

こまつしま

11

月号

2023.11 No.834

●人 □ 35,441人 (前月比+3人) ●世帯数 17,180戸 (前月比+23戸)
男 17,217人 女 18,224人 (令和5年9月末目現在)

10月1日、「こまつしま秋の阿波踊り」が開催されました。小松島市阿波踊り振興協会所属連をはじめ、11の連が多数の来場者を前にそれぞれの個性を活かした演舞を披露しました。



特集「小松島で働きませんか!」

2・3ページ

小松島市ホームページ
<https://www.city.komatsushima.lg.jp/>



広報
こまつしま

NO.834

令和5年11月5日発行
(通巻834号)

発行/小松島市
編集/秘書広報課 TEL(0895) 32・3812
〒773-8501 徳島県小松島市横須町1番1号

小松島市
公式SNS



善意の寄付

10/2

災害に強い地域づくりを目指して



贈呈式の様子

10月2日、災害時に避難所等で使用される災害用移動炊飯器「専用鉄板」の贈呈式が市役所で行われ、日本赤十字社徳島県支部の新居啓司事務局長から、徳島県支部の小松島市地区長を務める中山市長と小松島市地区赤十字奉仕団の竹島委員長に「専用鉄板」と追加配備分の要支援者用・ベビー用各5台の段ボールベッドが引き渡されました。

贈呈式では、日本赤十字社徳島県支部の職員の方より「専用鉄板」の組立方法や活用方法の説明が行われ、中山市長ら出席者の方々が見学されました。

この度新しく「専用鉄板」を贈呈いただいたことで、従来の「煮る・炊く」中心の炊き出しに加え、「焼く」メニューの幅が広がり、災害時の食の支援体制強化が期待されます。今後も地域のさらなる防災力向上に向けて邁進して参ります。

なお、寄贈いただいた鉄板を活用し、来る11月12日(日)開催の「令和5年度小松島市総合防災訓練」で炊き出し訓練が実施される予定です。市民の皆さま、ぜひご参加ください。



説明を聞く参加者

子育て世代応援プロジェクト



小中学生のいる世帯へ子育て応援米の配付を実施



この取り組みは、水稻農家と子育て世帯への支援を目的として、今年度春に希望のあった市内1,258世帯へ配付するものです。配付初日となる10月15日には、中山市長も配付作業に参加し、「小松島市産のおいしい米を食べて、大きくなってね。」と声をかけながら配付しました。

配付は12月17日まで行われますが、米の受け取りには、事前に送付している引換券をお持ちの上、指定された日時にJA東とくしま経済センターにお越しいただく必要があります。混雑する可能性がありますので、お時間に余裕を持ってお越しください。

なお、指定された日時に受け取りが困難な方は市農林水産課(☎34・9292)までお問い合わせください。

特別授業 らんま先生 (外部人材活用事業)

10/17・18



らんま先生からのメッセージ

今日の授業で、環境やSDGsの話をしました。受け止め方は人それぞれだと思っています。さっそくエコな行動をしてくれる子もいるだろうし、そうでない子もいると思う。でも、感じたそのままの素直な気持ちを大切にしてもらいたいです。

また、自分もいろいろな経験を積んできましたが、目標を実現するためには、「無理だ、不可能だ」と思っても、自分が諦めずに「できるんじゃないかな」と思い続けることが大切で、できると思う努力をすることが実現につながります。ぜひ、みなさんもくじけそうになったときや、諦めそうになったとき、自分を信じて「できる」と思う努力をしてみてください。

10月17日、18日の2日間にわたり、北小松島小学校、芝田小学校、南小松島小学校、櫛淵小学校で環境省認定 環境カウンセラーでNPO法人eco体験工房理事長のらんま先生こと、石渡さんによる特別授業が開かれました。授業では、科学実験や、ご本人の体験談を交えながらの環境教育、持続可能な開発目標であるSDGsの学習が行われました。水力発電の原理や表面張力、空気砲の仕組みなどの実験やジャグリングなどが披露されると、体育館は児童たちの大きな歓声に包まれました。



PRINTED WITH SOY INK
環境にやさしい大豆インキを使用しています。

広報こまつしまは、再生紙を使用しています。(古紙含有率70%)
リサイクル品回収に出す場合は、資源ごみ(新聞)にて出してください。

2023年(令和5年)11月5日

広報こまつしま



22



じもと 小松島で働きませんか!?

小松島合同就職面接会

日時 11月29日(水) 午後1時30分～午後4時
(受付開始:午後1時)

参加事業所 26事業所

場所 市立体育館(立江町字赤石74-2)

※参加希望の方は事前にハローワークの窓口にて紹介状の交付が必要です。
(必ず事前にハローワークへご来所ください。)
※事業説明のみ聞きたいという方も大歓迎です!大学生の参加も大歓迎です。



あなたの働きたい!がきっとみつかる

参加事業所一覧

医療・介護・福祉

- ・社会福祉法人愛心会 ケアハウス ロイヤルローズガーデン
- ・医療法人松風会
- ・医療法人栄寿会 小松島名月苑
- ・社会福祉法人健祥会 ケアハウス健祥会アムス
- ・医療法人道志社
小松島病院、小松島リハビリテーションクリニック

教育・学習支援

- ・社会福祉法人健祥会 こまつしま健祥会認定こども園

運輸・郵便業

- ・株式会社豊徳

情報・通信業

- ・株式会社うるるBPO 徳島センター

農林・水産業

- ・有限会社櫻山農園

総合農協

- ・東とくしま農業協同組合

小松島市の企業の情報や魅力をご紹介します!

「企業ガイドブックこころ〜ど2023年版」はこちら



求職者の皆さま

“働ける企業がない”とよく言われますが、小松島市内には、海外に進出している企業や地域の特色を活かした一次産業、医療や福祉、情報・通信業と、多種多様な企業がたくさんございますので、ぜひ、ご自分に合ったお仕事を探してみてください!



中山市長

市外・U・I・Jターンをお考えの皆さま

皆さまが生まれ育ったふるさと小松島は運動会や秋祭りで賑わっています。ここには、人と人とのふれあいや思いやりにあふれています。地元を離れ、もう十分頑張られたのではないのでしょうか。“そろそろ、帰ってけえへんで!!”

10/21開催のみなとマルシェでは6社によるお仕事マルシェが開催されました。

ブースの様子



問 II お問い合わせ先

小松島市では小松島市雇用対策協定書に基づき、徳島労働局と相互に連携して雇用対策に関する施策等を実施しています。今月は合同就職面接会と事業拡大を行う市内事業所の個別面接会等を実施します。

県内に在住の方はもちろん、都会からのU・I・J ターンを希望されている方など多くの方のご参加をお待ちしています。

個別面接会

参加事業所
2事業所

詳しくは下記ハローワークへお問い合わせください。

会社名 **阿波製紙株式会社**

開催日 **11月21日** 場所 **ハローワーク小松島**

会社概要

【設立】1916(大正5)年2月【資本金】13億8,513万円
【売上高】133億円/単体 173億円/連結 (2023年3月期)
【従業員数】420名/単体 635名/連結 (2023年3月末)
【事業内容】自動車エンジン用濾材・クラッチ板用摩擦材原紙などの自動車関連資材、分離膜支持体用不織布などの水処理関連資材、建材・食品・電材用などの一般産業用資材の開発・製造・販売

採用情報

【業務内容】抄紙機設備(紙を製造する機械)の運転操作、加工機設備の運転操作、原材料の原料配合・調整、原材料・半製品の運搬作業や設備に関する保全業務等
【雇用形態】正社員
【労働時間】変形労働時間制(シフト制)
(1)06時45分～15時00分 (2)14時45分～23時00分 (3)22時45分～07時00分
【休憩時間】50分
【休日】年間休日114日 週休二日制(年末年始7日、GW5日、盆6日、その他休日)
【賃金】163,500円～240,000円
【手当】交替手当:5,000円、特殊作業手当:2,500円
【加入保険】雇用保険 労災保険 健康保険 厚生年金 財形
【応募資格】18歳～35歳 高卒以上
※キャリア形成の為年齢制限あり
【就業場所】小松島工場(小松島市和田島町字松田新田91) 阿南事業所(阿南市津乃峰町新浜72-3)



自身が製造した紙が世の中の役に立ち、社会に貢献できていることにとてもやりがいを感じています。有給休暇も取り易く、ワーク・ライフ・バランスが取れていて働きやすい職場ですので、一緒に働いてみませんか。

第三抄紙課勤務 入社20年目

問 ハローワーク小松島 ☎32・3344

市商工観光課(市役所4階) ☎32・3809 / FAX 33・0938

☒ syoukou@city.komatsushima.i-tokushima.jp

《今月は、市県民税3期分、後期高齢者医療保険料4期分、国民健康保険税・介護保険料5期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。

会社名 **株式会社うるるBPO**

開催日 ①11月10日 ②11月14日 ③11月17日 場所 **ハローワーク徳島** **ハローワーク阿南** **ハローワーク小松島**

会社概要

【設立】2014年10月【資本金】6,000万円
【従業員数】130名 ※東京本社含む
【事業内容】BPO事業の総合型アウトソーシング
【所在地】本社:東京都中央区晴海3-12-1 KDX 晴海ビル9階
徳島:徳島県小松島市大林町字宮ノ本100-1
大分:大分県大分市荷揚町3-1
いちご・みらい信金ビル8階

採用情報

【業務内容】スキャナとPCを使用して紙の情報を電子化するお仕事です。
【契約期間】2024年3月末までの短期
※勤務状況により2024年9月末まで延長あり
【就業時間】午前9時から午後6時
※勤務時間応相談 1日6時間～
【休憩時間】60分
【休日】週休2日 土日祝休み
【賃金】時給1,100～1,200円
※昇給あり 別途手当あり 交通費支給 マイカー通勤可
【加入保険】雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金
【応募資格等】未経験者歓迎!
【就業場所】小松島市大林町字宮ノ本98-1



今年開設のNEWオフィス! 未経験スタートも安心の厚待遇! 綺麗でオシャレな内装も特徴の一つ!



