

健康こまつしま 21 第 3 次計画

- 健康増進計画
- 食育推進計画
- 自殺対策計画

令和 6 年 3 月
小松島市

目次

第1章 計画の概要	1
1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の位置づけ	1
(1) 法的位置づけ	1
(2) 各計画との位置づけ	2
3. 計画の期間	2
4. 計画の基本的な方向	3
第2章 小松島市の概況と特性	4
1. 人口構成	4
2. 死亡	4
3. 出生	5
4. 国民健康保険	6
5. 特定健康診査	7
6. 後期高齢者医療	10
7. 後期高齢者健康診査	10
8. 介護保険	11
9. 市の財政状況に占める社会保障費	12
第3章 健康増進計画	13
1. 前計画の評価	13
2. 生活習慣病の予防	14
(1) がん	14
(2) 循環器疾患	18
(3) 糖尿病	23
3. 生活習慣の改善	27
(1) 栄養・食生活	27
(2) 身体活動・運動	34
(3) 飲酒	36
(4) 喫煙	38
(5) 歯・口腔の健康	39
(6) 休養・睡眠	41
第4章 食育推進計画	43
1. 食育推進の基本目標と方針	43
2. 前計画の評価	43
3. 食育アンケート調査結果からみえる現状	45
4. 小松島市の食をめぐる主な課題	55
5. 食育推進の取り組み	55

第5章 自殺対策計画	60
1. 小松島市の自殺の現状	60
2. 「地域自殺プロフィール(2022)」における小松島市の自殺の主な特徴	63
3. こころの健康に関するアンケート調査からみえる現状	64
4. 食生活アンケートからみえる現状	68
5. 現状から見える課題	69
6. 施策体系	70
7. 数値目標	71
8. 基本方針	71
9. 関係機関や団体の役割	80
第6章 計画の推進	84
1. 取り組みの推進	84
2. 計画の進行管理	84
3. 健康増進を担う人材の育成	84
4. 評価指標と目標値一覧	85
(1) 健康増進計画	85
(2) 食育推進計画	86
(3) 自殺対策計画	87
資料編	88
1. 用語説明	88
2. 「健康こまつしま21第3次計画」策定経過	89
3. 小松島市健康づくり推進協議会委員名簿	90