「福祉のあんしん相談会」を開催します

「いろいろな問題で困っているけれど、どこに相談したらよいかわからない。」といったお悩みはありませんか?

社会福祉士等の福祉専門職が相談対応します。困りごとを抱え込まずに相談してみませんか?適切な窓口を紹介したり、問題解決に向けて支援します。

相談の一例

- 家族が長期間ひきこもっている。
- 高齢の親が認知症になったことで金銭管理が難しくなり、生活が困窮している。 など

日時 10月24日(木) 午前10時から午後3時まで(要予約)

会場 市役所4階 大会議室

お一人おひとりに丁寧に対応させていただくために事前のご予約をお願いします。

まずは、電話、FAX、メール等でご連絡ください。

問 市介護福祉課地域共生社会推進室
☎32・2279／FAX35・0272
✉kaigofukushi@city.komatsushima.i-tokushima.jp

野菜たっぷり減塩料理教室を開催!

小松島市食生活改善推進協議会(ヘルスメイト)が開催する料理教室に参加しませんか?野菜を使った、減塩で簡単な料理を作ります。

日時 11月5日(火) 午前10時～午後1時

場所 保健センター(小松島町字新港9-10)

- 対象者 18歳以上の小松島市民の方
- 定員 15名程度

料金:無料

献立

麻婆大根、小松菜のからし和え、白菜としいたけのごま味噌汁、かぼちゃマフィン
※献立は都合により変更する場合があります。

募集期限 10月25日(金)

申込・問 市保健センター
☎32・3551／FAX32・4145

路線バス料金の改定および徳島バス路線の運行経路・ダイヤの一部変更について

徳島バス株式会社が、10月1日、路線バス料金の運賃改定を実施しました。
それに伴い普通運賃・定期運賃などが改定(値上げ)となりました。

主要区間の運賃(改定後)

区　　間	片道区間運賃	1ヶ月通勤定期運賃
日赤病院前～南小松島駅前	170円(初乗り運賃)	6,630円
日赤病院前・南小松島駅前～徳島駅前	400円	15,600円
萱原～徳島駅前	590円	21,390円
萱原～日赤病院前・南小松島駅前	390円	15,210円
和田島～徳島駅前	590円	21,390円
和田島～日赤病院前・南小松島駅前	390円	15,210円

詳細な運賃表や時刻表については、下記の2次元コードからご確認ください。

※老人等バス無料優待制度は、引き続きそのままご利用できます。

また、10月1日(火)から徳島バス路線(橘線・勝浦線・小松島線)の運行経路・ダイヤが一部変更になっています。

・小松島線(徳島～国道55号(日赤・南小松島駅前経由)～あいさい広場 間)は「(かちどき橋一丁目)～(堀川町)間」の利用状況に鑑み、イオンモール・新浜・中田経由への経路変更となりました。
「(かちどき橋一丁目)～(堀川町)間」は経路変更によりご利用いただけなくなります。

・小松島線の平日上り(徳島駅前行き)始発便については、日赤病院止まりとなりました。

・路線変更により多くの区間において小松島線と橘線が重複することから、橘線が2往復減便となりました。

詳しくは、徳島バス株式会社までお問い合わせください。

問 ●徳島バス株式会社 ☎088・622・1811
●市市民環境課(市役所1階②番窓口)
☎32・2132／FAX33・2234
✉ shiminseikatsu@city.komatsushima.i-tokushima.jp

《今月は、固定資産税・後期高齢者医療保険料3期分、国民健康保険税・介護保険料4期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。