

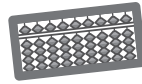
# 秋の中央市民講座

学ぶことを楽しみこころ豊かな市民生活と  
生き甲斐を求め自分の世界を広げよう

初心者  
歓迎!

受講を希望される方は、市中央会館に直接来館（平日の午前9時から午後5時まで受付）のうえ、お申し込みください。1人2講座まで受講できます。

- 受講資格 市民の方
- 受講料 無料
- 受付期限 9月19日(火)まで



※募集締切時に申込人数が5人以下の場合は講座を中止することがあります。  
※定員超過の講座は抽選とします。抽選は9月21日(木)午後1時から市中央会館で行います。落選者のみハガキまたは電話にてご連絡します。  
※その他詳細は、市中央会館までお問い合わせください。

受講生を  
募集します

市中央会館 ☎ & FAX 32・2030  
申・問 〒773-0003 小松島市松島町5-16

## 朝・昼講座

講座名・講師名	曜日・時間	開講日	定員	持参物・教材費等
脳トレ珠算 松口 美智代 先生	火曜日 10:00～ 11:30	10月3・10・17・24 11月7・14・28 12月5・12・19	12人	・そろばん ・筆記用具 ・教材費500円
養生太極拳 福井 みゆき 先生	火曜日 13:30～ 15:00	10月3・10・17・24 11月7・14・21・28 12月5・12	15人	・トレーニングウェア ・底の平らかな上靴
小筆(細筆)教室 「初級・初心者」向け ペン字・脳トレを含む 森井 常吉 先生	水曜日 10:00～ 11:30	10月4・11・18・25 11月8・15・22・29 12月6・13	12人	・小筆(細筆)・文鎮・墨汁・書道液入れ ・習字の下敷き・ボールペン ※半紙はいりません ・教材費1,000円
初めての簡単な アクセサリ 中村 留美子 先生	水曜日 14:00～ 15:30	10月11・18・25 11月8・15・22・29 12月6・13・20	12人	・ハサミ・筆記具 ・30cmさしまたはメジャー (あればペンチや千枚通し) ・教材費4,900円
フラダンス 竹内 瑞穂 先生	火曜日 14:00～ 15:00	10月3・10・17 11月7・14・21・28 12月5	10人	・筆記用具 ・タオル ・水
自宅でもできる 運動教室 東根 孝次 先生	土曜日 9:30～ 10:50	10月14・21・28 11月4・11・18・25 12月2・9・16	28人	・運動しやすい服装 ・上履き ・水を入れたペットボトル2本(500ml) ※10回中2回はマット

## 夜講座

講座名・講師名	曜日・時間	開講日	定員	持参物・教材費等
ペン字と筆ペン 藤中 英子 先生	月曜日 19:00～ 20:30	10月2・16・23・30 11月6・13・20・27 12月4・11	15人	・万年筆、筆ペン、ボールペンなど ・教材費500円

## 「巡回連絡」にご協力を!

地域安全のまど

巡回連絡とは

交番や駐在所の警察官が、ご家庭や会社を訪問して次の活動を行っています。

- 事件や事故の被害にあわないための  
**防犯指導**
- 住民の皆さんの  
**意見・相談・要望の受理**

巡回連絡の際、家族の氏名や非常時の連絡先などをお聞きしています。被害にあったときに、素早くお知らせするためのものですので、ご協力をお願いします。

記載された番号に電話しちゃダメ!!



協力・資料提供  
小松島警察署

## 防衛省職員採用試験案内

防衛省では、災害派遣や国際貢献等で活躍する自衛官を募集しています。

転職をお考えの方も大歓迎です。あなたの知識・経験を活かしてみませんか。

受験資格	18歳以上33歳未満の男女
試験日程	9月下旬および10月中旬
試験内容 (受験料:無料)	Webまたは筆記(択一式)面接、身体検査 ※体力試験はありません
採用	令和6年3月下旬から4月上旬



自衛隊  
徳島地方協力本部  
ホームページ



問 自衛隊阿南地域事務所

☎ 0884・22・6981

《今月は、市県民税・後期高齢者医療保険料2期分、国民健康保険税・介護保険料3期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、确实・安心・便利な口座振替をご利用ください。

2023年(令和5年)9月5日  
広報こまつしま