

●人口 35,438人 (前月比 -15人)
男 17,224人
女 18,214人 (令和5年8月末日現在)

●世帯数 17,157戸 (前月比 +31戸)



9月7日、北小松島小学校3年生、和田島小学校6年生を対象に教育実践研究家 菊池省三さんによる特別授業が行われました。(関連記事24ページ)



特集 [ごみの分別にご協力ください～「ごみ減量宣言」から1年～] 2・3ページ

小松島市ホームページ
<https://www.city.komatsushima.lg.jp/>



8/18 小松島市リスキング推進セミナーを開催しました

オフィスあいさいで「自分らしいキャリアを歩むために必要なスキルと経験とは」をテーマに、小松島市リスキング推進セミナーを開催しました。セミナーでは、ITスキルでのキャリアアップについての対談や県内で活躍する働く女性によるトークセッションなどが行われ、現地参加12名、オンライン31名、合計43名の参加をいただきました。引き続き、小松島市では安心して住み続けられるまちづくりに向け、多様な働き方を支援していきます。

8/29 都市計画マスタープランの改定に関する提言書手交式が執り行われました

都市計画マスタープランの改定に関する提言書手交式が執り行われ、小松島市まちづくり計画策定会議 山中英生会長から中山市長に提言書が手渡されました。近年の社会情勢の変化などに適切に対応するため、今回、本市の都市計画に関する基本的な方針である小松島市都市計画マスタープランを改定しました。詳しくは市ホームページや市役所総合窓口、まちづくり推進課などでご覧いただけます。



9/9 徳島ガンバロウズが公開練習を行いました

小松島中学校体育館にて、徳島県初男子プロバスケットボールチーム「徳島ガンバロウズ」が公開練習を行いました。10月6日にアスティとくしまで開催のホーム開幕戦を皮切りに、B3リーグ2023-24シーズンが始まります。市民の皆様、選手達に熱いエールをお願いします。



市は株式会社がんばろう徳島と連携協定を締結し、スポーツによる元気で健康な地域づくりを目指しています。



がんばれ!がんばれ!
徳島ガンバロウズ!!!



9/7 特別授業講師 菊池省三さん (外部人材活用事業)

菊池さんは、教育実践研究家として、教師時代から培ったご経験などから実践や対話を重視するコミュニケーション教育を提唱、講演や自らが主催する「菊池道場」などを通じ、全国の教育者のアドバイザーとして大きな支持を受けています。

北小松島小学校と和田島小学校で、「相手(子ども)のいいところ(価値)を発見し、みんなに伝えて、その子や周りを笑顔と元気にする」ために「ほめる」ことを実践した特別授業が行われました。「ひとりひとりがちがっていい」を大前提にしていたことで、どの児童も意見を積極的に発表し、他の意見を認め拍手を送るなど、ほめ合っていました。

菊池さんは、「多様化する個性、それぞれの良さをほめて、認めて、励まし、集団につなげてあげることが周りの大人たちの役割」であり、「子どもを変えるためには、少しずつでも大人がプラスの関わり方ができるように変わる必要がある。」と話されていました。



ごみの分別にご協力ください



「ごみ減量宣言」からもうすぐ1年…

小松島市は、令和4年10月20日(リサイクルの日)に「ごみ減量宣言」を行いました。市では、さらなるごみの減量化に向け、様々な取組みを行っています。今回は、その取組みの一部をご紹介します。

エコステーションを試験設置しています!

資源物回収の機会を増やし、リサイクルを推進するとともに、市民の皆様の利便性を向上させるため、4月3日より古紙などの資源物回収施設である「小松島市エコステーション」を試験的に設置しています。

5月15日より、回収品目を増やし、状態の良い衣類についても回収を開始しました。

資源物を収集日に出し忘れた場合や、資源物を置いておくスペースがない場合などに、ぜひご利用いただき、リサイクル推進にご協力ください。

なお、市役所1階ロビー設置の「衣類回収ボックス」での回収も引き続き行っていますので、ご利用ください。

●回収資源物…段ボール、新聞・折込チラシ、本・雑誌、雑がみ、衣類※

※対象衣類は服、帽子で、状態の良いものに限り。種類により回収できないものもありますので、お問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

●設置場所…旧市教育委員会庁舎敷地内(横須町2番14号)

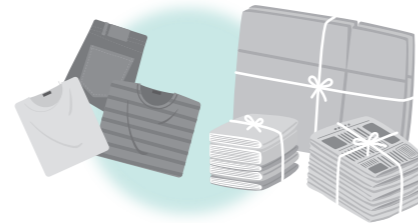
●利用可能日時…土日・祝日・年末年始を含めた終日

(荒天等により利用できない場合があります。)

詳しくは市ホームページをご確認ください。



eco



雑がみを分別してリサイクルしましょう!

雑がみを燃えるごみに出していませんか? 雑がみは貴重な資源です。分別してリサイクルしましょう。

雑がみって?

新聞・雑誌・段ボール・紙パック以外のリサイクルできる紙のことです。

リサイクルできない紙

汚れた紙や特殊加工された紙などはリサイクルできません。リサイクルできない紙は雑がみに混ぜずに、燃えるごみに出してください。

リサイクルできない紙の例

カバンや靴などの詰物、アイロンプリント紙、臭いのついた紙(線香や洗剤、石鹸の箱など)、食品が付いた紙(宅配ピザの箱など)、アルバム、防水加工紙(紙コップなど)、レシート、写真、宅配便の伝票、金紙・銀紙、圧着はがき、シール、アルミコーティングされた紙(カップ麺のふたなど)、ビニールコーティングされた紙 など

雑がみの例

紙箱(ティッシュペーパーの箱・食品の外箱など)、紙袋、カレンダー、プリント用紙、メモ用紙、ラップやトイレットペーパーの芯、チラシ、封筒、包装紙など) ※紙以外の部分はリサイクルできません。取り外してください。

雑がみの出し方

次のどちらかの方法で雑誌類の収集日に出しましょう。

- 大きさをそろえて、ひもで十字に縛る。
- 紙袋や封筒に入れて、ひもで十字に縛る。

捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」。分別して、ごみになっていた紙を生き返らせましょう!

注意!

紙のリサイクルマークがついていても、防水加工された紙、特殊加工されている紙や臭いのついた紙などは雑がみに出せません。

☎ 市市民環境課 環境・公害担当 ☎ 32・2147/FAX33・2234

✉ kankouseisaku@city.komatsushima.i-tokushima.jp

☎ お問い合わせ先

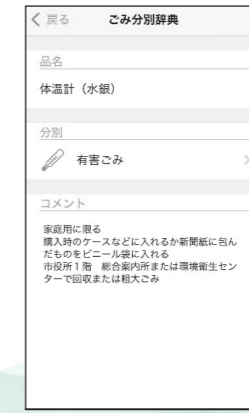
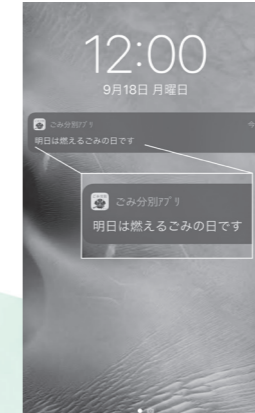
このごみはどうやって捨てる?いつ捨てられる? 「ごみ分別アプリ」をご活用ください!



ごみ分別方法やお住まいの地域のごみ収集日を調べることができる無料スマートフォンアプリ「ごみ分別アプリ」を配信しています。(通信料は利用者負担)

「ごみ分別アプリ」は、お住まいの地域のごみ収集日をカレンダー形式で確認できる『ごみ収集カレンダー』や、当日(または翌日)収集されるごみの分類をお知らせする『ごみ出し通知機能』、ごみの品名、分別区分・出し方などを検索できる『ごみ分別辞典』などがあります。

大変便利です。ぜひご活用ください。



「ごみ分別アプリ」のインストール



アンドロイド端末をご利用の方はこちら



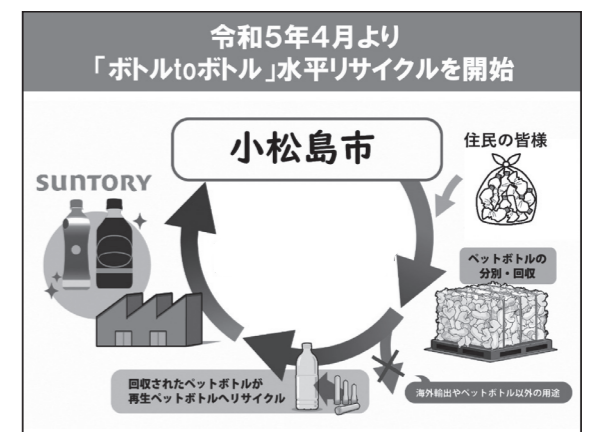
iPhone または iPad 端末をご利用の方はこちら

ペットボトルの「ボトルtoボトル」水平リサイクルにご協力ください!

