50	73	2
		%	100.0	40.0	58.4	1.6
	６０歳代	人	168	71	92	5
		%	100.0	42.3	54.8	3.0
	７０歳代	人	194	71	115	8
		%	100.0	36.6	59.3	4.1
	８０歳以上	人	125	30	73	22
		%	100.0	24.0	58.4	17.6

			合計	郷土料理の認知度		
				知っている	知らない	不明
男性全体		人	862	255	587	20
		%	100.0	29.6	68.1	2.3
男性・年代別	小学５年生	人	156	29	126	1
		%	100.0	18.6	80.8	0.6
	中学２年生	人	143	60	83	0
		%	100.0	42.0	58.0	0.0
	高校生	人	199	48	145	6
		%	100.0	24.1	72.9	3.0
	２０歳代	人	26	10	16	0
		%	100.0	38.5	61.5	0.0
	３０歳代	人	44	12	31	1
		%	100.0	27.3	70.5	2.3
	４０歳代	人	43	17	26	0
		%	100.0	39.5	60.5	0.0
	５０歳代	人	54	17	37	0
		%	100.0	31.5	68.5	0.0
	６０歳代	人	69	23	45	1
		%	100.0	33.3	65.2	1.4
	７０歳代	人	83	27	54	2
		%	100.0	32.5	65.1	2.4
	８０歳以上	人	45	12	24	9
		%	100.0	26.7	53.3	20.0
女性全体		人	1037	375	626	36
		%	100.0	36.2	60.4	3.5
女性・年代別	小学５年生	人	158	38	119	1
		%	100.0	24.1	75.3	0.6
	中学２年生	人	159	67	91	1
		%	100.0	42.1	57.2	0.6
	高校生	人	210	57	148	5
		%	100.0	27.1	70.5	2.4
	２０歳代	人	47	23	24	0
		%	100.0	48.9	51.1	0.0
	３０歳代	人	49	26	21	2
		%	100.0	53.1	42.9	4.1
	４０歳代	人	53	21	30	2
		%	100.0	39.6	56.6	3.8
	５０歳代	人	71	33	36	2
		%	100.0	46.5	50.7	2.8
	６０歳代	人	99	48	47	4
		%	100.0	48.5	47.5	4.0
	７０歳代	人	111	44	61	6
		%	100.0	39.6	55.0	5.4
	８０歳以上	人	80	18	49	13
		%	100.0	22.5	61.3	16.3

〈 あなたは定期的に(月１回以上)体重を測定していますか？〉

			合計	定期的な（月１回以上）体重測定の有無		
				はい	いいえ	不明
全体		人	1899	1060	828	11
		%	100.0	55.8	43.6	0.6
年代別	小学５年生	人	314	132	182	0
		%	100.0	42.0	58.0	0.0
	中学２年生	人	302	116	184	2
		%	100.0	38.4	60.9	0.7
	高校生	人	409	201	206	2
		%	100.0	49.1	50.4	0.5
	２０歳代	人	73	46	27	0
		%	100.0	63.0	37.0	0.0
	３０歳代	人	93	57	34	2
		%	100.0	61.3	36.6	2.2
	４０歳代	人	96	64	32	0
		%	100.0	66.7	33.3	0.0
	５０歳代	人	125	93	32	0
		%	100.0	74.4	25.6	0.0
	６０歳代	人	168	123	45	0
		%	100.0	73.2	26.8	0.0
	７０歳代	人	194	148	44	2
		%	100.0	76.3	22.7	1.0
	８０歳以上	人	125	80	42	3
		%	100.0	64.0	33.6	2.4

