

資料編

1. 用語説明

あ行	
悪性新生物	がんや肉腫のこと。
アディポシテイ・リバウンド	乳幼児期を過ぎ、下降傾向にある BMI や体脂肪率が再び上昇に転じること。通常 7 歳頃に現れるが、早期（特に 3 歳未満など）に起こると成人肥満、内臓脂肪症候群に移行することが多いとされる。
eGFR	腎機能の検査項目で推定糸球体ろ過量（Glomerular Filtration Rate）の略。 血清クレアチニンからの GFR 推算式 男性用 $194 \times \text{血清クレアチニン}^{-1.094} \times \text{年齢}^{-0.287}$ 女性用 $\text{eGFR(男性)} \times 0.739$
NGSP 値	糖尿病の診断を行う上で指標となる HbA1c の検査値の 1 つであり、国際的に使用されている。
LDL コレステロール	動脈硬化や虚血性心疾患、脳血管障害などを引き起こす危険因子とされ、「悪玉コレステロール」とも呼ばれている。
か行	
ガンマ ジーティール γ-GT	肝臓や腎臓、膵臓、血液中などに含まれる、たんぱく質を分解する酵素。
虚血性心疾患	心筋に酸素を供給する血管（冠動脈）に異常が起こり、心筋への酸素の供給不足から、心筋障害を起こす病気の総称。心筋梗塞、狭心症に大別される。
健康寿命	健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。
構音	「調音」とほぼ同義語。言語音を作る過程の一つ。
さ行	
Ⅲ度高血圧	収縮期血圧 180mmHg 以上または拡張期血圧 110mmHg 以上。
JDS 値	糖尿病の診断を行う上で指標となる HbA1c の検査値の 1 つであり、日本でのみ使用されている。
子宮頸がん	子宮の下方にある子宮頸部に発生するがん。ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因。
CKD	慢性的に腎臓に何らかの障害がある状態。慢性腎臓病。
脂質異常（症）	血液中にある脂質である LDL コレステロールや中性脂肪が、増えすぎる病気。又は HDL コレステロールが不足している病気。
受動喫煙	他人の吸ったタバコの煙を周囲の人が吸入すること。
循環器疾患	心不全・心筋梗塞・大動脈瘤・動脈硬化などの心臓や血管に関わる病気の総称。
心筋梗塞	心筋に酸素を供給する血管（冠動脈）の動脈硬化が進行し、血のかたまりが冠動脈の内側をふさぐことで、心筋への血液が滞り、心筋細胞が壊死（えし）する状態のこと。
心疾患	心筋梗塞・狭心症・慢性リウマチ性心疾患・心不全などの心臓の病気の総称。

総コレステロール	高コレステロール血症や肝臓の状態を調べるための検査項目。
早世	早く世を去ること。
た行	
透析	腎臓が十分に機能しなくなったときに、透析膜の物理化学的性状を利用して、腎臓の機能を人工的に代用させる治療法。
特定健康診査 特定健診	生活習慣病の増加に伴い、平成 20 年度に始まった 40 歳～74 歳を対象としたメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病予防のための健康診査。
特定保健指導	特定健診の結果から、生活習慣病発症リスクの高い人に対して行う保健指導。
な行	
Ⅱ度高血圧	収縮期血圧 160mmHg 以上または拡張期血圧 100mmHg 以上。
年齢調整死亡率	年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるように年齢構成を調整した死亡率。
脳血管疾患	脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血に代表される脳の病気の総称。脳の血管がつまったり、破れたりすることで、血液が送れなくなり脳細胞が壊死(えし)すること。
は行	
BMI	体重と身長の関係から算出される肥満度を表す体格指数。 (BMI:Body Mass Index) 計算式= 体重(kg) ÷ { 身長(m) × 身長(m)}
非感染性疾患	脳卒中やがん、心疾患、糖尿病、高血圧症、動脈硬化など、その発症や進行に、食生活や運動、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関係するとされる疾病の総称。
肥満傾向児	性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が 20%以上の児。
肥満度	肥満度 = (実測体重 - 身長別標準体重) / 身長別標準体重 × 100 (%)
ヘモグロビンエーワンシー H b A 1 c	血液中の赤血球にあるヘモグロビンという色素に糖がくっついてできる糖化ヘモグロビンの割合をいい、検査日からさかのぼって 1～2 か月間の血糖の平均値を示す。
保健指導支援ツール	保健指導対象者抽出等に使用する電算システム。
ま行	
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	長年にわたる喫煙習慣を主な原因とし、空気の通り道である気道(気管支)や酸素の交換を行う肺(肺胞)が慢性の炎症を起こし、酸素の取り入れ、二酸化炭素の排出に障害が起きる病気。(COPD:Chronic Obstructive Pulmonary Disease)
メタボリックシンドローム	内臓脂肪の蓄積により、高血圧、脂質異常、高血糖を伴って動脈硬化が引き起こされた状態。
ら行	
レセプト	患者が受けた診療について、医療機関が保険者(市町村や健康保険組合等)に請求する医療費の明細書。

2. 「健康こまつしま 21 第 2 次計画」策定経過

日 程	内 容 等
平成 25 年 7 月 30 日	第 1 回小松島市健康づくり推進協議会 1. 健康こまつしま 21 第 2 次計画策定の目的、趣旨説明 2. 策定行程について
平成 25 年 11 月 28 日	第 2 回小松島市健康づくり推進協議会 1. 健康こまつしま 21 第 2 次計画素案説明 2. パブリックコメント等の実施について
平成 26 年 1 月 6 日～平成 26 年 1 月 27 日	パブリックコメント実施
平成 26 年 1 月 23 日	庁内関係課素案説明会
平成 26 年 2 月 18 日	第 3 回小松島市健康づくり推進協議会 1. パブリックコメント等の結果について 2. 最終案確認
平成 26 年 3 月末	健康こまつしま 21 第 2 次計画公表

3. 小松島市健康づくり推進協議会委員名簿

役 職 名	氏 名
小松島市老人クラブ連合会会長	岩佐 敬
東部保健福祉局徳島保健所長	大木元 繁
小松島市民生委員連絡協議会会長	金西 章 (H25.11.30 まで)
	前田 淳介 (H25.12.1 から)
小松島市食生活改善推進協議会会長	狩野 千里
小松島市消費者協会会長	喜多 操子
小松島市副市長	木村 正樹
小松島市 PTA 連合会会長	谷 明彦
小松島市連合婦人会会長	○畠山 ツミ子
徳島赤十字病院長	◎日浅 芳一
小松島市社会福祉協議会会長	藤井 克明
小松島市医師会会長	藤野 和也
小松島市教育長	榎野 和幸
東とくしま農業協同組合代表理事専務	元木 攝雄
小松島市勝浦郡歯科医師会会長	山本 一郎
小松島商工会議所会頭	吉本 公一 (H25.10.31 まで)
	安平 剛之 (H25.11.1 から)

※◎会長、○副会長

五十音順・敬称略

* (アスタリスク) がついた用語については、資料編に「用語説明」があります。

健康こまつしま 21 第 2 次計画

発行日 平成 2 6 年 3 月
編 集 小松島市 保健福祉部 健康増進課 保健センター
〒773-0001
小松島市小松島町字新港 9-10
TEL 0885-32-3551
FAX 0885-32-4145