・集中して作業が可能! 服装自由!
・声の届く距離で社員・先輩もサポート
※子育て中の方も歓迎です。急なお休みにもご相談可能です。安心してご応募ください。
※小松島市の誘致企業



令和5年秋季全国火災予防運動が実施されます

期間 11月9日(木)から15日(水)まで

全国统一防火標語

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほごりを清掃し、不要なプラグは抜く

6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防火製品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



この運動は、火災が発生しやすい時季を迎え、防火防災意識を高めていただくことにより、家庭や地域、事業所などにおける出火を防ぎ、尊い生命を守るとともに、貴重な財産の焼失を防ぐことを目的として行われます。

住宅火災による死者の約7割が高齢者です。また、亡くなられた方の約半数が逃げ遅れによるものです。そのため、火災を早期に見し、いち早く避難することが大切です。主な出火原因は、たばこ、こんろ、電気機器です。火災を起こさないため、万が一火災が発生した場合に延焼拡大防止のため「4つの習慣・6つの対策」を心がけましょう。

救急車の適正利用をお願いします

令和4年中の小松島市の救急出動件数は、1,876件で統計をとり始めて以降、過去最多となりました。これは、1日あたり平均5件出動したことになります。救急車の出動が増え続けると、救命が必要な人に対応できない事態が発生するかもしれません。症状が軽い場合や、自分で病院に行くことができる場合は、救急車以外の交通機関を利用するようお願いいたします。ただし、緊急性が高い場合等、救急車が必要な場合は迷わず119番通報してください。

市民の皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

徳島救急医療電話相談 (#7119)

病院を受診した方がいいのか、様子を見た方がいいのかわからないときは、「徳島救急医療電話相談 (#7119)」をご利用ください。

徳島子ども医療電話相談 (#8000)

夜間や休日の子どもの急なけがや病気(発熱・下痢・嘔吐・けいれんなど)の際は、「徳島子ども医療電話相談 (#8000)」をご利用ください。

小松島市消防本部と徳島県消防防災航空隊との合同訓練のお知らせ

本市消防本部と徳島県消防防災航空隊との合同訓練を実施します。訓練では、各訓練実施場所において、周辺をヘリコプターが飛行します。近隣住民の皆様には騒音等でご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしく申し上げます。



■日時 11月20日(月) 午前10時頃から正午頃まで
(雨天等による延期の場合は11月22日(水))

■場所 江田町 江田潜水橋周辺

■日時 11月27日(月) 午前10時頃から正午頃まで
(雨天等による延期の場合は11月29日(水))

■場所 田浦町 野上橋周辺

問 市消防署 ☎33・1200/FAX35・0119 ✉shoubou@city.komatsushima.i-tokushima.jp

令和5年度小松島市総合防災訓練(地震・津波防災訓練)を実施します!!



11月12日(日)、児安小学校・児安公民館にて、小松島市総合防災訓練(地震・津波防災訓練)を実施します。今年度の総合防災訓練では、内閣府と小松島市の共同主催で「地震・津波防災訓練」も実施します。お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

- ①目的
- 国・地方公共団体・防災関係機関との連携強化
 - 地域住民の津波防災力の向上
 - 津波災害時における避難の実効性の確保による人的被害の軽減
- ②訓練時間・訓練内容・場所

訓練時間	訓練内容	場所
午前9時から 11時30分まで	シェイクアウト訓練 ・津波避難訓練 ・映像伝達訓練 ・高所救出訓練 ・炊き出し訓練 ・ペット同行避難訓練※ ・避難所開設訓練 ・ヘリサイン訓練 ・防災体験ブース	自宅、小学校等 ・児安小学校 ・児安公民館

訓練の詳しい内容については、市ホームページ、広報こまつしま10月号をご覧ください。※ペット同行避難訓練の参加申込は終了しました。

お散歩アプリ「こまポンウォーク」 500円割引クーポンが抽選で当たります

応募期間12月1日~10日



「こまポンウォーク」のアプリ内でクーポンが抽選で当たるキャンペーンを行っています。ぜひこの機会にアプリを使ってみませんか。

こまポンウォークとは

- 健康増進等を目的とした小松島市が運用するスマホアプリです。
- 日々の歩数などに応じて貯まるポイントを電子クーポンと交換し、市内取扱店舗での割引等にご利用できます。

インストールの案内

今ならアプリをインストールするだけで、期間限定初回ポイント(令和6年3月31日まで)として3,000ポイント取得でき、すぐにクーポンの抽選に応募できます。

インストールがまだの方は、二次元コードを読み取り、ストアからアプリをインストールしてください。

※新規登録時にメールアドレスが必要ですが、携帯会社のキャリアメールでは設定により確認メールが届かない場合がありますので、スマホの iCloud や Gmail のメールアドレスでのご登録をおすすめしています。



市ホームページ(アプリ)



iPhoneの方(Appストア)



Androidの方(Playストア)

クーポンの内容

店舗共通500円割引クーポン(抽選応募には3,000ポイントが必要です)

- ※クーポン取扱店舗でのお買い物時に500円割引としてご利用できます。
- ※取扱店舗の情報は市ホームページおよびアプリ内のお散歩コース地図上に掲載しています。
- ※クーポンは上記以外にも種類があり、内容によってポイント必要数が異なります。

抽選応募期間

12月1日(金)から10日(日)まで

抽選応募方法

アプリ内の「メニュー」→「ポイント・クーポン」→「ポイント交換」→「店舗共通500円割引クーポン」を選択→クーポン詳細画面で「応募する」を押す

- ※応募した後に取消はできません。
- ※1人が複数回応募することができます。
- ※当選結果等はアプリ内でお知らせします。
- ※応募者多数で落選になる場合があります。
- ※落選の場合でも消費したポイントは戻ってきません。

問 市危機管理政策課(市役所4階) ☎32・2227/FAX32・3522

✉bousai@city.komatsushima.i-tokushima.jp (防災訓練について)

✉komapon_walk@city.komatsushima.i-tokushima.jp (こまポンウォークについて)

《今月は、市県民税3期分、後期高齢者医療保険料4期分、国民健康保険税・介護保険料5期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。

11月は オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待は、年々増加の一途をたどっており、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況であり、依然として深刻な社会問題となっています。子どもたちの笑顔を守るためにできることを、一緒に考えてみませんか。

通告とは、「気になることを相談すること」です。

あなたの判断で「しつけの限度を超えている」「子どもへの関わり方がおかしい」と感じたら迷わず通告してください。子どもたちを守ることができるのは、あなたかもしれません。

また、体罰は法律で全面禁止となっています。しつけのつもりで体罰を与えることは虐待になります。

「虐待かも…と感じたら迷わず電話を」

児童相談所全国共通
3桁ダイヤル

いち 1
はや 8
く 9

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン標語

あなたしか 気づいてないかも そのサイン

相談・問 市児童福祉課（市役所1階⑩番窓口）
☎32・2114 / FAX32・3738
✉jidoufukushi@city.komatsushima.i-tokushima.jp

徳島ファミリー・サポート・センター 依頼・提供会員出張説明登録会を実施

徳島ファミリー・サポート・センターでは、地域で子育ての支援をするために、依頼会員（育児の援助を受けたい人）と提供会員（育児の援助を行いたい人）が会員登録をし、育児の相互援助活動（有償）を行っています。

会員登録は無料です。登録を希望される方は、保護者の身分を証明できるもの（運転免許証等）をご持参ください。（「病児・病後児預かりサポート」についてもご相談いただけます。すでに会員登録をされている方も、利用についてのご相談がありましたらぜひお越しください。）

※提供会員はどなたでもなれますが、24時間程度の講習会の受講が必要です。

- 日程 11月22日(水)
- 時間 午前10時から11時30分まで
- 場所 あいさい広場内フードコート



問 ◎徳島ファミリー・サポート・センター
☎088・611・1551 / FAX088・611・3323
ホームページ <https://www.fami-sapo.jp>
◎市児童福祉課（市役所1階⑩番窓口）
☎32・2114 / FAX32・3738
✉jidoufukushi@city.komatsushima.i-tokushima.jp