			合計	定期的な（月１回以上）体重測定の有無		
				はい	いいえ	不明
男性全体		人	862	413	444	5
		%	100.0	47.9	51.5	0.6
男性・年代別	小学５年生	人	156	57	99	0
		%	100.0	36.5	63.5	0.0
	中学２年生	人	143	47	95	1
		%	100.0	32.9	66.4	0.7
	高校生	人	199	76	122	1
		%	100.0	38.2	61.3	0.5
	２０歳代	人	26	15	11	0
		%	100.0	57.7	42.3	0.0
	３０歳代	人	44	29	13	2
		%	100.0	65.9	29.5	4.5
	４０歳代	人	43	26	17	0
		%	100.0	60.5	39.5	0.0
	５０歳代	人	54	37	17	0
		%	100.0	68.5	31.5	0.0
	６０歳代	人	69	43	26	0
		%	100.0	62.3	37.7	0.0
	７０歳代	人	83	56	27	0
		%	100.0	67.5	32.5	0.0
	８０歳以上	人	45	27	17	1
		%	100.0	60.0	37.8	2.2
女性全体		人	1037	647	384	6
		%	100.0	62.4	37.0	0.6
女性・年代別	小学５年生	人	158	75	83	0
		%	100.0	47.5	52.5	0.0
	中学２年生	人	159	69	89	1
		%	100.0	43.4	56.0	0.6
	高校生	人	210	125	84	1
		%	100.0	59.5	40.0	0.5
	２０歳代	人	47	31	16	0
		%	100.0	66.0	34.0	0.0
	３０歳代	人	49	28	21	0
		%	100.0	57.1	42.9	0.0
	４０歳代	人	53	38	15	0
		%	100.0	71.7	28.3	0.0
	５０歳代	人	71	56	15	0
		%	100.0	78.9	21.1	0.0
	６０歳代	人	99	80	19	0
		%	100.0	80.8	19.2	0.0
	７０歳代	人	111	92	17	2
		%	100.0	82.9	15.3	1.8
	８０歳以上	人	80	53	25	2
		%	100.0	66.3	31.3	2.5

〈 直近の時期に測定した身長体重をご記入ください。〉

			合計	ＢＭＩ			
				やせ	標準	肥満	不明
全体		人	874	58	560	195	61
		%	100.0	6.6	64.1	22.3	7.0
年代別	２０歳代	人	73	5	48	12	8
		%	100.0	6.8	65.8	16.4	11.0
	３０歳代	人	93	10	58	21	4
		%	100.0	10.8	62.4	22.6	4.3
	４０歳代	人	96	9	54	27	6
		%	100.0	9.4	56.3	28.1	6.3
	５０歳代	人	125	5	82	26	12
		%	100.0	4.0	65.6	20.8	9.6
	６０歳代	人	168	6	123	34	5
		%	100.0	3.6	73.2	20.2	3.0
	７０歳代	人	194	12	118	53	11
		%	100.0	6.2	60.8	27.3	5.7
	８０歳以上	人	125	11	77	22	15
		%	100.0	8.8	61.6	17.6	12.0

			合計	ＢＭＩ			
				やせ	標準	肥満	不明
男性全体		人	364	13	224	107	20
		%	100.0	3.6	61.5	29.4	5.5
男性・年代別	２０歳代	人	26	1	16	9	0
		%	100.0	3.8	61.5	34.6	0.0
	３０歳代	人	44	2	25	17	0
		%	100.0	4.5	56.8	38.6	0.0
	４０歳代	人	43	1	21	19	2
		%	100.0	2.3	48.8	44.2	4.7
	５０歳代	人	54	0	34	14	6
		%	100.0	0.0	63.0	25.9	11.1
	６０歳代	人	69	2	49	14	4
		%	100.0	2.9	71.0	20.3	5.8
	７０歳代	人	83	4	49	26	4
		%	100.0	4.8	59.0	31.3	4.8
	８０歳以上	人	45	3	30	8	4
		%	100.0	6.7	66.7	17.8	8.9
女性全体		人	510	45	336	88	41
		%	100.0	8.8	65.9	17.3	8.0
女性・年代別	２０歳代	人	47	4	32	3	8
		%	100.0	8.5	68.1	6.4	17.0
	３０歳代	人	49	8	33	4	4
		%	100.0	16.3	67.3	8.2	8.2
	４０歳代	人	53	8	33	8	4
		%	100.0	15.1	62.3	15.1	7.5
	５０歳代	人	71	5	48	12	6
		%	100.0	7.0	67.6	16.9	8.5
	６０歳代	人	99	4	74	20	1
		%	100.0	4.0	74.7	20.2	1.0
	７０歳代	人	111	8	69	27	7
		%	100.0	7.2	62.2	24.3	6.3
	８０歳以上	人	80	8	47	14	11
		%	100.0	10.0	58.8	17.5	13.8

