

# こまつしま

2024.1 No.836

●人口 35,414人 (前月比-32人)  
 ●世帯数 17,211戸 (前月比+7戸)  
 男 17,228人  
 女 18,186人 (令和5年11月末日現在)



12月8日、第70回記念徳島駅伝の選手団結団式が市役所で開かれました。選手たちは1月4日と5日の2日間、新春の阿波路を力強く駆け抜けます。若い選手たちの力走にご期待ください！



## 第70回記念 徳島駅伝小松島市選手団結団式



特集 [ 新年、防災意識を新たに、災害に備えましょう!! ] 4・5ページ



小松島市ホームページ  
<https://www.city.komatsushima.lg.jp/>

# 令和6年新春を迎えて



2024  
賀正

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、平素より市政各般に格別のご支援、ご協力を賜っておりますことに、厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、5月8日に新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが季節性インフルエンザと同等の「5類」に移行したことなどに伴い、各地で祭りや花火大会などの大規模イベントが4年ぶりに通常開催され、社会が一気にコロナ禍前の賑わいを取り戻し始めました。しかし、その一方では、世界情勢の悪化等により国際的なモノの相場が大きく上昇したことで日本経済の動向に大きな影響を与えました。物価高に伴う家計の節約志向が響き、GDPの5割超を占める個人消費が振るわないなど、国民の生活に悪影響を及ぼす厳しい状況にあります。

こういった物価の高騰を打破するためにも、本市では、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を児童1人につき5万円を支給し、また子育て世帯をサポートするため、JA東とくしまの協力のもと「子育て応援米」の無償配布や、10月からは小中学生の給食費を半年間無料にする等、市民の皆さまが安心して日常を送れるよう、社会機能を維持する観点から様々な施策を実施いたしました。加えて、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対し、1世帯当たり7万円の支給や全世帯を対象としたプレミアム商品券事業も実施いたします。

さらに、人口減少に歯止めをかけるための施策として、あらゆる世代の市民の皆さまにとっての「住む街としての価値」を高めるという視点に立ち、「子育てのしやすさ」や「健康」、「あそび」、「スポーツ」など、多様な価値観を踏まえた取り組みも実施しております。

具体的には、本市の特色である「みなと」を活かし、賑わいの拠点となるよう本港地区一帯の整備に着手いたしました。今月には小松島ステーションパークに大型のインクルーシブ遊具が完成する予定であり、小松島ならではの景観を活かし、ファミリー層や高齢者等あらゆる世代のニーズに寄り添った賑わいのまち小松島を目指して、今後も事業を進めてまいります。

また、賑わいの創出にも積極的に取り組んでおり、「小松島港まつり」、「こまつしま秋の阿波踊り」、「小松島『逆風』ハーフマラソン」、「中華そば祭りinこまつしま」など、市内外からたくさんの方にご来場いただき大盛況のうちに開催することができました。

そのほか、本年度は特に高齢者世代の方々にも楽しんでいただける施策も展開し、春には、認知症についての理解を深めていただくためのイベントとして「オレンジセミナー」を開催したほか、秋には、「おしゃれまち小松島」を合言葉に、健康と美容を通していきいきと充実した生活を送ることを目的とする「こまつしま・ナイスシニア・フェスティバル」を開催いたしました。

このように、本年も引き続き、「2025年問題」とも呼ばれる超高齢社会への対応をはじめ、大規模災害への備えや医療、福祉、教育などの充実、また、市を挙げての大規模プロジェクトであります「小学校再編事業」や「本港地区活性化事業」の推進など、あらゆる世代の方々の思いに応えられる、持続可能で、かつ、明るい未来を築くためにも、全庁一丸となって全力で取り組んでまいりますので、今後とも、皆さまの変わらぬご指導とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

結びとなりますが、本年が市民の皆さまにとりまして、幸多き一年となりますことを心よりお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和6年1月1日 小松島市長 中山 俊雄

新年歩き初め!

年末年始の

運動不足を解消しよう!

## お散歩アプリ「こまポンウォーク」

「今年こそ運動を始めたい!」「年末年始の運動不足を解消したい!」という方も多いのではないのでしょうか。気軽にウォーキングを始めるきっかけづくりとして、健康に役立つスマホアプリ「こまポンウォーク」をぜひご利用ください。

### こまポンウォークの機能

- ・スマホを持ち歩くだけで歩数を記録することができます。
- ・家族や友人をフレンド登録し、歩数を共有することができます。
- ・日々の歩数などに応じて貯まるポイントを電子クーポンと交換し、市内取扱店舗での割引等にご利用できます。

### インストールの案内

二次元コードを読み取り、ストアからアプリをインストールしてください。アプリのインストール後は、画面の案内に沿って新規登録を行ってください。

※新規登録時にメールアドレスが必要ですが、携帯会社のメールでは設定により確認メールが届かない場合がありますので、スマホの iCloud や Gmail のメールアドレスでのご登録をおすすめしています。



市ホームページ



iPhone の方  
(App ストア)



Android の方  
(Play ストア)

インストールはこちらの  
二次元コードから♪



## クーポン取扱店舗を募集

「こまポンウォーク」で発行するクーポンが使用できる店舗を随時募集していますので、ぜひご登録ください。

### 主な参加資格

小松島市内に店舗等を有する事業者

※参加資格について、市ホームページに掲載している募集要領等を必ずご確認ください。

### 申請方法

所定の申請書に必要事項を記入のうえ、市危機管理政策課へメール、郵送または持参により提出してください。

申請書は市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページ  
(店舗募集)

### 申請・問

〒773-8501 小松島市横須町1番1号 小松島市危機管理政策課(市役所4階)

☎ 32・2227 / FAX 32・3522

✉ komapon\_walk@city.komatsushima.i-tokushima.jp

## 20歳になったら 国民年金に加入となります

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は公的年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。20歳になると「国民年金加入のお知らせ」が日本年金機構から届きます。保険料の納め忘れがあると年金が受けられないことがありますので、ご注意ください。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例制度」や「納付猶予制度」など保険料の支払いを猶予する制度があります。

○国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります

○老齢基礎年金 65歳から生涯受けられます。

○障害基礎年金

病気やケガで障がいの状態になった方が受けられます。

○遺族基礎年金

亡くなった方に生計維持されていた「子のある配偶者」または「子」が受けられます。

○基礎年金番号通知書は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された基礎年金番号通知書が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

基礎年金番号通知書は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。



問 II お問い合わせ先

問 市保険年金課 年金担当(市役所1階③番窓口) ☎ 32・4120 / FAX 35・0173

✉ hokennenkin@city.komatsushima.i-tokushima.jp



2024年(令和6年)1月5日  
広報こまつま

小松島市役所 代表 ☎ 32・2111 〒773-8501 徳島県小松島市横須町1番1号  
電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「0885」です。

# 災害に備えましょう!!

## 令和5年度小松島市総合防災訓練を開催



へリサイン訓練

11月12日、見安校区において令和5年度小松島市総合防災訓練(地震・津波防災訓練)が開催されました。本市では初となる「ペット同行避難訓練」や「避難所開設・運営訓練」の実施をはじめ、会場の見安小学校や見安公民館では防災関係機関や団体等が防災意識を啓発するためのブースが設置され、参加者は見たり体験したりしながら「防災」について学びました。また、今年度は内閣府と共同主催で、見安小学校校舎(指定緊急避難場所)への津波避難訓練、ドローンおよび映像伝達システムを活用した映像伝達訓練、市消防本部による高所救出訓練の展示などの「地震・津波防災訓練」が実施され、臨場感のある実践的な防災訓練となりました。



避難所開設・運営訓練



給水体験

ペット同行避難訓練後の講習会



防災工作、家具固定の紹介



鉄板を使った炊き出し訓練



高所救出訓練



災害用伝言ダイヤル



津波避難訓練



降雨体験

《今月は、市県民税4期分、後期高齢者医療保険料6期分、国民健康保険税・介護保険料7期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。

2024年(令和6年)1月5日  
広報こまつしま



# 新年、防災意識を新たに、

阪神淡路大震災が発生した1月17日は、災害時におけるボランティア活動や地域の自主的な防災活動について認識を深めるとともに、災害への備えの強化を図ることを目的に「防災とボランティアの日」とされています。

近年、異常気象により未曾有の災害が世界各地で発生しています。地震に限らず、大雨や台風など、いつ発生するともわからない災害に備え、防災意識を新たに、身近でできる対策や自宅周辺の災害リスクを確認しておきましょう！

## 災害への備え

### ① 災害時にどのような手段で家族と連絡を取り合うか確認しておきましょう。

連絡手段として、災害用伝言ダイヤル(171)、通信各社の災害用伝言板やソーシャル・ネットワーキング・システム(SNS)などの使用方法なども調べておきましょう。



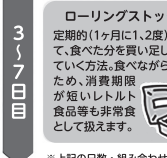

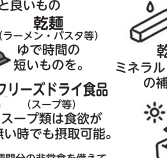
また、公衆電話は、災害等の緊急時において通信規制が実施される場合であっても、通信規制の対象外として優先的に取り扱われます。近隣で設置されている場所や緊急時の使用方法について確認しておきましょう。

### ② 自宅で避難生活を送ることを想定し、食料備蓄をしましょう。

災害時、身の安全を確保したら、次に必要なのは食料や水です。備蓄は3日分あれば十分と言われていましたが、非常に広い地域に甚大な被害が及ぶ可能性のある南海トラフ巨大地震では、物流がストップすることも想定し、1週間以上自活できる備えが望ましいとされます。また、乳幼児や妊婦、高齢者、食べ物アレルギーや慢性疾患を持つ方など、特殊な食品を必要とする場合は1週間分以上の備えが必要です。

1週間分を全て非常食で備蓄するとなると、置き場所や消費期限の管理など困難に思われる方もおられると思います。非常食だけに捉われるのではなく、冷蔵庫内の食材や冷凍食品、常温のレトルト食品なども最初の数日分の食料として活用できます。次に、いつもローリングストックしている食材でまかない、それ以降は、乾物や発酵食品などの保存食やインスタントヌードル、フリーズドライ食品、チョコレートなどで乗り切ることが出来ます。また、1週間を想定した場合、「カセットコンロ」はとて重宝する防災グッズです。温かい食べ物は避難生活において単に胃袋を満たすだけでなく、心まで温まるという被災経験者は多いそうです。備蓄しているレトルト食品などをさらにおいしくいただくために、被災直後に熱源を失ってしまう状況で、カセットコンロはとて便利です。カセットボンベの買い置きを少し多め(15~20本)にして災害時に備えましょう。

※ローリングストック法とは日常的に非常食を食べて、食べたら買い足すという行為を繰り返し、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法のことをいいます。

冷蔵庫・冷凍庫の食材を活用		調理器具の備え	
1 2 目	 <p>冷蔵庫に食材を買い置きし、冷凍庫にもご飯や食パン、野菜、冷凍食品等の備蓄を。</p> <p>食パンや野菜等は自然解凍により食べる事も可能。</p>	 <p>カセットボンベ1本で約60分使用可能。</p> <p>1ヶ月で約15本必要(1日30分使用の場合)。</p> <p>カセットコンロ・ボンベ 停電時等、冷蔵庫の食材や非常食を調理するために必須。</p>	
ローリングストック法で備蓄した非常食を活用		その他のアイデア	
3 7 目	 <p>ローリングストック法 定期的(1ヶ月に1、2度)に食べて、食べた分を買い足し備蓄していく方法。食べながら備えるため、消費期限が短いレトルト食品等も非常食として扱えます。</p> <p>缶づめ 野菜や果物の缶詰で栄養を。</p>	 <p>その他備蓄しておく良いもの 乾麺(ラーメン、パスタ等)ゆで時間の短いものを。</p> <p>フリーズドライ食品(スープ等) スープ類は食欲が無い時でも摂取可能。</p>	 <p>乾物 ミネラル・食物繊維の補給を。</p> <p>漬物 伝統的な保存方法。</p> <p>家庭菜園 庭やベランダ等も活用して菜園を。</p>