令和6年度

保育所(園)・認定こども園・幼稚園入所・入園の申し込み受付期間のご案内

利用申請受付期間

12月1日(金)から15日(金)まで
(平日午前8時30分から午後5時15分まで)
※休日申請窓口を12月10日(日)に開設

令和6年4月1日より保育所(園)・認定こども園(2号・3号認定分)、幼稚園・認定こども園(1号認定分)への入所(園)希望者を対象に、12月1日(金)から15日(金)までの期間、新規利用申請を受け付けます。

詳細については、11月20日(月)(予定)より市児童福祉課、市教育委員会学校課、市内各保育施設などで配布する入園案内および12月号の広報こまつしまにてご確認ください。

なお、各園の募集状況に関しては12月号の広報こまつしま(12月5日発行)および市ホームページにて12月1日に公開します。

休日申請窓口について

- 開設日時 12月10日(日)午前8時30分～午後5時15分
- 開設場所 市児童福祉課および市教育委員会学校課

問 保育所(園)・認定こども園(2号・3号認定分)

市児童福祉課
(横須町1番1号 市役所1階⑩番窓口)
☎32・3818 / FAX32・3738
✉jidoufukushi@city.komatsushima.i-tokushima.jp

幼稚園・認定こども園(1号認定分)

市教育委員会 学校課
(小松島町字新港9番地の19 教育庁舎2階)
☎32・3811 / FAX33・3540
✉gakkou@city.komatsushima.i-tokushima.jp



令和5年度合同公売会を開催します

徳島県内の県税・市町村税の滞納処分により差し押さえた財産の合同公売会を開催します。パネルヒーター・食器類など約90点の動産の公売を期間入札方式で行います。最低売却額(見積価額)は、相場より低く設定しているため、手頃な価格で購入しやすくなっています。

入札期間 11月10日(金)から12日(日)まで
各日午前9時から午後4時まで
(午後3時30分受付終了)

※落札結果は11月17日(金)に市ホームページなどで公表します。
(落札者には落札のお知らせを送付します。)

代金納付および物件引き渡し

11月17日(金) 午前9時から午後4時まで
11月18日(土)・19日(日) 各日午前9時から正午まで

場所 徳島県徳島合同庁舎 東会議棟2階
(徳島市新蔵町1丁目67)

※会場内にエレベーターはありません。

※同庁舎駐車場を利用できますが、台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



必要なもの

- ◆ 入札時
 - 本人確認ができるもの(運転免許証など)
 - 委任状(代理人の場合)
 - 親権者の同意書(未成年の場合)
- ◆ 代金納付および商品引き渡し時
 - 本人確認ができるもの(運転免許証など)
 - 落札のお知らせ
 - 購入代金(現金一括払いのみ)



問 市税務課 納税担当 ☎32・3928 / FAX33・3401

✉zeimu@city.komatsushima.i-tokushima.jp

徳島県東部県税局 ☎088・626・8820

☎088・626・8821

※開催期間中の土日は東部県税局にお問い合わせください。

11月 12月

県税・市町村税 県下一斉 徴収強化月間

税の納め忘れはありませんか?

納付できない特別の事情がある方は必ずご相談ください。

催告しても納付していただけない滞納者に対しては、財産の差押などの滞納処分を行います。



事業者の皆様へ

消費税インボイス制度等説明会

10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が始まっています。インボイス制度への対応が決まっていない事業者の方に、制度について理解を深めていただき、制度への対応をご検討いただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

インボイス制度説明会(登録要否相談会)

インボイス制度の概要を説明するほか、希望される方を対象に、登録の考え方や必要な情報等を個別に案内します。

- 開催日 11月28日(火)/12月19日(火)
- 開催時間 ①午前10時から11時まで
②午後2時から3時まで

申込・問 徳島税務署 総務課
☎088・622・4131(代表)

※代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。

※説明会開催日程等の最新情報は、高松国税局ホームページ内「税に関する情報」の「消費税のインボイス制度説明会に関するお知らせ」をご参照ください。



- 開催場所 徳島税務署3階大会議室
(徳島市幸町三丁目54番地)
- 定員 各回40名

要事前予約

インボイス制度等説明会にご参加いただく方へ

※会場収容人数の都合上、事前予約制です。事前にお問い合わせ先まで申し込みをお願いします。
※新型コロナウイルス感染症等拡大状況によっては、中止または延期する場合がありますので、あらかじめご承知ください。
※説明会場の駐車場には限りがあります。ご来場の際には、乗り合わせや公共交通機関等をご利用ください。



徳島税務署

【共催】徳島税務署管内青色申告会連合会
(公社)徳島法人会、徳島間税会

集団がん検診・特定健診のご案内

予約状況：○…予約可 △…わずかに空きあり ×…予約終了

実施日	場所	胃	肺	大腸	乳	特定
12月7日(木)	保健センター	○	○	○		
12月11日(月)					○	
12月21日(木)					○	
12月23日(土)		△	△	○	×	×
1月16日(火)	和田島漁協		○	○		○
1月29日(月)	保健センター	○	○	○	△	○

※予約状況は10月中旬の状況です。お電話をいただいた時点で変更となっている場合があります。ご承知ください。

胃がん検診（胃部X線）

■対象 50歳以上の市民で令和4年4月以降に受診していない方

■料金 1,200円（市国保加入者：800円）

※誤えんやバリウムが肛門から排出されない恐れのある方は、医療機関での検診をおすすめします。

肺がん検診（胸部X線）

■対象 40歳以上の市民

■料金 400円（市国保加入者：300円）

肺がん検診（胸部X線+かく痰検査）

■対象 50歳以上の市民で問診の結果、必要のある方

■料金 1,200円（市国保加入者：1,100円）

問 市保健センター ☎32・3551 / FAX32・4145

✉ hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

令和5年新型コロナワクチン 秋開始接種について

令和5年秋開始接種は、オミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチンで接種を実施しています。初回接種を終了後、前回接種から3か月以上が経過した生後6か月以上の方が対象となっています。

本市で発行している未使用の令和4年秋に送付した「新型コロナウイルス(オミクロン株対応)ワクチン予防接種券」および令和5年春に送付した「令和5年度・新型コロナウイルスワクチン予防接種券」をお持ちの方は、令和5年秋開始接種で使用が可能です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



【新型コロナワクチン接種に関する予約やお問い合わせ】

小松島市新型コロナワクチン接種コールセンター

午前9時から午後6時まで ※土日祝日を除く

☎38・7755 / FAX38・7800

※完全予約制のため、実施日の2週間前までに申し込みください。定員になり次第申込みを終了させていただきます。

【申し込み先】
徳島県総合健診センター
 ☎088・678・3557
 受付時間8:30～16:00
 (土日祝日・年末年始(12/29～1/3)除く)

※当日の検(健)診時間は午前中となります。
 ※がん検診は70歳以上の方は無料です。
 ※がん検診を受けられる方で以下の方は、市保健センターへの申請で費用の免除が受けられます。
 ・65歳から69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
 ・生活保護受給者の方
 ・市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方

大腸がん検診（便潜血検査）

■対象 40歳以上の市民

■料金 500円（市国保加入者：300円）

乳がん検診（乳房X線）

■対象 40歳以上の市民で令和4年4月以降に受診していない女性

■料金 1,500円

※ペースメーカー、除細動器装着者、豊胸手術後、V-Pシャントを受けたことのある方は受診できません。

特定健診

■対象 40歳以上の市国保加入者・後期高齢者医療制度加入者・協会けんぽ加入者で受診券をお持ちの市民

■料金 市国保加入者：1,000円

(後期高齢者医療制度加入者：無料)

言語障がい・聴覚障がい等により電話での申し込みが難しい場合は、左記のFAXまたはメールにてお申し込みください。

野菜たっぷり減塩料理教室を開催!

小松島市食生活改善推進協議会(ヘルスメイト)が開催する料理教室に参加しませんか?