〈 あなたが「食育」において小松島市に重点的に取り組んで欲しいと思う内容を5つまで選んでください。 〉

			合計	小松島市への要望												
				家庭における「早寝・早起き・朝ごはん」の推進など、子どもの基本的な生活習慣の形成	家族と一緒に食べる共食の推進	地域等で様々な人と食べる共食の推進	若い世代への「和食」の継承の推進	妊産婦や乳幼児に関する栄養指導	学校、保育所等における食育の推進	生活習慣病の予防改善、減塩の推進、栄養表示の普及啓発	高齢者の低栄養の予防	幅広い世代への農林漁業体験の機会の提供	地産地消の推進	学校給食での郷土料理等の積極的な導入や行事の活用	その他	不明
全体		人	1283	586	510	164	541	294	439	692	385	184	547	393	37	127
		%	100.0	45.7	39.8	12.8	42.2	22.9	34.2	53.9	30.0	14.3	42.6	30.6	2.9	9.9
年代別	高校生	人	409	194	159	71	192	125	133	186	87	61	123	105	3	46
		%	100.0	47.4	38.9	17.4	46.9	30.6	32.5	45.5	21.3	14.9	30.1	25.7	0.7	11.2
	２０歳代	人	73	38	28	6	34	32	26	36	11	6	35	28	2	5
		%	100.0	52.1	38.4	8.2	46.6	43.8	35.6	49.3	15.1	8.2	47.9	38.4	2.7	6.8
	３０歳代	人	93	42	32	9	23	41	50	45	14	19	38	44	5	5
		%	100.0	45.2	34.4	9.7	24.7	44.1	53.8	48.4	15.1	20.4	40.9	47.3	5.4	5.4
	４０歳代	人	96	35	35	11	34	15	43	52	15	21	52	53	0	5
		%	100.0	36.5	36.5	11.5	35.4	15.6	44.8	54.2	15.6	21.9	54.2	55.2	0.0	5.2
	５０歳代	人	125	58	50	11	50	23	54	75	35	20	66	42	4	7
		%	100.0	46.4	40.0	8.8	40.0	18.4	43.2	60.0	28.0	16.0	52.8	33.6	3.2	5.6
	６０歳代	人	168	79	64	14	75	22	59	111	62	22	95	46	8	11
		%	100.0	47.0	38.1	8.3	44.6	13.1	35.1	66.1	36.9	13.1	56.5	27.4	4.8	6.5
	７０歳代	人	194	85	81	27	86	21	48	117	86	26	90	42	9	31
		%	100.0	43.8	41.8	13.9	44.3	10.8	24.7	60.3	44.3	13.4	46.4	21.6	4.6	16.0
	８０歳以上	人	125	55	61	15	47	15	26	70	75	9	48	33	6	17
		%	100.0	44.0	48.8	12.0	37.6	12.0	20.8	56.0	60.0	7.2	38.4	26.4	4.8	13.6

