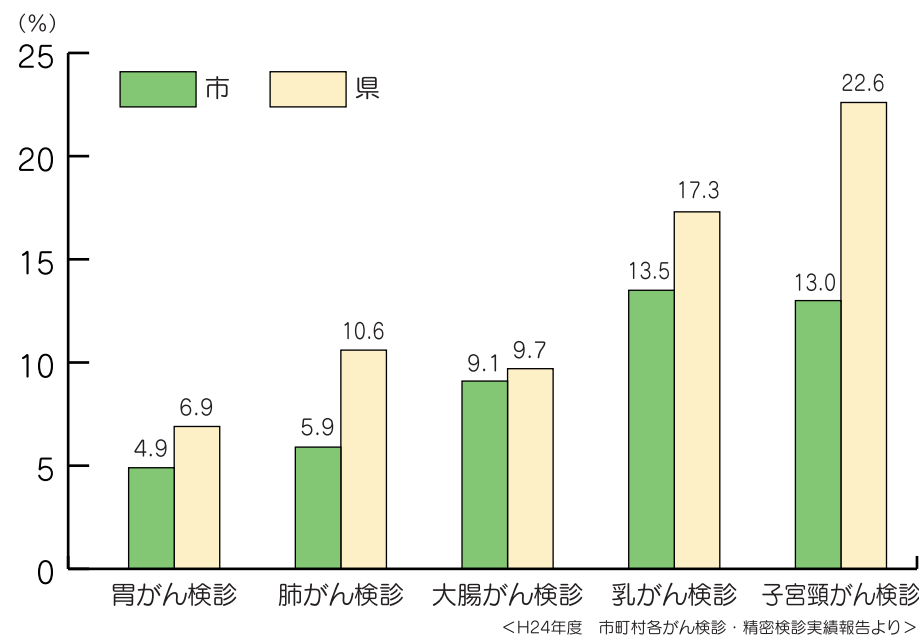


# 小松島市の健康状況

## がん検診受診率

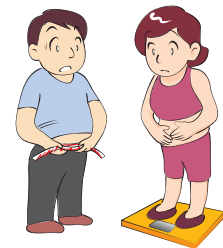
### ●平成24年度がん検診受診率



県平均より全ての検診で受診率が低い状況です。



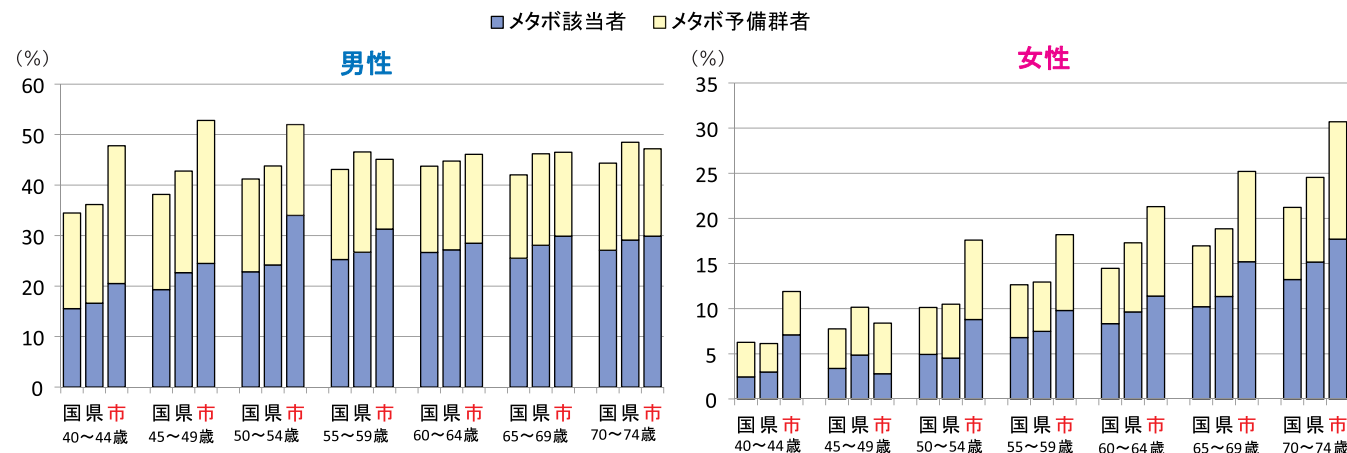
## メタボリックシンドローム



メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて **高血糖** **高血圧** **脂質異常** のうち、いずれか2つ以上あわせ持った状態を該当者、1つあわせ持った状態を予備群者といいます。