冬野菜を使った、簡単な料理を作ります。

■日時 12月6日(水) 午前10時～午後1時

■場所 保健センター(小松島町字新港9-10)

■料金 無料

■対象者 18歳以上の小松島市民の方

■定員 10名程度

■献立 おから入りハンバーグのトマト煮込み
 春菊の豆乳ポタージュ 他

※献立は都合により変更する場合があります。

募集期限 11月22日(水)

申込・問 市保健センター ☎32・3551 / FAX32・4145



“後期高齢者医療制度” 歯科健康診査のお知らせ

— 11月30日までに受診してください —

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の対象者の方に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

対象者の方には、歯科健診受診券のはがきを8月下旬ごろにお届けしていますので、ぜひ受診しましょう。

■対象者 次の方が対象です。

○昭和22年生まれの方

○昭和20年生まれの方

○昭和17年生まれの方

○昭和12年生まれの方

○昭和7年生まれの方

※長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師などの指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象外としています。

■健診項目

問診、口腔内診査、口腔機能評価など

■受診期限 11月30日(木)まで

問 ○徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課

☎088・677・3666

○市保険年金課 医療・年金担当(市役所1階④番窓口)

☎32・4120 / FAX35・0173

✉ hokennenkin@city.komatsushima.i-tokushima.jp

■受診費用 無料

※ただし、その後の歯科治療については自己負担となります。

■受診場所

後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院

※受診可能な歯科医院の一覧表は、市保険年金課(市役所1階④番窓口)で配布しているほか、徳島県後期高齢者医療広域連合のホームページに掲載しています。

■受診方法

事前に電話などで健診実施歯科医院に予約をしてください。受診の際は、後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のはがきをご持参ください。



徳島県後期高齢者医療広域連合
ホームページ



請求手続きは お忘れなく // 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには **請求書の提出が必要** です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象となる方

●老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

✓65歳以上である

✓世帯員全員が市町村住民税が非課税となっている

✓前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

●障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

✓前年の所得額が約472万円以下である

※基準の所得額は扶養親族等の数に応じて増額します。

■請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

対象になる方には、日本年金機構より9月初旬頃から、**請求可能な旨のお知らせを送付**しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。**令和6年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。**

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きとあわせて年金事務所または市保険年金課(☎32・4120)で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めことはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』☎0570・05・4092(ナビダイヤル)

年金給付金 検索



自転車ヘルメット購入費用を助成します



自転車による交通事故被害の軽減をさせる自転車用ヘルメットの着用率の向上を図ることを目的に、自転車用ヘルメットの購入費用の一部を補助します!!

補助対象者

市内に住民登録がある方で、令和6年3月31日現在、満65歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)の方、満16歳から18歳の高校生世代(平成17年4月2日から平成20年4月1日生まれ)の方

補助金額

ヘルメットの購入費用の2分の1(上限は3,000円)
※購入時の割引やポイント利用分を差し引いた金額となります。

補助対象となるヘルメット

安全基準を満たしている新品の自転車用ヘルメットで、令和5年8月4日以降に購入した物。
※新品でも個人間の取引で購入した物は対象外。

申請に必要な書類

- ・小松島市自転車ヘルメット着用促進事業費補助金交付申請書兼請求書
 - ・同意書兼誓約書
 - ・安全基準の認証確認ができる書類(保証書、取扱説明書、安全基準マークが確認できるヘルメットの写真等のいずれかまたはヘルメット現物)
 - ・領収書(ヘルメット代金、メーカー、品名の記載をお願いします。)
 - ・申請者本人の振込先口座が確認できる通帳の写し
- ※メールによる申請は受け付けておりません。

問 市市民環境課

☎32・2132 / FAX33・2234
✉shiminseikatsu@city.komatsushima.i-tokushima.jp

水道事業に係るインボイス制度への対応について

令和5年10月1日から、消費税の仕入れ税額控除の方式として「インボイス制度(適格請求書等保存方式)」が開始されています。

○適格請求書を希望される法人・個人事業主の方へ
仕入税額控除の保存書類として、水道料金等適格請求書の交付を希望される方は、市水道課へ水道料金等適格請求書交付申込書(水道課で備えている他、市ホームページからダウンロードしてご利用ください。)をご提出ください。

小松島市水道事業の適格請求書発行事業者登録番号
小松島市水道事業 T2800020003833

問 市水道課

☎32・6188 / FAX35・0647
✉suidou@city.komatsushima.i-tokushima.jp

■ 申込方法

1. 郵送・電子メール・FAX

送付先:〒773-0012 小松島市田浦町中西103番
小松島市水道課 宛
✉suidou@city.komatsushima.i-tokushima.jp
FAX35・0647

2. 窓口申込

窓口にて必要書類を提出してください。

なお、水道料金等適格請求書の交付手続きの詳細については、市ホームページをご確認ください。
また、インボイス制度の詳細については、国税庁のホームページをご確認ください。



市ホームページはこちら



国税庁ホームページはこちら



合併処理浄化槽への転換に補助金をご利用ください



市では、生活排水による河川などの水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽への転換に対して補助金を交付しています。(環境配慮型浄化槽は令和5年度より補助金を増額しました。)

令和5年度中に合併処理浄化槽への転換を予定している方は、**設置工事の前に**補助金交付申請書を提出してください。

また、撤去費補助については、現在使用している単独処理浄化槽またはくみ取り槽を**撤去する前に**申請してください。

なお、補助金申請の受付は、市が当該年度に予定する補助金額の上限に達した時点で、締め切らせていただきます。

※転換とは

建物の建て替えなどにより、同一敷地内に設置されている単独処理浄化槽またはくみ取り槽を原則として撤去し、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置することです。

■ 補助対象

専用住宅または住宅部分が2分の1以上の併用住宅で、転換に該当する場合のみです。

■ 補助金額

種別	人槽区分	補助金額
環境配慮型浄化槽	5 人槽	360,000円
	6~7 人槽	462,000円
	8~10 人槽	585,000円
その他の合併処理浄化槽	5 人槽	332,000円
	6~7 人槽	414,000円
	8~10 人槽	548,000円

単独処理浄化槽の撤去費用に対して撤去費補助(9万円を限度)を、くみ取り槽の撤去費用に対して撤去費補助(10万円を限度)を転換の補助金額に加算します。また、合併処理浄化槽への転換に附帯して宅内配管工事を行う場合は、宅内配管工事費補助(10万円を限度)を転換の補助金額に加算します。

問 市まちづくり推進課(市役所2階) ☎32・3957/FAX33・2104
✉machidukuri@city.komatsushima.i-tokushima.jp

「秋の交通安全運動・自転車ヘルメット着用促進キャンペーン」実施



9月30日、みはらしの丘あいさい広場にて、日本競輪選手会徳島支部、小松島警察署、小松島市の協働で啓発キャンペーンが行われました。競輪選手会徳島支部から、中野光太郎選手、久田裕也選手、ガールズケイリンの藤原春陽選手が参加し、買い物客にチラシやミニライトセット等を手渡し、自転車走行時のヘルメットの着用を呼びかけました。



地震による被害を最小限にするため、家具転倒防止対策等を行いませんか?

感震ブレーカーの設置費用も補助!締め切り間近!

① 相談員派遣事業

ご自宅に相談員を派遣し、ご家庭の状況に応じた家具配置等の減災化対策を提案します。

■ 自己負担 無料

② 減災化対策支援事業

ご自宅に作業員を派遣し、危険箇所に対して家具の移動・固定等を行い、安全性を向上させます。併せて感震ブレーカーを設置する場合は、設置費用を補助します。

■ 補助金額 補助対象工事費の5分の4以内(最大1万6千円)+感震ブレーカー設置費用(10万円)を補助します。
※ご自身で購入した器具は対象外です。

申込・問 市住宅課(市役所2階)
☎32・2120 / FAX32・7800
✉juutaku@city.komatsushima.i-tokushima.jp

①・② 共通事項

■ 必要要件

平成12年5月31日以前に着工された住宅(非木造住宅も含む)で、次の要件を全て満たすものが対象です。

◎現在居住している住宅

(貸家の場合は所有者の同意書が必要)

◎過去に、小松島市または徳島県が実施する木造住宅耐震改修支援事業などの補助を受けた住宅でないこと。

■ 申込者 対象となる住宅の居住者で、次のいずれかの要件を満たすもの

●65歳以上の高齢単身世帯または高齢夫婦世帯等

●要介護または要支援の認定を受けている世帯

●障がい者手帳所有者がいる世帯

■ 受付期限 12月22日(金)まで ※土日祝日は除く

■ 申込方法 本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証等)とはんこをご持参の上、お申し込みください。

サウンドハウスホールは子育てを応援します♪



サウンドハウスホール通信

12/16 (土)

映画 レジェンド&バタフライ

<魔王>と恐れられた信長と、<蝶>のように自由を求めた濃姫。激動の30年を共に駆け抜けた2人が見ていた、“本当の夢”とは一。

第1回午前10時から
第2回午後1時30分から(午後の部は、日本語字幕付きで上映)

- 一般・大学生の方:前売券1,000円、当日券1,300円
- シニア(60歳以上)の方:前売券1,000円、当日券1,000円
- 小・中・高校生、障がいのある方:当日券700円



サウンドハウスホールミニコンサート2023

ワンコインで気軽にお楽しみいただけるカジュアルコンサートです♪

第2回 11月11日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

出演者:徳島邦楽集団



チケット販売所 サウンドハウスホール、市役所1階総合案内、本・文具のキダブ、小山助学館(本店)

問 サウンドハウスホール(小松島町字新港9番地の10)
☎32・3565 / FAX32・4145
✉myricahall@city.komatsushima.i-tokushima.jp



公式Instagram

子育て世代応援プロジェクト

こどもの遊び場として市立体育館メインアリーナを開放します



広い体育館でおもいきり体を動かし楽しんでもらい、思い出づくりや同世代の交流の場として活用してもらうため、次の内容で市立体育館メインコートを開放します。

参加料 無料

- 開放日** 11月23日(木・祝)・12月24日(日)・令和6年2月12日(月・祝)
- 開放時間** 午前9時から正午まで
- 場所** 市立体育館メインアリーナ(立江町字赤石74番地の2)

■対象 市内に在住の小学生以下の児童
ただし、小学校2年生以下の児童については、原則、保護者付き添いをお願いします。
事前申し込みは不要です。当日に受け付けをしてください。

問 市教育委員会生涯学習課 スポーツ振興室
☎38・1788
✉sports-shinkou@city.komatsushima.i-tokushima.jp

楽しい遊びがいっぱい!