※上記の日数・組み合わせは一例です。ローリングストック法等で1週間分の非常食を備えておくことより安心です。  
※1週間分の飲料水、また生活用水も備えましょう。飲料水は1人1日3ℓ×家族分の準備を。

提供:内閣府 防災情報のページ

### ③ 地震発生!そのときに・・・

地震が発生したときに最優先することは、自分の身の安全の確保です。安全な場所で、頭を守り、揺れが収まるまでじっとしていることが大切です。普段からシェイクアウト訓練を行うなど、安全確保行動として適切な行動をとれるよう訓練しておきましょう。

#### シェイクアウト訓練の基本行動

- 1 指定された日時に
- 2 地震から身を守る安全行動を
- 3 それぞれ自分がいる場所(家、外出先、職場、学校など)で
- 4 1~2分程度一斉に行う

自分の身を守る「安全確保行動」  
1.まず低く-2.頭を守り-3.動かない



提供:効果的な防災訓練と  
防災啓発提唱会議

### ④ 自宅周辺の災害想定区域、避難所や避難場所を確認しておきましょう。

市ホームページでは、防災ハザードマップWebなど、防災情報に関するリンクページを集約して公開しています。ぜひご利用ください。



# 1月31日(水)期限の 申告書等について

郵送による提出の場合は、1月31日(水)必着にご協力をお願いします。

## 固定資産税に関する申告書

### ◎償却資産申告書

固定資産税の対象となる償却資産(無形減価償却資産を除く)の所有者は、1月1日現在の資産を1月31日(水)までに申告してください。(申告用紙が届いていない事業所はご連絡ください。)

太陽光発電設備を所有されている法人または個人事業主は、償却資産の申告が必要です。また、10kW以上の発電規模を持つものは、住宅用のものであっても課税対象となりますので申告が必要です。

※償却資産とは、個人または法人で工場や商店、農業などを経営している方が、その事業のために用いることができる構築物、機械装置、工具、器具、備品など(土地・家屋を除く)のことです。毎年1月1日現在所有している償却資産について申告していただくこととなります。

### 【番号の記載と本人確認の実施】

申告書などの書類を提出する際は、各書類にマイナンバー制度の個人番号・法人番号を記載する必要があります。

また、個人番号を記載した書類を提出する際は、成りすましを防止するため、個人番号・本人確認書類を提示していただくなどの本人確認措置が必要となります。

### ◎家屋異動申告書

令和5年1月から令和5年12月までの間に、家屋を取り壊された方や家屋の用途を変更された方は、「家屋異動申告書」を提出してください。

### ◎住宅用地申告書

令和5年1月から令和5年12月までの間に、土地を新たに住宅の用に供したり、住宅の用に供していた土地を住宅以外の用に供した場合など、住宅用地の利用状況に異動があった場合には、1月31日(水)までに「住宅用地申告書」を提出してください。また、住宅に係る家屋の用途を変更された場合も申告が必要です。

### 問 固定資産税担当(市役所1階)

☎ 32・2115 / FAX 33・3401  
✉ koteishisanzei@city.komatsushima.  
i-tokushima.jp

## 事業主の方へ

### 個人住民税に関する報告書

### 給与支払報告書の 提出をお願いします

給与支払者は、令和5年分の給与について、給与の支払いを受けている方の令和6年1月1日現在(中途退職した方については退職時)の住所地の市町村へ給与支払報告書を提出することとなります。

なお、給与支払報告書は、税務署への「給与所得の源泉徴収票等の法定調査書計表」の提出とは別に、該当する市町村に提出していただくものです。

## 確定申告会場についてのお知らせ

**開設場所** アスティとくしま《3階 第2特別会議室》(徳島市山城町東浜傍示1-1)

**開設期間** 2月16日(金)から3月15日(金)まで

※土日・祝日については、2月25日(日)のみ開場します。

**受付時間** 午前9時から午後4時まで

※入場整理券の配付状況に応じて、午後4時よりも前に受付を締め切る場合があります。

○会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

※作成済の申告書の提出のみの場合は「入場整理券」は不要です。

○入場整理券は会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。

※入場整理券の当日の配付状況は、国税庁ホームページで確認できます。

○オンライン事前発行は、LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントから申し込むことができます。

### 電話等による申告相談をご利用ください!

○1月17日(水)から3月15日(金)まで「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税等の確定申告の相談にお答えします(受付時間:午前8時30分から午後5時まで)。

※土日・祝日については、2月18日(日)および2月25日(日)のみ電話相談を行います。

○AIを活用した税務相談チャットボット「ふたば」は、24時間(メンテナンス時間を除く)質問を受け付けていますのでぜひご利用ください。



国税庁 ふたば

問 徳島税務署 〒770-0847 徳島市幸町三丁目54 ☎ 088・622・4131

■提出日 1月31日(水)必着

※期限厳守のうえ、お早めに提出してください。

■提出対象者

事業主の方が令和5年1月1日から12月31日までの間に給与の支払いを行った従業員の方  
 ※役員・正社員・アルバイト・パートの別や所得税の確定申告有無の別、支払い給与の多少にかかわらず提出してください。

※中途退職した方、給与所得の源泉徴収税額表の乙欄・丙欄適用の方も提出してください。

■電子申告が便利です

本市では、給与支払報告書のご提出の際にeLTAX(エルタックス)の利用を推奨しています。eLTAXは、地方税の申告や納税を、自宅やオフィスからインターネットを通じて簡単に行うことができるシステムです。この機会にぜひご利用ください。

詳しくは、eLTAXホームページ(下記2次元コード)をご参照ください。



■電子申告をご利用いただくメリット

- 複数の地方公共団体へ一括提出
- 提出の際の郵送料や事務負担を軽減
- 専用ソフトウェアによる入力支援機能
- 電子申告のほか、関連の届出や電子納税にもご利用いただけます

■原則すべての事業主の皆さまに  
 従業員の個人住民税を特別徴収していただきます

徳島県と県内全市町村は、個人住民税の特別徴収徹底のため「徳島県統一共準」に該当する場合を除き、事業主の皆さまに従業員

の個人住民税の特別徴収を実施していただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

○徳島県統一共準

原則、すべての従業員の方が特別徴収の対象となりますが、左の表にある基準(普Aから普E)のいずれかに該当する場合は、当面給与支払報告書の提出時に「普通徴収該当理由書」を併せて市町村へ提出することにより、例外的に普通徴収(従業員が市町村から送付される納付書で納付する方法)が認められます。「普通徴収該当理由書」については、市ホームページ(下記2次元コード)に掲載されています。



普通徴収該当理由「徳島県統一共準」

普A	受給者総人員数が2人以下(他市町村分も含め、次の普Bから普Eに該当する方を除いた全受給者数が2人以下)
普B	他の事業所で特別徴収をされている方(例:乙欄該当者)
普C	給与が少額で、特別徴収税額の引き去りができない方(前年の年間給与支給額が93万円以下)
普D	給与の支払が不定期な方(例:給与の支払が毎月でない)
普E	退職または退職予定(5月末日まで)の方

※普通徴収とする場合は、個人別明細書の摘要欄にも普通徴収に該当する理由の略号(普Aから普E)を記入してください。

※eLTAXなどの電子媒体をご利用の場合は、該当する方の「普通徴収」欄に必ずチェックをしてください。また、摘要欄に該当する略号を入力してください。なお、この場合は、「普通徴収該当理由書」の添付は不要です。

令和6年度市・県民税の申告について

■申告期間 2月16日(金)～3月15日(金)  
 (※土日・祝日除く)

■申告会場 市役所4階大会議室

■受付時間 午前9時から午後4時まで

※事前予約の実施はありません。

※ご自宅等からスマートフォンやパソコンを使って、ご自身で確定申告ができる便利な電子申告をぜひご利用ください。

■本市会場で受付できない申告内容

- ・住宅借入金等特別控除(1年目)
- ・上場株式等の譲渡
- ・上場配当
- ・その他、「青色申告」、「一般株式等の譲渡」、「土地の譲渡」、「更正の請求」、「先物所得」、「相続等に係る生命保険契約等に基づく年金(保険年金)」、「雑損控除」等は、税務署等で申告をお願いします。

医療費控除の明細書・収支内訳書は事前に作成が必要です!!

医療費控除を申告される方は、「医療費控除の明細書」「内訳書」、事業所得等(営業等、農業、不動産など)がある方は「収支内訳書」が必要で事前に作成のうえ、申告にお越しください。

※事前に作成が難しい場合は、会場内の「医療費・収支作成コーナー」をご利用ください。また、医療費・収支作成コーナーでは、2月16日(金)から29日(木)まで(期間の変更となる場合があります)ご承知ください。の間は、税理士への相談が可能です。

問 市民税担当(市役所1階)  
 ☎ 32・3821 / FAX 33・3401  
 ✉ shiminzei@city.komatsushima.  
 i-tokushima.jp

■スマホ・パソコンで確定申告!!

- 確定申告をされる方は、便利なe-Tax(電子申告)をご利用ください。
- ご自宅等からスマホやパソコンで国税庁ホームページ(確定申告書等作成コーナー)にアクセスすれば画面の案内に沿って入力するだけで申告書を作成できます。
- 消費税の確定申告書もスマホ・パソコンで作成できます!
- 作成した申告書は、そのままe-Taxを利用して送信できます!



【e-Taxについての問い合わせ先】  
 ナビダイヤル(0570・01・5901)



「確定申告書等作成コーナー」はこちら!

問 = お問い合わせ先

# 子宮頸がん予防ワクチンの接種について

料金：無料

子宮頸がんは、HPV(ヒトパピローマウイルス)感染が主な原因となっており、若い世代の女性(20歳から40歳代)が発症する割合が比較的高いがんです。子宮頸がんを予防するためにHPVワクチンの接種をご検討ください。

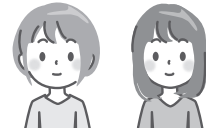
■対象者 接種日当日に小松島市に住民登録があり下記の①または②に該当する方

①定期予防接種対象者 小学校6年~高校1年相当の女子

②キャッチアップ接種対象者(接種期限:令和7年3月31日)

平成9年4月2日生まれから平成19年4月1日生まれの女性

(注意)令和5年度定期接種対象者である平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれの女子は、令和6年度の1年間もキャッチアップ接種の対象となります。



定期予防接種はこちら



キャッチアップ接種はこちら

## 接種方法

HPVワクチンの種類(2価・4価・9価)や接種開始年齢によって接種方法が異なりますので、ご注意ください。

※接種歴をご確認の上、まだ接種が完了されていない方で接種を希望される場合は、事前に医療機関までご予約ください。転入や紛失などで予診票をお持ちでない方は、市保健センターまでお問い合わせください。

※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、原則13日以上の間隔をあけてください。

※ワクチンの有効性と安全性を十分に理解されたうえで接種をご検討ください。

## 参加者募集 若者対象

# おうちでできる☆野菜がおいしい料理教室

小松島市食生活改善推進協議会(ヘルスメイト)が開催する料理教室に参加しませんか?簡単に野菜がたっぷり摂れるメニューをご紹介します!

