

いつまでもお元気で! 100歳おめでとうございます!

2/1

中井 敏子さん



6人兄弟の長女としてお生まれになった敏子さんは、21歳で国鉄職員
の夫とご結婚、小学校の教諭をしながらおふたりのお子様を育てられま
した。教員時代から華道と茶道を続けられ、平成10年に総華督の職位
(池坊)を習得されています。100歳を迎えられた今でも、週に2回、弟子
を迎えての華道教室や月2回近隣の福祉施設などでお茶やお花を教え
られています。

「1日1日を大切に自分の楽しみに奔走することが長生きの秘訣」と、お
祝いに訪れた市長や関係職員、ご家族や弟子、教員時代の教え子など
多くの人からの祝福に朗らかな笑顔で話されていました。



令和6年6月6日任期満了「小松島市長選挙」 令和6年5月26日(日)が投票日です

地方行政は、市民の皆さまにとって最も身近で日常生活と関わりが深いものです。
その行政課題を担う市長を選ぶ大切な選挙。投票に行きましょう。



平成18年5月27日までに生まれた人で
3か月以上本市に居住の人が、投票でき
ます。

大事な投票、忘れずに!



小松島市長選挙立候補予定者事務説明会

市選挙管理委員会では、令和6年5月26日執行予定の
「小松島市長選挙」の立候補予定の方を対象に、事務説明
会を開催します。関係者の方は必ずご出席ください。
なお、当日、立候補届出書などの書類をお渡します。

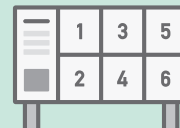
■日時 3月22日(金) 午後1時30分～

■会場 市役所4階大会議室

問 市選挙管理委員会(市役所3階)

☎32・3807/FAX32・7011

✉ senkan@city.komatsushima.i-tokushima.jp



介護予防講座のご案内

市内在住の65歳以上の方が対象です。
参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。

脳と体の健康教室 定員25名

テーマ ZUMBA Gold® & シナプソロジー

■講師 ZUMBAインストラクター 尾崎 ひとみ 氏

■日時 3月11日(月) 午後1時30分から3時まで

■準備物 動きやすい運動靴(土足)

阿波踊り体操教室 定員25名

■日時 3月13日(水) 午前10時から11時まで

※飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。インフル
エンザなどの感染防止対策にご協力ください。定員を超
過した場合は人数制限をさせていただく場合があります。



会場 市総合福祉センター
受講料無料・申込不要

脳若トレーニング 定員25名

タブレット型コンピューターを
使用した脳トレーニングです

■講師 脳若ステーション 認定トレーナー

■日時 3月15日(金) 午前10時から11時まで

※定員を超過した場合でもご参加いただけますが、iPadの
台数に限りがあるため、1人1台の割り当てができない場
合があります。



問 市社会福祉協議会地域包括支援センター(横須町11番7号 市総合福祉センター内)

☎33・4040/FAX33・4042