

小松島みなとマルシェが開催されます!

5月27日(土)に小松島みなとマルシェが開催されます!ハンドメイド雑貨のお店やフードブース、キッチンカーなど約60店舗が出店しますので、ぜひご来場ください。

- 日時 5月27日(土) 午前10時から午後4時まで
- 場所 小松島みなと交流センター kocolo 北側倉庫前駐車場 (小松島町字新港 19)

【お問い合わせ先】

市商工観光課

☎ 32・3809 / FAX 33・0938

Mail: syoukou@city.komatsushima.i-tokushima.jp

welcome!



小松島のみなとを海からみてみよう!!

— 「ひのみね」に乗って—

- 日時 5月27日(土) 午前10時から正午 (1便 12名程度)

しおかせ公園南側岸壁にて受付! 3便限定!!

当日受付のみ・先着順

詳しくは事務所HPをご覧ください

<https://www.pa.skr.mlit.go.jp/komatsushima/index.html>

国土交通省 四国地方整備局

小松島港湾・空港整備事務所



事務所HPはこちら



介護予防講座のご案内

市内在住の65歳以上の方が対象です。要申込の講座に参加希望の方は、5月12日(金)までに地域包括支援センターへお電話またはご来所にてお申し込みください。

*飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。

脳と体の健康教室 要申込 定員30名

テーマ 健康づくりガーデニング ~季節の寄せ植え~

- 講師 ガーデニングプランナー 米田博先生
- 日時 5月24日(水) 午後1時30分~3時
- 材料費 1,000円(税込) 当日払い

脳若トレーニング 申込不要 定員25名

タブレット型コンピューターを使用した脳トレーニングです

- 講師 脳若ステーション 認定トレーナー
- 日時 5月26日(金) 午前10時~11時 ※受講無料

阿波踊り体操教室 申込不要 定員25名

- 日時 5月10日(水) 午前10時~11時 ※受講無料

会場 市総合福祉センター

新規 血管若返りアンチエイジングセミナー 要申込 (前期) 全7回 定員30名

家庭で実践できる血管を健康に維持するための抗加齢に重点を置いた栄養の知識や運動方法を学び、血管の老化を遅らせてみませんか? 受講料は無料です。

- 講師 管理栄養士・理学療法士・フィットネスインストラクター・フィットネスアドバイザー
- 日時 5月15・22・29日・6月5・12・19・26日(月曜日) 午後1時30分~2時45分(午後1時10分受付開始)
- 対象者 65歳以上の小松島市民で、階段の昇降が不自由なくでき、医師からの運動制限と介護保険の認定を受けていない方。全7回参加可能な方。
- 準備物 ヨガマット(6月5・12日のみ)

【申込・お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター (横須町11番7号 市総合福祉センター内)
☎ 33・4040 / FAX 33・4042



開催日程		https://komatsushimakeirin.com/		競輪場前売	
小松島けいりん		サテライト鴨島		7時30分から発売	
5月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17	月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水	第2回前節*	静岡 FI 日本選手権 G I ♥ 大垣 FI 高松 FI ♥ 函館記念 G III 平塚 岸和田 FI 富山 FI 小田原 FI 松山 FIN 佐世保 FIN 2日目~ 奈良 FIN ♥ 小倉 FIN 2日目~ 四日市 FIN 2日目~	本場開催
5月	18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水	第2回後節*	宇都宮記念 G III 高知 FI 全プロ F II 広島 FI in 玉野 武雄 FIN 非開催日 名古屋 FI 2日目~ 西武園 FI 富山 in 玉野 函館 FIN ♥ 久留米 FIN ♥ 伊東温泉 FIN	ナイター競輪
6月	1 2 3 4 5 6 7	木 金 土 日 月 火 水	第2回後節*	大宮 FI (KC) 2日目~ ♥ 大垣記念 G III 岸和田 FI 弥彦 FI 別府 FIN ♥ 函館 FIN 2日目~ 玉野 FIN	73# 電話投票番号
*モーニング競輪 ♥ ガールズケイリン含む					
※ナイター競輪場外発売は、前売り発売のみです。 ※令和5年4月から、モーニング競輪の開門時間を10時00分に変更しています。 ※開催日程は予定につき、変更する場合があります。 詳しくは、小松島競輪公式ホームページまたは、お電話(☎32-0290)にてご確認ください。					

航標俳句会

聖五月ひとりの旅に靴揃え
傘もたぬ身にやはらかき藤の雨
駄菓子屋は間口半間燕来る
銀麗や茅花に揺らぎあればこそ
葉桜の下でバス待つ同窓会
東の白み初めたる杜鵑
木漏れ日がチラチラ落ちる竹林
八十八夜香り立ちたる細かな
制服の大きなリボン風光る

新居見町 泉 千草
横須町 松永 卓司
榑瀨町 服部 佳文
中田町 中原久美子
田浦町 多田 純子
新居見町 宝 大作
小松島町 島田 菊美
江田町 江川 啓子
日開野町 泉 美予子