

7/14  
(金)

映画はやっぱり大画面で観てみたい!!

映画 **13日の金曜日**

ホラーナイト上映企画!!  
なぜ全米で失神者が続出したのか!?  
全米に吹き荒れるモダン・ホラー・ショック。

①午後2時～ ②午後6時30分～

※各回ともに日本語  
字幕付き

料金 前売・当日共通券 おひとり 800円



夏休み特別企画 小松島市(サウンドハウスホール)主催イベント

## 動画クリエイター養成講座

プロが教える動画のノウハウを伝授  
本格的なカメラを触って楽しもう!

**8月2日(水) 午後2時～(90分程度)**

講師: 藤島真さん  
スターズプロダクション株式会社  
代表取締役

- ▶ 身近に触れている動画とは
- ▶ 本格的なカメラを触ってみよう!  
(希望者は当日募ります)
- ▶ 将来、動画クリエイターを職業にする方法

詳しくはこちらをご覧ください▶

参加無料

前売販売所  
サウンドハウスホール、市役所1階総合案内、  
本・文具のキダブ、小山助学館(本店)



お問い合わせ先

サウンドハウスホール  
小松島町字新港9番地の10 ☎32・3565 / FAX32・4145  
Mail:myricahall@city.komatsushima.i-tokushima.jp



公式Instagram

## 介護予防講座のご案内

小松島市内在住の65歳以上の方が対象です。受講料無料。  
参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。申込不要。

※飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、感染の疑いや体調不良がある時は参加をお控えいただき、感染防止対策にご協力ください。今後の感染動向に応じて開催が中止となる場合があります。定員を超過した場合は人数制限をさせていただく場合があります。

**阿波踊り体操教室** 定員25名

■日時 7月12日(水) 午前10時～11時

**脳と体の健康教室** 定員25名

テーマ **笑ってできる簡単体操**

■講師 平松 佐知子 先生 フィットネスアドバイザー

■日時 7月14日(金) 午後1時30分～3時

■準備物 ヨガマット(またはそれに代わるバスタオル等)

会場 **市総合福祉センター**

**脳若トレーニング** 定員25名

タブレット型コンピューターを使用した  
脳トレーニングです



■講師 脳若ステーション 認定トレーナー

■日時 7月21日(金) 午前10時～11時

※iPadの台数に限りがあるため、定員を超過した場合は  
人数制限をさせていただく場合があります。

【お問い合わせ先】 市社会福祉協議会地域包括支援センター (横須町11番7号 市総合福祉センター内)  
☎33・4040 / FAX33・4042