			合計	小松島市への要望												
				家庭における「早寝・早起き・朝ごはん」の推進など、子どもの基本的な生活習慣の形成	家族と一緒に食べる共食の推進	地域等で様々な人と食べる共食の推進	若い世代への「和食」の継承の推進	妊産婦や乳幼児に関する栄養指導	学校、保育所等における食育の推進	生活習慣病の予防改善、減塩の推進、栄養表示の普及啓発	高齢者の低栄養の予防	幅広い世代への農林漁業体験の機会の提供	地産地消の推進	学校給食での郷土料理等の積極的な導入や行事の活用	その他	不明
男性全体		人	563	260	231	86	237	114	195	288	134	90	251	154	16	67
		%	100.0	46.2	41.0	15.3	42.1	20.2	34.6	51.2	23.8	16.0	44.6	27.4	2.8	11.9
男性・年代別	高校生	人	199	106	80	44	92	56	58	91	38	35	64	43	1	25
		%	100.0	53.3	40.2	22.1	46.2	28.1	29.1	45.7	19.1	17.6	32.2	21.6	0.5	12.6
	２０歳代	人	26	14	10	3	11	6	9	10	4	1	12	8	2	3
		%	100.0	53.8	38.5	11.5	42.3	23.1	34.6	38.5	15.4	3.8	46.2	30.8	7.7	11.5
	３０歳代	人	44	20	19	4	13	16	26	21	6	8	20	16	3	3
		%	100.0	45.5	43.2	9.1	29.5	36.4	59.1	47.7	13.6	18.2	45.5	36.4	6.8	6.8
	４０歳代	人	43	19	15	7	12	6	18	24	5	8	24	17	0	4
		%	100.0	44.2	34.9	16.3	27.9	14.0	41.9	55.8	11.6	18.6	55.8	39.5	0.0	9.3
	５０歳代	人	54	21	18	7	23	9	26	34	11	13	31	16	1	3
		%	100.0	38.9	33.3	13.0	42.6	16.7	48.1	63.0	20.4	24.1	57.4	29.6	1.9	5.6
	６０歳代	人	69	28	21	3	30	10	26	40	16	8	37	19	3	9
		%	100.0	40.6	30.4	4.3	43.5	14.5	37.7	58.0	23.2	11.6	53.6	27.5	4.3	13.0
	７０歳代	人	83	37	40	10	42	8	22	48	33	12	46	24	4	10
		%	100.0	44.6	48.2	12.0	50.6	9.6	26.5	57.8	39.8	14.5	55.4	28.9	4.8	12.0
	８０歳以上	人	45	15	28	8	14	3	10	20	21	5	17	11	2	10
		%	100.0	33.3	62.2	17.8	31.1	6.7	22.2	44.4	46.7	11.1	37.8	24.4	4.4	22.2
女性全体		人	720	326	279	78	304	180	244	404	251	94	296	239	21	60
		%	100.0	45.3	38.8	10.8	42.2	25.0	33.9	56.1	34.9	13.1	41.1	33.2	2.9	8.3
女性・年代別	高校生	人	210	88	79	27	100	69	75	95	49	26	59	62	2	21
		%	100.0	41.9	37.6	12.9	47.6	32.9	35.7	45.2	23.3	12.4	28.1	29.5	1.0	10.0
	２０歳代	人	47	24	18	3	23	26	17	26	7	5	23	20	0	2
		%	100.0	51.1	38.3	6.4	48.9	55.3	36.2	55.3	14.9	10.6	48.9	42.6	0.0	4.3
	３０歳代	人	49	22	13	5	10	25	24	24	8	11	18	28	2	2
		%	100.0	44.9	26.5	10.2	20.4	51.0	49.0	49.0	16.3	22.4	36.7	57.1	4.1	4.1
	４０歳代	人	53	16	20	4	22	9	25	28	10	13	28	36	0	1
		%	100.0	30.2	37.7	7.5	41.5	17.0	47.2	52.8	18.9	24.5	52.8	67.9	0.0	1.9
	５０歳代	人	71	37	32	4	27	14	28	41	24	7	35	26	3	4
		%	100.0	52.1	45.1	5.6	38.0	19.7	39.4	57.7	33.8	9.9	49.3	36.6	4.2	5.6
	６０歳代	人	99	51	43	11	45	12	33	71	46	14	58	27	5	2
		%	100.0	51.5	43.4	11.1	45.5	12.1	33.3	71.7	46.5	14.1	58.6	27.3	5.1	2.0
	７０歳代	人	111	48	41	17	44	13	26	69	53	14	44	18	5	21
		%	100.0	43.2	36.9	15.3	39.6	11.7	23.4	62.2	47.7	12.6	39.6	16.2	4.5	18.9
	８０歳以上	人	80	40	33	7	33	12	16	50	54	4	31	22	4	7
		%	100.0	50.0	41.3	8.8	41.3	15.0	20.0	62.5	67.5	5.0	38.8	27.5	5.0	8.8

第２次小松島市食育推進計画

発行：小松島市
編集：小松島市保健福祉部保健センター
〒773-0001　徳島県小松島市小松島町字新港 9-10
小松島市保健センター
電話：0885-32-3551
FAX：0885-32-4145
平成２９年４月