

自分らしくいきいきと過ごすために知ろう、備えよう！

「小松島市オレンジセミナー ～認知症をみんなで知ろう！理解しよう！～」
(4月29日、サウンドハウスホールにてイベント開催しました。)

「介護から学んだこと」を講演する信友直子監督



脳トレアプリを活用した認知症予防モニター参加者を募集します！

脳トレアプリ「紡(つむぎ)」(京セラみらいエンビジョン株式会社様ご提供)を活用して、ゲーム感覚で楽しみながら、「脳の活性化」、「認知症予防」に取り組んでいただけるモニター参加者を募集します。

- 参加対象者 ①65歳以上の市民 ②お持ちのタブレットやスマートフォンにアプリをダウンロードできる方
- 参加申込期間 6月30日(金)の募集説明会終了後から7月31日(月)まで
- モニター実施期間 7月から12月の6ヶ月間 ■募集定員 100名程度 ■参加費 無料
- 参加申込先 市介護福祉課 給付・認定・地域支援担当(市役所1階⑦番窓口)



募集にあたり、説明会を開催します！ご興味のある方はぜひお越しください！

募集説明会

場所 市役所4階大会議室 ※お持ちのスマートフォンまたはタブレットをご持参ください。

日時 6月30日(金) ①午前10時～ ②午後2時～ ③午後4時～ (3回とも内容は同じです)

※募集説明会終了後に申し込みをすることもできます。※募集定員を超える場合は先着順とさせていただきます。
※4月29日開催の小松島市オレンジセミナー会場で参加申込みをした方も説明会に参加することができます(説明会で再度申し込みの必要はありません)。

【お問い合わせ先】市介護福祉課 給付・認定・地域支援担当(市役所1階⑦番窓口) ☎32・3507/FAX35・0272
Mail:kaigofukushi@city.komatsushima.i-tokushima.jp

お散歩アプリ「こまポンウォーク」で健康づくり！

小松島市では、市民の皆様の健康づくりを推進するため、継続的な散歩を促進するスマートフォンアプリ「こまポンウォーク」を運用しています。本アプリを活用して楽しく健康づくりを始めてみませんか。



iPhoneの方



Androidの方

アプリのインストール

スマートフォンの端末(iPhone、Android)に応じて右の二次元コードを読み取り、ストアからアプリをインストールしてください。インストール後は、画面の案内に沿って新規登録を行ってください。新規登録にはメールアドレスが必要ですが、携帯会社のキャリアメールでは設定により確認メールが届かない場合がありますので、icloud、Gmailのメールアドレスをおすすめしています。

アプリの主な内容

- ・歩数や体重などを管理する「健康管理機能」
 - ・散歩コース上に設定したチェックポイントをめぐる「お散歩機能」(コースは順次追加予定)
 - ・家族や友人同士で歩数等を共有し合える「フレンド機能」
 - ・日々の歩数や散歩コースの達成などに応じてポイントを取得でき、貯めたポイントを市内登録店舗で利用可能なクーポンと交換できる「ポイント交換機能」
- ※7月に取扱店舗共通クーポン(抽選券)のポイント交換期間を予定しています。