

## 国民健康保険・特定健診の受診期間は1月31日まで

特定健診の受診期間は1月31日(水)までです。

※昭和24年1月31日までに生まれた方は、75歳の誕生日の前日までに受診してください。

■**対象者** 40歳から74歳までの国民健康保険被保険者

■**受診方法** 受診券・国民健康保険被保険者証(保険証)・自己負担金1,000円をご持参のうえ、実施医療機関で受診してください。

■**検査項目** 問診、身体測定、血圧測定、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・尿酸・貧血)、尿検査、心電図検査、腎機能検査

◎**特定健診は、通院中の方も対象です。受診することで、治療中以外の病気の発見・予防につながる可能性があります。**

【勤務先などで健康診断を受けられる方】

結果のコピーを市保健センターにご提出いただくと、特定健診を受診したことになります。

### 国保健康スタンプラリー 事業実施中!!

特定健診やがん検診を受診し、お散歩アプリ「こまポンウォーク」を活用するなどされた方に、JA東とくしま産直券をプレゼントする「こまつま国保健康スタンプラリー事業」を実施しています。詳しくは、市ホームページまたは受診券に同封している案内チラシをご覧ください。



国保特定健診  
についてはこちらから



国保健康スタンプ  
ラリー事業については  
こちらから



## 特定健診に関するアンケートにご協力ください

この度、より多くの方が受診しやすく、効果的な健診制度にすることを目的とし、国民健康保険の被保険者の方の特定健診に対する意識やご意見等をうかがうアンケート調査を行うこととなりました。

以下の2次元コードもしくはURLよりアンケートにお答えいただき、ご意見をお聞かせください。

**アンケート実施期間** 1月1日(月)から31日(水)まで

■**アンケート URL**

[https://apply.e-tumo.jp/city-komatsushima-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=10881](https://apply.e-tumo.jp/city-komatsushima-u/offer/offerList_detail?tempSeq=10881)

国保特定健診  
アンケートはこちら



主に国民健康保険の被保険者の方を対象としています。アンケートは無記名の選択形式で約5分程度で終了します。

アンケートの回答は統計的に処理され、個人が特定されることはありません。

また今回の目的以外の利用はいたしません。

何卒ご協力をお願いいたします。

## 「医療費のお知らせ」を医療費控除の申告に使用できます

国保加入世帯に年6回お送りしている「医療費のお知らせ」は、医療費控除の申告にご使用いただけます。「医療費のお知らせ」を使用した場合、申告に必要な「医療費控除の明細書」の記入が簡単になります。

※令和5年11月診療分・12月診療分の「医療費のお知らせ」については、令和6年3月上旬にお届け予定となっています。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルの医療費通知情報が閲覧・印刷ができ、医療費控除の参考添付資料とすることが可能です(領収書の保存が5年間必要)。

問 市保険年金課 国保担当(市役所1階⑤番窓口) ☎32・2113/FAX35・0173

✉ hokennenkin@city.komatsushima.i-tokushima.jp

《今月は、市県民税4期分、後期高齢者医療保険料6期分、国民健康保険税・介護保険料7期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。

2024年(令和6年)1月5日  
広報こまつま

