



阿弥陀堂だより 5月19日回

出演 寺尾聰・樋口可南子ほか

1年以上の撮影期間をかけ、超豪華キャストと日本映画の最高峰のスタッフによって描かれる物語。感動すること間違いなしの大作です。

日本アカデミー賞最優秀賞主要8部門を受賞した小泉堯史監督作!

- ①午前10時30分より上映(午前10時開場)
- ②午後1時30分より上映(午後1時より開場)

※午後の部は日本語字幕付きで上映します。

サウンドハウスホールシネマ

料金
前売、当日共通券
800円



共催映画事業 こんにちは、母さん 6月22日土

出演 吉永小百合・大泉洋ほか

山田洋次×吉永小百合×大泉洋が贈る「母と息子」の新たな出発の物語。

- ①午前10時30分より上映(午前10時開場)
- ②午後1時30分より上映(午後1時より開場)

※午後の部は日本語字幕付きで上映します。



料金

- 一般・大学生の方:前売券1,000円、当日券1,300円
- シニア(60歳以上)の方:前売券、当日券とも1,000円
- 小・中・高校生、障がいのある方:当日券700円

リニューアル
しました!!



市ホームページ



公式Instagram



チケット販売場所

サウンドハウスホール窓口、市役所1階総合案内、本・文具のキダブun、小山助学館本店、黒崎楽器本店

※駐車場からホールへ移動の際は、安全な横断を確保するため横断歩道をご利用ください。



問 サウンドハウスホール
(〒773-0001 小松島町字新港9-10)
☎32・3565 / FAX32・4145
✉myricahall@city.komatsushima.i-tokushima.jp

保健師「ロメッセージ」

「心不全について」

心臓は全身に血液を送り出すポンプの役割をしています。そのポンプ機能が低下して血液の流れが滞り、全身の臓器に十分な血液が行き渡らなくなった状態を心不全といいます。

心不全は、心筋梗塞や心臓の弁の病気、不整脈等の心臓の働きが悪くなる病気によって起こります。また、高血圧や糖尿病等の生活習慣病があると心不全を引き起こしやすいことも知られています。血圧や血糖値が高いと、心臓の筋肉が厚くなり、そのことにより心臓の仕事量が増えます。その結果、心臓が疲れてポンプ機能が低下する、心筋の障害を引き起こされます。

心不全を疑う症状としては一週間に2〜3kgの急な体重増加、運動時の息切れ、動悸、だるさや足のむくみ、息苦しさで仰向けに寝られない、日中の尿が減って夜間に頻尿になるなどがあります。普段と変わらない生活にも関わらず、このような症状が現れた際には受診しましょう。

心不全の発症・重症化を予防するためには、高血糖や高血圧がある方は生活習慣の改善や治療によってHbA1C(ヘモグロビンエーワンシー)や血圧値を医師の指示のもとコントロールすることが大切です。また、生活習慣病と診断されたことがない方も、毎年健診を受診し、血液データや心電図に異常があった場合は、かかりつけの医療機関に相談するようにしましょう。

市保健師 竹山 響

問 〓 お問い合わせ先