3月24日、小松島市とサントリーグループは、ペットボトルからペットボトルに再生する「ボトルtoボトル」水平リサイクルに関する協定を締結しました。

水平リサイクルとは、使用済み製品を原料として用いて、同じ種類の製品に作り変えるリサイクルのことです。ペットボトルがペットボトル以外にリサイクルされてしまうと、使用された後、焼却されてしまったり、リサイクルされても、多くの場合、数回でリサイクルの輪が途切れてしまいます。

ペットボトルの水平リサイクルの割合を増やしていくことは、新たな化石由来原料の使用量を減らし、循環型社会の実現に貢献できる取り組みであると注目されています。



ペットボトルの分別方法

分別にご協力をお願いします。

ラベルとキャップは必ず外してください



ペットボトルとは違う素材を使っていたり、着色や印刷がされたりしていますので、できるだけペットボトルに混入しないよう、ご協力をお願いします。

中を軽く水ですすいでください



異物や飲み残しがあると、ペットボトルにリサイクルできません。

ラベル、キャップとペットボトルを分別してください



ペットボトルはプラスチック類の指定袋に入れ、「ペットボトル」としてお出ください。ラベル、キャップはプラスチック類の指定袋に入れ、「廃プラスチック」としてお出ください。

※ペットボトルは潰していただいても、そのままでも問題ございません。

☎ 市環境衛生センター(芝生町花谷3番地) ☎ 32・8290/FAX32・8295

✉ eiseicenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

《今月は、固定資産税・後期高齢者医療保険料3期分、国民健康保険税・介護保険料4期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。

2023年(令和5年)10月5日 広報こまつしま

小松島市人事行政の運営等の状況

小松島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例の規定に基づき、令和4年度における市職員の任免、給与、服務や勤務条件などの状況をお知らせします。

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員採用試験の実施状況

・令和4年4月1日付け採用分(令和3年度実施)

試験区分	申込者数	受験者数	採用者数
上級行政	125	115	5
上級土木	13	13	2
幼稚園教諭・保育士	31	29	1
初級行政A	38	35	0
初級行政B(障がい者対象)	6	6	0
初級消防	16	14	1
合計	229	212	9

(2) 職員の退職の状況

(令和3年度)

定年退職	勸奨退職	その他	合計
5	0	6	11

(3) 職員数の状況

部局	R3.4.1	R4.4.1
市長部局	293	294
議会事務局	6	5
選挙管理委員会	2	2
監査委員	1	1
農業委員会	3	3
教育委員会	46	44
消防	41	41
公営企業	18	18
合計	410	408

(4) 再任用職員の状況

R3.4.1	R4.4.1
8	10

(5) 会計年度任用職員(フルタイム)の状況

R3.4.1	R4.4.1
38	36

2. 職員の人事評価の状況

人事評価制度の導入により能力と実績に基づく人事管理の徹底を図ることが義務づけられました。これを受け、個々の職員が仕事の目標を設定して期待される役割をきちんと認識し、また、その成果と能力を公正に評価することで、職員の意欲の高揚を促し公務能率の向上につながるよう、職務改善や人材育成に取り組んでいます。

3. 職員の給与の状況

(1) 1人当たりの給料の支給額 (R4.4.1現在)

職種	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	310,700円	41.2歳
税務職	268,500円	35.3歳
看護・保健職	299,800円	40.2歳
福祉職	260,400円	34.9歳
消防職	285,200円	37.3歳
企業職	323,700円	44.3歳
技能労務職	359,300円	53.4歳
幼稚園教育職	294,300円	39.3歳
再任用職員	202,488円	61.5歳

(2) 手当制度の状況 (R4.4.1現在の主なもの)

手当名	支給対象者数
扶養手当	152
通勤手当	361
住居手当	93
管理職手当	142
時間外勤務手当	178
特殊勤務手当	62
期末手当	389
勤勉手当	384

(注) 期末手当、勤勉手当については、令和3年度中の支給対象者数です。

4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況 (R4.4.1現在の標準的なもの)

勤務時間	午前8時30分～午後5時15分
休憩時間	正午～午後1時
休日	日曜日および土曜日
1週間当たりの勤務時間	38時間45分

(2) 年次有給休暇の取得状況 (R4.1.1～R4.12.31)

総付与日数(A)	9,907日
総取得日数(B)	2,555.9日
対象職員数(C)	256人
平均取得日数(B)/(C)	10.0日
消化率(B)/(A)	25.8%

(3) 特別休暇制度 (R4.4.1現在の主なもの)

事由	期間	事由	期間
結婚休暇	週休日を除き7日以内	夏季休暇	7月から9月までの期間内で5日
配偶者分娩休暇	2日以内で日または時間	忌引	配偶者および父母:7日、子:5日 など
産前産後休暇	分娩予定日前8週間から分娩の日後8週間	子の看護休暇	5日(対象者が2人以上の場合は10日)以内

5. 職員の休業に関する状況

育児休業などの取得状況 (R4.4.1～R5.3.31)

区分	育児休業	育児部分休業	育児短時間勤務
令和4年度に新たに取得した者	12	8	0
前年度から引き続けている者	9	3	0

6. 職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分 (R4.4.1～R5.3.31)

処分内容	処分者数	処分手数
免職	—	—
降任	—	—
休職	6	心身の故障等
降給	—	—

懲戒処分 (R4.4.1～R5.3.31)

該当なし

(注) 分限とは、職員が一定の事由によってその職務を十分に果たすことができない場合などに、本人の意に反してもその身分に不利益な変動をもたらす処分のことです。
懲戒とは、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う行政上の不利益処分のことです。

7. 職員の服務の状況

(1) 職務に専念する義務の特例

職員は、法律または条例に特別の定めがある場合を除き、職務に専念する義務がありますが、条例の規定に基づき、研修に参加する場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合などは、任命権者の承認を得て、職務専念義務が免除されることがあります。

(2) 営利企業等の従事制限

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする会社や団体の役員の地位を兼ねたり、報酬を得ていかなる事業若しくは事務にも従事してはならないとされています。

国の統計調査員を兼ねるなど、職務の遂行に支障がないと認められる場合などに許可しています。

8. 職員の退職管理の状況

地方公共団体においても職務の公正な執行および公務に対する住民の信頼確保を目的として、退職した元職員の本市に対する働きかけを禁止しています。

9. 職員の研修の状況

職員研修の状況 (R4.4.1～R5.3.31)

区分	主な内容	受講者数
市主催研修	新規採用職員研修、通信研修等	617
市主催研修以外の研修 ・徳島県自治研修センター他	吏員研修、市町村職員中央研修所研修、人権問題研修、各種専門研修等	164

10. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 健康診断の状況 (R4.4.1～R5.3.31)

区分	受診者数
人間ドック	309
定期健康診断・がん検診など	398
健康相談・メンタルヘルス相談など	24

(2) 公務災害の状況 (R4.4.1～R5.3.31)

区分	認定件数
公務災害	1
通勤災害	0

(3) 福利厚生の状況

福利厚生事業は、小松島市職員共済会などによる人間ドック助成などを実施しており、費用については職員の会費と市からの交付金によって運営されています。

年度	市交付金決算額	会員数
令和3年度	2,553千円	447
令和4年度	2,514千円	664

(4) 公平委員会の業務の状況 (R4.4.1～R5.3.31)

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0
不利益処分に関する審査請求の状況	0

※詳細は、市ホームページに掲載しています(下記URL、QRコード参照)。

<https://www.city.komatsushima.lg.jp/docs/1883.html>



問 市人事課(市役所3階) ☎32・3804/FAX33・3253

✉jinji@city.komatsushima.i-tokushima.jp

《今月は、固定資産税・後期高齢者医療保険料3期分、国民健康保険税・介護保険料4期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。

2023年(令和5年)10月5日
広報こまつしま

令和5年度小松島市総合防災訓練(地震・津波防災訓練)を実施します!!

本市では、地域住民と防災関係機関が連携し、実践的な防災訓練を行うことにより、相互の連絡・協力体制を図るとともに、広く市民に対し防災意識の普及啓発を図ることを目的に「令和5年度小松島市総合防災訓練」を下記の日程で実施します。また、今年度の訓練は、総合防災訓練に加えて、内閣府と小松島市の共同主催で「地震・津波防災訓練」を実施します。お誘いあわせのうえ、ぜひ、ご参加ください。 ※気象・地震等の状況によっては、訓練を中止する場合があります。

●日時 11月12日(日) 午前9時から11時30分予定

●会場 児安小学校(田浦町字近里27番地)
児安公民館(田浦町字近里9番地1)

●駐車場・駐輪場 下図のとおり(※当日は誘導員を配置します)



訓練内容(内容は一部変更になることがあります。)

実動訓練等	屋外ブース(児安小学校運動場)	屋内ブース(児安小学校体育館)
①シェイクアウト訓練	①地震体験車(防災すだちくん)	①心肺蘇生体験・AED体験
②津波避難訓練 (児安校区地域住民対象)	②土石流3D体験シアター	屋内ブース(児安公民館)
③ペット同行避難訓練(※1)	③降雨体験	①ペットの防災に関する講習(※3) (※3)「ペット防災に関する講習」のみ、児安公民館で実施します。
④映像伝達訓練	④初期消火体験	
⑤避難所開設運営訓練	⑤災害時法律相談	
⑥炊き出し訓練	⑥災害用伝言ダイヤル体験	
⑦高所救出訓練	⑦ペット防災啓発	
⑧ヘリサイン訓練(※2)	⑧木造住宅耐震化ブロック塀対策相談	
(※1)「ペット同行避難訓練」は事前申込制です。詳しくは、市危機管理政策課までお問い合わせください。	⑨災害ボランティア	
(※2)「ヘリサイン訓練」では午前11時~11時30分の間で会场上空をヘリコプターが飛行し大きい音がするため、周辺住民の方にはご理解、ご協力をよろしく願っています。	⑩応急手当体験	
	⑪気象に関する事例紹介	
	⑫防災工作	
	⑬給水体験	
	⑭車両展示	



市民の方の防災意識を高めることを目的に、各種防災機関、団体等が啓発ブースを展開しています。「見て」学ぶ展示ブースに加えて、「触れて」学ぶ体験ブースも設置されています。この他にも、楽しく「防災」について学ぶ催しが企画されていますので、ぜひ、ご参加ください。

問 市危機管理政策課(市役所4階)
☎32・2227 / FAX32・3522
✉bousai@city.komatsushima.i-tokushima.jp

訓練当日、午前9時05分より児安小学校区内の防災行政無線から、「緊急地震速報」および「避難訓練開始」の放送を行いますので、避難場所の【児安小学校校舎】への避難訓練にご参加ください(避難訓練は午前9時50分まで)。
また、実災害とお間違えのないようよろしくお願いいたします。

こまポンウォークで世界一周!