### ●平成22年度 国保特定健診受診者のメタボリックシンドローム該当者・予備群者の状況



国・県と比較して、ほぼすべての年代で男女とも該当者・予備群者が高い状況です。メタボリックシンドロームは動脈硬化を引き起こし心筋梗塞や脳卒中の危険性を高めます。

### ●健康こまつしま21第2次計画 生活習慣病予防の目標項目

目標項目	現状値(H24年度)	目標値(H35年度)	
がん検診の受診率の向上(69歳以下)	胃がん	6.8%	40% (H28年度※1)
	肺がん	7.8%	
	大腸がん	12.8%	
	子宮頸がん	21.7%	
	乳がん	24.9%	
高血圧の改善	Ⅱ度高血圧以上者の割合の減少	6.3%	5.7%※2
脂質異常症の減少	LDLコレステロール160mg/dl以上者の割合の減少	13.6%	12.4%※2
メタボリックシンドロームの該当者および予備群の減少		32.6%	29.7%※2
特定健診・特定保健指導の実施率の向上	特定健診受診率	43.4%	60.0%(H29年度※3)
	特定保健指導実施率	66.4%	80.0%(H29年度※3)
合併症の減少	糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数の減少	3人	減少
糖尿病有病者の増加の抑制	HbA1cがNGSP値6.5%(JDS値6.1%)以上の者の増加の減少	8.2% 平成23年度国保特定健診徳島県平均8.6%	現状維持 または減少
血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少	糖尿病治療中の者のうち、HbA1cがNGSP値8.4%(JDS値8.0%)以上の者の割合の減少	4.8% 平成23年度国保特定健診徳島県平均9.5%	現状維持 または減少

※1 「小松島市第5次総合計画後期基本計画」の目標年度 ※2 平成23年度国保特定健診徳島県平均値 ※3 「第2期特定健診等実施計画」の目標年度

## 高血圧

血圧が高い人の割合が県内で1番高い状況です。

どこからが高血圧か日本高血圧学会で血圧値の分類を示しています。

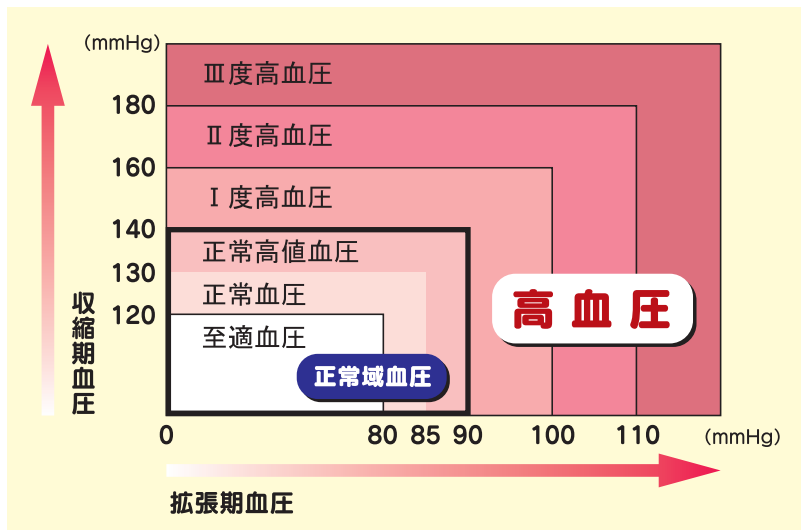


### ●県内市町村における高血圧者の割合

順位	血圧		
	Ⅱ度高血圧以上	再掲)Ⅲ度以上	
	市町村名	割合	
1	小松島市	7.6%	1.5%
2	吉野川市	7.0%	1.2%
3	阿南市	6.7%	0.7%
4	北島町	6.6%	1.0%
5	徳島市	6.2%	1.1%
6	板野町	5.9%	1.2%
7	市町村計	5.7%	0.9%
8	鳴門市	5.5%	0.6%
9	石井町	5.4%	0.9%
10	神山町	5.4%	1.2%
11	上勝町	4.9%	0.5%
12	那賀町	4.9%	1.0%
13	上板町	4.8%	0.7%
14	三好市	4.7%	0.7%
15	東みよし町	4.6%	0.8%
16	勝浦町	4.6%	1.0%
17	阿波市	4.5%	0.5%
18	つるぎ町	4.5%	1.6%
19	牟岐町	4.3%	0.9%
20	美馬市	4.2%	0.7%
21	藍住町	4.2%	1.1%
22	松茂町	4.1%	0.2%
23	海陽町	3.5%	0.4%
24	美波町	3.4%	0.5%
25	佐那河内村	3.4%	0.0%

<H23年度 国保特定健診結果より>

### ●成人における血圧値の分類



日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2014年度版」より作図