メインアリーナの広さを生かして、トランポリンコーナーや大玉を使ったボール遊び、風船バドミントン、跳び箱や平均台での体操遊び、広いスペースに自由にお絵かきができるコーナーなどを予定しています。
※体育館シューズなどの上履きを必ず持参してください。
※靴の紛失防止のため、履き物をご自身で管理をお願いします。



サウンドハウスホールの多目的ホールを貸出しています。
詳しくは、サウンドハウスホール(☎32・3565)まで。

催し

令和6年『小松島市二十歳の成人式』式典のご案内

事前申込が必要です

- ▼日時 令和6年1月7日(日) 正午受付、午後1時式典開始
- ▼場所 市立体育館(立江町字赤石74番地の2)
- ▼式典出席対象者 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、本市の住民基本台帳に登録されている方(令和5年10月1日時点)。

※式典は事前申し込み制です。期限を過ぎると受け付けできません。市内・市外在住の方ともに、申込期限を守り、お早めにお申し込みください。
※市内在住の対象者は、11月中旬発送の案内状を確認の上、12月20日(水)までにお申し込みください。
※市外在住の小松島市出身者(本市の住民基本台帳に登録されていない方)で、式典に出席を希望される方は、お電話またはメール、ファックスにて市教育委員会生涯学習課へ12月4日(月)までにご連絡ください(後日発送の案内状を確認の上、12月20日(水)までにお申し込みください)。

※式典の内容等を変更する場合は、市ホームページ等でお知らせいたします。

問 市教育委員会生涯学習課
☎32・2700 / FAX33・1230
✉shougai@city.komatsushima-i-tokushima.jp

第59回小松島市民クロスカントリースキー大会参加者を募集

市民や市内在学・在勤の方の体力づくりのためクロスカントリースキー大会を開催します。市内の小中学校を通じてお申し込み下さい。それ以外の方は市立体育館へお申し込みください。
▼日時 11月25日(土)
雨天の場合は26日(日)へ変更

▼場所 J.A あいさい緑地多目的広場・野球場コース
▼参加資格 市内在住・在学・在勤の小中学生以上
▼申込期限・場所 市内小中学校在学の方
11月9日(木)までに在学中の小中学校へ
それ以外の方
11月13日(月)までに市立体育館へ

問 市教育委員会生涯学習課
スポーツ振興室(市立体育館内)
☎38・1788 / FAX38・1789
✉sports-shinkou@city.komatsushima-i-tokushima.jp

「こまつしま市民人権のつどい」を開催します

▼日時 12月3日(日) 午後2時
▼場所 サウンドハウスホール
第1部 中学生による人権意見発表
第2部 人権コンサート
釘宮貴子さん、山本綾子さん、相原志保さんによる演奏と講演
どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

問 市人権推進課
☎32・2122 / FAX33・3525
✉jinkensuishin@city.komatsushima-i-tokushima.jp

お知らせ

年金記録を確認できる「サービスねんきんネット」をご利用ください!

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、現在の年金記録をもとに、将来の受給見込額を試算することもできます。パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、ぜひ「ねんきんネット」にご登録ください。

▼ご利用方法
日本年金機構ホームページ(下記URL、QRコード)にアクセスのうえ、「利用ください」をクリック。



https://www.nenkin.go.jp/n.net

問 日本年金機構
ねんきんネット専用番号
☎0570・058・555 (ナビダイヤル)
国民健康保険 特定健診の受診案内はがきを送付します
もう受けましたか? 特定健診

特定健診

国民健康保険の特定健診受診対象の方に、11月上旬に受診案内のハガキをお送りします。受診期間は令和6年1月31日までとなっています。(昭和23年10月1日から昭和24年1月31日生の方は、75歳の誕生日の前日まで)

特定健診は、生活習慣病のリスクを高める内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した健診です。ご自身の健康を守るためにも、年1回の特定健診を受診しましょう。

※特定健診を受診済みの方にも行き違いで、はがきが届く場合があります。あらかじめご了承ください。

※特定健診の受診には受診券が必要です(今回お送りした受診案内はがきでは受診できません)。

受診対象の方には、みどり色の受診券をお送りしていますので、お手元がない方はお問い合わせください。

※国保特定健診について詳しくは市ホームページを
☎38・1788 / FAX38・1789
✉sports-shinkou@city.komatsushima-i-tokushima.jp



問 市保険年金課 国保担当(市役所1階⑤番窓口)
☎32・2113 / FAX35・0173
令和5年12月1日、全国各地において「令和5年住生活総合調査」が行われます。この調査は、住生活基本法に基づき住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。今回の調査では、10月に実施された「住宅・土地統計調査」に回答いただいた世帯の一部を選び、全国で約10.8万世帯を対象としています。対象世帯には11月下旬から郵送により調査票が配布されますので、調査票がお手元へ届いた世帯の方におかれましては、回答へのご協力をお願いいたします。

回答方法

オンラインまたは郵送
問 令和5年住生活総合調査事務局
☎0120・169・037 (専用フリーダイヤル)
設置期間:11月21日(火)から12月28日(木)まで
受付時間:火曜日・土曜日の午前10時から午後6時(日曜日・月曜日除く)

問 〓 お問い合わせ先

参加無料!

映画「それいけ!アンパンマン ロボリイとぼかぼかプレゼント」

開場 10時 上映 10時30分から11時30分

自由席(定員300名)
事前申し込み不要



講演
「**知って得する!**
糖尿病に関するあれこれ」

講師 徳島赤十字病院 内科副部長
近藤 剛史 氏

開場 13時 講演 13時30分から15時



人気映画や講演も!

第42回

健康づくりのつどい

11月26日(日) 10時から16時

保健センター・サウンドハウスホール

※コーナイベントは11時から

テーマ「はじめよう!今よりもっと健康習慣!!」

- 医師相談 **11時から16時**
- 歯科医師相談・パネル展示
- 協会けんぽ[血管年齢測定・体組成測定] **対象:18歳以上**
- 明治安田生命 [ベジチェック・脳年齢測定 **対象:25歳以上**]
- おひさま助産師相談
- ヘルスメイトコーナー [食育コーナーもあるよ😊]
- 血圧測定・減塩コーナー
- 血糖測定・血糖ミニ講座
- 保健師相談
- 行政相談、消費者協会コーナー



講演や2か所以上コーナーに参加いただいた方へ
プレゼントがあるよ!

※プレゼントはなくなり次第終了します。

こまつしま国保健康スタンプラリー事業の用紙をお持ちの方は、当日ご持参ください。

主催:小松島市健康づくり推進協議会・小松島市
後援:徳島赤十字病院・小松島市医師会
小松島市勝浦郡歯科医師会
小松島市教育委員会
徳島県助産師会

●お問い合わせ
市保健センター
TEL:32-3551 FAX:32-4145
Email:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

介護予防講座のご案内

※飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。定員を超過した場合は人数制限をさせていただきます場合があります。

脳若トレーニング 定員25名

タブレット型コンピューターを使用した
脳トレーニングです

■講師 脳若ステーション 認定トレーナー

■日時 11月17日(金) 午前10時から11時まで

※iPadの台数に限りがあるため、定員を超過した場合は人数制限をさせていただきます場合があります。

小松島市内在住の65歳以上の方が対象です。
参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。



会場 **市総合福祉センター**
受講料無料・申込不要

阿波踊り体操教室 定員25名

■日時 11月8日(水) 午前10時から11時まで

■問 市社会福祉協議会地域包括支援センター
(横須町11番7号 市総合福祉センター内)

☎ 33・4040/FAX 33・4042

保健だより

暴風雨等、悪天候の場合等により保健事業を中止させていただくことがあります。

お問い合わせ先

市保健センター ☎32・3551/FAX32・4145 ✉hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp
市母子健康包括支援センター「おひさま」 ☎38・7500 ✉ohisama@city.komatsushima.i-tokushima.jp

料金は無料です

健康相談



骨折や認知症予防のための生活習慣や生活習慣病等、健康に関する相談を受け付けています。

【内容】血圧測定、尿検査、保健師・管理栄養士による個別相談

日程	場所	時間
11月14日(火)	※ふれあいセンター立江	午前10時~11時30分
11月17日(金)	市総合福祉センター	午前10時~11時30分
11月20日(月)	コミュニティーセンター新開会館	午後1時30分~3時
11月21日(火)	芝田多目的研修センター	午前10時~11時30分
11月27日(月)	児安公民館	午前10時~11時30分
11月27日(月)	市保健センター	午後1時30分~3時
12月4日(月)	和田島公民館	午後1時30分~3時