お散歩アプリ「こまポンウォーク」では、歩数を距離に換算し、実際の都市間などの距離を基に世界一周を目指す疑似体験ができます。歩いて世界一周にチャレンジしてみませんか。

世界一周機能の確認方法

ホーム画面のこまポン右側「世界一周」を押すと、現在地やこれまで到達した市町村名などが確認できます。

各ステージの達成歩数

- 徳島県内→日本国内→世界と進みます。
- 徳島県内(24市町村):56万歩
- 日本国内(47都道府県):776万歩(累計832万歩)
- 世界(112都市):5,491万歩(累計6,323万歩)

インストールの案内

アプリのインストールがまだの方は、二次元コードを読み取り、ストアからアプリをインストールしてください。
※新規登録時にメールアドレスが必要ですが、携帯会社のキャリアメールでは設定により確認メールが届かない場合がありますので、スマホのiCloudやGmailのメールアドレスでの登録をおすすめしています。



問 市危機管理政策課(市役所4階)
☎32・2227 / FAX32・3522
✉komapon_walk@city.komatsushima.i-tokushima.jp

参議院徳島県選挙区・高知県選挙区選出議員補欠選挙

10月22日(日)が投票日です!

投票日時 10月22日(日)
午前7時から午後8時まで

選挙区選出議員選挙(徳島県および高知県選挙区)候補者の氏名を記載して投票します。(比例代表選挙はありません。)



投票所入場券は告示日以降に郵送

投票所入場券は、告示日(10月5日)以降に郵送します。投票日まで保管し、投票当日に投票所へご持参ください。投票所入場券を紛失した人は、投票日に投票所受付へ申し出てください。選挙人名簿に登録されていれば、本人確認により投票することができます。

期日前投票は、市役所1階ロビーで受付中

選挙の当日に次のような事由のいずれかに該当すると見込まれるときは、期日前投票ができます。
●仕事や学業、地域行事、冠婚葬祭、その他の用務に従事する場合
●何らかの用事があって投票区の区域外に旅行または滞在する場合
●病気や負傷、妊娠などのため歩くことが困難である場合
●天災または悪天候のため(新型コロナウイルス感染症拡大の予防等)

日時 10月6日(金)から21日(土)まで
午前8時30分から午後8時まで

※投票所入場券をご持参ください。

問 市選挙管理委員会(市役所3階)
☎32・3807 / FAX32・7011



◆市内の投票所は次のとおりです

※第1投票所は小松島公民館(小松島小学校屋内運動場裏、小松島幼稚園跡)へと変更となります。
※第18投票所は北小松島公民館(小松島町字北浜)に変更しています。
※第17投票所(コミュニティセンター新開会館)は祭りのため、敷地内の駐車場が利用できません。臨時駐車場(株式会社より信様未来工場 駐車場・赤石町字野神北89・4)をご利用ください。

投票区	投票所
第1投票区	小松島公民館(神田瀬町)※
第2投票区	市総合コミュニティセンター(小松島町字新港)
第3投票区	南小松島小学校屋内運動場(小松島町字高須)
第4投票区	千代小学校屋内運動場(中田町字奥林)
第5投票区	中郷児童館(中郷町字加藤)
第6投票区	総合福祉センター1階機能訓練室(横須町)
第7投票区	芝田小学校屋内運動場(田野町字中須)
第8投票区	児安小学校屋内運動場(田浦町字近里)
第9投票区	コミュニティ金礎会館(金礎町)
第10投票区	立江小学校屋内運動場(立江町字松本)
第11投票区	榑瀨小学校屋内運動場(榑瀨町字北佃)
第12投票区	坂野公民館(坂野町字平田)
第13投票区	目佐児童館(坂野町字目佐)
第14投票区	和田島小学校屋内運動場(和田島町字山のはな)
第15投票区	コミュニティ交流センターみさき(和田島町字遠見)
第16投票区	新開小学校屋内運動場(大林町字中津)
第17投票区	コミュニティセンター新開会館(赤石町豊浦神社内)※
第18投票区	北小松島公民館(小松島町字北浜)※
第19投票区	小松島中学校(日開野町字弥三次)

《今月は、固定資産税・後期高齢者医療保険料3期分、国民健康保険税・介護保険料4期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、确实・安心・便利な口座振替をご利用ください。

子宮頸がん検診・乳がん検診のご案内

子宮頸がん検診

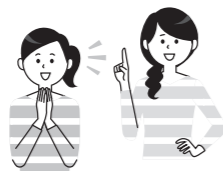
■対象 年度末年齢20歳以上の市民で、令和4年4月以降に、市の子宮頸がん検診を受診していない女性

実施医療機関

住吉レディースクリニック(☎32・0836)ほか県内医療機関

■料金 1,200円

※平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方は、令和5年5月頃無料クーポン券を送付しています。令和6年2月29日までの受診で無料になります。



乳がん検診

■対象 年度末年齢40歳以上の市民で、令和4年4月以降に市の乳がん検診を受診していない女性
※ペースメーカー・除細動器装着者・妊娠中・授乳中・豊胸手術後・V-Pシャントを受けたことがある方は受診できません。

実施医療機関

徳島赤十字病院(☎32・2555)他県内医療機関

■料金 1,500円

※昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方は令和5年5月頃無料クーポン券を送付しています。令和6年2月29日までの受診で無料になります。

共通事項

70歳以上の方は無料になります。
65歳～69歳で後期高齢者医療被保険証をお持ちの方、生活保護受給者の方、市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方は、保健センターに申請することにより自己負担が無料になります。

インフルエンザ定期予防接種のお知らせ

実施期間：令和6年1月15日(月)まで

対象者の方に接種費用を助成しますので、希望される方は早めに接種しましょう。

■料金 800円(自己負担額)

県の助成で今季に限り自己負担額 800円です。

対象者で生活保護世帯の方は、接種予約の際、医療機関への申し出により無料となります。

■対象者 (小松島市に住民登録のある方)

- 65歳以上の方
- 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方

市内実施医療機関 ※必ず電話予約してください。

開始時期	医療機関名	電話番号
10月1日から	赤岩医院	37・1013
	荒河内科	37・1122
	江藤病院	37・1559
	かしま耳鼻咽喉科クリニック	35・4133
	桂医院	32・0151
	小松島リハビリテーションクリニック	33・2805
	坂本内科呼吸器クリニック	38・6610
	庄野耳鼻咽喉科医院	37・3341
	高木整形外科医院	33・1133
	谷医院	37・1003
	徳島ロイヤル病院	32・8833
	渚クリニック	32・1705
	ふじの小児科クリニック	37・0250
	マスカット内科循環器科クリニック	33・1100
ライフクリニック	37・1811	

開始時期	医療機関名	電話番号
11月1日から	木村内科	32・2001
	小松島金磯病院	33・1211
	小松島天満クリニック(旧南徳島クリニック)	32・8770
	小松島病院	33・2288
	さいとう整形外科クリニック	38・6122
	住吉レディースクリニック	32・0836
	碩心館病院	32・3555
	辻泌尿器科内科クリニック	35・0244
	藤野医院	38・1636
	宮本小児科	37・3567
山本外科医院	32・1390	

※市外の医療機関で受ける場合は、予約票をお送りしますので、事前に市保健センターまでご連絡ください。

身近な人を支えたい「ゲートキーパー養成講座」受講料無料

ゲートキーパーとは、こころの不調を抱える人や自殺に傾く人のサインに気づき必要な支援につなげ、見守る人のことです。身近な人の「いつもと違う」様子に気づき、勇気を出して声をかけられるようゲートキーパーとしての基本姿勢や、具体的な対応について学びましょう。

- 日時 10月26日(木) 午後1時30分から3時まで
- 講師 東部保健福祉局徳島保健所こころの健康担当 係長 岩田 美枝 保健師
- 場所 市保健センター(小松島町新港9-10)
- 申込制 定員50名(申込先:市保健センター)



問 市保健センター ☎32・3551/FAX32・4145
✉ hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

土木施設アドプト事業への参加団体を募集しています

本市では、道路、河川、公園などの土木施設について、市民の皆様と協働して快適な公共空間を創出するとともに、誇りに思う郷土愛や土木施設への愛着心、コミュニティ活動の醸成を目的に、土木施設の清掃を行っていただける団体を支援する「小松島市土木施設アドプト事業」を実施しており、新たな参加団体を募集しています。現在、本市で15の団体等の皆様にアドプト事業に参加していただいています。

アドプト制度とは

アドプト制度とは行政と市民が協定を結び、行政が整備した公共施設を市民がボランティアで清掃・美化を行い、行政がその活動を支援する制度のことです。

対象施設

市が管理する道路、側溝、排水路、河川、公園等の土木施設

参加団体への市からの支援

- 清掃用具等の貸出
- ごみ袋の支給
- 参加者に対する傷害保険の加入
- 活動区域への参加団体名を記載した看板の設置

参加団体の要件

市内の土木施設において清掃美化活動(年3回以上)を行うことができ、以下の要件を満たす組織が参加できます。

- 小学5年生以上の方で構成されていること。(※中学生以下の場合は、保護者または監督者の方の参加が必要です。)
- 市内に住所を有する方、市内の事務所若しくは事業所等に勤務する方、若しくは市内の学校に在学する方が原則5名以上含まれていること。(例:町内会、自治会、子供会、老人クラブ、企業等)

アドプト事業に参加するには

「参加団体届出書」「年間活動計画書」を提出し、市との「覚書」を締結していただきます。

地籍調査にご協力をお願いします

令和5年度から令和6年度にかけて、榑瀨町字喰味谷において、国土調査法に基づく地籍調査を実施します。この調査は、一筆ごとの土地の地番、地目、境界、所有者、面積等について、調査、測量を実施し、その結果を土地の登記簿に反映し、調査により作成する地籍図を法務局に備え付けるものです。

調査が完了すると、土地の境界位置を数値データ(座標データ)で管理することが可能となるため、土地の取引等に関するトラブルを未然に防止するとともに、災害発生時においても、容易に土地の境界を復元でき、迅速な復旧が可能となります。

調査方法等について11月初旬に地元説明会を実施する予定です。調査の対象となる土地の所有者および関係者の皆様には、説明会や調査の日程等に関する案内文書を後日送付します。

この調査では、土地の境界を確認する際に、現地での立ち会いが必要となりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

