

第6章 計画の推進

1. 取り組みの推進

市民の健康増進を図ることは、小松島市にとっても、市民にとっても重要な課題です。したがって、健康づくりを小松島市の重要な行政施策として位置づけ、健康こまつしま21第3次計画の推進においては、市民の健康に関する各種指標を活用し、取り組みを推進していきます。

推進の基本は、科学的根拠に基づく個人のライフコースや身体状況(健診結果)、価値観、社会背景等に応じた支援を行うこととし、健康づくり施策を展開していきます。

本計画の推進には、市民をはじめ、地域・行政・関係機関等が一体となって健康づくり、食育、自殺対策に取り組む必要があります。新たな目標に向けて、それぞれの役割を明確にし、連携して計画の推進に取り組めます。

2. 計画の進行管理

本計画をより実行性のあるものとして推進していくためには計画の進捗状況を把握、評価する必要があります。毎年開催する小松島市健康づくり推進協議会及び小松島市食育推進実務者会議において、進捗状況を報告し、評価と見直しを行います。

3. 健康増進を担う人材の確保および育成

小松島市は保健師、管理栄養士、助産師が栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころの健康づくり、喫煙、飲酒、歯・口腔の健康など、生活習慣全般についての保健指導、相談を担当しています。ライフコースに応じた健康づくりを推進していくために、適正な人材の確保と科学的根拠に基づく研修の受講などによる資質の向上を図ります。

4. 評価指標と目標値一覧

(1)健康増進計画

目標項目		現状値	目標値 令和17年度	データソース	
がん	がん検診の受診率の向上 (69歳以下)	胃がん	12.0% (R4年度)	50%※1	小松島市 がん検診
		肺がん	8.5% (R4年度)		
		大腸がん	9.5% (R4年度)		
		子宮頸がん	17.1% (R4年度)		
		乳がん	18.2% (R4年度)		
循環器疾患	特定健診・特定保健指導の実施率の向上	特定健診受診率	36.6% (R4年度)	60%※1	小松島市 国保特定健診
		特定保健指導実施率	84.6% (R4年度)	90%※1	
	高血圧の改善	Ⅱ度高血圧以上者の割合の減少	6.7% (R4年度)	3.9%※2	
	脂質異常症の減少	LDLコレステロール180mg/dl以上者の割合の減少	3.8% (R4年度)	2.2%※3	
	メタボリックシンドロームの該当者および予備群の減少		33.6% (R4年度)	30.5%※3	
糖尿病	合併症の減少	国民健康保険被保険者の新規透析患者数の減少	2人 (R4年度)	0人	国保 KDBシステム
	糖尿病有病者の増加の抑制	HbA1cがNGSP値6.5%(JDS値6.1%)以上の者の増加の抑制	8.1% (R4年度)	6%※4	小松島市 国保特定健診
		糖尿病治療中の者のうち、HbA1cがNGSP値8.0%以上の者の割合の減少	10.8% (R4年度)	5.3%※2	
栄養・食生活	適正体重を維持する者の増加	妊娠時のやせの者の割合の減少	16.5% (R4年度)	10.3%※2	母子健康手帳 交付時調査
		全出生児中の低体重児の割合の減少	7.8% (R3年)	1.6%※2	徳島県保健・衛生統計年報
		肥満傾向にある3歳児の割合の減少	9.8% (R4年度)	減少	小松島市3歳5か月児健診
		40歳～60歳代の肥満者(BMI25以上)の割合の減少	男性:39.2% 女性:21.1% (R4年度)	男性:34.0% 女性:20.1% ※2	小松島市 国保特定健診
	3歳児の朝食欠食率の減少	5.1% (R4年度)	3.8%※2	小松島市3歳5か月児健診	
	3歳児の22時以降に就寝する者の割合の減少	33.6% (R4年度)	減少		