ご希望の方は市保健センター(☎32・3551)へ、1月26日(金)までにお申し込みください。

■対象者 15~22歳の市民および市内の学校に在学の方

■日時 2月10日(土) 午前10時~午後1時

■料金 無料(エプロン、三角巾、マスク持参)

■場所 市保健センター(小松島町字新港9-10)

■定員 10名程度 ※必ず事前にお申し込みください。



管理栄養師  
一口メッセージ

## 令和4年度県民健康栄養調査結果 からみる小松島市の食の状況

昨年、6年ぶりとなる県民健康栄養調査が実施され、その結果が発表されました。この調査は県民の「食生活」や「運動習慣」等の生活状況を把握し、健康づくりの推進に役立つ資料となるものです。

小松島市においても調査が行われましたので、その結果の一部をご紹介します。

野菜の1日当たりの摂取量は緑黄色野菜が62.3g(県平均89.8g)、その他の野菜が142g(県平均186.5g)と県平均と比べて75g少なく、1日当たりの目標値の350gより約140g不足していることがわかりました。

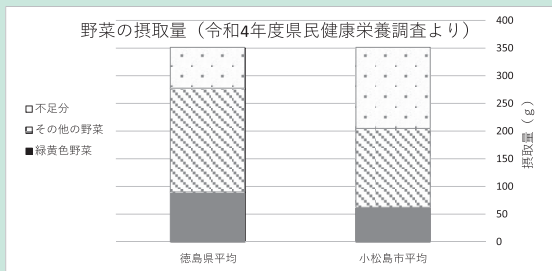
一方、食塩の摂取状況は1日当たり7.8gで県平均の9.8gと比べて少なく、目標値である男性1日7.5g未満、女性6.5g未満に近い数値であることがわかりました。

食品群別摂取量からみると、小松島市民は砂糖類、豆類、きのこ、生魚介類、貝類、鶏肉、乳類の摂取量が多く、野菜、果物、菓子類が少ない傾向でした。栄養素でみると、動物性たんぱく質は多いものの、ビタミン類、食物繊維が不足している状況です。

普段の食事にと70g程度の野菜を増やし(冷凍野菜やカット野菜等を活用するなど)、肉類は摂り過ぎず、減塩を意識した食事をするのが健康的な食事になると、今回の調査が教えてくれています。新年の健康目標に取り入れてみてはいかがでしょう?か?

管理栄養士  
本田なつ子

	緑黄色野菜	その他の野菜	不足分
小松島市平均	62.3	142	145.7
徳島県平均	89.9	186.5	73.6



申込・問 市保健センター(サウンドハウスホール内) ☎32・3551/FAX32・4145

✉ hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

《今月は、市県民税4期分、後期高齢者医療保険料6期分、国民健康保険税・介護保険料7期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。

2024年(令和6年)1月5日  
広報こまつしま





## 医療機関で受ける胃がん・大腸がん検診

### 胃がん検診(内視鏡・X線)

胃内視鏡(カメラ)検査か、胃X線(バリウム)検査を選択して、市内医療機関で受診される場合は直接医療機関にお申し込みください。\*実施医療機関など詳細については市保健センターまでお問い合わせください。

■実施期間 1月31日(水)まで

■料金 X線2,900円・内視鏡4,100円

(市国保加入者で、かつ市内医療機関受診時はX線1,600円、内視鏡2,050円)

■対象者 50歳以上の市民で令和4年4月以降に受診していない方

### 注意事項

\*市内医療機関での胃内視鏡検査は計2日程度(検診当日・結果説明日)の受診が必要です。初回受診時にはお薬手帳と保険証をお持ちください。

\*入院中の方や胃疾患で受療中の方などは、検診の対象外となります。また、収縮期血圧が極めて高い方など全身状態によっては胃内視鏡検診が実施できない場合があります。

胃がん(内視鏡)



胃がん(X線)



### 大腸がん検診(便潜血検査2日法)

直接医療機関にお申し込みください。\*実施医療機関など詳細については市保健センターまでお問い合わせください。

■実施期間 1月31日(水)まで

■料金 500円(市国保加入者は300円)

■対象者 40歳以上の市民

大腸がん検診  
(医療機関)



### がん検診共通事項

・年度末年齢70歳未満の方は「令和5年度がん検診のご案内」を送付しています。ハガキが届いた方は、検診受診時医療機関にご持参ください。

・市国保加入者の方は、国民健康保険被保険者証をご持参ください。

・70歳以上の方は無料となります。

・①~③の方は市保健センターへの申請により費用の免除を受けることができます。

①65歳から69歳で障がいがあり後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

②生活保護受給者

③市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方

言語障がい・聴覚障がい等により電話での申し込みが難しい場合は、下記のFAXまたはメールにてお申し込みください。

## インフルエンザ定期予防接種費用の助成

費用助成対象者(小松島市に住民票がある65歳以上の方など)に接種費用を助成します。助成期限が1月15日(月)までとなっています。ご希望の方は、医療機関に必ず電話予約をして、早めに接種しましょう。

■料金 800円(自己負担額) \*県の助成で今季に限り800円です。

\*費用助成対象者で生活保護世帯の方は、接種予約の際、医療機関への申し出により無料となります。

\*実施医療機関など詳しくは、市保健センターまでお問い合わせください。

\*市外の医療機関で受ける場合は、予診票をお送りしますので事前に市保健センターまでご連絡ください。



## 令和5年新型コロナワクチン秋開始接種について

昨年9月20日から、オミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチンで令和5年秋開始接種を実施しています。初回接種を終了後、前回接種から3か月以上が経過した生後6か月以上の方が対象となっています。

本市で発行している未使用の令和4年秋に送付した「新型コロナウイルス(オミクロン株対応)ワクチン予防接種券」および令和5年春に送付した「令和5年度・新型コロナウイルスワクチン予防接種券」をお持ちの方は、令和5年秋開始接種で使用が可能です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



新型コロナワクチン接種に関する  
予約やお問い合わせ

小松島市新型コロナワクチン接種コールセンター  
午前9時~午後6時 \*土日祝日を除く  
☎38・7755 / FAX38・7800



☎市保健センター(サウンドハウスホール内) ☎32・3551 / FAX32・4145

✉ hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

## ふるさと納税型クラウドファンディングのお知らせ

第3回小松島「逆風」ハーフマラソン開催にかかる費用の一部を、ふるさと納税型クラウドファンディングにて寄附を募集いたしましたところ、目標金額を達成することができました。応援いただいた皆様、本当にありがとうございました。

**目標金額** 100万円 ● **受付金額** 284万円(支援人数139人) ■ **寄附募集期間** 8月7日～11月4日(90日間)

**寄附募集中のプロジェクト** 現在、下記のプロジェクトについてふるさと納税型クラウドファンディングにて寄附を募集中です。詳しくは、2次元コードよりご覧ください。



詳しいプロジェクトの内容についてはこちらから

プロジェクト名

### 若者たちの挑戦を応援

こまつしま移住定住促進プロジェクト



**目標金額** 100万円

■ **募集期限** 2月26日(月)まで

参加費 無料

## 令和5年度移住者交流会を開催! 定員10名程度 ※先着順

市内に移住された方や、過去に県外・海外に長期在住経験のある方等、「移住経験」を持つ者同士の交流や情報交換を目的に令和5年度移住者交流会を開催します。今回のテーマは「移住者も暮らしやすい小松島にしよう!」です。詳しいスケジュール等については、お申込受付後、別途お知らせします。

■ **日時** 1月29日(月) 午後1時から3時  
(開場午後0時30分)

■ **場所** マチラボ(金磯町字入江町63-1)

■ **対象** 市内在住の移住経験者(過去に県外・海外に長期在住経験のある方含む)

■ **申込期限** 1月19日(金)まで

■ **参加申込** 右記2次元コードを読み取り、応募フォームにご記入のうえお申し込みください。  
なお、締切以降の参加希望は市企画政策課に直接ご連絡ください。



### 探求×体験型授業

## 「勉強しない塾KOMATSUPARK」 地域が挑戦と学びのフィールドに!

参加費 無料

さまざまな体験を通して子供たちの「なぜ?」「もっと知りたい、やってみよう!」を引き出し、芽生えた疑問に対しみんなですぐ探求する授業を実施します!子どもたちにとって、「学ぶこと」が楽しいと思えるようなきっかけづくりをお手伝いします。今年度は、計3回の開催を予定しています。記念すべき、第1章は「農業の世界編～おいしいトマトの作り方～」です。

「好奇心を育てたい」「好きなことを見つけたい」そんな願いや期待を抱くご家族の参加をお待ちしています!

■ **日時** 1月27日(土)  
午前10時から午後0時30分まで(予定)

■ **場所** 有限会社 樺山農園(坂野町松木12)

■ **定員** 5組程度

■ **内容** 農業体験・探求ワークショップなど

■ **対象** 小学生(1年生～6年生)

■ **応募方法** 2次元コードよりお申し込みください

■ **応募締切** 1月20日(土)

※先着順となります。  
※定員に達し次第締め切りとなります。  
※保護者同伴の上で参加ください。



## 「恋活・恋も戦略次第!」『小松島市×海上自衛隊第24航空隊×徳島県×マリッサとくしま』 海上自衛隊基地で繋ぐ特別なご縁、素敵な出逢いに向けて突入せよ!

定員男女各8名  
参加費1,000円

コラボ婚活イベントの開催が決定しました!

イベントの舞台は、海洋の自由と安全を守る海上自衛隊第24航空隊の小松島航空基地です!

普段はなかなか入ることができない海上自衛隊基地内の設備は大迫力!小松島市を一望できる管制塔や格納庫にあるヘリコプターも必見です。探す楽しさ、結ぶ幸せ、あなたの恋を小松島で始めませんか??

■ **日時** 2月17日(土) 午後1時30分から4時30分まで(午後1時受付開始) ■ **対象** 25歳～37歳

■ **場所** 海上自衛隊 第24航空隊(和田島町字洲端4-3) ■ **参加決定方法** 抽選

■ **申込方法** 2月3日(土)までにお申し込みフォーム(右記2次元コード)からマリッサとくしまへ

※マリッサとくしまイベントユーザー登録(無料)が必要です。※定員の2倍になり次第申し込みを終了しますのでお早めにお申し込みください



問 市企画政策課 ☎32・2127/FAX33・4560 ✉kikakuseisaku@city.komatsushima.i-tokushima.jp

問 マリッサとくしま ☎088・656・1002 ✉msc@marissa-tokushima.com [コラボ婚活イベント]

## 「ごみ分別アプリ」好評配信中!



「ごみを捨てたいが、ごみがどの分別にあたるのかわからない」「ごみをいつ出せばいいのか確認したい」などのご要望にお応えする「ごみ分別アプリ」を配信しています。

### 便利な機能

- ごみ収集カレンダー／ごみの収集日がカレンダーで確認できます。
- ごみ分別辞典／ごみの分類がわからないときに検索して確認できます。
- ごみ出し通知機能／事前に通知を設定することで、ご使用の端末にごみ出し日のお知らせが来ます。

**New!** ●粗大ごみ収集申込／ごみ分別アプリから粗大ごみの収集依頼ができます。

### アプリのダウンロード方法

アプリストアから「こまつしまごみ分別アプリ」と検索してください。  
※iPhoneの方はApp Store、Androidの方はGoogle Playからダウンロードしてください。

ダウンロードはこちらから→



iPhone



Android



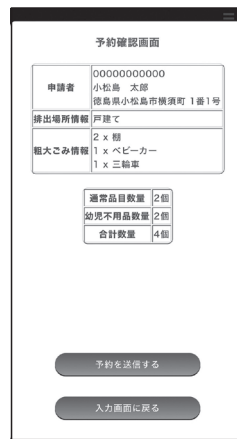
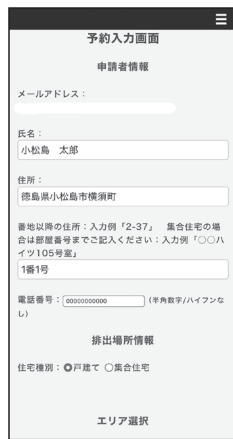
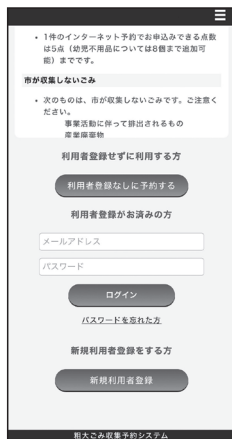
## 粗大ごみの戸別収集「インターネット受付」開始!

