



# はなみずき学級だより

## ～海が見える学級で風にふれてみませんか～

第12号  
令和4年度最終号発行  
上勝町・勝浦町・小松島市  
適応指導教室(教育支援センター)

一年間ありがとうございました！ 指導員からのメッセージです。

コロナのために、日常生活やはなみずき学級での活動も制限され、少し閉塞感を感じるような空間や時間があつた一年でした。そんな状況でも、はなみずき学級でみなさんといつ時間を過ごせたと思っています。

四月からは新学年が始まります。新しい仲間や先生と出会う機会があります。「新しい自分になろう」と気持ちをリセットして、新しい学年を迎えてはどうでしょうか。

多くの人の中に入ると気を遣い、心が疲れることもあります。そんな時は、自分なりに心が穏やかになれる場所や時間を見つけて休んでください。それから、スマホばかり相手にせず、楽しいことを自分で考え、自分で見つけ、自分でやってみてください。何でも自分でやるのが楽しくなります。

(西田先生)

一年間、あつという間でした。皆さんと少しでもお話ができたこと、本当に嬉しかったです。

皆さんにはまだまだこれから、新しい経験、出会いが訪れると思います。深く息を吸い込んで、思い切って飛び込んでみてください。きっと何かが変わると思います。体に気を付けてくださいね。応援しています。

(白井先生)

この一年、いろいろなことを感じながらがんばっているみなさんに出会えて、心に残る時間を過ごせました。

少し行動してみる、伝えてみる・・・少しのことも勇気が要る時があります。でも、やってみようと思えば、少しできたら、自信をもってほしいです。うまくいっても、いなくても。

これからのいろいろな経験や気持ちの一つ一つが、前に進んでいく力になると信じています。

絵を描いたり、本を読んだり・・・ほっとできる時間を大切にしながら、自分のペースで歩いてください。

(神部先生)

桜の花が和ませてくれる季節になりましたね。新しい芽が吹き出し、空に向かって伸び、花を咲かせ、実を結ぶ。皆さんも季節とともに変わり、成長していけるはず。寂しくてつらい時もあるけれど、きっと心から笑って語り合える仲間巡り合えるはず。人生山あり谷あり。失敗することもあるけれど、怖がらないで、それも糧にして、やり直しは何度でもできるから、たくさんの経験をして、成長してください。応援しています！

(島先生)

チャイムのないはなみずき学級で、自分で何をどれだけするかを考えて自分のペースでやってみる。意外に難しいものです。みんな一年間よく頑張ったね！

そんなみんなを見守るだけでしたが、一緒に勉強したり、ウノやトランプ、調理実習、手芸などをしたりと楽しく穏やかな時間を過ごさせてもらいました。ありがとう！

「人はみんな光ってる

自分の色で光ってる」

これからも人と比べないで、あなたらしく、自分のペースで前へ進んでいってください！

あなたの色で輝いてくださいね！応援しています！

(米山先生)

「だいじょうぶ」

調理実習や日々過ごす中で、みなさんからこの言葉をよく聞きました。私も大好きな言葉です。

「だいじょうぶ だいじょうぶ」

いとうひろしさんという作家の絵本のタイトルにもあります。不安や心配になるときもありますよね。

だいじょうぶ。

少しずつ自分らしく進んでいきましょう。

応援しています。

一年間ありがとうございました。

(冨浦)

新学期になってからはなみずき学級へ入級を希望する場合は、学校の先生(担任の先生や教育相談担当の先生)にご相談ください。

4月14日(金) 9:00～12:00 はなみずき学級 開級予定です。

