

小松島市夏期文化講座

受講を希望される方は、市中央会館に直接来館（平日の午前9時から午後5時まで受付）のうえ、お申し込みください。1人2講座まで受講できます。

■受講料 無料

※教材費は実費負担をお願いします。※教材費のかかる講座のキャンセルは開講日の1週間前までです。

～受講生を募集します～

生きがいと喜びを感じる学習をめざして

初心者
歓迎

■募集期間 7月12日(金)まで

※募集締切時に申込人数が5人以下の場合は講座を中止します。

※その他詳細は、中央会館までお問い合わせください。

※大雨・洪水警報発令時は休講とします。

※来館中の事故等については責任を負いません。

申請・問 市中央会館 ☎ & F A X 3 2 ・ 2 0 3 0

No	講座名(講師名)	日程	曜日	時間	定員	備考(準備物など)
①	嵯峨御流いけばな講習 (仲邑 悦甫)	9月9日	月	午後1時30分～3時	10名	花留、器、ハサミ、花ぶきん、ゴミ袋等 教材費:1,500円程度
②	初めての茶の湯(表千家) (桑村 憲治)	7月22・29日、 8月5日	月	午後7時～8時30分	5名	教材費:3回1,500円
③	民踊 (小原美代子)	8月30日、 9月6・13・20・27日	金	午後1時30分～3時	40名	
④	猛夏乗り切る カラダスッキリヨガ (大島理美子)	8月30日、 9月13・27日	金	午後7時30分～8時30分	30名	動きやすい服装、ヨガマット、(または大きめのバスタオル)、水分、フェイスタオル(ポーズ補助用)
⑤	楽しいアロマテラピー (森 未奈子)	7月26日、8月2日	金	午前10時30分～正午	各7名	筆記具 教材費:1回700円
		8月30日、9月6・13・20・27日	金	午後7時～8時		
⑥	絵手紙教室 (笠井 千代)	7月26日、8月9・23日、 9月6・20日	金	午後1時30分～3時	10名	絵手紙道具のある人は持参(道具がない人は連絡を)教材費:5回1,000円
⑦	UVレジンを使って アクセサリー・雑貨作り! (川上 恵利)	7月23・30日、 8月6日	火	午後1時～3時	6名	※小学校高学年以上 教材費:1回700円
⑧	親子手作り教室 (中村留美子)	7月30日 ストラップA	火	午後2時～3時30分	各10組	30cm物差し、無地のハンカチ 教材費:1回900円 ※小学生以上
		8月6日 ストラップB	火			
		8月20日 小枝アクセサリー	火			
⑨	和裁 初心者向け浴衣作り (川西 敦子)	7月24・31日、 8月7・21・28日、 9月4・11・18日	水	午後1時30分～3時	10名	さし、ハサミ、チャコペン、まち針、縫針、縫糸、筆記用具、生地(初回に生地相談)
⑩	色彩豊かに アルコールインクアート (Karin) ※アルコールを使います	7月26日、 8月2・9・23日	金	午後6時～7時	各5名	ペットシートまたはキッチンペーパー、 ぴっちりしたビニール手袋、エプロン または汚れてもよい服 教材費:1回700円
			金	午後7時15分～8時15分		
⑪	俳句(西本 潤)	7月16日	火	午後1時30分～3時	各20名	教材費:1回100円
⑫	川柳(黒田るみ子)	7月18日	木			
⑬	詩(清水 恵子)	7月25日	木			
⑭	短歌(眉村 瑤子)	8月8日	木			

介護予防講座のご案内

会場 総合福祉センター **受講料無料・申込不要**

市内在住の65歳以上の方が対象です。

参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。

※飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。各種感染防止対策にご協力ください。定員を超過した場合は人数制限をさせていただきます場合があります。

阿波踊り体操教室 定員25名

■日時 7月10日(水) 午前10時から11時まで

脳若トレーニング 定員25名

タブレット型コンピューターを使用した脳トレーニングです



■講師 脳若ステーション 認定トレーナー

■日時 7月19日(金) 午前10時から11時まで

※iPadの台数に限りがあるため、定員を超過した場合は人数制限をさせていただきます場合があります。

問 市社会福祉協議会地域包括支援センター
(横須町11番7号 市総合福祉センター内)

☎ 33・4040 / FAX 33・4042