粗大ごみの戸別収集の申請が、パソコン、スマートフォン等から24時間いつでも申し込むことが可能になりました。

### ■申込方法

- ①右記のURL、2次元コードまたはごみ分別アプリの左上メニューから「粗大ごみ申込」をタップし、登録フォームにアクセスしてメールを送信。
- ②返信メールから登録フォームに氏名・住所・電話番号などを入力。
- ③申請者情報等に誤りがないことを確認し、処分したい粗大ごみの種類・数量を選択する。
- ④予約確認画面に誤りがないことを確認し、予約を送信する。(仮予約)
- ⑤審査終了後、本予約手続き完了のメールが送られてきたら申し込み完了。

<https://sodai-sys.jp/komatsushima/users/>



## 生ごみの水切り器モニター募集

生ごみは、重量の約8割が水分といわれています。その水分を減らすことで生ごみの臭いや重量が軽減され、焼却施設での焼却効率やごみ収集車の運搬効率が向上するため、CO<sub>2</sub>の排出量を削減できます。

家庭から出る生ごみを減らすため、生ごみの水切り器を使い、その結果を報告する「生ごみの水切り器モニター」を募集します。



### ■モニター方法

モニター期間終了後、アンケートをWEBまたは郵送で提出

### ■モニター期間

水切り器を受け取ってから2週間

### ■募集条件

市内在住の方で水切り器を市環境衛生センターまで受け取りに来られる方

**募集期限** 1月31日(水) **募集数** 100名(先着順)

問 市環境衛生センター(芝生町字花谷3番地) ☎32・8290 / FAX32・8295  
✉eiseicenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

問 // お問い合わせ先



## 国民健康保険・特定健診の受診期間は1月31日まで

特定健診の受診期間は1月31日(水)までです。

※昭和24年1月31日までに生まれた方は、75歳の誕生日の前日までに受診してください。

■**対象者** 40歳から74歳までの国民健康保険被保険者

■**受診方法** 受診券・国民健康保険被保険者証(保険証)・自己負担金1,000円をご持参のうえ、実施医療機関で受診してください。

■**検査項目** 問診、身体測定、血圧測定、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・尿酸・貧血)、尿検査、心電図検査、腎機能検査

◎**特定健診は、通院中の方も対象です。受診することで、治療中以外の病気の発見・予防につながる可能性があります。**

【勤務先などで健康診断を受けられる方】

結果のコピーを市保健センターにご提出いただくと、特定健診を受診したことになります。

### 国保健康スタンプラリー 事業実施中!!

特定健診やがん検診を受診し、お散歩アプリ「こまポンウォーク」を活用するなどされた方に、JA東とくしま産直券をプレゼントする「こまつま国保健康スタンプラリー事業」を実施しています。詳しくは、市ホームページまたは受診券に同封している案内チラシをご覧ください。



国保特定健診  
についてはこちらから



国保健康スタンプ  
ラリー事業については  
こちらから



## 特定健診に関するアンケートにご協力ください

この度、より多くの方が受診しやすく、効果的な健診制度にすることを目的とし、国民健康保険の被保険者の方の特定健診に対する意識やご意見等をうかがうアンケート調査を行うこととなりました。

以下の2次元コードもしくはURLよりアンケートにお答えいただき、ご意見をお聞かせください。

**アンケート実施期間** 1月1日(月)から31日(水)まで

■**アンケート URL**

[https://apply.e-tumo.jp/city-komatsushima-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=10881](https://apply.e-tumo.jp/city-komatsushima-u/offer/offerList_detail?tempSeq=10881)

国保特定健診  
アンケートはこちら



主に国民健康保険の被保険者の方を対象としています。アンケートは無記名の選択形式で約5分程度で終了します。

アンケートの回答は統計的に処理され、個人が特定されることはありません。

また今回の目的以外の利用はいたしません。何卒ご協力をお願いいたします。

## 「医療費のお知らせ」を医療費控除の申告に使用できます

国保加入世帯に年6回お送りしている「医療費のお知らせ」は、医療費控除の申告にご使用いただけます。「医療費のお知らせ」を使用した場合、申告に必要な「医療費控除の明細書」の記入が簡単になります。

※令和5年11月診療分・12月診療分の「医療費のお知らせ」については、令和6年3月上旬にお届け予定となっています。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルの医療費通知情報が閲覧・印刷ができ、医療費控除の参考添付資料とすることが可能です(領収書の保存が5年間必要)。

問 市保険年金課 国保担当(市役所1階⑤番窓口) ☎32・2113/FAX35・0173

✉ hokennenkin@city.komatsushima.i-tokushima.jp

《今月は、市県民税4期分、後期高齢者医療保険料6期分、国民健康保険税・介護保険料7期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。

2024年(令和6年)1月5日  
広報こまつま



## ひきこもり支援者研修会 「CRAFTを活用したひきこもりの家族支援」を開催します

ひきこもりの状態にある方の長期化・高年齢化、当事者とその家族等が抱える悩みが多岐にわたること等を踏まえ、当事者・家族等に対する支援等を担う市内の関係機関や支援者等を対象にCRAFT(Community Reinforcement and Family Training:コミュニティ強化と家族トレーニング)研修を開催します。

■日時 1月24日(水)

午後1時30分から3時30分まで

■会場 市役所4階大会議室

■対象者 ひきこもりの状態にある方やその家族の支援に携わっている方

■申込 市介護福祉課 地域共生社会推進担当まで  
電話・郵便・FAX・メールにてお申し込みください。

### 研修内容

①「CRAFTを活用したひきこもりの家族支援」

講師 JA徳島厚生連 阿南医療センター  
公認心理師・臨床心理士 小西 友 氏

②「小松島市の重層的支援体制整備事業の取組みについて」

講師 市社会福祉協議会  
相談支援包括化推進員 清水 智子 氏

参加費 無料



### 市民講座

参加費 無料

## 家族介護者の想いを地域で考えよう! ~介護をめぐる現状から~

認知症や要介護状態になった家族を日常的に介護している家族にかかる負担は心身ともに非常に大きいものです。家族介護を行っている方の気持ちに寄り添いながら、地域で何ができるか一緒に考えてみませんか。

■日時 1月25日(木) 午後1時30分から3時30分まで

■会場 市役所4階大会議室

■内容 講師からの話題提供、グループワーク

■講師 徳島大学准教授 鈴木尚子氏、  
岡里美氏、長田有加里氏

■募集人数 30名(人数超過の場合は先着順)

■申込 市介護福祉課 地域共生社会推進担当まで  
電話・郵便・FAX・メールにてお申し込みください。



## 避難行動要支援者名簿の提供に関する同意の意向確認について

### 避難行動要支援者名簿とは

高齢者や障がいのある方など、災害が発生したときに、支援を必要とする方(避難行動要支援者)について、地域の方々による安否確認や避難支援に役立てるため、避難行動要支援者名簿を作成しています。

同意を得られた避難行動要支援者の名簿については、避難支援等関係者(消防署、消防団、警察、民生委員・児童委員、介護支援専門員、相談支援専門員、社会福祉協議会、自主防災組織など)へ提供し、日頃の見守り活動や災害時の支援など、地域の助け合いに役立てるものです。

※災害時は、避難支援等関係者自身が被災される場合もあります。名簿情報の提供を同意されたことで、避難支援を必ずお約束するものではありませんので、ご承知ください。

### 避難行動要支援者名簿登録対象者とは

- ①要介護3~5の認定を受けている方
- ②身体障害者手帳1・2級の第1種を所持する方  
(心臓、腎臓機能障害のみで該当するものは除く)
- ③療育手帳Aを所持する方
- ④精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する方
- ⑤日常生活において部分介助及び全面介助を要する在宅難病患者
- ⑥これらに準じる状態で自ら支援が必要であることを申し出た方 など

※施設・病院に入所・入院されている方は対象外  
対象の方については、順次、同意確認書を郵送します。同封された返信用封筒にて、ご提出をお願いします。

申込・問 介護福祉課 地域共生社会推進担当(市役所1階⑧番窓口) ☎32・3507/FAX35・0272

✉kaigofukushi@city.komatsushima.i-tokushima.jp

介護福祉課 障がい福祉担当(市役所1階⑨番窓口) ☎32・2279/FAX35・0272

✉s-kaigo@city.komatsushima.i-tokushima.jp

# 介護保険制度説明会のご案内

介護保険について一緒に勉強してみませんか?身近な人に介護が必要になった時、どうやって介護サービスを利用すればいいかご存じですか?介護申請の方法、利用できるサービスの種類、施設や費用についてなど、介護保険制度について一から学べる説明会です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にお申し込みください。

- 日時 1月18日(木) 午後2時～
- 会場 市役所4階大会議室
- 費用 無料
- 持ち物 筆記用具
- 募集人数 20名(先着)

**申込期限** 1月17日(水)まで

**申込方法** 下記までお電話等にてお申し込みください。

問 市介護福祉課 給付・認定・地域支援担当(市役所1階⑦番窓口)  
☎32・3507/FAX35・0272  
✉kaigofukushi@city.komatsushima.i-tokushima.jp

## 子どもはぐくみ医療費助成制度の手続きが電子申請で行えるようになりました!

令和5年12月1日から、マイナポータル<sup>※</sup>の電子申請機能「ぴったりサービス」により、子どもはぐくみ医療費受給者証の新規交付申請および再交付申請が電子申請にて行えるようになりました。スマートフォンやパソコン等により、ご自宅から手続きいただけますので、窓口にお越しいただくことが難しい場合などに、ぜひご利用ください(ただし、申請者が市外在住の場合は、来庁または郵送での手続きとなります)。

### 申請に必要なもの

- ①受給者のマイナンバーカード
  - ②利用者証明用電子証明書の暗証番号(4ケタの数字)
  - ③署名用電子証明書の暗証番号(6～16ケタの英数字)
  - ④パソコン、マイナンバーカードの読み取りに対応したICカードリーダー または スマートフォン
  - ⑤マイナポータル(アプリ)のインストール
  - ⑥子どもはぐくみ医療の対象となるお子様の健康保険証(新規交付申請の場合のみ)
- ※あらかじめ健康保険証をスマートフォン等で撮影し、画像データとしてご準備ください。

問 市保険年金課(市役所1階④番窓口) ☎32・4120/FAX35・0173  
✉hokennenkin@city.komatsushima.i-tokushima.jp

### ご利用方法

オンライン窓口「マイナポータル」にアクセスし、「手続きの検索・電子申請」のページの市町村選択において、「徳島県小松島市」を選択。「子育て」のカテゴリを選び、手続きを検索してください。  
※詳しくは、市ホームページ(下記2次元コード)をご覧ください。  
※提出された申請を市保険年金課にて確認の上、受給者証を交付します。受給者証はお子様の住所へ郵送されます。お手元に届くまで数日程度お時間をいただきますので、あらかじめご承知ください。



市ホームページはこちら

## 住民税非課税世帯への給付金(7万円)のお知らせ

「デフレ完全脱却のための総合経済対策」において、価格高騰による家計への負担増を踏まえ、住民税非課税世帯に1世帯あたり7万円の給付金を支給します。

### 支給対象世帯

令和5年12月1日時点で小松島市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税課税者からの扶養親族等のみからなる世帯は除きます)。

■支給金額 1世帯あたり7万円

市ホームページはこちら



問 小松島市臨時特別給付金担当  
☎38・7710/FAX32・3738  
✉kyufukin@city.komatsushima.i-tokushima.jp

### 支給方法

#### 1.書類の返送が不要の世帯

対象となる方には、12月下旬頃にお知らせを送付しています。振込先口座の変更を希望される方等のみ、届出書をご返送ください。

#### 2.書類の返送が必要な世帯

対象となる方には、1月中に、確認書を送付する予定です。内容をご確認いただき、同封の返信用封筒でご返送ください。

※世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合は、申請が必要となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

《今月は、市県民税4期分、後期高齢者医療保険料6期分、国民健康保険税・介護保険料7期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。

2024年(令和6年)1月5日  
広報こまつしま



# 産前産後期間相当分の国民健康保険税が軽減されます

令和6年1月より産前産後期間相当分の国民健康保険税が軽減される制度が始まります。

**対象者** 令和5年11月1日以降に出産予定、または出産された国民健康保険被保険者の方

**対象となる  
保険税**

出産予定月(出産月)の前月から4カ月間で令和6年1月以降の期間の国民健康保険税(所得割額および均等割額)  
※多胎妊娠の場合は出産予定月(出産月)の3カ月前から6カ月間で令和6年1月以降の期間

