秋の中央市民講座

学ぶことを楽しみ こころ豊かな市民生活と
生き甲斐を求め 自分の世界を広げよう

初心者歓迎！

受講を希望される方は、市中央会館に直接来館（平日の午前9時から午後5時まで受付）のうえ、お申し込みください。1人2講座まで受講できます。

■**受講資格** 市民の方　■**受付期限** 9月19日(木)

■**受講料** 無料（ただし、教材費別途必要。）

※募集締切時に申込人数が5人以下の場合は講座を中止することがあります。
※定員超過の講座は抽選とします。抽選は9月24日(火)午後1時から中央会館で行います。落選者のみハガキまたは電話にてご連絡します。
※その他詳細は、中央会館までお問い合わせください。

朝・昼講座

講座名	講師名	曜日・時間	開講日	定員	持参物・教材費等
初心者向け超簡単！和布で小物作り	川西　敦子	月曜日 13:30～15:00	10月7・21・28 11月11・18・25 12月2・9・16・23	10人	●古い着物 ●ハサミ・針・絹糸等 ●筆記用具 ●20～30ｃｍさし
指先刺激で脳の活性化！脳トレ珠算※初心者歓迎	松口美智代	火曜日 10:00～11:30	10月8・15・22・29 11月5・12・19・26 12月3・10	12人	●そろばん ●筆記用具 ●教材費500円（全10回）
色の意味を知り自分を癒そう癒やしの色彩学	山冨　秀世	木曜日 13:00～14:30	10月3,17 11月7・21 12月5・12	15人	●筆記具 ●12色以上の色鉛筆
初心者向け養生太極拳	福井みゆき	木曜日 13:30～15:00	10月10・17・24・31 11月7・14・21・28 12月5・12	15人	●トレーニングウェア ●底の平らな上靴
体力低下などを予防し、健康増進を図ろう！自宅でもできる運動教室	東根　孝次	土曜日 9:30～10:50	10月5・12・19・26 11月9・16・30 12月7・14・21	28人	●運動しやすい服装 ●上履き ●水を入れたペットボトル（500ｍｌ）２本 ※10回中２回はマット

夜講座

講座名	講師名	曜日・時間	開講日	定員	持参物・教材費等
ペン字と筆ペン	藤中　英子	月曜日 19:00～20:30	10月7・21・28 11月11・18・25 12月2・9・16・23	15人	●万年筆、筆ペン、ボールペンなど ●教材費600円（全10回）
秋を楽しむシェイプアップヨガ	大島理美子	金曜日 19:30～20:30	10月4・11・18・25 11月8・15・22・29 12月6	30人	●水分 ●タオル ●ヨガマット●動きやすい服装

申・問 〒773-0003 松島町5-6 市中央会館 ☎&FAX32・2030

開催日程 小松島けいりん

https://komatsushimakeirin.com/

競輪場前売
サテライト鴨島
7時30分から発売

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
9月	富山記念GⅢ	熊本FⅠ(JC)♥			京都向日町記念GⅢ				防府FⅠ in 玉野			非開催日	共同通信社杯GⅡ宇都宮				高知FⅠ♥		
	前橋FⅠ													いわき平FⅠ			富山FⅠ		
	松山FIN			名古屋FIN 2日目～♥		別府FIN			伊東温泉 FIN 2日目～								京王閣FIN		

	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
9月	非開催日		第7回前節☀							第8回FⅠ	
		岐阜記念GⅢ					青森記念GⅢ				
						福井FⅠ♥					
		佐世保FIN 2日目～♥		弥彦FIN			四日市FIN			川崎FIN♥	

	1	2	3	4	5	6	7
	火	水	木	金	土	日	月
10月	第8回FⅠ						
		熊本記念GⅢ					
	向日町FⅠin 松阪					富山FⅠ	
	川崎FIN♥	函館FIN 2日目～				平塚FIN	

本場開催
ナイター競輪
73#
電話投票番号

☀モーニング競輪　♥ガールズケイリン含む

※ナイター競輪場外発売は、前売り発売のみです。
※令和5年4月から、モーニング競輪の開門時間を10時00分に変更させていただいております。
※開催日程は予定につき、変更する場合があります。
詳しくは、小松島競輪公式ホームページまたは、お電話（☎32-0290）にてご確認ください。

松苗B

稲穂波に胸まで沈む農夫かな　坂野町　川内時男
落鮎や瀬音おだしき夕間暮れ　大林町　内多とも子
台風や自宅待機の子らはしゃぎ　日開野町　東根米
寺町の白塀越ゆる秋の蝶　和田島町　酒井務
大盛のご飯おかわり今年米　小松島町　大三美代子
刈るたびに稲の香吾を包みけり　中田町　前原泉

問＝お問い合わせ先

小松島市役所　代表☎32・2111　〒773-8501　徳島県小松島市横須町1番1号
電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「0885」です。