

資料編

1. 用語説明

| あ行 | |
|----------------|--|
| 悪性新生物 | がんや肉腫のこと。 |
| NGSP 値 | 糖尿病の診断を行う上で指標となる HbA1c の検査値の1つであり、国際的に使用されている。 |
| LDL コレステロール | 動脈硬化や虚血性心疾患、脳血管障害などを引き起こす危険因子とされ、「悪玉コレステロール」とも呼ばれている。 |
| か行 | |
| 虚血性心疾患 | 心筋に酸素を供給する血管(冠動脈)に異常が起こり、心筋への酸素の供給不足から、心筋障害を起こす病気の総称。心筋梗塞、狭心症に大別される。 |
| 健康寿命 | 健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。 |
| 構音 | 「調音」とほぼ同義語。言語音を作る過程の一つ。 |
| さ行 | |
| JDS 値 | 糖尿病の診断を行う上で指標となる HbA1c の検査値の1つであり、日本でのみ使用されている。 |
| CKD | 慢性的に腎臓に何らかの障がいがある状態。慢性腎臓病。 |
| 脂質異常(症) | 血液中にある脂質である LDL コレステロールや中性脂肪が、増えすぎる病気。又は HDL コレステロールが不足している病気。 |
| 受動喫煙 | 他人の吸ったタバコの煙を周囲の人が吸入すること。 |
| 心血管イベント | 心筋梗塞や脳梗塞に代表される心血管系の病気のこと。 |
| 早世 | 早く世を去ること。 |
| た行 | |
| 透析 | 腎臓が十分に機能しなくなったときに、透析膜の物理化学的性状を利用して、腎臓の機能を人工的に代用させる治療法。 |
| 特定健康診査 特定健診 | 40～74歳を対象としたメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病予防のための健診。 |
| 特定保健指導 | 特定健診の結果から、生活習慣病発症リスクの高い人に対して行う保健指導。 |
| な行 | |
| Ⅱ度高血圧 | 収縮期血圧 160mmHg 以上または拡張期血圧 100mmHg 以上。 |
| 脳血管疾患 | 脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血に代表される脳の病気の総称。脳の血管がつまったり、破れたりすることで、血液が送れなくなり脳細胞が壊死(えし)する状態のこと。 |
| は行 | |
| BMI | 体重と身長の関係から算出される肥満度を表す体格指数。 (BMI:Body Mass Index) 計算式= 体重(kg) ÷ { 身長(m) × 身長(m)} |
| 平均自立期間 | 日常生活動作に介護を要しない期間の平均値。要介護2以上を「不健康」と定義して算出する。 |

* (アスタリスク) がついた用語については、資料編に「用語説明」があります。

| | |
|---------------------------|--|
| 肥満度 | 肥満度 = (実測体重 - 身長別標準体重) / 身長別標準体重 × 100 (%) |
| ヘモグロビンエーワンシー H b A 1 c | 血液中の赤血球にあるヘモグロビンという色素に糖がくっついてできる糖化ヘモグロビンの割合。査日からさかのぼって1～2か月間の血糖の平均値を示す。 |
| 保健指導支援ツール | 保健指導対象者抽出等に使用する電算システム。 |
| ま行 | |
| 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) | 長年にわたる喫煙習慣を主な原因とし、空気の通り道である気道(気管支)や酸素の交換を行う肺(肺胞)が慢性の炎症を起こし、酸素の取り入れ、二酸化炭素の排出に障がいが生じる病気。(COPD:Chronic Obstructive Pulmonary Disease) |
| メタボリックシンドローム | 内臓脂肪の蓄積により、高血圧、脂質異常、高血糖を伴って動脈硬化が引き起こされた状態。 |
| ら行 | |
| レセプト | 患者が受けた診療について、医療機関が保険者(市町村や健康保険組合等)に請求する医療費の明細書。 |

2. 「健康こまつしま21第3次計画」策定経過

| 日程 | 内容等 |
|--------------------|--|
| 令和5年6月23日 | 食育推進実務者会議 ・健康こまつしま21第3次計画策定の目的、趣旨説明 ・食育アンケート内容の検討と方向性を確認 |
| 令和5年7月27日 | 自殺対策計画ワーキング部会 ・健康こまつしま21第3次計画策定の目的、趣旨説明 ・こころの健康に関するアンケート内容の検討と方向性を確認 |
| 令和5年7月27日 | 第1回小松島市健康づくり推進協議会 ・健康こまつしま21第3次計画策定の目的、趣旨説明 ・こころの健康に関するアンケート内容の検討と方向性を確認 ・策定行程について |
| 令和5年7月～ 9月15日 | 食育アンケート ・市内小学5年生、中学2年生、高校生 1,597 人対象 回収率 94.5% 食育・こころの健康に関するアンケート ・18歳から79歳を無作為抽出した 1,860 人対象 回収率 22.9% |
| 令和5年12月21日 | 第2回小松島市健康づくり推進協議会 ・食育・こころの健康に関するアンケート結果報告 ・健康こまつしま21第3次計画素案説明 ・パブリックコメント等の実施について |
| 令和6年1月9日～ 1月30日 | パブリックコメント実施 |
| 令和6年2月21日 | 第3回小松島市健康づくり推進協議会 ・パブリックコメント等の結果について 最終案確認 |
| 令和6年3月末 | 健康こまつしま21第3次計画公表 |

3. 小松島市健康づくり推進協議会委員名簿

| 役職名 | 氏名 |
|-------------------|---------|
| 小松島市社会福祉協議会会長 | 稲田 米昭 |
| 小松島市老人クラブ連合会会長 | 岩佐 徹 |
| 小松島市教育長 | 小野寺 勉 |
| 小松島市副市長 | 蔭山 真応 |
| 小松島市消費者協会会長 | 喜田 義明 |
| 徳島県薬剤師会小松島市部長 | 栗山 貴子 |
| 徳島赤十字病院長 | ◎後藤 哲也 |
| 小松島商工会議所会頭 | 佐賀 守 |
| 東部保健福祉局徳島保健所長 | 佐藤 純子 |
| 小松島市PTA連合会会長 | 佐藤 文幸 |
| 徳島赤十字病院公認心理士 | 高芝 朋子 |
| 小松島市連合婦人会会長 | ○竹島 由美子 |
| 小松島市勝浦郡歯科医師会会長 | 天真 覚 |
| 小松島市食生活改善推進協議会会長 | 錦野 順子 |
| 小松島市医師会会長 | 藤野 和也 |
| 小松島漁業協同組合参事 | 三原 秀之 |
| 東とくしま農業協同組合代表理事専務 | 元木 攝雄 |
| 小松島市民生委員連絡協議会会長 | 大和 忠広 |

※◎会長、○副会長

五十音順・敬称略

* (アスタリスク) がついた用語については、資料編に「用語説明」があります。

健康こまつしま21第3次計画

発行日 令和6年3月
編集 小松島市 保健福祉部 保健センター
〒773-0001
小松島市小松島町字新港 9-10
TEL 0885-32-3551
FAX 0885-32-4145