※軽減を受けるには申請が必要です。申請に必要な書類については下記までお問い合わせください。

問 市税務課 諸税担当(市役所1階) ☎32・3845/FAX33・3401

✉ shozei@city.komatsushima.i-tokushima.jp



## 自分に合った方法で“捨てなくても片付く”服のお片付けのお話 お片付けのプロによるエシカル消費講演会

服のお片付けで悩んでいませんか?どこに何があるか分からず、使われていない服が眠っていたり、同じような服を買ってしまったり、買ってからほとんど着ないまま捨てていたり…。お片付けのプロから、自分に合った片付けの方法、衣服とのかかわり方を学び、「捨てる」を減らすなど、環境に配慮した買い物につなげましょう。

■日時 1月29日(月) 午後1時30分から3時30分 ■場所 市役所4階大会議室

■募集 30名程度(先着順)

■講師 竹内真理さん(ライフオーガナイザー/整理収納アドバイザー)

※お申し込みが必要です。お申し込み等詳細については、下記までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問 市市民環境課 環境・公害担当 ☎32・2147/FAX33・2234

✉ kankyouseisaku@city.komatsushima.i-tokushima.jp



市ホームページはこちら



## 建設管理課からのお知らせ

### 物品購入等の入札参加資格審査申請を追加受付中です

物品の購入または役務の提供などに係る入札参加希望者は、市ホームページより申請書の様式等をダウンロードの上、申請してください。なお、電子申請も可能ですので、ぜひご活用ください。

■受付期限 1月31日(水)まで ■提出場所 市建設管理課(市役所4階)

■有効期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日まで



### 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請を受け付けます

建設工事(令和6年度追加分)または測量・建設コンサルタント等業務(令和6・7年度分)に係る入札参加希望者は、必ず徳島県へ申請書を提出してください。

なお、市内業者としての入札参加希望者は、毎年個別審査を受ける必要があるため、必ず個別審査書類を市建設管理課まで提出してください。

■県受付期間 1月9日(火)から24日(水)まで

■有効期間

◎建設工事

令和6年6月1日から令和7年5月31日まで

◎測量・建設コンサルタント等業務

令和6年6月1日から令和8年5月31日まで

※詳細は市ホームページおよび徳島県電子入札ホームページをご覧ください。

問 市建設管理課(市役所4階) ☎32・2121/FAX33・1559

✉ kensetsukanri@city.komatsushima.i-tokushima.jp



市ホームページはこちら





# 住民票の写し・印鑑登録証明書の コンビニ交付サービスを開始します

## 1月22日(月)スタート



マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機(多機能端末機)で取得できます。ぜひ、ご利用ください。

### 利用できる時間

午前6時30分から午後11時まで

年末年始(12月29日~1月3日)およびメンテナンス時を除く



### 利用に必要なもの

- 有効な利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード
- 利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)

■手数料 一通 300円

### ご利用方法

利用者証明用電子証明書が搭載されているマイナンバーカードを店舗に持参し、マルチコピー機の「行政サービス」を選び、案内に従って操作してください。

※この際、利用者証明用電子証明書の暗証番号数字4桁を入力していただきます。

### ご利用上の注意

暗証番号は、3回連続で間違えるとロックされます。解除には市戸籍住民課での手続きが必要となります。

誤って取得された証明書の返品・交換や手数料の返金はできません。

手数料免除の規定に該当する方でも、コンビニ交付では手数料が必要となります。

問 市戸籍住民課 ☎32・2112

### 証明書の取得手順

#### ① 行政サービスを選択

マルチコピー機(多機能端末機)に表示されている「行政サービス」を選択します。

コンビニ内のコピー機を探そう!



#### ② 行政メニューを選択

証明書の交付を選択します。※証明書交付以外のサービスを提供していない店舗では、メニューが表示されません。

#### ③ カードの読み取り

端末の所定の場所にあるカード置場に、マイナンバーカードを置きます。マイナンバーカードがコンビニ交付で利用可能かどうか確認を行います。



#### ④ 暗証番号の入力

マイナンバーカードの交付時に設定した4桁の数字の暗証番号を入力し、本人確認を行います。確認が取れましたら、マイナンバーカードを取り外します。



#### ⑤ 証明書の種別選択

取得可能な証明書の一覧が表示されますので、取得したい証明書を選択します。

#### ⑥ 内容確認・料金支払

これまでに入力した内容の最終確認を行います。確認できたら、表示されている交付手数料を入金します。



#### ⑦ 証明書印刷

証明書が印刷されます。証明書をお取りいただき、取り忘れ防止用の音声案内を停止させます。お帰りの際は、マイナンバーカード・証明書の取り忘れがないか、今一度ご確認ください。



## 選挙管理委員会からのお知らせ



### 満18歳から29歳までの投票立会人を募集しています

市選挙管理委員会では、若い世代の有権者に選挙を身近に感じてもらえるように投票立会人を募集しています。

応募の条件は、市内在住で選挙権を有する(本市の選挙人名簿に登録がある)満18歳から29歳までの方です(※特定の候補者の選挙運動等を積極的に行っている方はご遠慮ください)。投票立会人としての登録を希望される方は、『投票立会人登録申込書』(市ホームページからもダウンロードできます)に必要な事項をご記入のうえ、市選挙管理委員会事務局までご提出ください(※持参のほか、郵送、FAXまたはメールも可)。

若年投票立会人



郵便不在者投票



### 仕事内容

投票所での投票手続き全般の立ち合い  
投票録への署名 など

### 報酬等

13,000円

(※交通費の支給はありません)

立会場所・選任方法等詳細は  
市ホームページをご確認ください。

### 郵便による投票制度について(事前登録が必要です)

身体に重度の障がいがあるなど自宅療養中のため外出が困難な方は、障害者手帳か戦傷病者手帳の交付を受け一定の条件に該当、または要介護状態区分が「要介護5」であれば、事前に申請し「郵便等投票証明書」の交付を受けたうえ、自宅で投票し郵便等により投票用紙を送ることができます。

申込・問 〒773-8501 小松島市横須町1番1号(市役所3階)小松島市選挙管理委員会事務局  
☎32・3807/FAX32・7011 ✉senkan@city.komatsushima.i-tokushima.jp

《今月は、市県民税4期分、後期高齢者医療保険料6期分、国民健康保険税・介護保険料7期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。

2024年(令和6年)1月5日  
広報こまつしま





## 催し・イベント

### 令和6年 小松島市消防出初式を開催します

日時 1月7日(日)

開式 午前10時頃から

場所 サウンドハウスホール

内容 ●消防団員および消防職員の表彰式

●市消防本部はしご車・化学車、海上自衛隊消防車、海上保安部 船艇、徳島県消防防災航空隊による祝賀放水(祝賀放水は神田瀬川河口において11時10分頃予定)

※午前9時から11時頃まで、消防車両展示コーナーにおいて救助工作車や消防団車両の展示、煙体験ハウスの開設や記念品の配布を予定しています(数に限りがあります)。

※ごまポンも参加するよ!

問 市消防本部 ☎32・0119 / FAX 32・35965

✉ shoubou@city.komatsushima.i-tokushima.jp

## 募集

### 第46回小松島市民なわとび大会 参加者を募集

市民の方の体力づくりのため、なわとび大会を開催します。

市内在学の小中学生は在学中の学校を通じてお申し込みください。それ以外の方は市立体育館へお申し込みください。

日時 2月3日(土)

午前9時開会(8時30分受付)

場所 市立体育館

参加資格

市内在住・在学・在勤の方

申込期限 在学の学校 1月12日(金)市立体育館 1月16日(火)

申込・問 市教育委員会生涯学習課 スポーツ振興室(市立体育館内) ☎38・1788 / FAX 38・1789

✉ sports-shinkou@city.komatsushima.i-tokushima.jp

### スマホ体験教室受講生を募集

スマホ体験教室を次のとおり開催します。(使用するスマートフォンは準備します)受講を希望される方は、電話またはFAXでお申し込みください

(年齢制限はありませんが、65歳以上の方、初受講の方を優先します)。

対象 小松島市民

定員 13名 ▼受講料 無料

開催時間

午後2時~3時30分(90分間)

場所 市立図書館3階視聴覚室(小松島町字新港29-11)

2月7日、14日、21日、28日

※全4回連続しての受講をお願いします。

講座内容

●電源の入れ方

●カメラ・メール・インターネットの使い方など

## お知らせ

### 令和5年分障害者控除対象者認定書交付のご案内

障害者手帳をお持ちでない要介護認定を受けられている方へ

要介護認定を受けられている65歳以上の方は、申請により、一定の要件のもと「障害者控除対象者認定書」の交付が受けられます。確定申告などの際にこの認定書を提示することにより、障害者控除の適用を受けることができます。

なお、令和5年12月31日(令和5年中に亡くなった方は死亡日)時点において要介護認定を受けている方が対象です。(要支援1・2の方は対象となりません)。

申請に必要なもの

介護保険被保険者証

申請受付 1月15日(月)から

問 市介護福祉課障がい福祉担当(市役所1階⑨番窓口)

☎32・2279 / FAX 35・0272

✉ s-kaigo@city.komatsushima.i-tokushima.jp

### 体育施設の利用日程調整会議

令和6年4月1日から令和7年3月31日までの期間で各体育施設の利用を計画されている団体等の代表の方は、ご出席ください。

調整会議開催日① 2月8日(木) 午後7時から

(立江体育館、立江運動広場、坂野体育館、坂野運動広場)

午後7時30分から

(市立体育館・武道館)

場所 市役所4階大会議室

調整会議開催日② 2月9日(金) 午後7時から

(J A あいさい緑地あいさいスタジアム多目的広場)

午後8時から

(J A あいさい緑地あいさいスタジアム野球場)

場所 市立体育館会議室

※( )は利用予定の体育施設

◎ 1月23日(火)までに利用希望の提出をお願いします。

※様式は市ホームページにて掲載

問 市教育委員会生涯学習課スポーツ振興室(市立体育館内)

☎38・1788 / FAX 38・1789

✉ sports-shinkou@city.komatsushima.i-tokushima.jp

### 「農業者年金」に加入しませんか

農業者年金は、将来の年金給付に必要な原資をあらかじめ自ら積み立てていく「積立方式」です。所得税などの社会保険料控除や、一定の要件を満たす方には

保険料が国庫補助されるといったメリットがあります。

加入対象者は、国民年金の第1号被保険者で、国民年金保険料の免除を受けておらず、年間60日以上農業に従事する20歳以上65歳未満の方です。(60歳以上は国民年金任意加入被保険者の方)

保険料は月額2万円(35歳未満で一定の要件を満たす方は1万円)~6万7千円まで千円単位で自由に設定でき、いつでも変更が可能です。

問 市農業委員会事務局(市役所4階) ☎32・3810

✉ nougyouinikai@city.komatsushima.i-tokushima.jp

または最寄のJ A (農協)まで

### 生理用品の提供について

県が実施している「女性つながりサポート事業」の環として、生理用品を提供しています。使用者本人1人につき1パック(代理の方や男性にはお渡しできません)です。

書類申請等は不要です。

提供場所 市人権推進課

提供期間 2月末まで(なくなり次第終了) 午前8時30分~午後5時15分まで(土日、祝日を除く)

問 市人権推進課

☎32・2122 / FAX 33・3525

✉ jinkensuishin@city.komatsushima.i-tokushima.jp

問 = お問い合わせ先



お問い合わせ

市保健センター ☎ 32・3551 / FAX 32・4145 ✉ hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp  
 市母子健康包括支援センター「おひさま」 ☎ 38・7500 ✉ ohisama@city.komatsushima.i-tokushima.jp

## ●母子事業共通事項

母子健康手帳・バスタオルを持参ください。

### 乳幼児相談



・乳幼児相談は、乳児から就学前までのお子さまの育児相談、1歳未満のお子さまの身体測定を行っています。

日程	場所	時間
1月12日(金)	ふれあいセンター立江	午後1時30分～2時
1月26日(金)	市保健センター	午前9時30分～10時

### 離乳食講習会 (対象:7ヵ月～18ヵ月児)

・離乳食講習会は、偶数月第1火曜日に行っています。講習会のほか、希望者にはお子さまの身体計測、育児相談も行っています。

日程	場所	時間
2月6日(火)	市保健センター	午後1時30分～2時30分

### 乳幼児健診

【場所】市保健センター 【受付】午後1時20分～1時40分

健診の種類	該当児	日程
●3～4か月児健診	該当されるお子様には個別通知をします。	1月10日(水)
●9～10か月児健診		1月11日(木)
●1歳6か月児健診		1月23日(火)
●3歳5か月児健診		1月24日(水)

### 先天性股関節脱臼検診

【場所】市保健センター ※フェイスタオルもご持参ください。

【受付】1月31日(水)

【受付時間】個人通知を記載された時間にお越しください。

【対象者】これまでに先天性股関節脱臼検診を受けていない乳児

※該当されるお子様には個人通知をします。

### マタニティくらぶ

パパの参加もお待ちしています!



