

# 健康こまつしま21 (第2次)

## 概要版

小松島市では、市の健康増進計画「健康こまつしま21」が平成25年度で終了することに伴い、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底を図り、10年後を見据えた健康づくりの施策を推進するため、健康増進計画「健康こまつしま21 第2次計画」を平成26年3月に策定しました。



次の2つを基本的方向として市民の皆さんとともに健康づくりをすすめます。

- ◎生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
- ◎市民自ら健康づくりに取り組む

### 小松島市

**発行** 小松島市保健福祉部 健康増進課 保健センター

〒773-0001 小松島市小松島町字新港9-10

TEL : 0885-32-3551 FAX : 0885-32-4145

E-mail [hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp](mailto:hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp)

URL <http://www.city.komatsushima.tokushima.jp/>