ご協力をお願いします

小松島ステーションパークSL記念広場内での工事のお知らせ

小松島ステーションパークSL記念広場内において、インクルーシブ遊具(大型複合遊具)の設置ならびに駐車場の整備工事(令和6年1月末に完成予定)を実施します。

施工期間中は、安全対策のためSL記念広場内の利用制限、建設機械や大型車両等使用による周辺道路の一部通行規制など、公園利用者ならびに地域住民の皆様には、大変ご不便とご迷惑をおかけすることとなりますが、安全を第一に早期完成を目指し、鋭意工事を進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。



SL記念広場イメージ図

問 市都市整備課 管理・地籍担当(市役所2階) ☎32・2118/FAX33・2104
✉ toshiseibi@city.komatsushima.i-tokushima.jp

《今月は、固定資産税・後期高齢者医療保険料3期分、国民健康保険税・介護保険料4期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。

2023年(令和5年)10月5日 広報こまつしま

子育て世帯応援プロジェクト 学校給食等について支援します

物価高騰に伴う子育て世帯の負担を軽減するため、国からの新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を財源に、令和5年10月から令和6年3月までの学校給食費等について次のとおり支援を行います。

■対象者 下記の①から③のいずれかに該当する者

- ①市内の小中学校に在籍し、学校給食の提供を受けている児童生徒
- ②市内の小中学校に在籍し、アレルギー・疾病により昼食を持参する小松島市在住の児童生徒
- ③市外の小中学校(特別支援学校含む)に通学する小松島市在住の児童生徒

問①給食費無償化について 市教育委員会 教育政策課(教育庁舎2階)

☎32・3813/FAX32・2126

✉kyouikuseisaku@city.komatsushima.i-tokushima.jp

問②③補助金について 市教育委員会 学校課(教育庁舎2階)

☎32・3811/FAX33・3540

✉gakkou@city.komatsushima.i-tokushima.jp

■支援内容 左記対象者の①から③の区分に応じて下記の通りとする。

対象者① 給食費無償

対象者②③ 1人あたり補助金月額5,000円の支給

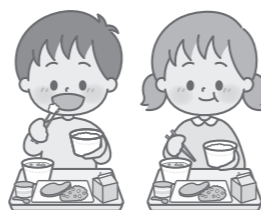
申請の手続き等

対象者① 申請の必要はありません。

対象者②③

対象者には、原則として年内に個別に申請書を送付しますので、学校課へ提出してください。年内に申請書が届かない場合は学校課までご連絡ください。

審査実施後、12月下旬以降に指定口座に振込みます。補助金交付決定通知書にて振込日をご確認ください。



住宅改修工事に伴う 固定資産税減額のお知らせ

既存住宅で各 **主な要件** に該当する改修工事を行った場合、申請により固定資産税が減額されます。工事完了後3ヵ月以内に減額申請を行ってください。

バリアフリー改修工事

改修した翌年度分の固定資産税額が**3分の1減額**(1戸あたり100平方メートル相当分まで)されます。

主な要件

- ①新築された日から10年以上を経過した住宅
- ②令和6年3月31日までに改修工事が完了した住宅
- ③改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下の住宅
- ④65歳以上の方、要介護認定または要支援認定を受けている方、障がいのある方のいずれかの方が居住する住宅
- ⑤居住部分の床面積が家屋の床面積の2分の1以上である住宅
- ⑥これまでにこの減額の適用を受けたことがない住宅
- ⑦改修工事に要した費用のうち自己負担分が50万円を超えるもの

耐震改修工事

改修した翌年度分の固定資産税が**2分の1減額**(認定長期優良住宅の場合は3分の2減額)されます。(1戸あたり120平方メートル相当分まで)

主な要件

- ①昭和57年1月1日以前に建築された住宅
- ②令和6年3月31日までに改修工事が完了した住宅
- ③改修工事に要した費用が50万円を超えるもの

省エネ改修工事

改修した翌年度分の固定資産税が**3分の1減額**(認定長期優良住宅の場合は3分の2減額)されます。(1戸あたり120平方メートル相当分まで)

主な要件

- ①平成26年1月1日以前に建築された住宅
- ②令和6年3月31日までに改修工事が完了した住宅
- ③改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下の住宅
- ④居住部分の床面積が家屋の床面積の2分の1以上である住宅
- ⑤これまでにこの減額の適用を受けたことがない住宅
- ⑥改修工事に要した費用のうち自己負担分が60万円を超えるもの

申請・問 市税務課 固定資産税担当(市役所1階)

☎32・2115/FAX33・3401

✉koteishisanzei@city.komatsushima.i-tokushima.jp

後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施しています。

右記のとおり健康診査の対象となる方には「健康診査受診券」をお送りしていますので、この機会にぜひ受診しましょう。

健診項目

身体計測、血圧測定、血液検査(貧血検査含む)、尿検査、心電図検査、眼底検査(医師の判断により検査が必要な方のみ)

受診費用 無料

■受診期間 健康診査受診券を受け取られたときから12月末まで

受診方法 個別健診の場合

健康診査受診券に同封の「健康診査実施機関一覧表」に記載されている病院などで受診できます。実施日時、予約の可否などは受診を希望される病院にて確認してください。

受診方法 集団健診の場合 (がん検診も同日実施)

健康診査受診券に同封の「集団健診日程表」とお同行う予定ですが、事前の申し込みが必要となります。完全時間予約制で、定員になり次第締め切りとなります。

■申込先 徳島県総合健診センター

☎088・678・3557

■申込受付時間 午前8時30分から午後4時まで(土日・祝日は除く)

※受診するときは、必ず「健康診査受診券」、健康診査受診券に同封の「後期高齢者の質問票」、「後期高齢者医療被保険者証」を持参してください。

※健康診査受診は1回のみです。ご注意ください。

「みんなののうち調査」住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

総務省統計局(徳島県・小松島市)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施しています。

この調査は「統計法」に基づき実施している国の重要な統計調査です。調査の結果は、住生活基本計画や耐震や防災を中心とした都市計画づくりなど、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

調査をお願いする世帯には「調査員証」を携帯した調査員がお伺いし、調査書類をお配りしています。

調査書類が配布された世帯の皆様は、回答期限までに調査へのご回答をお願いいたします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

健康診査の対象者

※長期入院、施設入所等の方は、健康診査の対象になりません。

①令和4年9月30日以前に後期高齢者医療制度に加入された方で、生活習慣病と診断されていない方

②令和4年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された方で、広域連合が受診を確認できた方

①、②に該当する方には、6月中旬に健康診査受診券をお送りしています。

③令和4年10月1日から令和5年9月30日までの間に後期高齢者医療制度に加入された方 後期高齢者医療制度の加入時期に応じて健康診査受診券を9月下旬までに発送しています。

④健康診査受診券が届かなかった方のうち受診を希望される方は…

12月14日(木)まで市保険年金課(市役所1階④番窓口)に健康診査申込書を備え付けますので、必要事項を記入し、提出してください。申込後、広域連合より健康診査受診券を発送します。

問 市保険年金課 医療・年金担当(市役所1階④番窓口)

☎32・4120/FAX35・0173

✉hokennenkin@city.komatsushima.i-tokushima.jp



回答期限 10月9日(月)

統計法では、調査を実施する関係者には調査によって知ったことを他に漏らしてはならない義務(守秘義務)を規定していますので、安心してご回答をお願いします。

【調査内容等に関するご質問】

住宅・土地統計調査コールセンター

☎0570・06・3939

午前8時から午後9時まで(土・日・祝日も利用可能)

問 市DX推進課 統計情報室(市役所3階)

☎32・3803/FAX33・3253

✉tokei@city.komatsushima.i-tokushima.jp



「新型コロナウイルス接種に関する予約やお問合わせ」
小松島市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
午前9時から午後6時まで
※土日祝日を除く
☎38・7755 / FAX38・7800



※詳しくは市ホームページをご覧ください。
「新型コロナウイルス接種に関する予約やお問合わせ」
小松島市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
午前9時から午後6時まで
※土日祝日を除く
☎38・7755 / FAX38・7800



10月は里親月間です
子どもたちの健やかな成長のため
里親になりませんか
里親は、児童福祉法で規定されている制度です。さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを迎え入れ、サポートする人が里親です。子どもたち

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎32・2113 / FAX35・0173
hokennenkin@city.komatsushima-i-tokushima.jp



あなたの声をお聴きします
行政相談週間
10月16日(月)から22日(日)まで
行政相談週間は、行政相談制度を広く国民の皆さまにお知らせし、お気軽に利用していただくために、総務省が、全国一斉に実施しています。
役所の仕事について、「苦情がある」、「困っている」、「こうしてほしい」、「役所の説明や対応に納得がいけない」、「ど

里親制度説明会(要申込)
日時 11月26日(日)
午前10時から正午まで
場所 ふれあい健康館(徳島市) 詳しくは右記徳島赤十字ひのみね医療療育センター附属乳児院まで
☎088・666・2211
徳島赤十字ひのみね医療療育センター附属乳児院

弁護士^の無料法律相談のご案内
小松島市でお住いの方の無料法律相談会を開催します。
日時 10月17日(火) 午後2時から4時(一人当たりの相談時間30分) 先着4名
場所 こまつしま生活自立支援センター(日開野町字井理守42-1)
※予約が必要で、10月12日(木)午後5時までに

今月の行政相談所
日時 10月29日(日) 午前10時15分~午後2時
場所 市総合福祉センター(横須町11番7号)
☎32・3812
市秘書広報課



行政相談マスコットキーン

小松島市指定ごみ袋の外袋広告の募集
令和6年度作成成分の指定ごみ袋の外袋に掲載する有料広告を募集します。広告の掲載をご希望の方は、募集要項等をご確認の上、お申し込みください。
募集締切 10月31日(火)
規格 縦60mm×横90mm
広告掲載料 1枠あたり70,000円(税込)
募集要項および申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
申込先 市市民環境課 環境・公害担当(市役所1階)
☎32・2147 / FAX33・2234
seikatsukankyo@city.komatsushima-i-tokushima.jp