日程	場所	時間
2月2日(金)	市保健センター	午後1時30分～3時30分

【内容】安産に向けての体づくり

(骨盤ケア、妊娠中の生活について、栄養の話)

【講師】あゆみマタニティルーム助産師 永井 人美 先生 ほか

【定員】市に住民登録のある妊婦5名とその家族

※体操できる服装(ズボン)でお越しください。

※参加ご希望の方は1月30日(火)までにお申し込みください。

## おひさまオンライン妊産婦・赤ちゃん健康相談について

子育て支援アプリ「母子モ」を利用し、自宅から無料で助産師・保健師に身体や授乳・育児のことなど悩みについて相談できます(アプリのダウンロード・利用料は無料ですが、通信料は自己負担になります)

これまでは月1回の開催でしたが、この度利用できる日が月曜日～金曜日に拡大しました!ぜひお気軽にご利用ください。利用方法など詳しくは母子健康包括支援センター「おひさま」までお問い合わせください。

☎ 38・7500

「母子モ」のダウンロードはこちら▶



## 料金は無料です

### 健康相談



骨折や認知症予防のための生活習慣や生活習慣病等、健康に関する相談を受け付けています。

【内容】血圧測定、尿検査、保健師・管理栄養士による個別相談

日程	場所	時間
1月10日(水)	ふれあいセンター立江	午前10時～11時30分
1月15日(月)	コミュニティセンター 新開会館	午後1時30分～3時
1月16日(火)	芝田多目的研修センター	午前10時～11時30分
1月19日(金)	市総合福祉センター	午前10時～11時30分
1月22日(月)	児安公民館	午前10時～11時30分
1月22日(月)	市保健センター	午後1時30分～3時
2月5日(月)	和田島公民館	午後1時30分～3時

※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

### 健康講座 (予約制)

小松島市民の方であれば、どなたでも無料で参加できます。

参加希望者は市保健センターまでお申し込みください。予約制です。定員になり次第締め切ります。



### ●内臓脂肪撃退運動教室

定員35名

【申込開始】1月11日(木)から【場所】市保健センター

【内容】内臓脂肪を減らす運動、ストレッチ体操等

【講師】フィットネスアドバイザー 平松 佐知子 先生

日程	受付時間	終了時間
2月15日(木)	午前9時55分～10時15分	午前11時30分

※水分補給のための飲み物を持参し、運動が出来る服装・靴でご参加ください。

### ●市保健センター保健師・管理栄養士による

定員25名

### 「健診結果から見る～認知症を予防する生活習慣って?～」

【内容】生活習慣病と認知症との関係について・認知症予防のための運動・認知症を予防するための食事についてなど

【講師】市保健センター保健師・管理栄養士

下記3日間とも同内容となりますので、申し込みの際ご都合のよい日程をお伝えください。

日程	受付時間	終了時間
1月12日(金)	午後1時～1時30分	午後3時30分
1月25日(木)	午後1時～1時30分	午後3時30分
2月7日(水)	午後1時～1時30分	午後3時30分

### ●「知って得する! 心不全予防」

定員50名

【内容】生活習慣病予防と心不全について・心不全に至る機序や初期症状、心不全を予防するポイントなど

【講師】徳島赤十字病院

循環器内科フェロー医師 古川 達也 先生

日程	受付時間	終了時間
2月1日(木)	午後1時～1時30分	午後3時

サウンドハウスホールは子育てを応援します♪

# サウンドハウスホール通信

## ミニコンサート



### チケット販売場所

市役所1階総合案内、本・文具のキダブン、小山助学館本店、サウンドハウスホール、黒崎楽器本店

1/20  
(土)

# ワンコインで楽しめる♪ミニコンサート♪

透明感ある美しい音色のハープと、木の温かくて柔らかい音のクラリネットが奏でる1時間程度のコンサートを開催します。

午後2時開演(午後1時30分開場)

◆出演:青山唯(ハープ)

相原志保(クラリネット)

◆入場料:前売500円(当日700円)全席自由席

※小松島市民のマタニティの方は無料(母子手帳の提示必須)  
未就学児の入場はお断りさせていただきます。



ハープ:青山唯



クラリネット:相原志保

映画はやっぱり大画面で観てみたい!!

1/27  
(土)

# 映画 レオン

「グラン・ブルー」「ニキータ」のリュック・ベッソン監督の最高傑作!!

出演:ジャン・レノ、ナタリー・ポートマン 他

①午前10時30分～ ②午後1時30分～

※午前、午後両方とも日本語字幕付き

料金

前売当日共通券:おひとり800円

2/3  
(土)

# 映画 大名倒産

ベストセラー作家・浅田次郎と今最も注目を集める前田哲監督が贈る、現代にも通じる痛快エンターテインメントとして実写映画化!

出演:神木隆之介、杉咲花 他

①午前10時30分～

②午後1時30分～

※午後の部は日本語字幕付き

料金

- 一般・大学生の方:前売券1,000円、当日券1,300円
- シニア(60歳以上)の方:前売券1,000円、当日券1,000円
- 小・中・高校生、障がいのある方:当日券700円

# スタインウェイピアノリレーコンサート

出演者募集!

3月10日(日)開催予定の本イベントに出演を希望される方は、申込書(市サウンドハウスホールにて配布または市ホームページよりダウンロード)に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

◆ピアノ演奏(ソロ、デュオ等)またはピアノを含む室内楽 申込先:サウンドハウスホール

◆演奏時間は一組あたり一曲 15分以内 ほか

参加費 一組500円(当日集金)

※おつりがないうちあらかじめご用意ください。

申込期限 2月2日(金) 午後5時必着

※なお、応募者多数の場合抽選にて決定させていただきます。  
2月の中旬ごろに当選者の方へ通知いたします。今回の開催についての募集対象は県内外問いません。

問 II お問い合わせ先



申込・問

サウンドハウスホール

(〒773-0001 小松島市小松島町字新港9-10)

☎32・3565 / FAX32・4145

✉ myricahall@city.komatsushima.i-tokushima.jp

公式インスタグラム



市ホームページ



2024年(令和6年)1月5日  
広報こまつま

サウンドハウスホールの多目的ホールを貸出しています。  
詳しくは、サウンドハウスホール(☎32・3565)まで。

職場からつくる人権尊重社会

企業は、自らの事業活動を通して利益を得るだけでなく、社会に対して雇用の創出や税収増といったプラスの効果をもたらすことができます。一方、ひとたび不祥事を発生させてしまうと、それまで積み上げてきた企業自体の信用を落とすだけでなく、人々の生活や安心安全、経済・社会秩序に対して悪影響を及ぼす可能性も持っています。

ICTの発展や経済活動のグローバル化の進む現在では、企業活動において、社会的公正や人権、環境等への配慮を組み込み、ステークホルダー（利害関係者）に対して責任ある行動を果たしていくことが一層強く求められるようになってきました。しかし、先進的な人権対応を積極的に推進している企業がある一方で、大手芸能事務所における性加害の問題に端を発し、それを黙認してきた関連企業の体質が問題視されるなど、これまで日本の企業の人権対応は、総体的に遅れてきたと言わざるを得ません。「人権ベ

ンチマーク」など、投資家による人権の評価や格付けが本格化するなかで、人権対応は企業価値を高める重要な指標になっている。

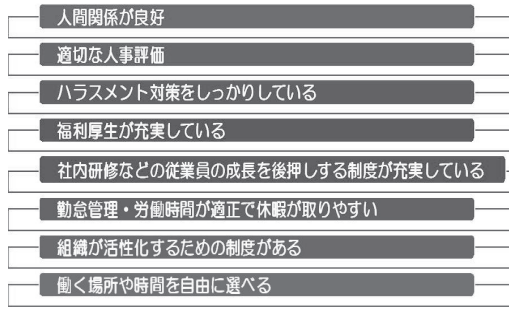


図1 仕事をする上で最も重視するのは何か

一方、社内に目を向けると、仕事をすることで最も重視するのは、給与面や待遇面よりも「働きやすさ」を選ぶ割合が増えてきていることがさまざまな調査結果から明らかになってきました。（図1）その背景には、20〜30代の若い世代が求めるライフスタイルの変化があります。社会人の多くがワークライフバランスを重視している今日、「働きやすさ」は有用な人材確保の面からも、経営上の重要な戦略の一つであると言えるでしょう。

職場におけるハラスメントは、その言動によって相手に不快感や不利益を与え、尊厳を傷つける重大な人権侵害です。職場の雰囲気やメンバーの関係が悪化し、人的資源の喪失を招く恐れがあるだけでなく、企業としての法的な責任も問われかねません。当事者のみの問題として放置しておくことは、もはや許されない状況になっているのです。今こそ、組織ぐるみの早急な対応が望まれます。全ての従業員に対する人権尊重の配慮が行き届いた職場では、生産性の向上や人材の確保、企業の社会的評価の高まりにつながります。いつも『目線は従業員に、視線の先は社会に』向けられていることが、どの企業にとっても肝要なのではないでしょうか。

ご案内

第42回「小松島市人権教育・啓発研修大会」のご案内

【日時】2月5日(月)  
午後1時50分〜4時30分  
(受付開始午後1時20分)  
【場所】サウンドハウスホール  
他

市教育委員会生涯学習課  
人権教育推進室(新教育庁舎2階)  
☎ 32・3814  
FAX 33・1230  
✉ jinkenkyouiku@city.komatsushima.jp

市民文芸 花みずき歌壇 (410) 山崎泰子・選

わが剥きし柿を夫が軒に吊るこの長閑さも覚えておかむ  
松島町 六田 靖子

七秒の孫の動画を今日も見ると見る繰り返して  
横須町 天王谷 一

自力にて殻ぬぎ終えし沢蟹の脚やわらかくたまたまれていて  
小松島町 萬宮千鶴子

あの時はよかつたなあ母の居て姉いて妹いて一斗の餅搗き  
立江町 湯浅かや子

ばあちゃんには五徳の上のへぎ餅を突いて突いて「美味しくなあれ」  
松島町 萬野 行子

浮き台に甲羅干しする親子亀今年も増えて目を樂します  
田浦町 西 教明

人も星も生まれ変わって悠久の一瞬一瞬光り輝け  
中田町 湯浅 百世

白椿手折りて亡夫に供えれば笑顔の写真は満足そうなり  
赤石町 田原トシ子

面会はデートの時間病室の妻の目線に気持ちは晴れる  
中田町 多田 健児

わが庭はいま山茶花に燃えており咲けるだけ咲き散るだけ散りて  
中田町 松並 敦子

## 水道管の凍結にご注意ください

寒波により気温が低くなると、水道管内の水が凍結して、水が出なくなったり、水道管が破裂して漏水する可能性があります。

### 注意が必要なところ

水道管がむきだしになっていたり、日当たりが悪い場所や風当たりの強い場所は注意が必要です。

### 凍結の防止対策

水道管に保温材(布やタオルなど)を巻き付け保温し、その上から濡れないようにビニールテープなどをかぶせてください。

夜間に蛇口から少量の水を出しておくことも有効です(水道料金が発生しますので、水の出しすぎには注意し、出した水はバケツなどに貯めて再利用することを推奨します)。

### 水道管が凍結したとき

自然に溶けるのを待つか、凍った場所にタオルなどをかけてから、ぬるま湯をゆっくりとかけてください。熱湯をかけると水道管が破裂する恐れがあります。

### 水道管が破裂したとき

メーターボックス内の止水栓を閉めて、水を止めたくえで、最寄りの指定給水装置工事事業者へ修理をご依頼ください(指定給水装置工事事業者については市ホームページをご参照ください)。

