

長寿を祝う敬老の日に慶祝訪問

敬老の日を記念して、101歳以上の市民の方々を対象に慶祝訪問を行い、長寿をお祝いました。今年、めでたく101歳以上を迎えられ、本誌掲載にご快諾いただけたのは次の方々です。

【106歳】中川ハナ子さん、出越久仁恵さん

【105歳】田仁ヒサ子さん

【103歳】中川ハルエさん、井原喜久二さん、

【102歳】多田杉子さん、大和近子さん、大森茂樹さん、鳥井タミさん、

【101歳】四宮雅子さん、金澤繁子さん、榊田静子さん、牛田スミ子さん、
後藤田初子さん、笠井シモエさん、濱田カヤコさん、井内マサさん、
鈴江一美さん、川口初子さん、栗谷美代子さん

(年齢は9月19日現在)



市内最長寿の
出越 久仁恵さん

9/5
東山
喜代子さん

100歳 おめでとうございます!



東山 喜代子さん

立江町で5人兄弟の4女としてお生まれになり、20歳でご結婚され、1男1女を育てられました。女学校時代に学んだ短歌から始まり、今では俳句をご趣味にされ、歌集にも作品を寄せられています。健康の秘訣は好き嫌いなくご飯を食べることで、ご自身で漬けられたお漬物が好物だそうです。今でも、身の回りのことは自分でされ、自立した生活をされています。

この日、県と市から祝い状が贈られると、「こんなお慶び事にしてくれるとはありがたい。長生きしていてよかったです。」と感謝を述べられ、「家族みんなが元気にいてくれることが一番です。」とお祝いに駆け付けた家族、親せきに向けて微笑まれました。

こまつしま・ナイスシニア・フェスティバル

市内在住のシニア世代の皆さんに「健康と美容」を通して、いきいきと活動的に充実した生活を送っていただくことを目的に「こまつしま・ナイスシニア・フェスティバル」を開催します。

イベントの内容は、資生堂ジャパン(株)による講演会、いきいき百歳体操、ファッションショー(高校生・シニア)を予定しています。ぜひご参加ください!

■日時 10月25日(水)

午後1時30分開場(開場午後1時)

■場所 市立体育館メインアリーナ

(立江町字赤石74番地の2)

※駐車場に限りがあるため、できるだけお乗り合わせでの来場をお願いします。

■対象者 市内在住の65歳以上の方(定員100名)



当日イベント案内

資生堂ジャパン(株)による「身だしなみ・おしゃれポイント」講演会

美容のプロの視点からシニアの美容と健康、介護予防に関する講演です。

参加者全員による「いきいき百歳体操」

広い会場で参加者全員による、いきいき百歳体操を行います。大型スクリーンで映像を見ながら体操をしますので、未経験の方でも大丈夫です。

小松島西高等学校生によるファッションショー

生活文化科の生徒が一生懸命作製した衣装のファッションショーを行います。

おしゃれシニアによるファッションショー

事前に選ばれたシニアの方に、実際にメイク&衣装コーディネートを体験してもらい、披露します。

問 市介護福祉課(市役所1階⑦番窓口)

☎ 32・3507 / FAX 35・0272

✉ kaigofukushi@city.komatsushima.
i-tokushima.jp



入場無料 ※入場には整理券が必要です

整理券は次の場所で配布しています

市役所1階総合案内、サウンドハウスホール、市総合福祉センター、市立体育館