



はなみずき学級だより

～海が見える学級で風にふれてみませんか～

第6号
2022年10月発行
上勝町・勝浦町・小松島市
適応指導教室(教育支援センター)

朝晩は風が涼しくなりました。秋を感じます。過ごしやすいこの時期、読書や運動を楽しむ人も多いと思います。季節の変わり目なので、リフレッシュをしながら元気に過ごしてくださいね。

9/21 ALTフェイス先生来級



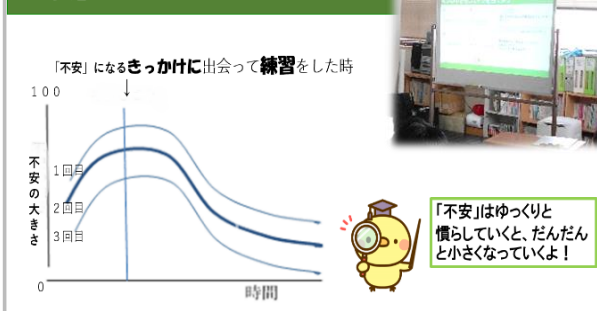
小松島市ALTフェイス先生がはなみずき学級へ来てくれました。自己紹介タイムでは、ご出身のイギリスのポストカードやお金も見せてもらいました。フェイス先生の自己紹介の後に、自分たちの自己紹介をしました。好きな食べ物や、好きな漫画を英語で書いたり、自分で英文を作ったりして伝えたりしました。その後は、ビンゴゲームやアルファベットゲーム、UNOを一緒に楽しみました♪



9/28 加藤SC授業「緊張や不安について」

加藤スクールカウンセラーの久しぶりの授業は、「緊張や不安について」でした。緊張や不安は誰にでもあるもの。リラクゼーション方法(呼吸や体操)も教えてくれました。また、緊張や不安は時間がたったり、慣れたりすると小さくなることも教えてもらいました。

「不安」のメカニズム



↑加藤SCの資料より

♪作品コーナー♪



10月の予定

10月5日(水) 中学3年生 基礎学カテスト

(はなみずき学級で受験したい人は、担任の先生に相談してください。)

11日(火) 9:00~12:00 はなみずき学級開いています。(小松島市は秋季休業日)

12日(水) 10:00~ 小松島南中学校スクールカウンセラー 江村先生来級

14日(金) 11:00~ 小松島中学校スクールカウンセラー 佐藤先生 来級

19日(水) 9:00~ はなみずき学級スクールカウンセラー 加藤先生 来級

21日(金) 10:00~ 小松島南中学校スクールカウンセラー 江村先生 来級

28日(金) 10:00~ 調理実習



調理実習に参加する人は、エプロン・三角巾(バンダナ)・水筒を持ってきてね!

お知らせ

〇感染症予防について

日頃より健康観察お世話になっております。お家でも引き続き、予防や対策をよろしく願いいたします。

体温が高い場合や風邪症状があるとき、体調がすぐれないときは、無理をせずお家で安静に過ごしてください。