※給水装置は個人の所有物です。破損した場合の修理費用は自己負担となりますので、ご注意ください。

※空き家や長期間の不在の場合は、凍結防止や破損後の漏水を防ぐため、メーターボックス内の止水栓を閉めておくなどの対策をお願いします。

## 「水道等使用水量のお知らせ」(検針票)がインボイス制度対応様式になりました

令和5年12月より、市水道部発行の「水道等使用水量のお知らせ」(検針票)に適格請求書として必要な登録番号や税率、消費税額を記載して発行することでインボイス制度(適格請求書等保存方式)に対応しています。

これに伴いインボイス制度に対応していない令和5年10月および11月分の適格請求書については、これまで同様、希望される方には上下水道使用料金通知書(適格請求書)を交付します。対象のお客様につきましては、市ホームページでご確認ください。

問 市水道課 ☎32・6188/FAX35・0647

✉suidou@city.komatsushima.i-tokushima.jp



市ホームページはこちら

<https://komatsushimakeirin.com/>
**競輪場前売**  
サテライト鴨島  
7時30分から発売

### 小松島けいりん

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	第11回前節*								非開催日									
	岸和田 FI		高知 FI							和歌山記念 GⅢ					高松 FI		立川 FI	
	京王閣 FIN		別府 FIN 2日目~							小田原 FI							いわき平 FIN	
1月	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水				
				第11回後節*				非開催日										
				川崎記念 GⅢ														
				立川 FI														
				いわき平 FIN														
2月	1	2	3	4	5	6	7											
	木	金	土	日	月	火	水											
	第13回 FI						第14回 FI											

本場開催  
ナイター競輪  
**73#**  
電話投票番号

※モーニング競輪 ♥ガールズケイリン含む

※ナイター競輪場外発売は、前売り発売のみです。  
※令和5年4月から、モーニング競輪の開門時間を10時00分に変更させていただいております。  
※開催日程は予定につき、変更する場合があります。  
詳しくは、小松島競輪公式ホームページまたは、お電話(☎32-0290)にてご確認ください。

### かもめ川柳会 A

ある日ふと消えても悔いのない命  
 閉古鳥と今日も乗り合う路線バス  
 食器棚年々棚が高くなる  
 本当の味方は止めてくれる友  
 ぼたもちも努力しないと落ちぬ棚  
 本棚に埃かぶった本ばかり

大林町 角  
 小松島町 恒夫  
 田野町 禎子  
 芝生町 久江  
 坂野町 和子  
 大林町 天神すみれ

問 〓 お問い合わせ先

## 国民年金保険料の納付は口座振替がお得！

国民年金保険料の納付に口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので納付の手間がかからず、納め忘れを防ぐことができ、便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円が割引される早割制度や、現金納付より割引額が高い前納制度があり、大変お得です。

**2年前納 16,100円割引**

**1年前納 4,150円割引**

**6ヵ月前納 1,130円割引**

(※いずれも今年度の場合)

2年前納、1年前納、6ヵ月前納をご希望される方は、2月末までにお手続きいただくと、4月分から申し込みされた振替方法で前納が開始されます。 ☎ 徳島南年金事務所 国民年金課 ☎088・652・3114

## 年金相談・お手続きの際は予約相談をご利用ください

事前にご予約いただくと、ご都合に合わせてスムーズに相談ができます。また、ご相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえご対応します。

■ 予約受付専用電話 ☎0570・05・4890 ■ 予約受付時間 平日午前8時30分から午後5時15分まで

※予約相談希望日の1ヵ月前から前日まで受け付けています。

※ご連絡の際は、基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や年金証書、基礎年金番号通知書)をご準備ください。

☎ 徳島南年金事務所 お客様相談室 ☎088・652・1511

## 介護予防講座のご案内

※飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。インフルエンザなどの感染防止対策にご協力ください。定員を超過した場合は人数制限をさせていただきます場合があります。

### 脳と体の健康教室 定員25名

#### テーマ 笑ってできる簡単体操

- 講師 フィットネスアドバイザー 平松 佐知子 氏
- 日時 1月12日(金) 午後1時30分から3時まで
- 準備物 ヨガマット(またはそれに代わるバスタオル等)、動きやすい運動靴(土足)

#### テーマ ウォーキングエアロ&肩こり改善ストレッチ

- 講師 介護予防運動指導員 日根 香 氏
- 日時 2月1日(木) 午後1時30分から3時まで
- 準備物 ヨガマット(またはそれに代わるバスタオル等)、長めのスポーツタオル、5本指の靴下

## 市内巡回型認知症カフェ(ちっかふえ)～VR機器を活用した認知症の症状の疑似体験とその理解～

認知症を理解して地域で支え合い、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、VR体験を開催します。認知症に関心のある方が対象です。参加希望の方は、地域包括支援センターへお電話またはご来所にてお申し込みください。

## 『忘れても大丈夫!!』～思いやりにあふれた街～

- 講師 徳島県介護実習・普及センター  
所長 藤村 知穂 氏  
社会福祉法人 健祥会 ケアハウス健祥会アムス  
施設長 久米川 雅信 氏

市内在住の65歳以上の方が対象です。  
参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。

会場

## 市総合福祉センター 受講料無料・申込不要

### 脳若トレーニング 定員25名

タブレット型コンピューターを使用した  
脳トレーニングです

- 講師 脳若ステーション 認定トレーナー
- 日時 1月26日(金) 午前10時から11時まで

※iPadの台数に限りがあるため、定員を超過した場合は人数制限をさせていただきます場合があります。

### 阿波踊り体操教室 定員25名

- 日時 1月10日(水) 午前10時から11時まで

- 日時 1月18日(木) 午後2時から3時まで

■ 会場 徳島とも暮らしの家ふくい  
(中田町字千代ヶ原23-4)

■ 定員 5名

※高齢の入居者がおられますので、体調不良がある方は参加をお控えください。

※駐車場は各自で近隣のコインパーキングをご利用ください。

申・問 市社会福祉協議会地域包括支援センター  
(横須町11番7号 市総合福祉センター内)  
☎33・4040/FAX33・4042

《今月は、市県民税4期分、後期高齢者医療保険料6期分、国民健康保険税・介護保険料7期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。

2024年(令和6年)1月5日  
広報こまつしま



## イベント・催し

### 「小松島在宅ワークステップアップデイ」を開催

在宅ワークに役立つ情報を発見できるイベントです。これから在宅ワークを始めたい方も、すでに在宅ワーカーとして活躍中の方もこのイベントに参加して1歩前へ進んでみませんか？

詳細・お申し込みについては下記のURLからご覧ください。

- ▶日時 1月18日(木) 午前10時から午後0時30分まで
- ▶場所 小松島みなと交流センターkocolo2F 交流スペースkocolo内(小松島町字新港19番地)

▶参加方法 現地もしくはオンライン  
※パソコンの操作方法に不安がある方は、現地での参加をお勧めします

- ▶定員 30名
- ▶持参物 筆記用具(メイクレッスンに参加希望される方は別途持ち物が必要です。下記URLからご確認ください)
- ▶主催 市商工観光課・こまつしま働き方支援センター

#### 【詳細・お申し込み】

<https://komatsushima-kocolo.info/komahata-info/stepup-day/>

☎こまつしま働き方支援センター

☎080・2972・3880

✉info@komatsushima-kocolo.info



### ノルディック・いっしょに歩こう KOMATSUSHIMA2023

- ▶開催日 2月11日(日)
- ▶申込期限 2月2日(金)
- ▶集合 午前9時15分から9時40分
- ▶出発 午前10時(日峰山すそ方面)
- ▶集合場所 小松島しおかぜ公園駐車場
- ▶参加費用 500円(中学生以下無料) スティックレンタル300円(1組)

申・問 とくしまノルディック・ウォーク協会

☎090・3782・4325

☎088・669・6223

✉hagoromotaiso325@nifty.com

〒770-8025 徳島市三軒屋町外24-97

自然健康スペース内

## 募集

### 社会福祉協議会正規職員を募集! (令和6年4月1日採用分)

#### ▶応募資格

- ①平成元年4月2日以降に生まれた方
- ②社会福祉士の資格を有する方(資格取得見込みの方や、取得に意欲のある方を含む)
- ③普通自動車運転免許を有する方

#### ▶試験日および試験内容

試験日 2月中(追って通知)

試験方法 作文および面接

#### ▶受付期間

1月31日(水)午後5時受付分まで

※郵送の場合、1月31日(水)消印有効。

#### ▶応募方法

履歴書(申込本人の写真2枚、うち1枚は履歴書に貼付)および資格証明書(取得済の方)の写しを、下記応募先まで郵送または直接持参してください。(提出された書類は返却しません)

▶採用予定人員 1名

▶給与等 本会規定による(詳細については、お問い合わせください。)

応・問 〒773-0006 小松島市横須町11番7号 社会福祉法人 小松島市社会福祉協議会 ☎33・2255

## お知らせ

### 浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければならないと浄化槽法に規定されており、業者の方をお願いしている浄化槽の保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。

次の期間に、徳島県知事指定検査機関である、(公社)徳島県環境技術センターから対象施設には連絡、訪問しますので、ご協力をお願いします。

▶期間 1月5日~12日

▶対象地域 小松島市全域

問 公益社団法人 徳島県環境技術センター ☎088・636・1234

浄化槽なんでも相談窓口 ☎088・636・1177

## 内閣府からのお知らせ

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1,000mの区域内及び国境離島等の区域内の区域を「注視区域」「特別注視区域」として指定することとされていますが、今般、市内の一部の区域が指定され、施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行うほか、「特別注視区域」内において面積が200㎡以上の土地・建物を売買等する際には事前の届出が必要になります。詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、下記の内閣府のコールセンターまでお問い合わせ下さい。

#### 特別注視区域

那賀川送信所を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域

#### 注視区域

小松島航空基地及び徳島駐屯地を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域

問 内閣府重要土地等調査法コールセンター ☎0570・001・125(平日午前9時30分から午後5時30分まで)

ホームページ <https://www.cao.go.jp/tochi-chosa> または「内閣府 重要土地」で検索



## 取扱店舗を募集!

### 小松島市プレミアム付地域商品券

物価高騰等により低迷している消費を喚起させることを目的に、地域商品券事業を実施する予定(3月~5月)です。このことから、本事業に協力いただける取扱店舗を募集します。地域振興と経済活性化を図るため、ぜひお申し込みください。

申込締切日 1月19日(金) 午後5時まで

申・問 小松島商工会議所 ☎32・3533/FAX32・0008

✉komacci@e-awa.tv



新着図書の一部紹介



	図 書 名	著 者 名
一 般	マリアンゲル	菅田 哲也
	私労働小説 ザ・シット・ジョブ	プレイデイみかこ
	スピノザの診察室	夏川 草介
	砂時計 警視庁強行犯係捜査日誌	香納 諒一
	野火、奔る	あさの あつこ
	黒い絵	原田 マハ
	恋ははかない、あるいは、プールの底のステーキ	川上 弘美
	アボカドの種	俵 万智
	味つけはせんでええんです	土井 善晴
	保育園一年生 はじめての親と子のお助けBOOK	てい 先生
見 童	素晴らしき世界 もう一度旅へ	吉田 修一
	黒田健太郎のコンテナガーデン	黒田健太郎
	遠距離介護の幸せなカタチ	柴田 理恵
	おいしいふ～せん	角野 栄子
	見てもらいたくなるマンガキャラの描き方超入門	KawaiiSensei
	まっしろしろくま	柴田ケイコ
	井戸の茶わん 落語絵本	川端 誠
	ノラネコぐんだんぺこぺこキャンプ	工藤ノリコ
	おふろさん	せきぐちひろみ
	みかんのおひさま	真珠まりこ
パンダおかおたいそう	いりやまさとし	
いまのきもちはどこないろ?	えがしらみちこ	
てをつなぐのだいすき	きむらゆういち	
かばん	こみね ゆら	
どんなくるまにのるでしょう?	鈴木まもる	
アンパンマン大図鑑 げんき100ぱい★公式キャラクターブック★	やなせ たかし	
エビフライのしっぽたべようクラブ	平田 景	
どっちが強い!?! ジャコウウシvsヘラジカ	タダタダ	
十年屋 7	廣嶋 玲子	
はざまの万華鏡写真館	廣嶋 玲子	