お知らせ

令和5年秋開始接種は、オミクロン株(XB.1.5)に対応した1価ワクチンで9月20日から接種を開始しています。初回接種を終了後、前回接種から3か月以上が経過した生後6か月以上の方が対象となっています。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同一の有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果・効能を国が認めた医薬品です。開発コストが少ない分、価格が安くなっています。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同一の有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果・効能を国が認めた医薬品です。開発コストが少ない分、価格が安くなっています。

令和6年度作成成分の指定ごみ袋の外袋広告の募集
令和6年度作成成分の指定ごみ袋の外袋に掲載する有料広告を募集します。広告の掲載をご希望の方は、募集要項等をご確認の上、お申し込みください。
募集締切 10月31日(火)
規格 縦60mm×横90mm
広告掲載料 1枠あたり70,000円(税込)
募集要項および申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
申込先 市市民環境課 環境・公害担当(市役所1階)
☎32・2147 / FAX33・2234
seikatsukankyo@city.komatsushima-i-tokushima.jp

逆風ハーフマラソンを開催します

第3回小松島「逆風」ハーフマラソンが11月5日(日)午前10時より開催されます。大会当日は、和田島・坂野地区での交通規制が実施されます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



小松島マラソン実行委員会(市にぎわいづくり推進本部内)
☎38・6522 / FAX33・0938
nigiwai@city.komatsushima-i-tokushima.jp

小松島「逆風」ハーフマラソン協賛イベント『和可菜のみなとま釣(つ)り』参加者を募集

本市のふるさとアンバサダーである福島和可菜さんと一緒に釣りをするイベントの参加者(対象:小松島市内在住の小学4~6年生)を募集します。参加ご希望の方は、参加申込書(市ホームページよりダウンロード)に必要事項をご記入のうえ、下記までお申し込みください。

- 日時 11月3日(金・祝) 午後2時~
- 場所 小松島みなと交流センターkocolo 隣接の棧橋
- 定員 10名(先着順)※保護者同伴
- 締め切り 10月20日(金) 午後5時
- 申込先 市にぎわいづくり推進本部(市役所4階) ☎38・6522 / FAX33・0938

小松島みなとマルシェが開催されます!

ハンドメイド雑貨のお店やフードブース、キッチンカーなどの約70店舗と企業紹介や求人情報が得られるお仕事ブースが並んで出店します。ぜひご来場ください。
日時 10月21日(土) 午前10時~午後4時
場所 小松島みなと交流センターkocolo北側倉庫前 駐車場(小松島町字新港19)
市商工観光課 ☎32・3809 / FAX33・0938 *Welcome* syoukou@city.komatsushima-i-tokushima.jp

水道メーター検針員登録者を募集します

水道課では、水道メーターの検針業務について、検針員に急な欠員が生じた場合等に備えて、検針員登録者を募集します。欠員補充が必要となった場合に、登録された方に検針業務従事の可否を確認させていただきます。
業務内容
●水道料金の算定をするために、使用者宅に設置されている量水器(メーター)の指針を端末機器に入力し、出力した検針票を配布
●漏水等が見受けられる場合は、使用者への声掛けまたは連絡票の投函
業務期間 毎月1日から10日までの間
契約形態 業務委託(個人事業主としての契約)
委託料 検針1件当たり61.4円に消費税10%を乗じた額(業務委託のため社会保険等は対象外)

- 募集条件
 - 原付または自転車等で検針ができる方
 - 心身ともに健康な方
 - 責任をもって端末の管理ができ、期日内(毎月10日まで)に検針ができる方
 - 適格請求書発行事業者として登録ができる方
 - 2年以上継続して業務に従事できる方
- 応募期間 随時募集します。
- 応募方法 直接、電話またはメールでご連絡ください。
- 市水道課 ☎32・6188 / FAX35・0647
suidou@city.komatsushima-i-tokushima.jp

お問い合わせ先

市保健センター ☎ 32・3551 / FAX 32・4145 ✉ hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp
市母子健康包括支援センター「おひさま」 ☎ 38・7500 ✉ ohisama@city.komatsushima.i-tokushima.jp

サウンドハウスホールは子育てを応援します♪ **サウンドハウスホール通信**

映画はやっぱり大画面で観てみたい!! きまぐれロードショー

10/27 (金) シャイニング

キューブリックの映像がとらえた20世紀最大のモダン・ホラー最高傑作!

①午後2時～ ②午後6時30分～
※①②ともに日本語字幕付き

料金 前売・当日共通券
おひとり800円



11/4 (土) パンダコパンダ

50周年記念上映作品! 「パンダコパンダ」
「パンダコパンダ雨ふりサーカスの巻」豪華
2本立てにて上映します!

①午前10時～
②午後2時～

料金 前売・当日共通券
おひとり800円
(就学児以上)



未就学児
無料

11/11 (土) サウンドハウスホールミニコンサート2023

古典から、現代邦楽まで楽しめる1時間程度のコンサートを開催します。
上質なひとときを過ごしませんか?

①午後2時開演
(午後1時30分開場)

◆出演者 徳島邦楽集団



料金 前売500円(当日700円)
※小松島市民のマタニティーの方は無料で
(母子健康手帳の提示が必須)。
未就学児の入場はできません。

チケット販売所 サウンドハウスホール、市役所1階総合案内、
本・文具のキダブ、小山助学館(本店)

📍 サウンドハウスホール(小松島町字新港9番地の10)

☎ 32・3565 / FAX 32・4145

✉ myricahall@city.komatsushima.i-tokushima.jp



公式Instagram

徳島ヴォルティス「小松島市民デー」を開催します

10月22日(日)ジュビロ磐田戦は、「小松島市民デー」として開催され、市内在住・在学の
小・中・高校生は無料招待と、大人の方は優待料金(1,000円)で観戦できます。みなさん
もスタジアムと一緒に、徳島ヴォルティスの選手・スタッフに熱い応援を送りましょう。

■日時 10月22日(日) 午後2時キックオフ

■場所 鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

入場について

■対象 小松島市在住・在学の小中高生、
小松島市在住の大人の方

■対象座種、料金

▶小中高生招待:北ホーム自由席、南ホーム自由席⇒無料

▶大人優待:北ホーム自由席、南ホーム自由席⇒1,000円

■購入可能枚数 1人2枚まで(JリーグID1つにつき2枚まで)

※小中高生(無料)についても購入手続きが必要

■販売期間

10月8日(日)正午～22日(日)午後2時まで

購入・発券方法

- 専用のURLから直接購入・発券(QR発券のみ)
 - 対象座種が完売次第終了
 - スタジアムのチケット売場にて本チケットの販売はありません
- 二次元コードからお申し込みください。
購入にはJリーグIDが必要となります。
詳しくは徳島ヴォルティスのホームページをご覧ください。

📍 市企画政策課(☎ 32・2127)



☎ お問い合わせ先

料金は無料です

健康相談



骨折や認知症予防のための生活習慣や生活習慣病等、健康に関する相談を受け付けています。

【内容】血圧測定、尿検査、保健師・管理栄養士による個別相談

日程	場所	時間
10月12日(木)	櫛淵公民館	午前10時～11時30分
10月20日(金)	坂野公民館	午前10時～11時30分
10月23日(月)	市保健センター	午後1時30分～3時

※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

健康講座

小松島市民の方であれば、どなたでも無料で参加できます。

参加希望者は市保健センターまでお申し込みください。
予約制です。定員になり次第締め切ります。

●内臓脂肪撃退運動教室(予約制) 定員35名

【申込開始】10月11日(水)から【場所】市保健センター

【内容】内臓脂肪を減らす運動、ストレッチ体操等

【講師】ボディクリエイター 黒川 由紀 先生

日程	受付時間	終了時間
11月21日(火)	午後1時10分～1時30分	午後2時45分

※水分補給のための飲み物を持参し、運動のできる服装・靴でご参加ください。

●小松島市地域交流健康講座 定員50名

【テーマ】気になる!腎臓の話

【内容】腎臓のはたらき・動脈硬化と腎臓・腎臓を守る生活のポイント等

【講師】徳島赤十字病院 腎臓内科部長 松浦 元一 先生

【場所】市保健センター

日程	受付時間	終了時間
10月30日(月)	午後1時～1時30分	午後3時

※母子健康手帳・バスタオルを持参ください。

乳幼児相談



・乳幼児相談は、乳児から就学前までのお子さまの育児相談、1歳未満のお子さまの身体測定を行っています。

日程	場所	時間
10月17日(火)	坂野公民館	午後1時30分～2時
10月27日(金)	市保健センター	午前9時30分～10時

乳幼児健診

【場所】市保健センター【受付】午後1時20分～1時40分

健診の種類	該当児	日程
●3～4か月児健診	該当されるお子様には個別通知をします。	10月19日(木)
●9～10か月児健診		10月12日(木)
●1歳6か月児健診		10月24日(火)
●3歳5か月児健診		10月25日(水)

先天性股関節脱臼検診

【場所】市保健センター ※フェイスタオルもご持参ください。

【受付】11月8日(水)

【対象者】これまでに先天性股関節脱臼検診を受けていない乳児
※該当されるお子様には個別通知をします。

オンライン妊産婦・赤ちゃん健康相談

料金は無料ですが、通信料は利用者負担です。

日程	定員	相談時間
10月25日(水)	3名 (①～③各1名)	①午前9時30分～10時 ②午前10時30分～11時 ③午前11時30分～正午

【対象者】小松島市に住居登録のある妊産婦、乳児のいる父母の方

※Web会議システム「Zoom」を使用して、自宅にしながら助産師に育児や妊娠中の相談ができます。ご希望の方は、「おひさま」へ10月19日(木)までに電話またはメールでお申し込みください。

市保健師 森 路佳

現在、各医療保険加入者を対象に実施されている特定健診は、生活習慣病全般の早期発見に繋がります。それに加え、糖尿病治療のコントロールの状況や合併症の元となる動脈硬化が進行していないかなど身体の状態を知ることができ、治療中であっても、受診し、自身の健康管理に役立てましょう。

