

参加  
無料!

## 映画「それいけ!アンパンマン ロボリイとほかほかプレゼント」

開場 10時 上映 10時30分から11時30分

自由席(定員300名)  
事前申し込み不要



講演  
「**知って得する!**  
**糖尿病に関するあれこれ**」

講師 徳島赤十字病院 内科副部長  
近藤 剛史 氏

開場 13時 講演 13時30分から15時



人気映画や  
講演も!

保健センター・  
サウンドハウスホール

※コーナイベントは11時から

11月26日(日) 10時から16時

第42回  
健康づくりのつどい

## テーマ「はじめよう!今よりもっと健康習慣!!」

- 医師相談 **11時から16時**
- 歯科医師相談・パネル展示
- 協会けんぽ[血管年齢測定・体組成測定] **対象:18歳以上**
- 明治安田生命 [ベジチェック・脳年齢測定] **対象:25歳以上**
- おひさま助産師相談
- ヘルスメイトコーナー [食育コーナーもあるよ😊]
- 血圧測定・減塩コーナー
- 血糖測定・血糖ミニ講座
- 保健師相談
- 行政相談、消費者協会コーナー



講演や2か所以上コーナーに参加いただいた方へ  
プレゼントがあるよ♪

※プレゼントは無くなり次第終了します。



こまつしま国保健康スタンプラリー事業の用紙をお持ちの方は、当日ご持参ください。

主催:小松島市健康づくり推進協議会・小松島市  
後援:徳島赤十字病院・小松島市医師会  
小松島市勝浦郡歯科医師会  
小松島市教育委員会  
徳島県助産師会

●お問い合わせ  
市保健センター  
TEL:32-3551 FAX:32-4145  
Email:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

## 介護予防講座のご案内

※飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。定員を超過した場合は人数制限をさせていただきます場合があります。

脳若トレーニング 定員25名

タブレット型コンピューターを使用した  
脳トレーニングです

■講師 脳若ステーション 認定トレーナー  
■日時 11月17日(金) 午前10時から11時まで

※iPadの台数に限りがあるため、定員を超過した場合は  
人数制限をさせていただきます場合があります。

小松島市内在住の65歳以上の方が対象です。  
参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。



会場 市総合福祉センター  
受講料無料・申込不要

阿波踊り体操教室 定員25名

■日時 11月8日(水) 午前10時から11時まで

問 市社会福祉協議会地域包括支援センター  
(横須町11番7号 市総合福祉センター内)

☎33・4040/FAX33・4042

問 〓 お問い合わせ先