※立江公民館の解体・新築工事に伴い、日程・実施場所が変更になっていきます。
※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

健康講座

小松島市民の方であれば、どなたでも無料で参加できます。

参加希望者は市保健センターまでお申し込みください。
予約制です。定員になり次第締め切ります。

定員35名

●内臓脂肪撃退運動教室(予約制)

【申込開始】11月10日(金)から【場所】市保健センター
【内容】内臓脂肪を減らす運動、ストレッチ体操等
【講師】フィットネスアドバイザー 平松 佐知子 先生

日程	受付時間	終了時間
12月22日(金)	午後1時10分~1時30分	午後2時45分

※水分補給のための飲み物を持参し、運動のできる服装・靴でご参加ください。

料金は無料ですが、通信料は利用者負担です。

【対象者】小松島市に住民登録のある妊産婦、乳児のいる父母の方

※Web会議システム「Zoom」を使用して、自宅にいながら助産師に育児や妊娠中の相談ができます。ご希望の方は、「おひさま」へ11月10日(金)までに電話またはメールでお申し込みください。



※母子健康手帳・バスタオルを持参ください。

乳幼児相談



・乳幼児相談は、乳児から就学前までのお子さまの育児相談、1歳未満のお子さまの身体測定を行っています。

日程	場所	時間
11月10日(金)	ふれあいセンター立江	午後1時30分~2時
11月24日(金)	市保健センター	午前9時30分~10時

離乳食講習会 (対象:7か月~18か月児)

・離乳食講習会は、偶数月第1火曜日に行っています。講習会のほか、希望者にはお子さまの身体計測、育児相談も行っています。

【場所】市保健センター
【受付】12月5日(火) 午後1時30分~2時30分



乳幼児健診

【場所】市保健センター 【受付】午後1時20分~1時40分

健診の種類	該当児	日程
● 3~4か月児健診	該当されるお子様	12月7日(木)
● 9~10か月児健診	には個別通知をします。	11月22日(水)
● 1歳6か月児健診		11月28日(火)
● 3歳5か月児健診		11月29日(水)

先天性股関節脱臼検診

【場所】市保健センター ※フェイスタオルもご持参ください。
【受付】11月8日(水)

【受付時間】個人通知を記載された時間にお越しください。
【対象者】これまでに先天性股関節脱臼検診を受けていない乳児
※該当されるお子様には個人通知をします。

オンライン妊産婦・赤ちゃん健康相談

日程	定員	相談時間
11月17日(金)	3名 (①~③各1名)	①午前9時30分~10時 ②午前10時30分~11時 ③午前11時30分~正午

保健師1ロメッセージ

赤ちゃんの湿疹について

赤ちゃんの皮膚は、大人の半分ほどの厚さで、生後まもなくから2~3か月は皮脂の分泌がとて盛んです。これはお母さんのお腹の中にいた時に胎盤を通して移行したホルモンが影響しているからです。ところが3か月を過ぎた頃からこれらのホルモンがなくなってしまうため、皮脂の分泌が減り、とても乾燥しやすくなります。肌を洗って清潔に保ち、保湿剤をぬってバリア機能を保つことが皮膚トラブルを防ぐことにつながります。肌が乾燥しがちな赤ちゃんには生後早期から適切なスキンケアを行うことをおすすめします。

①スキンケアのポイント

- ① 素手で洗う(ガーゼは使わない)
 - ② 洗浄剤を泡立てて顔も体も洗う
 - ③ 頭皮の皮脂が多い赤ちゃんはシャンプーを使いましょう。
 - ④ 洗浄剤の泡や成分が残らないよう洗い流す
 - ⑤ 入浴後はすぐにたっぷり保湿剤を塗る
- 保湿剤の量の目安として、軟膏の場合は指の第1関節分の量で手のひら2枚分の範囲を塗りましょう。
- また、よだれ対策も効果的です。赤ちゃんはよだれが多く、ネバネバしているよだれは乾いたタオルでは拭ききれないため、かぶれの原因となります。日常生活では、よだれを濡らしたタオルで拭き取った後、口の周りに保湿剤を塗るようにしましょう。荒れている場合は、食事の前に口の周りをワセリンで保護し、食後は洗ってきれいにしてから保湿剤を塗っておくとかぶれの防止につながります。
- 将来のすこやかなお肌のためにも0歳からスキンケアを毎日の習慣にしましょう。

市保健師 麻野 亜理沙

小松島市犯罪被害者等支援条例を制定しました

犯罪被害者やそのご家族・ご遺族に対する支援に取り組むため、「犯罪被害者等基本法」に基づき、犯罪被害者等の支援に関する施策の基本的事項を定めた「小松島市犯罪被害者等支援条例」を制定し、10月1日から施行しました。

犯罪被害者の方等が再び平穏な日常生活を送れるよう、警察等関係機関と連携し、支援を行います。

支援の概要

相談窓口の設置

人権推進課職員が相談に応じます。情報提供や市役所で手続き可能な制度の案内などを行うほか、必要に応じて関係機関への連絡調整などを行います。

支援金の支給

- 重傷病支援金（10万円）●遺族支援金（30万円）
 - カウンセリング等費用支援金（上限5万円）
 - 転居費用支援金（上限15万円）
- ※支援金の支給については、条件があります。

女性の人権問題について

11月12日(日)から11月25日(土)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありませんが、特に、配偶者などからの暴力(DV)やセクシュアルハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成する上で克服すべき重要な課題です。

この機会に女性に対する暴力の問題について一緒に考えてみませんか。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間は11月15日(水)から21日(火)まで

女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、電話相談の強化週間を実施します。

※相談は無料、秘密は厳守します。

【電話受付時間】

平日 午前8時30分から午後7時まで

土日 午前10時から午後5時まで

※通常は平日の午前8時30分から午後5時15分まで

【相談電話番号】 ☎0570・070・810

(全国共通ナビダイヤル)

※一部IP電話からはご利用できない場合があります。

問 徳島地方法務局人権擁護課 ☎088・622・4894



相談・問 市人権推進課 ☎32・2122 / FAX33・3525

✉ jinkensuishin@city.komatsushima.i-tokushima.jp

競輪場前売 サテライト鴨島 7時30分から発売

開催日程 <https://komatsushimakeirin.com/>

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	伊予灘 F1 (UC)	防府記念 GIII	豊橋 F1	京王閣 F1	福井 F1	施設整備 GIII											
	取手 F1	In 玉野	高松 F1	(KC)	静岡 F1	大垣											
	松阪 F1 IN	静岡 F1 IN	別府 F1 IN	四日市記念 GIII	いわき平 F1 IN	奈良 F1 IN 2日目まで											
11月	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
	施設整備 GIII 大垣	高知 F1	佐世保 F1	豊橋 F1	非開催日												
	広島 F1 IN 玉野	松戸 F1	いわき平 F1	豊橋 F1													
		競輪祭 GIN 小倉	玉野 F1 IN														
12月	1	2	3	4	5	6	7	8									
	金	土	日	月	火	水	木	金									
	松阪 F1 (WJC)	防府 F1	別府記念 GIII														
	大宮 F1	In 玉野	高知 F1														
	伊東温泉記念 GIII	川崎 F1 IN															

本場開催 ナイター競輪 73# 電話投票番号

※モーニング競輪 ♥ガールズケイリン含む

※ナイター競輪場外発売は、前売り発売のみです。 ※令和5年4月から、モーニング競輪の開門時間を10時00分に変更させていただきます。 ※開催日程は予定につき、変更する場合があります。 詳しくは、小松島競輪公式ホームページまたは、お電話(☎32-0290)にてご確認ください。

松苗 A

水澄むや岸辺の草の色沈め	小松島町	西本 潤
一山の藪を傾す野分かな	田野町	富永 瞳
桐一葉織田信長の能の舞	日開野町	貝出 節
話すより聞き役が好き吾亦紅	堀川町	澤井 英子
秋茄子をもぐ指先の染まるかに	小松島町	竹内奈緒美
爽やかや山湖の波の濃く淡く	日開野町	瀧 敦子
牛の鳴く声の果てなる秋の雲	坂野町	川内 時男

高齢者が安心して暮らせる 社会づくりのために

みなさんは、高齢者に対してどのようなイメージを持っているでしょうか。内閣府の調査によると、「経験や知識の豊かさ」などで肯定的にとらえている反面、「健康や経済面での不安が大きい」など、否定的なイメージでとらえている割合が高くなっています。

高齢者をネガティブにとらえてしまうことの背景には、「衰えたもの」、「保護されるべきもの」など、マイナスの、それも画一化されたイメージでとらえている点が考えられます。しかし、実際は、高齢者の9割は元気で活躍している人たちであり、働いたり、地域活動等に参加したりする方も多く、ライフスタイルや価値観もさまざまです。豊かな知識と経験をもとに、これからの社会に貢献したい、地域の人たちと交流したい、趣味を楽しみたい、残りの人生を自分らしく飾りたいという思いは、どの時期にもまして切実な願いといえるでしょう。

