



# はなみずき学級だより

## ～海見える学級で風にふれてみませんか～

第7号  
2022年11月発行  
上勝町・勝浦町・小松島市  
適応指導教室(教育支援センター)

ぐっと気温が下がりました。朝晩は冷えますね。体調に気を付けて、11月も元気に過ごせたらいいなと思います。

### 10/28 調理実習サンドイッチ作り



今回のメニューは、サンドイッチ。具材を洗ったり切ったりして用意し、自分の好みのサンドイッチを作りました。調理だけでなく、片付けもみんなで協力しました。自主的に皿を洗ったり、机を拭いたり、おうちでもお手伝いをよくしているのかなと感じる場面がたくさんありました。



どれを選ぼうかなあ♪



片付けもてきぱきと動くみんなでした♪

### 10/19 加藤SC授業「クッション言葉を考えよう」



コミュニケーションにおいて、少しの言葉で伝わり方が変わることがあります。加藤SCから、表現を少しやわらかくするための「クッション言葉」を教してもらいました。そのあと、具体的な場面で、自分だったらどう言うかを考えました。

例えば、予定がある日に急に「遊ぼう」と友達から誘われたとき。「ごめんね。」「残念だけど・・・。」「誘ってくれてありがとう。」など、意見がどんどん出ました。自分なりのクッション言葉を使って、伝えたい気持ちを相手に伝えやすくなるといいですね。

#### ♪作品コーナー♪



### 11月の予定

11月 9日(水) 9:00～ 小松島南中学校スクールカウンセラー 江村先生 来級

10日(木) ※9:00～12:00の開級です。午後はお休みです。

11日(金) 10:00～ 小松島中学校スクールカウンセラー 佐藤先生 来級

16日(水) 中学3年生 第2回基礎学カテスト

(はなみずき学級で受験したい人は、担任の先生に相談してください。)

17日(木) ※9:00～12:00の開級です。午後はお休みです。

22日(火) 遠足(詳細は後日お手紙を配布します。)

24日(木) 遠足予備日

30日(水) 9:00～ はなみずき学級スクールカウンセラー 加藤先生 来級



### お知らせ

#### ○感染症予防について

日頃より健康観察お世話になっております。お家でも引き続き、予防や対策をよろしく願いいたします。

体温が高い場合や風邪症状があるとき、体調がすぐれないときは、無理をせずお家で安静に過ごしてください。



手を洗おう



消毒しよう



うがいをしよう



マスクをしよう



換気をしよう



うちで過ごそう