

医療機関で受ける 子宮頸がん検診、乳がん検診

直接医療機関に
お申し込みください

子宮頸がん検診

20歳以上の市民(女性)で、令和4年4月以降に、市の子宮頸がん検診を受診していない方が対象です。

■実施機関 住吉レディースクリニック(☎32・0836)ほか県内医療機関

■料金 1,200円 ※平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方は、令和5年5月頃無料クーポン券を送付しています。
2月29日までの受診で無料になります。



乳がん検診(マンモグラフィー)

40歳以上の市民(女性)で、令和4年4月以降に、市の乳がん検診を受診していない方が対象です。なお、ペースメーカー、除細動器装着者、妊娠中、授乳中、豊胸手術後、V-Pシャントを受けたことのある方は受診できません。

■実施機関 徳島赤十字病院(☎32・2555)ほか県内医療機関

■料金 1,500円 ※昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方は令和5年5月頃無料クーポン券を送付しています。
2月29日までの受診で無料になります。



共通事項

- 70歳以上の方は無料になります。
- 65歳～69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護受給者の方、市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方は、保健センターに申請することにより自己負担が無料になります。
- 年度末年齢70歳未満の方には「令和5年度がん検診のご案内」(ハガキ)を送付させていただきます。がん検診受診時、医療機関にご持参ください。

問 市保健センター(サウンドハウスホール内) ☎32・3551/FAX32・4145

✉ hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

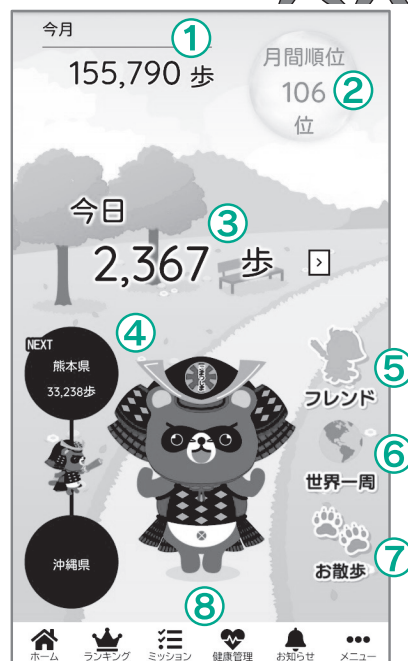
「こまポンウォーク」で健康づくり!

ウォーキングを始めるきっかけづくりとして、お散歩アプリ「こまポンウォーク」をぜひご利用ください。



アプリのホーム画面の説明

- ① 今月の歩数を表示
- ② 月間順位を表示
- ③ 今日の歩数を表示
- ④ 歩いて世界一周を疑似体験できる「世界一周」の現在地・次の目標地・目標地までの歩数を表示
- ⑤ 友人等の歩数を確認できる「フレンド」の画面へ移動
- ⑥ 歩いて世界一周を疑似体験できる「世界一周」の画面へ移動
- ⑦ 散歩コースに挑戦できる「お散歩」の画面へ移動
- ⑧ ホーム・ランキング・ミッション・健康管理・お知らせ・メニューの各画面へ移動



アプリのホーム画面

アプリのインストール方法

二次元コードを読み取り、アプリをインストールしてください。アプリのインストール後は、画面の案内に沿って新規登録してください。

※新規登録時にメールアドレスが必要ですが、携帯会社のメールでは確認メールが届かない場合がありますので、スマホのiCloudやGmailのメールアドレスでのご登録をおすすめしています。



市ホームページ



iPhoneの方
(Appストア)



Androidの方
(Playストア)

インストールはこちらの
二次元コードから♪



問 市危機管理政策課(市役所4階) ☎32・2227/FAX32・3522

✉ komapon_walk@city.komatsushima.i-tokushima.jp