今月の展示

寒椿が花をつけ、寒さの中にも静かな春の足音を感じる季節となりました。  
1月は「始める!」をテーマに選んだ本を集めてみました。  
ぜひ一度、ご覧ください。

11月25日開催の「真珠まりこさんの絵本のおはなし会と講演会」では読み聞かせと楽しいお話を聞かせていただきました。



12月10日開催の「子どもと一緒に楽しむクリスマスコンサート」ではひとあし早いクリスマスをお楽しみいただきました。



多数のご参加ありがとうございました。

他にもたくさんの図書が入っています。あなたの読みたい本が予約やリクエストできますので、ぜひご利用ください。

読み聞かせとお口の体操

日時 1月11日(休)・2月1日(休)  
午前10時から  
場所 図書館3階 視聴覚室  
お話 ことばのしずくの皆さん

読書会

小説「ぼくは勉強ができない」  
山田 詠美 / 著  
日時 1月13日(出)  
午後2時から  
場所 図書館3階 視聴覚室  
※必ずマスクを着用してご参加ください。

絵本の読み聞かせ

日時 1月16日(休)  
午前10時30分から  
場所 図書館3階 視聴覚室  
対象 乳幼児  
お話 (絵本のたねの会)  
キラキラ★キッズの皆さん

製本講座

日時 1月20日(出)・1月27日(出)  
午前10時から  
場所 図書館3階 視聴覚室

シアターの朗読とおたのしみ会

日時 1月20日(出)  
午後2時から  
場所 図書館3階 視聴覚室  
お話 凡(なみ)の花の皆さん

英語による絵本の読み聞かせ教室

日時 1月21日(日)  
・2歳から小学2年生  
午前10時30分から11時  
・小学3年生から6年生  
午前11時から11時30分  
(保護者同伴)

アートセッション

日時 1月28日(日)  
午後2時から  
場所 図書館3階 視聴覚室  
定員 最大8名程度  
進行役 篠原輝子さん  
※先着8名のため、予約制とします。  
事前に図書館までお申し込みください。

川柳教室

日時 1月27日(出)  
午後2時から  
場所 図書館3階 視聴覚室  
講師 徳長 怜さん  
※2月3日(出)の川柳教室は休みです。

1月の開館

朝9時30分から夕方6時まで開館しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	2/1	2	3

● 休館日は毎週月曜日(この日が祝日の場合は翌日)と毎月第3金曜日(今月は1/19)です。  
● 1/1(月)・1/4(休)は年始の休館日です。

このページに関するお問い合わせは、市立図書館 (☎0885・32・1100) まで



**夜間診療** 午後6時～10時  
市内の医療機関が交代で行っています。

●案内専用電話 (☎33・2581)

- 市消防本部 (☎32・0119)
- 市役所当直室 (☎32・2111)



**休日診療** 午前9時～午後6時  
※受診前に必ず医療機関へ電話してください。

月 日	実施医療機関	住 所	電 話
1月 7日(日)	ライフクリニック	赤石町	37・1811
1月 8日(祝)	金磯病院	金磯町	33・1211
1月14日(日)	江藤病院	大林町	37・1559
1月21日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555
1月28日(日)	金磯病院	金磯町	33・1211
2月 4日(日)	江藤病院	大林町	37・1559

※休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。  
※実施医療機関の都合により変更となることがあります。  
※詳しくは市保健センター(☎32・3551)まで

## 徳島県特定最低賃金の改正

業 種	時間額
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	1,020円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	983円

造作材・合板・建築用組立材料製造業は令和5年の金額改正はありません。令和5月10月1日から、徳島県最低賃金896円が適用されます。

☎ 徳島労働局賃金室(☎088-652-9165)または最寄りの労働基準監督署まで

小松島市の木質素材応援コーナー

## 木づかいコラム 門松のはなし



お正月によく見かける門松。近年ではそぎ切り(斜め切り)にした3本の竹が主役のように なっていますが、元々は長寿の象徴、縁起の良い物として祝い事の飾りに用いられていた「松飾り」に、同じく縁起物である竹や梅が加わって現在の形になったと言われています。常緑樹であるクロマツを長寿の象徴とするあたりはクリスマスツリーと似ていますね。ただ常緑樹といっても葉が枯れないのではなく、少しずつ枯れ落ちて新たな葉に更新されていくため全体としては常に緑の葉がある状態に見えているだけなので、長寿というよりは新陳代謝、今風に言えば持続可能な繁栄の象徴だったのかもしれない。

☎ お問い合わせ先

## 定期的に行われている主な無料相談

◎印の実施日が祝日のときは、休みとなります。

名 称	実施日	時 間	会 場	問合せ先
行政相談	1月25日	9:00～12:00	市防災倉庫2階会議室	秘書広報課 ☎32-3812
人権相談	1月11日	13:00～16:00	市役所4階小会議室	人権推進課 ☎32-2122
もの忘れ相談	1月16日	13:30～16:00	市総合福祉センター	☎33-4040
耐震診断 耐震改修	◎毎週月～金曜日	8:30～17:15	市住宅課(市役所2階)	住宅課 ☎32-2120
心配ごと相談	◎毎月第1・第3火曜日	10:00～15:00	市総合福祉センター	☎33-2255
家庭児童相談 ひとり親家庭相談	◎毎週月～金曜日	8:30～17:15	市児童福祉課(市役所1階)	☎32-2114
消費生活相談	◎毎週月～金曜日	9:00～16:00	消費生活センター	☎38-6880
読書相談	図書館開館日	9:30～18:00	市立図書館	☎32-1100
無料法律相談	詳しくは、市総務課へご確認ください。			☎32-2123

	実施日	時 間	業務内容	場 所
休日納税窓口	1月28日	8:30～17:15	市税・保険料の納付、納税相談	税 務 課 ☎32-3928

	実施日	時 間	業務内容	場 所
休日交付窓口	1月28日	8:30～17:15	住民票・戸籍・印鑑登録等各種証明書の発行およびマイナンバーカードの交付	戸籍住民課 ☎32-2112

## 防災行政無線の定期訓練放送と全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送についてのお知らせ

定期訓練放送(緊急安全確保)

**1月21日(日) 正午(午後0時)ごろ**

※サイレン吹鳴を伴います

【サイレン60秒吹鳴 5秒休止】×2回

+音声メッセージ

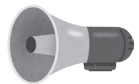
全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

**1月24日(水) 午後4時15分ごろ**

※気象状況などによっては、放送を中止する場合があります。

☎ 市危機管理政策課(市役所4階)

☎32・2227/FAX32・3522



放送内容は、☎35・4000または市ホームページでもご確認ください。

11/22

特別講師 毛利 衛 さん (外部人材活用事業)

11月22日、サウンドハウスホールにて市内中学三年生を対象に『宇宙の地球人としての私たち』と題して、宇宙飛行士 毛利衛さんによる令和5年度外部人材活用事業特別講演が行われました。

毛利さんは、1985年に日本人初の宇宙飛行士に選ばれ、1992年と2000年の2度にわたりスペースシャトルエンデバー号にて宇宙飛行を成し遂げられました。現在は日本科学未来館名誉館長、全国科学館連携協議会会長として科学館を通じ、地域活性や人材育成に取り組まれています。

毛利さんからのメッセージ

小中学校で学ぶ義務教育は、社会で生きていくための最低限を身につけるための勉強です。一方、高校生以上の勉強は自分の能力を活かして自分にしかできないことを、探し、深めて社会に貢献するための勉強だといえます。大人になって社会に出ても勉強は一生続きます。それは、自分しかないものを実践し深めていく、人生を楽しくしていく勉強であると同時に、人類が生き延びるために役に立つ勉強です。

皆さんが生きている『今』、急速な科学の発展により、様々なことがわかってきたと同時に人類の限界までわかってきました。地球に住む私たちがこれから生き延びるためにどうしたらいいかということ、皆さんに考えてもらわなければいけない時代になってきました。

宇宙から地球を見ると、生命が存在できるのは、地球しかないということがよくわかります。これから皆さんが生きていく21世紀の間にいろいろなことがあります。過去を検証したり、科学技術を上手に使って、人口が100億人になっても大丈夫な地球、新しい人類を皆さんにぜひ作っていただきたいと思います。



こまつしま

NO. 836

令和6年1月5日発行 (通巻836号)

発行/小松島市 編集/秘書広報課 TEL(0885) 32-3812 千773-8501 徳島県小松島市横須町1番1号

小松島市公式SNS



11/25

第59回市民クロスカントリー大会 声援を力に全力疾走

J Aあいさい緑地周辺コースで健脚を競う「第59回小松島市民クロスカントリー大会」が11月25日に開催されました。友人や家族らの声援を受けた選手たちは、寒風に負けず懸命に力走していました。大会の結果は次の通りです。(敬称略)

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 【小学校1年女子の部】 久保 彩羽 (和田島)   | 【小学校4年女子の部】 西谷 愛菜 (千代)   |
| 【小学校1年男子の部】 長谷川 結也 (北小松島) | 【小学校4年男子の部】 赤堀 颯良 (北小松島) |
| 【小学校2年女子の部】 赤堀 日葵 (北小松島)  | 【小学校5年女子の部】 竹下 心彩 (小松島)  |
| 【小学校2年男子の部】 大和 奨征 (和田島)   | 【小学校5年男子の部】 高田 都和 (小松島)  |
| 【小学校3年女子の部】 堀江 芽依 (和田島)   | 【小学校6年女子の部】 西谷 優菜 (千代)   |
| 【小学校3年男子の部】 山崎 律暉 (立江)    | 【小学校6年男子の部】 吉田 伊織 (坂野)   |

11/27

田んぼの生きもの図画・川柳表彰式 小学生8名を表彰



小松島市生物多様性農業推進協議会が市内の小学生を対象に行ったコンクール「田んぼの生きもの図画・川柳」の表彰式が11月27日、市役所で開催され図画部門174点、川柳部門304点の応募作品の中からそれぞれ4点を選ばれ、受賞者8名が表彰されました。

受賞者は次の方々です(敬称略)

賞品のお米を受け取る受賞者



受賞された小学生の皆さん

図画部門

- |        |       |         |    |
|--------|-------|---------|----|
| 【最優秀賞】 | 江西 穂歌 | 立江小学校   | 6年 |
| 【優秀賞】  | 伊禮 美月 | 立江小学校   | 3年 |
| 【優秀賞】  | 高田 都和 | 小松島小学校  | 5年 |
| 【優秀賞】  | 林 暖惟  | 南小松島小学校 | 4年 |

川柳部門

- |        |       |         |    |
|--------|-------|---------|----|
| 【最優秀賞】 | 津田 虎汰 | 北小松島小学校 | 2年 |
| 【優秀賞】  | 野村 拓未 | 南小松島小学校 | 3年 |
| 【優秀賞】  | 佐藤 嘉律 | 和田島小学校  | 5年 |
| 【優秀賞】  | 森吉 健晶 | 坂野小学校   | 3年 |

広西 新年度生募集 2月よりスタート

新中学1年生 入塾説明会  
 1月14日(日) 14時～15時30分  
 1月20日(土) 19時30分～21時  
 両日とも同じ内容 要予約

ユアーズ進学塾  
 mail@yours-shingaku.com  
 ☎0885-34-9730 中田町中筋98-1

各回定員制です。お早目にメールまたはお電話でお申し込みください。



広報こまつしまは、再生紙を使用しています。(古紙含有率70%) リサイクル品回収に出す場合は、資源ごみ(新聞)にて出してください。