糖尿病を放置すると、血管や神経の損傷などから様々な合併症を引き起こし、重症化すれば失明、腎臓病、心臓病といった事態に至る可能性があり、その影響は身体的な健康だけでなく、生活の質(QOL)の低下にもつながります。治療を継続し、血糖値をコントロールすることで、これらの合併症の予防や進行を遅らせることが可能です。医師に相談せず、治療を中断したりすると、定期的な血液検査が行われず、自身の血糖値が把握できないため、深刻な状態になってから気づくことがあります。

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために慢性的な高血糖状態を主症状とする代謝疾患です。インスリンは膵臓から出るホルモンで、血液中の糖を一定の範囲に調節する働きがあります。糖尿病の治療は、血糖値やインスリンの能力等に応じた食事・運動・薬物療法を行います。具体的には、適切な食事や運動、ストレスの管理など日々の生活習慣の改善と医師の指示のもと治療を継続し、血糖のコントロール状況、合併症の有無について確認していくことが重要です。

糖尿病を放置すると、血管や神経の損傷などから様々な合併症を引き起こし、重症化すれば失明、腎臓病、心臓病といった事態に至る可能性があり、その影響は身体的な健康だけでなく、生活の質(QOL)の低下にもつながります。治療を継続し、血糖値をコントロールすることで、これらの合併症の予防や進行を遅らせることが可能です。医師に相談せず、治療を中断したりすると、定期的な血液検査が行われず、自身の血糖値が把握できないため、深刻な状態になってから気づくことがあります。

保健師「ロメッセージ」

糖尿病治療は継続が大切です

長寿を祝う敬老の日に慶祝訪問

敬老の日を記念して、101歳以上の市民の方々を対象に慶祝訪問を行い、長寿をお祝いしました。今年、めでたく101歳以上を迎えられ、本誌掲載にご快諾いただけたのは次の方々です。

- 【106歳】中川ハナ子さん、出越久仁恵さん
- 【105歳】田仁ヒサ子さん
- 【103歳】中川ハルエさん、井原喜久二さん、
- 【102歳】多田杉子さん、大和近子さん、大森茂樹さん、鳥井タミさん、
- 【101歳】四宮雅子さん、金澤繁子さん、榊田静子さん、牛田スミ子さん、後藤田初子さん、笠井シモエさん、濱田カヤコさん、井内マサさん、鈴江一美さん、川口初子さん、栗谷美代子さん

(年齢は9月19日現在)



市内最長寿の
出越 久仁恵さん

9/5 東山喜代子さん 100歳 おめでとうございます!



東山 喜代子さん

立江町で5人兄弟の4女としてお生まれになり、20歳でご結婚され、1男1女を育てられました。女学校時代に学んだ短歌から始まり、今では俳句をご趣味にされ、歌集にも作品を寄せられています。健康の秘訣は好き嫌いなくご飯をたべることで、ご自身で漬けられたお漬物が好物だそうです。今でも、身の回りのことは自分でされ、自立した生活をされています。

この日、県と市から祝い状が贈られると、「こんなお慶び事にしてくれるとはありがたい。長生きしていてよかったです。」と感謝を述べられ、「家族みんなが元気にいてくれることが一番です。」とお祝いに駆け付けた家族、親せきに向けて微笑まれました。

こまつしま・ナイスシニア・フェスティバル

市内在住のシニア世代の皆さんに「健康と美容」を通して、いきいきと活動的に充実した生活を送っていただくことを目的に「こまつしま・ナイスシニア・フェスティバル」を開催します。

イベントの内容は、資生堂ジャパン(株)による講演会、いきいき百歳体操、ファッションショー(高校生・シニア)を予定しています。ぜひご参加ください!

■日時 10月25日(水)
午後1時30分開始(開場午後1時)

■場所 市立体育館メインアリーナ
(立江町字赤石74番地の2)

※駐車場に限りがあるため、できるだけお乗り合わせでのご来場をお願いします。

■対象者 市内在住の65歳以上の方(定員100名)

入場無料 ※入場には整理券が必要です

整理券は次の場所で配布しています
市役所1階総合案内、サウンドハウスホール、市総合福祉センター、市立体育館

当日イベント案内

資生堂ジャパン(株)による「身だしなみ・おしゃれポイント」講演会

美容のプロの視点からシニアの美容と健康、介護予防に関する講演です。

参加者全員による「いきいき百歳体操」

広い会場で参加者全員による、いきいき百歳体操を行います。大型スクリーンで映像を見ながら体操をしますので、未経験の方でも大丈夫です。

小松島西高等学校生によるファッションショー

生活文化科の生徒が一生懸命作製した衣装のファッションショーを行います。

おしゃれシニアによるファッションショー

事前に選ばれたシニアの方に、実際にメイク&衣装コーディネート体験してもらい、披露します。

市介護福祉課(市役所1階⑦番窓口)

☎ 32・3507 / FAX 35・0272

✉ kaigofukushi@city.komatsushima.
i-tokushima.jp

介護予防講座のご案内

市内在住の65歳以上の方が対象です。

阿波踊り体操教室 定員25名

日時 10月11日(水) 午前10時から11時まで

脳若トレーニング 定員25名

タブレット型コンピューターを使用した脳トレーニングです

講師 脳若ステーション 認定トレーナー

日時 10月20日(金) 午前10時から11時まで

※定員を超過した場合でもご参加いただけますが、iPadの台数に限りがあるため、1人1台の割り当てができない場合があります。

脳と体の健康教室 定員30名

テーマ 多肉植物を楽しもう 申込期間10/6(金)~10/13(金)

講師 A.N.S ガーデニングショップ 工藤 純子 先生

日時 11月2日(木) 午後1時30分から3時まで

※事前申し込みと材料費(税込み1,000円)が必要です。

市内巡回型認知症カフェ(ちっかふえ)ガーデニング教室「忘れても大丈夫!!」~思いやりにあふれた街~

認知症を理解して地域で支え合い、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、ガーデニング教室を開催します。認知症に関心のある方が対象です。

講師 寄せ植えの店 花小屋はなはうす 長野 美枝 先生

ぴーちくサロン

日時 10月26日(木) 午前10時から11時30分まで

会場 中田公会堂(中田町字奥林28-5)

定員 20名程度 申込締切 10月20日(金)

シルバー人材センター

日時 10月31日(火) 午後1時30分から3時まで

会場 シルバー人材センター(南小松島町1番16号 勤労青少年ホーム1階)

定員 15名程度 申込締切 10月24日(火)

*飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。定員を超過した場合は人数制限をさせていただく場合があります。

会場 市総合福祉センター

新規教室 血管若返りアンチエイジングセミナー 要申込(後期)全7回

家庭で実践できる血管を健康に維持するための抗加齢に重点を置いた栄養の知識や運動方法を学び、血管の老化を遅らせてみませんか?受講料は無料です。申込期間10/6(金)~10/13(金)

日時 10月16・23・30日・11月6・13・20・27日(毎週月曜日) 午後1時30分から2時45分まで

会場 市総合福祉センター

講師 管理栄養士・理学療法士・フィットネスインストラクター・フィットネスアドバイザー

対象者 65歳以上の小松島市民で、階段の昇降が不自由なくでき、医師からの運動制限と介護保険の認定を受けていない方。全7回参加可能な方。

募集人数 35名(※前期教室に参加されていない方優先)

こまつしま市社協 介護予防サポーター養成講座 受講者募集

介護予防サポーターとは高齢者の元気作りをお手伝いするボランティア活動です。高齢者の健康づくりや認知症予防の教室、高齢者サロン等で活躍頂いております。介護予防知識を学び、介護予防サポーターとして活動してみませんか。受講希望される方は10月20日までに地域包括支援センターまでお申し込みください。

対象者 高齢者の健康づくりや介護予防に関心がある、小松島市内の成年男女(年齢不問)

開催日 11月1・15・22・29日・12月6・20日

会場 市総合福祉センター 2階

時間 午前9時30分から正午

定員 15名(定員を超えた場合は抽選となります)

主な講義内容 ●高齢者に必要な介護予防知識(老化・転倒予防)

●高齢者の体のしくみ・栄養と口腔ケアの話・介護予防と地域作りなど

申込・問 市社会福祉協議会地域包括支援センター(横須町11番7号、市総合福祉センター内)

☎ 33・4040 / FAX 33・4042

秋の山野草展

■日時 10月7日(土) 午前9時から午後4時まで
8日(日) 午前9時から午後3時までの2日間
■開催場所 市中央会館(松島町5番6号)
■小松島みちくさ山草会
(山田 ☎ 090・6283・7185)

第30回菊花展

小松島菊友会の会員が、丹精込めて育てた菊の鉢植えを展示します。ぜひご覧ください。
■展示期間 10月23日(月)から11月12日(日)まで
■場所 市役所前駐車場
■小松島菊友会事務局 ☎37・0537

第48回小松島市芸術祭

今年の芸術祭は「小松島をつなぐ」をテーマに、サウンドハウスホールで開催します。
市民のみならず、小松島市文化協会会員の日頃の取り組みの成果をご覧ください。
■日時 10月14日(土) 開幕式典 午前11時から
舞踊の部 午前11時45分から

■展示の部 10月14日(土) 午前9時から午後5時まで
15日(日) 午前9時から午後3時まで

■場所 サウンドハウスホール
※日本画・生け花・押し花絵・アロマテラピー・レジンクラフトはワークショップを行います。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
■市中央会館 ☎&FAX32・2030

第97回小松島市美術展

小松島市美術協会主催の「第97回小松島市美術展」を3日間の日程で行います。
ぜひ、ご来場ください。
■日時 11月1日(水)から3日(金)まで
午前9時から午後5時まで(3日目は午後4時まで)
■場所 市中央会館(松島町5番6号)
■種目 絵画・水墨画・和風ちぎり絵・陶芸・絵手紙・書道・吹きガラス・写真 など 約150点