高齢者がいきいきと安心して暮らせるためには、「健康」の保持・増進、「福祉」の充実、「生活資金」の確保などとおわせて、「人権」が尊重される社会づくりが重要な要素になってきます。それは、高齢者が「尊厳ある人生」を全うすることにつながります。

しかし、現実には、高齢者をめぐるさまざまな人権侵害や差別事案が後を絶ちません。①高齢者に対する就職差別の問題、②介護者による身体的・心理的虐待の問題、③財産処分に対する経済的虐待の問題、④認知症に対する偏見や差別の問題などは、その代表的なものです。これらの問題に共通するのは、年齢というフィルターを通して高齢者を一律に決めつけていることや、誤った情報や理解の仕方によって、偏見や差別を生み出していることです。また、介護者による虐待の問題については、相手の気持ちを尊重し、やりやすい介護をすること、一人任せにするのではなく、複数の目で見たり、協力して対応したりすることが大切です。

人間、誰でも歳をとれば、体力や記憶力が落ちてきますし、寝たきりの生活を余儀なくされることもあります。しかし、どのような状況にあつたとしても人としての誇りを失うことはありません。そこには、年齢を重ねることに味わった思い、それぞれの人生があります。その人生の思いに、私たちはどれだけ寄り添っていくことができるでしょうか。

「一部の人々を締め出す社会はもろくて弱い」と言われています。高齢者がいつまでも人としての尊厳を保ち、安心して暮らせる社会を実現することは、取りも直さず、全ての人の人権が尊重される社会づくりにつながることで、そして、かけがえのない私たちの人生をもっと豊かに、もっと幸福なものへと導いてくれるのではないのでしょうか。

市教育委員会生涯学習課
人権教育推進室新教育庁舎2階
☎32・3814
FAX 33・12330
✉ jinkenkyouiku@city.komatsushima.i-tokushima.jp

【第3回人権教育学級】
【日時】 11月10日(金)
午後2時から4時まで
(受付開始:午後1時30分から)
【場所】 サウンドハウスホール
【演題】 「いのちの重さを見つめ続けてきた22年」
【講師】 グリーフパートナー歩み 代表 本郷 由美子さん

市民文芸 花みずき歌壇 (408) 山崎泰子・選

いらだんと暗く暮れゆく椎の森まとうは闇色ばかりにあらざ
小松島町 萬宮千鶴子

夢のなか鳥の眼となりふるさとの祭りの杜へ急降下せり
横須町 天王谷 一

ワンオクのライブを終えて感動をギュッと詰め込むエレベーターは
中田町 湯浅 百世

南へとわれ誘うごとつばくらめ近づくと見せ遠く飛び去る
田浦町 西 教明

ゆうぐれの朱に染まりし羊雲 友と遊びし日日を思おゆ
松島町 萬野 行子

異次元の世界とも見ゆ大型のバイクの爆音を通路は残す
立江町 湯浅かや子

白玉の古式ゆかしきデザートも病の妻は目で食べており
中田町 多田 健児

満開の庭のつっじに蝶は飛ぶこの平安の先へ続けと
赤石町 田原トシ子

若き日より脳に刻まれし「晶子」の詩聞きつつ恋うるとき弟も
江田町 深田 伴子

「またくるね」必ず来てね「不可能の指をからませ指きりげんまん
中田町 松並 敦子

情報ひろば

イベント・催し

小松島市観光ボランティア会 健康ウォーク案内

弁天さん健康ウォーク

古くから弁天さんは歌碑が多く景色の美しい場所です。芭蕉の句碑もあります。

▶日時 11月7日(火) 午前9時集合
(小雨開催・悪天候中止)

▶集合場所 競輪場正門前駐車場

▶ウォーキングルート

競輪場→横須海岸→弁天山縦走→多田

家庭園→駐車場

往復:約4km

▶参加費 100円

▶募集人員 30名(申込先着順)

次回開催
2024.1.6(予定)

立江寺から岩脇 阿千田越え健康ウォーク

▶日時 11月18日(土) 午後1時集合
午後1時30分～ 約3時間

▶集合場所 立江寺駐車場

▶コース

歴史ある旧土佐街道、立江寺から標高80mの取星寺まで、往復8km約3時間のコースです。

▶参加費 100円

▶募集人数 20名程度(申込先着順)

※お電話にてお申し込みください。

申・問 NPO法人 小松島市観光ボランティア会小松島市観光案内所(南小松島駅構内) ☎ 32・1537

立江町 「新四国八十八ヶ所霊場」巡り 健康ウォーク

立江町にある「新四国八十八ヶ所霊場」を巡るイベントです。ぜひご参加ください。参加者には、参拝記念証をプレゼントします。

▶日時 12月3日(日) ※雨天中止

午前9時から正午まで
(午前8時30分から受付)

▶集合場所 立江小学校

▶コース 出発→桜風景→新四国八十八ヶ所霊場巡り→秋葉神社→景岩寺→立江寺(絵天井・ご本尊参拝)→解散

▶募集対象者 約4キロメートルのコース(山道含む)を歩ける健康な方

▶持参品 山歩きができる服装、飲み物など各自に必要なもの

問 立江公民館 ☎ 37・1062

(午前9時から午後4時)

「合同労働相談会」を開催

「徳島県社会保険労務士会」・「徳島労働局雇用環境・均等室」・「徳島県商工労働観光部労働雇用戦略課」・「徳島県労働委員会」が連携し、解雇、賃金・残業代未払、配置転換、パワハラなどの労使間トラブルについて、それぞれの長所を発揮して、幅広く早期解決のためのアドバイスをします。

▶日程 12月10日(日) **相談料無料**

午後1時から4時30分まで

(受付は午後0時45分から4時まで)

▶場所 シビックセンター(アミコビル4階)

申・問 徳島県労働委員会事務局

事前予約優先(12月8日(金)午後3時まで)

☎ 088・621・3234 / FAX 088・621・2889

申込QRコード▶

✉ roudouinkai@pref.tokushima.jp



ポリテクセンター徳島 求職者向け職業訓練 受講生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。

入所を希望される方はご相談ください。

■6ヵ月コース(令和6年1月4日(木)～)

●電気設備技術科

電気工事に関連する理論や法令および電気工事の基本作業、産業用機器の制御方法を習得します。

●住宅リフォーム技術科

木造の住宅に関する基礎的な知識・構造、法規等およびその施工等の技術を習得します。

■7ヵ月コース(令和6年1月4日(木)～)

●CAD機械科

機械製図、2・3次元CADシステム、NC機械のプログラミングおよび機械操作に必要な知識・技術を習得します。

●住環境計画科

住宅の営業職やアドバイザーを目指し、建築関連知識から内装・設備などの知識・技術を習得します。

▶対象者

公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(入所選考あり)

▶受講料 無料(テキスト代等は必要)

▶募集期限 11月22日(水)まで

▶申込先 住所を管轄するハローワーク

問 ポリテクセンター徳島

☎ 088・654・5102(土日祝を除く、平日:午前9時～午後5時)

災害時のペットに関する ボランティアを募集

徳島県動物愛護管理センターでは、災害時に、動物の一時的な預かりや収容施設における飼養管理の補助にご協力いただける方を募集しています。

▶活動内容

①災害時に救済された犬・ねこの一時預かり
②災害時に動物救済施設における収容動物の飼養管理補助

▶主な応募資格 徳島県内に在住し、18歳以上の方

▶応募方法 応募申請書を徳島県動物愛護管理センターまで郵送またはFAXで応募してください。

※応募申請書は徳島県動物愛護管理センターのホームページから印刷または同センターまでご連絡ください。
※提出された書類は返却しません。

▶選考方法 応募申請書の内容について審査し、合格者に対して個別面接および必要に応じ施設訪問を実施し、適正を認めた方の中から選考します。
選考結果は、応募者全員の方に連絡させていただきます。

申・問 〒771-3201 徳島県名西郡神山町阿野野長谷333

徳島県動物愛護管理センター

☎ 088・636・6122 / FAX 088・636・6123

応募申請書は▶

こちら

令和5年度自衛官採用試験案内

防衛省では、災害派遣や国際貢献等で活躍する自衛官を募集しています。体力試験はありません。転職をお考えの方も大歓迎です。あなたの知識・経験を活かしてみませんか。

▶対象 18歳以上33歳未満の男女

【自衛官候補生】

任期が更新できる進路選択型

▶試験日(web試験)

①11月14日～16日の内指定する1日

②12月12日～14日の内指定する1日

▶締切日 ①11月10日(金) ②12月5日(火)

【一般曹候補生】

部隊の中核を担う終身雇用型

▶試験日(筆記試験)

12月9日(採用は陸・海上自衛隊のみ)