* (アスタリスク) がついた用語については、資料編に「用語説明」があります。

目標項目		現状値	目標値 令和17年度	データソース
運動・身体活動	運動習慣者(1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者)の割合の増加	男性:45.7% 女性:38.2% (R4年度)	男性:42.3% 女性:37.2% ※2	小松島市 国保特定健診
	この1年間に転んだことのある者の割合の減少	男性:24.0% 女性:31.7% (R4年度)	減少	小松島市 後期高齢者健診
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(毎日飲酒する者のうち、1日当たりの純アルコールの摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の割合の減少	男性:14.3% 女性:6.8% (R4年度)	男性:10.5% 女性:3.0% ※2	小松島市 国保特定健診
喫煙	成人の喫煙率の減少	男性:15.3% 女性:3.8% (R4年度)	男性:14.3% 女性:2.7% ※2	
口腔 歯の 健康	3歳児のむし歯がない者の増加	91.2% (R4年度)	92.2%※2	小松島市3歳 5か月児健診
	特定健診で歯や歯茎、かみ合わせなどが気になる部分があり噛みにくい、ほとんど噛めないと答える者の割合の減少	男性:19.9% 女性:16.3% (R4年度)	減少	小松島市 国保特定健診
休 睡 養 眠	十分な睡眠がとれていない者の割合の減少	男性:24.0% 女性:31.7% (R4年度)	男性:23.0% 女性:27.2% ※2	

※1 国、県の目標値を参考に算定

※2 本市過去5年の最良値の1%改善値

※3 令和3年度国保特定健診8市最小値

※4 令和3年度国保特定健診県下最小値

(2)食育推進計画

目標項目		現状値	目標値 令和17年度	データソース
食育に関心を持っている者の割合		69.8%	78.9%	食育こころの健康に関するアンケート
肥満傾向児・者の割合	肥満傾向にある3歳児の割合の減少	9.8% (R4年度)	減少	小松島市3歳 5か月児健診
	肥満傾向(肥満度20%以上)にある小学5年生の割合の減少	男子 20.7% 女子 12.2% (R4年度)	男子 13.3% 女子 9.7%	学校保健 統計調査
	肥満傾向(肥満度20%以上)にある中学2年生の割合の減少	男子 13.3% 女子 12.5% (R4年度)	男子 12.3% 女子 9.1%	
	肥満傾向にある高校生2年生の割合の減少	男子 16% 女子 9.0% (R4年度)	男子 11.1% 女子 7.0%	

目標項目		現状値	目標値 令和17年度	データソース
痩身傾向児・者の割合	痩身傾向にある3歳児の割合の減少	1.6% (R4年度)	減少※1	小松島市3歳5か月児健診
	痩身傾向にある小学5年生の割合の減少	男子 3.0% 女子 3.5% (R4年度)	男子 2.4% 女子 1.7% ※2	学校保健統計調査
	痩身傾向にある中学2年生の割合の減少	男子 5.2% 女子 3.9% (R4年度)	男子 2.5% 女子 1.8% ※2	
	痩身傾向にある高校生2年生の割合の減少	男性 2.4% 女性 5.1% (R4年度)	男性 2.1% 女性 2.9% ※2	
朝食欠食の割合	小学5年生の朝食欠食率の減少	4.4% (R4年度)	0%※2	食育に関するアンケート
	中学2年生の朝食欠食率の減少	6.3% (R4年度)	0%※2	
	30代男性の朝食欠食率の減少	26.7% (R4年度)	15.0%以下	食育こころの健康に関するアンケート
	40代女性の朝食欠食率の減少	16.1% (R4年度)	15.0%以下※2	
共食頻度の割合	朝食を家族と一緒に食べる者の割合の増加	31.4% (R4年度)	48.1%※2	
地場産物の使用の増加	学校給食における地場産物の使用の増加	67.4% (R4年度)	維持	徳島県教育委員会
	学校給食における国産食材の使用の増加	91.7% (R4年度)	維持	

※1 健康増進計画に合わせる

※2 市県国の現状と比較し、最も低い数値を目標値とする

(3)自殺対策計画

目標項目	現状値	目標値 令和17年度	データソース
自殺者数の減少	6人 (R4年)	4人以下※1	徳島県保健・衛生統計年報
累計ゲートキーパー数の増加	50人 令和元年度から4年度までの養成講座受講者	410人 令和17年度までの養成講座受講者	小松島市ゲートキーパー養成講座

※1 国、県の目標値を参考に算定

* (アスタリスク) がついた用語については、資料編に「用語説明」があります。