

オレンジセミナーでは、認知症になった母とその母を支える父の日常の姿を描いたドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします」の上映と、本映画のモデルとなったご両親の娘で監督の信友直子さん（神奈川県）の講演会が行われ、約230人の方々が認知症家族への対応などについて耳を傾けました。

約一時間の講演では、信友監督より「認知症はこわいものではないというのを伝えたい思いで本映画を製作した。楽しいエンターテイメントとして作った。」と製作意図や、映画作中に盛り込めなかった父や母への思いやエピソードなどを語られました。

また、ロビーにおいて各種ブースを設け、終日来場者でにぎわいました。

小松島市では、今回のようなイベント開催のほか、幅広い年代の方々がいきいきと自分らしく活躍できるよう、「ライフステージに応じた健康づくり」について様々な取り組みを行っていますのでご紹介いたします。

今回紹介するのは、介護予防講座新規教室「いきいき美容・健口教室」や「脳トレアプリ」のモニター参加募集、また、おさんぽアプリ「こまポンウォーク」などの取り組みです。

それぞれの内容についてご案内しますので、ぜひ、ご参加、ご応募をお願いします。



手話や文字起こしによる聴覚に配慮した運営(市長挨拶)

ロビーでの健康増進啓発ブース

介護予防講座 新規教室のご案内



受講料：無料

いきいき美容・健口教室 要申込 定員20名

メイクのプロからお化粧品やスキンケアの方法を学んでみませんか？メイクセラピー効果で、心や表情をさらに元気にしましょう。男性は頭皮マッサージやスキンケア、女性はメイクに関する講座になります。お口の唾液腺体操もあります。ご準備いただくものは特にありません。

参加希望の方は、6月13日(火)までに地域包括支援センターへお電話またはご来所にてお申し込みください。

- 講師 資生堂ジャパン(株) ■対象 65歳以上の市民
- 日時・会場 6月27日(火) 午前10時30分～正午(午前10時10分受付開始)：和田島公民館
6月27日(火) 午後2時～3時30分(午後1時40分受付開始)：櫛淵公民館

【申込・お問い合わせ先】 市社会福祉協議会地域包括支援センター（横須町11番7号 市総合福祉センター内）
☎33・4040/FAX33・4042

お散歩アプリ「こまポンウォーク」クーポン取扱店舗を募集

「こまポンウォーク」で発行するクーポンが使用できる店舗を募集しています。健康づくりを応援する店舗としてぜひご登録ください。

主な参加資格



小松島市内に店舗、事業所を有する事業者
(小売業・飲食業・サービス業など)

※参加資格の詳細などについて、市ホームページに掲載している募集要領等を必ずご確認ください。

- 募集期間 随時募集
- 申請方法 所定の申請書に必要事項を記入のうえ、市危機管理政策課へメール、郵送または持参により提出してください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページ

【申請・お問い合わせ先】 市危機管理政策課(市役所4階) 〒773-8501 小松島市横須町1番1号
☎32・2227/FAX32・3522
Mail:komapon_walk@city.komatsushima.i-tokushima.jp