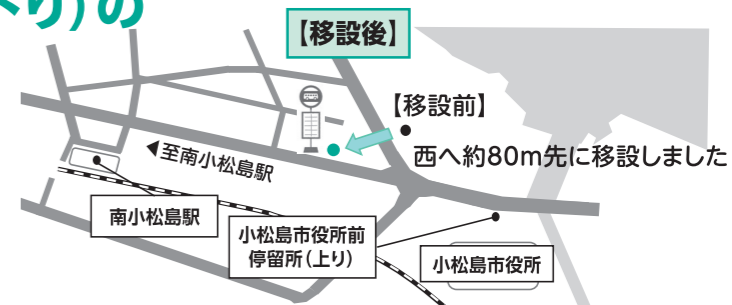
▶締切日 11月30日

詳しくは、自衛隊徳島地方協力本部 阿南地域事務所(☎0884・22・6981)へお問合せください。また事前に連絡をいただければ、土日祝日事務所等で説明いたします。

バス停についてのお知らせ

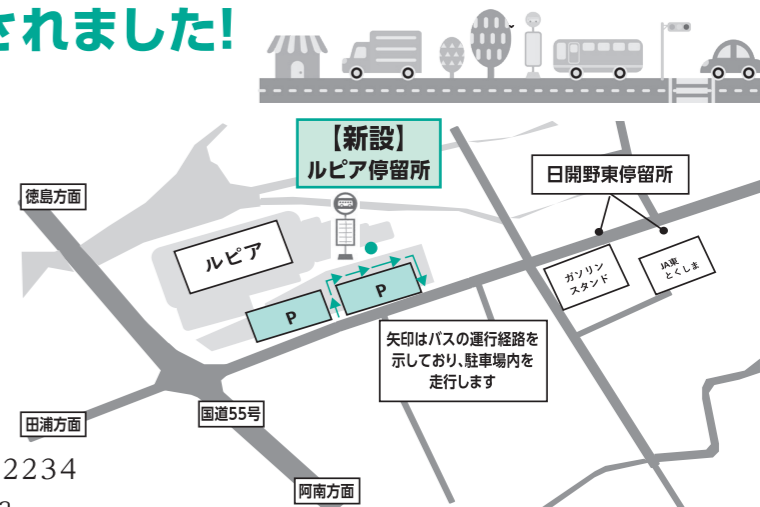
小松島市役所前バス停(下り)の 位置が変わりました!

10月1日から『小松島市役所前』停留所(下り)が移設され、乗降場所が変更になりました。右記の停留所移設地をご確認ください。



ルピアにバス停が新設されました!

10月1日からショッピングセンタールピアに停留所が新設され、バスの乗り入れを開始しました。停留所に停まる路線は、徳島バス路線の勝浦線と小松島線の便になります。ぜひ、ご利用ください。



バスの運行に関して

徳島バス株式会社 ☎088・622・1811

問 市市民環境課 ☎32・2132 / FAX 33・2234

✉ shiminseikatsu@city.komatsushima.i-tokushima.jp

地域安全のまど

小松島警察署からのお知らせ

あなたの心に寄り添いたい!
まずは相談してみませんか
性犯罪被害相談電話・ハートさん
#8103

協力・資料提供...小松島警察署

★24時間相談受付(夜間・土日祝日は当直対応)

★性別・年齢にかかわらず誰でも相談できます

★匿名での相談も可能

★相談された方の秘密は守ります

★緊急を要する場合は、110番通

性犯罪被害にあうと、心や体に様々な不調が起こります。「突然、気分が落ち込む」「急に不安になり眠れなくなる」「警察に被害届を出した方がいいのか分からない」などのお悩みはありませんか? 身近な方が被害にあって「どのように接してよいか分からない」などのお悩みはありませんか? 相談することで現状を改善させることができるかもしれません。



小松島警察署 ☎32・0110

徳島航空基地一般公開

海上自衛隊徳島航空基地開隊65周年および陸上自衛隊北徳島分屯地開設14周年を記念し、徳島航空基地一般公開を開催します。みなさまのご来場をお待ちしています。

日時 **11月18日(土)** 午前9時から
午後3時まで

場所 **海上自衛隊徳島航空基地**
(松茂町住吉字住吉開拓38)

予定イベント

●航空機飛行展示 航空機地上展示

●その他各種イベント

※詳細は徳島教育航空群ホームページ、SNS等で随時お知らせします。

問 海上自衛隊徳島教育航空群司令部 広報室

☎088・699・5111(内線3234)

ホームページ

https://www.mod.go.jp/msdf/tokushima/



ホームページ



X(旧Twitter)

申・問 || 申込・お問い合わせ先
問 || お問い合わせ先

今月の展示本

秋も一段と深まり、落葉散りゆく季節となりました。11月のテーマは原点復帰の視点から、シンプルに“本”としました。そして、本のもつ魅力について考えてみたいと思います。ぜひ一度、ご覧ください。

図書館クリスマスコンサート

図書館で楽しむお子様向けのコンサートを開催します。12月10日(日) 開場:14時(開演:14時30分から) 場所:図書館3階視聴覚室 入場料・先着20名程度 対象者:5歳~8歳位(保護者同伴) (事前予約制) 演奏者:ソプラノ井上 ゆかり/ピアノ栗田 美佐/ハープ青山 唯 申込受付11月21日(火)から 図書館窓口または電話(32-1100)までお申し込みください。

絵本作家 真珠まりこさんの絵本のおはなし会と講演会

日時 令和5年11月25日(土)

第1部「絵本のおはなし会」 10:30~11:30(定員40名) ※受付終了 対象:小さなお子さんからどなたでも 第2部 講演会「もったいないばあさんの話」 13:30~14:30(定員50名) 対象:ひとりでお話が聞ける小学生以上から大人の方(未就学児の参加はご遠慮ください) 場所 図書館3階視聴覚室 ※図書館窓口または電話でお申し込みください。第1部は定員になりました。第2部は定員になり次第、受付終了と致しますので、ご承知ください。

新着図書の一部紹介

Table with columns: 図書名, 著者名. Lists various books and authors like 素敵な圧迫, 本所おけら長屋 外伝, etc.

他にもたくさんのお書が入っています。あなたの読みたい本が予約やリクエストできますので、ぜひご利用ください。

読書会, 製本講座, シニアの朗読とおたのしみ会, 英語による絵本の読み聞かせ教室, 絵本の読み聞かせ, アートのセッション. Includes dates, times, and locations for various events.

11月の開館表. Table showing library opening hours for each day of the month, including holidays and closures.

楽しい折り紙教室. Information about a paper folding workshop, including dates, times, and contact information.

定期的に行われている主な無料相談

◎印の実施日が祝日のときは、休みとなります。

Table listing various free consultation services like 行政相談, 人権相談, もの忘れ相談, etc., with dates and times.

Table listing services like 休日納税窓口, 休日交付窓口, 無料法律相談, etc., with dates and times.

夜間診療 午後6時~10時

市内の医療機関が交代で行っています。

- 案内専用電話(☎33・2581)
市消防本部(☎32・0119)
市役所当直室(☎32・2111)

休日診療 午前9時~午後6時

※受診前に必ず医療機関へ電話してください。

Table listing weekend medical services with columns for date, facility, location, and phone number.

※休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。
※実施医療機関の都合により変更となることがあります。
※詳しくは市保健センター(☎32・3551)まで

2024年版 県民手帳

- A6判(148mm×105mm)
4種類の表紙 1冊770円(税込)
月間予定表は2023年12月~2025年3月
お得な割引サービスあり

掲載内容 徳島県内の主要行事、主要統計データ、道の駅や四国八十八か所の一覧表、暮らしの相談窓口案内、マスコットキャラクター など

お問い合わせ先 市DX推進課 統計情報室(市役所3階) ☎32・3803/FAX33・3253
tokei@city.komatsushima.i-tokushima.jp

防災行政無線の定期訓練放送と全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送についてののお知らせ

全国一斉情報伝達試験(Jアラート)の試験放送 11月15日(水) 午前11時ごろ

定期訓練放送(津波注意報) 11月19日(日) 正午(午後0時)ごろ

※サイレン吹鳴を伴います 【サイレン10秒吹鳴 2秒休止】×3回 +音声メッセージ

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送 11月22日(水) 午後4時15分ごろ

※気象状況などによっては、放送を中止する場合があります。
市危機管理政策課(市役所4階) ☎32・2227/FAX32・3522
放送内容は、☎35・4000または市ホームページでもご確認ください。

小松島市の木質素材応援コーナー 木づかいコラム キノコのはなし

秋の食材キノコ。シイタケ、シメジなど今では工場でも生産されるようになって一年中食べられる品種も多いですが、元来は秋が旬の品種が多くマツタケなどがよく知られています。キノコは真菌類というカビや酵母などの仲間であり森林の地中にはたくさんの菌類がいて、落ち葉や枯れ木を分解して養分の循環を助けています。さらに近年では地中に菌類の大規模なネットワークが形成されていて樹木の成長や植生にまで影響を与えていることがわかってきました。森の恵みとして知られるキノコは森を支えている存在でもあるのです。