入場料無料

出品作品の募集

美術展に出品の作品を募集しています。出展を希望される方は、第97回小松島市美術展出展要項を中央会館に置いています。中央会館および各部門の責任者に相談してください。

■出展料 500円
■搬入日時 10月31日(火) 午後4時
■搬出日時 11月3日(金) 午後4時

■市中央会館 ☎&FAX32・2030

身近な差別と偏見

「マイクログレッション」②

9月号では、マイクログレセッションのような言葉や行為が社会にまん延すると、偏見が広がり、過激な差別発言をする人が増え、よりひどい差別が起こりやすくなるということを紹介しました。
では、マイクログレセッションを解決するためにはどうすればよいのでしょうか。まずは自分が被害者になったときの状況を考えてみましょう。
はじめに、違和感や不快感をもった自分を素直に受け入れ、自分自身を責めないことが大切です。相手の言動に傷つき、引かかっているのは事実なので、
次に、具体的な対処の方法については、
①聞き流す(スルーする)
②ただちに伝える
③時間をおいて伝える
の3つの行為が考えられます。どれも正しく、間違っていないものではないかもしれません。その時の状況や言動の内容、自分自身の感情の程度などによって判断すればよいでしょう。実際に、「一度は許しても、繰り返すようならきちんと指摘する。」という人もいます。また、言いたくても直接自

分では相手に伝えられないこともあります。そんなときは、家族や友人、公正な第三者に相談し、気持ちを聞いてもらったり、言った相手を注意してもらったりする方法を取ることが可能です。
一方、自分が加害者にならないために重要なことは何でしょうか。当たり前ですが、相手の立場に立って考え、自分が言われたりされたりして、不快なことや、いやなことは言わない、しないということです。また、言ったりしつたりする前に少し立ち止まって、次のようなことを自分に問いかけてみてはどうでしょうか。
・その発言や行為によって、相手が傷つく可能性はないだろうか。
・その質問は、無知や偏見、興味本位からくるものではないだろうか。
・相手をステレオタイプ(先入観・固定観念など)に押し込めようとしていないだろうか。
・普段使っている言葉の表現をもっと的確なものに見直せないだろうか。
こうした相手に対する思いやりや心遣いが、マイクログレセッションを解決していく上

人権問題講演会のご案内

【日時】10月18日(水)
午後2時から4時まで
(受付開始:午後1時30分から)
【場所】サウンドハウスホール
【演題】「子どもの人権について」
【講師】公認心理師・臨床心理士 川瀬公美子さん

市教育委員会生涯学習課
人権教育推進室(新教育庁舎2階)
☎32・3814
FAX33・1230
✉jinkenyoiku@city.komatsushima-i.tokushima.jp

市民文芸 花みずき歌壇 407 山崎泰子・選

あめあ なが くも つきかく わ ほんさい くらまつ な
雨上がり流れる雲は月隠し我が盆栽を黒松と成す 中田町 多田 健児
た き し ま か も まんじゅしゃげ
田の岸の真つ赤に燃える曼珠沙華ざり並びて実り田圃む 赤石町 田原トシ子
は と ま あお そら あさ ひかりびょうまど はい
鳩の舞う青き空よりこぼれ落ち朝の光の病窓より入る 松島町 萬野 行子
みずみずとゆれている空あるときはミサイルなんかも飛んでいるんだ 小松島町 萬宮千鶴子
うつく わたくしに ごろ あ けいろうまな
美しき私の国のこの頃にきなくささの有り憲法学ばん 中田町 湯浅 百世
きみし たま おとうとときぞ そら う
「君死に給うことなかれ」弟と競って語んじしあのころ浮かぶ 江田町 深田 伴子
ごぜん よじあさ よじかんしんぶんくは おんま
午前四時朝ドラまではあと四時間新聞配るバイク音待つ 横須町 天王谷 一
ながばな お さんじゅ さんじんぐみいん い
長話し終えて傘寿の三人組医院を出でぬ「ほなまたあした」 立江町 湯浅かや子
かさわす かえ いそ われ ゆうだちくも お
傘忘れ帰りを急ぐ吾のあと夕立雲の追いかけてくる 田浦町 西 教明
いもこのの くるまて ふ お あしも た
妹を乗せたる車に手を振りて追う足持たねば消ゆるまで立つ 中田町 松並 敦子

航標俳句会

いちろう ふ すす ぶ
銀杏降るどこかで鈴を振るやうに 日開野町 泉 美予子
ちろこ さんせいきし
父恋えば棧橋軋む十三夜 江田町 江川 啓子
あいはな ちこ
藍の花シヤンパンブルーぞ此処にあり 小松島町 島田 菊美
ふじろ けさろ
野葡萄や今朝選びたる登山道 新居見町 宝 大作
あしろう かぜ ぼし
秋白し風が汽笛を運びきし 田浦町 多田 純子
うみねこ かえ わたし
海猫帰る和田島の空青く 中田町 中原久美子
てんたか ちようぜん
天高し超然と居る千切れ雲 横須町 服部 佳文
の はか まんじゅしゃげ かけ
野の墓や曼珠沙華にも影ありて 横須町 松永 卓司
あきささ ちんすく ねむ
秋桜に触れ耳たぶにふれ眠る子よ 新居見町 泉 千草

競輪場前売 サテライト鴨島 7時30分から発売

https://komatsushimakeirin.com/

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	豊橋 GIII	福井 FI (WJ)	大宮 FI	弥彦 FI	熊本記念 GIII in 久米	富山 FI	施設整備 GIII 小田原	高松 FI	和歌山 FI	AGC GIN 松戸	玉野 FIN	川崎 FIN 2日目~	奈良 FIN 2日目まで	青森 FIN 2日目~	武雄 FIN		
10月	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
	高松 FI	寛仁親王牌 GI 弥彦	青森 FI	和歌山 FI	函館 FIN	広島 FI in 玉野	伊東温泉 FI (JC)	大垣 FI	川崎 FIN 2日目~	松戸 FIN 2日目~	京王閣記念 GIII						
11月	1	2	3	4	5	6	7	8									
	水	木	金	土	日	月	火	水									
	伊東温泉 FI (JC)	防府記念 GIII in 玉野	取手 FI	豊橋 FI	別府 FIN	静岡 FIN 2日目~											

本場開催 ナイター競輪 73# 電話投票番号

※ナイター競輪場外発売は、前売り発売のみです。
※令和5年4月から、モーニング競輪の開門時間を10時00分に変更させていただきます。
※開催日程は予定につき、変更場合があります。
詳しくは、小松島競輪公式ホームページまたは、お電話(☎32-0290)にてご確認ください。

イベント・催し

同一労働同一賃金、育児・介護休業法等実務ポイント説明会

同一労働・同一賃金、育児・介護休業法等実務ポイント説明会が開催されます。説明会終了後には個別相談もできますので、ぜひご参加ください。

申・問 徳島労働局雇用環境・均等室 ☎088・652・2718



知っていますか？ 市民公開講座 やさしく話すお腹の病気の最先端

日時 10月15日(日) 午後1時30分から4時30分まで
場所 JRホテルクレメント徳島4階 (徳島市寺島本町西1-61) ☎088・656・3111

第1部 司会 棚橋 俊仁

- 胃カメラ診断の最先端
体にやさしいおなかの手術の最先端
潰瘍性大腸炎とクローン病の最先端

第2部 司会 宮本 弘志

- 膵臓がん診断・治療の最先端
大腸がん診断・治療の最先端

主催:日本消化器病学会 四国支部 後援:徳島県・徳島大学病院

問 徳島県鳴門病院 内科・健康管理センター(担当:棚橋) ☎080・683・0011

21歩こう会 参加者募集

日時 10月15日(日) 午前9時集合 (小雨決行・雨天中止)
集合場所 しおかぜ公園
コース しおかぜ公園~中田町・桂林寺往復 約4km
問 ☎090・8978・0195 (竹森)

参加費 無料

就職活動集中支援セミナーを開催します

就労を希望している15歳~49歳までの無業の方を対象とした就職活動集中支援セミナーを開催します。

日時 10月16日(月)、18日(水)、20日(金) 各日午後2時から3時30分
場所 藍住町総合文化ホール交流室 (徳島県板野郡藍住町奥野矢上前32-1)
内容 メンタルケア(1日目)、面接でのマナー(2日目)、履歴書(3日目)
定員 10名(事前予約制)
対象者 就労を希望している15歳から49歳までの無業の方

※原則3日間とも参加可能な方で、サポステでの支援を希望される方。

問 とくしま地域若者サポートステーション ☎088・602・0553

お知らせ

ごぞんじですか? 検察審査会 ~不起訴には11人の審査の目~



検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。

検察審査員はどうやって選ばれるの?

各市町村の選挙管理委員会が有権者を対象に行ったくじの結果をもとに、候補者名簿が作成され、その名簿の中からくじで選ばれます。

法改正により、令和5年2月から、検察審査員になる年齢が20歳以上から18歳以上になりました。

選ばれたら何をやるの?

月に1、2回開かれる会議で、検察庁から取り寄せた事件の記録を調べ、意見を申し出て、不起訴処分のよしあしを審査します。

法律知識がなくても大丈夫?

検察審査員の仕事は、不起訴処分のよしあしを国民の視点で審査することですので、法律の専門知識は必要ありません。

検察審査会制度については、https://www.courts.go.jp/kensin/で詳しく紹介しています。



問 徳島検察審査会事務局 ☎088・603・0160
美馬検察審査会事務局 ☎0883・52・1035
申立て・手続案内は、各事務局までお問い合わせください。費用は一切かかりません。

募集

日本将棋連盟 小松島支部 会員募集中!

将棋という日本の伝統文化を通じ、青少年の論理的思考、礼儀作法の育成、退職された高齢者の方々や、お身体が

不自由な方の社会参加と福祉に貢献し、より良い小松島市への一助となるよう活動しています。

今、入会頂けると、藤井聡太七冠グッズを無料でプレゼントします!

対象 年齢、性別、お身体の不自由な方、どなたでもご参加いただけます。

場所 小松島公民館

問 日本将棋連盟 小松島支部 ☎090・6888・5686

小松島市シルバー人材センター会員募集!

