

身近な相談窓口へご相談ください

話を聞かせてください

本人・あなたについて

私なんか必要とされていない・・・
人間関係がうまくいかない、なじめない・・・
ずっとこのままと思うと不安で・・・

家族について

家族がバラバラでつらい・・・
いろんな問題が重なってどうすればいいのか・・・
体力が衰えて家族の世話が続けられない・・・

知人・友人・地域の人について

しばらく顔を合わせていないので心配・・・
最近近所づきあいがなくなり、自宅にひきこもりがち。心配で・・・
気になるけど、どうすればいいの・・・



どこに相談すればよいのかわからず、相談できないままになっていませんか。また、相談しても仕方がないと思っ
ていませんか。あなたの身近にも問題を相談できるさまざまな窓口があります。まず、話を聞かせてください。あなたや家族が
抱えている問題を一緒に考えていきましょう。

身近な相談窓口一覧

介護

介護保険制度等の利用に関する相談

●介護福祉課 給付・認定・地域支援担当

☎32・3507 / FAX35・0272

高齢者の総合的な相談、権利擁護の相談等

●小松島市地域包括支援センター

☎33・4040 / FAX33・4042

障がい

障がい福祉に関する情報や専門機関の紹介、
福祉サービス等の手続支援

●介護福祉課 地域共生社会推進室 障がい福祉担当

☎32・2279 / FAX35・0272

【相談支援事業所】

●相談支援ひのみね

☎32・0903 / FAX32・1884

そのほかの相談支援事業所はこちら▶



子ども・子育て

育児に関する相談、保護者の悩み相談など

●児童福祉課 利用者支援専門員

☎32・2114 / FAX32・3738

●子育て応援教室「HUG くみ」

(児童福祉センター内)

☎39・1273

子ども家庭支援員による児童福祉(虐待等を含む)
に関する相談

●子ども家庭総合支援拠点

☎32・2114 / FAX32・3738

助産師や保健師による妊娠期から子育て中の方に
関する相談

●母子健康包括支援センター「おひさま」

(市保健センター内)

☎38・7500 / FAX32・4145

生活困窮

生活保護に関する相談や生活が困窮している方の
自立に向けた支援

●生活福祉課

☎32・3931 / FAX32・3738

生活に困窮している方の生活の困りごと等の相談
や自立に向けた支援

●こまつしま生活自立支援センター

(日開野町井理守42-1・小松島郵便局前)

☎0120・783・141 / FAX38・6334

成年後見

認知症や障がい等により判断能力に不安を抱えて
いる方や家族の相談

●成年後見センター「ひだまり」

(市総合福祉センター内)

☎33・2255

複合課題

問題が複雑複合的なためどこに相談したらよいか
わからない場合

●介護福祉課 地域共生社会推進室

☎32・2279 / FAX35・0272

●小松島市社会福祉協議会

☎33・2255 / FAX33・2391

☎市介護福祉課 地域共生社会推進室

☎32・2279 / FAX35・0272