年金だけではちょっと心配なあなた。そんなあなたにぴったりの働き方を探してみませんか。

小松島市シルバー人材センターで、ご自分の経験を活かして働いてみませんか。ご希望にあった仕事を、見つけるお手伝いをしています。

入会資格

原則60歳以上で、市内にお住まいになり、健康で働く意欲のある方。

年会費 3,000円

入会説明会

毎月第2火曜日午前10時から開催しています。(不都合な場合はご連絡ください)

※電話または小松島市シルバー人材センター事務所までお越し下さい。

問 小松島市シルバー人材センター ☎35・1055 (南小松島町1-16)

県立南部テクノスクール 受講生募集

訓練科 IT技能科2
内容 ワード、エクセル、パワーポイント等

定員 15名(応募状況や訓練申し込み後の辞退等により、訓練の実施を中止することがあります。)

対象 離転職者で、公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができる人

訓練期間 12月1日(金)~令和6年2月29日(木)(原則、土・日・祝日・年末年始12月29日~1月3日は休校日)

訓練時間 午前9時~午後3時30分

訓練場所 四国進学会阿南校 (阿南市富岡町今福寺3番1)

受講料 無料

※テキスト代税込7,260円程度は自己負担

申込期限 11月7日(火)まで

申込先 居住地を所管する公共職業安定所へ

問 公共職業安定所または県立南部テクノスクール ☎0884・26・0250

10/15(日) 和田島ちりめん市

和田島漁業協同組合女性部主催による「第9回和田島ちりめん市」を開催します。楽しいイベントが盛りだくさんですのでぜひご来場ください。

日時 10月15日(日) 午前9時から正午まで(予定)

場所 和田島漁業協同組合・和田島港周辺

主なイベント内容

- ちりめんのつかみ取り ● 茎つきわかめ詰め放題
“コネコネ”マイ石けん作り ● ちりめんモンスターを探せ! ● タッチングプール ● 金長連の阿波踊り
ちりめんすまし汁の無料配布

販売

かまあげ丼、ちりめん、かまあげ、鮮魚、和田島岬オイスター他

※イベント参加や販売物には限りがあるため、先着順で無くなり次第終了となります。

※小雨決行、雨天中止。

※内容は予定のため変更する場合があります。

問 和田島漁業協同組合 ☎0120・4147・52(代表)

10/15(日) 令和5年度 市民で作る 千代校区 防災体験

みんなで助け合い。みんなの命を守る。

各ブース展示はもちろん、段ボールペット体験、防災食体験、ドローン展示 看護師さんによる健康診断、防災グッズ展示など盛りだくさん!参加記念品(数量限定)もあります。ご参加お待ちしております。

日時 10月15日(日) 午前9時30分から午後0時30分まで
会場 千代小学校 グラウンド・体育館 (中田町奥林29)

※駐車場はありますが、できる限り車以外でお越しください。
※当日、自分の靴を入れる袋をお持ちください。

主な内容

- バイク搬送の実演 ● 消防車展示
煙体験 ● 消防団放水訓練

主催:千代校区防災体験実行委員会

協力:小松島市、千代公民館、各地域団体のみなさま

問 ☎090・9459・5567

(実行委員会担当:南部携帯)

開催に向けての進捗状況、当日雨天中止など報告ホームページはこちら



10/21(土) 徳島赤十字病院 第14回病院祭

『人生100年時代を見据えて~ワンチームレッドクロス~』

徳島赤十字病院では、医療の啓発や当院の活動状況の認知、また地域のみなさまと病院職員のふれあいの場として、病院祭を開催しています。今回4年ぶりの開催です。参加無料ですので、ぜひ会場へお越しください。多くのみなさまのご来場をお待ちしております。

日時 10月21日(土) 午前9時30分から正午まで
※9時30分~オープニングセレモニー

場所 徳島赤十字病院 1階エントランスホール他 (小松島町字井利ノ口103番)

イベント内容

- 市民公開講座 ●ウォーキング
院内各部門の特徴を活かした催し物ブース
歌や演奏の特別ショー

注意事項 医療機関のため、院内ではマスクの着用をお願いします。発熱・体調不良の方は入場をご遠慮ください。

詳しい内容はホームページへ

https://www.tokushima-med.jrc.or.jp/sp/ourHospital/newsList/1080/

問 徳島赤十字病院 医療社会事業課 ☎32・2555(代表)



税関からのお知らせ

2023年(令和5年) 上半期分 徳島県貿易概況(速報) 輸入額、総額はともに 3期連続1,000億円超!!

輸出 81億74百万円 (前年同期比 83.7%)
輸入 1,167億45百万円 (前年同期比 99.2%)
総額 1,249億19百万円 (前年同期比 98.0%)
差引 1,085億71百万円 の輸入超過



今回は2023年分を2月に発表予定だワン!

税関イメージキャラクター カスタム君

※貿易額は、徳島県に蔵置された貨物の通関額です。

Table with 3 columns: Rank, Export, Import. Row 1: 1st, Organic compounds, Coal. Row 2: 2nd, Inorganic compounds, Pulp/Wood products. Row 3: 3rd, Paper and board, Non-ferrous metal scrap.

問 小松島税関支署 ☎32・0326

申・問 || 申込・お問い合わせ先 問 || お問い合わせ先

今月の展示本

空が青く澄み、清々しい秋の気配を感じる良い季節となりました。10月は、「芸術の秋」をテーマに選んだ本を集めてみました。ぜひ一度、ご覧ください。

絵本作家 真珠まりこさんの絵本のおはなし会と講演会

日時 令和5年11月25日(土) 入場無料・要申込

第1部「絵本のおはなし会」●10:30～11:30 対象:小さなお子さんからどなたでも (定員40名)

第2部 講演会「もったいないばあさんの話」●13:30～14:30(定員50名) 対象:ひとりでお話が聞ける小学生以上から大人の方(未就学児の参加はご遠慮ください)

場所 図書館3階視聴覚室

申込受付 令和5年10月5日(木) 9:30～

※図書館窓口または電話でお申し込みください。定員になり次第、受付終了と致しますので、ご承知ください。

読書週間 10月27日(金)から11月9日(木)まで 標語「私のペースでしおりは進む」

図書館休館日コンサート 11月6日(月) 図書館休館日に大人のミニコンサート(箏曲)を開催します。

●開場:14時 ●開演:14時30分から 入場無料:先着20名(事前予約制)とします。

申込受付 10月19日(木) 9:30～ ※図書館窓口または電話でお申し込みください。

新着図書の一部紹介

Table with columns: 図書名, 著者名. Lists various books like '心臓の王国', '鷹の惑い', 'サクサク、サクラチル' etc.

他にもたくさんのお話が入っています。あなたの読みたい本が予約やリクエストできますので、ぜひご利用ください。

Readings and lectures section including '川柳教室', '読書会', '英語による絵本の読み聞かせ教室', '製本講座'.

10月の開館 calendar and 'シアターの朗読とおたのしみ会' details.

このページに関するお問い合わせは、市立図書館 (☎0885・32・1100) まで

定期的に行われている主な無料相談

●印の実施日が祝日のときは、休みとなります。

Table of consultation services: 行政相談, 人権相談, もの忘れ相談, 耐震診断耐震改修, 心配ごと相談, 家庭児童相談, 消費生活相談, 読書相談, 無料法律相談.

Table for 休日納税窓口: 実施日 10月22日, 時間 8:30～17:15, 業務内容 市税・保険料の納付, 納税相談, 場所 税務課 ☎32-3928

Table for 休日交付窓口: 実施日 10月29日, 時間 8:30～17:15, 業務内容 住民票・戸籍・印鑑登録等各種証明書の発行およびマイナンバーカードの交付, 場所 戸籍住民課 ☎32-2112

夜間診療 午後6時～10時

市内の医療機関が交代で行っています。

●案内専用電話 (☎33・2581) ●市消防本部 (☎32・0119) ●市役所当直室 (☎32・2111)

休日診療 午前9時～午後6時

※受診前に必ず医療機関へ電話してください。

Table of weekend/night clinics: 月日, 実施医療機関, 住所, 電話.

※休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。 ※実施医療機関の都合により変更となることがあります。 ※詳しくは市保健センター(☎32・3551)まで

最低賃金改正のお知らせ

10月1日から徳島県最低賃金は、時間額896円となります。

問 徳島労働局賃金室(☎088-652-9165)または最寄りの労働基準監督署まで

※最低賃金改正に伴う労務相談や業務改善助成金に関しては徳島働き方改革推進支援センター(☎0120-967-951)まで

防災行政無線の定期訓練放送と全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送についてのお知らせ

定期訓練放送(津波警報) 10月15日(日) 正午(午後0時)ごろ ※サイレン吹鳴を伴います【サイレン5秒吹鳴 6秒休止】×5回 +音声メッセージ

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送 10月25日(水) 午後4時15分ごろ

第2回緊急地震速報訓練 11月2日(木) 午前10時ごろ ※気象状況などによっては、放送を中止する場合があります。

問 市危機管理政策課(市役所4階) ☎32・2227/FAX32・3522

放送内容は、☎35・4000または市ホームページでもご確認いただけます。

小松島市の木質素材応援コーナー 木づかいコラム 巨樹のはなし

先日、とくしま木づかい県民会議にて講演会があり巨樹の話がありました。「巨樹」とは胸高(地上130cm)の幹周囲が3m以上の樹木とされており、徳島県でも加茂の大クスや乳保神社神社のイチョウなどが有名です。小松島市にもいくつかの巨樹があり、中でも榊天満神社のクスノキは幹周囲が10mを超える巨樹として知られています。「巨樹」というほどなら天然記念物等に指定されていそうですが意外にも特に指定されていない樹が多く、榊天満神社の大クスも無指定です。諸事情もあることとは思いますが、木の文化を見直す意味でもこうした巨樹も大切に作る機運を盛り上げていければと思います。

問 〓 お問い合わせ先