

# 介護予防講座のご案内

阿波踊り体操教室

受講料無料・申込不要

会場

総合福祉センター

定員25名

市内在住の65歳以上の方が対象です。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。

※飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。

※各種感染防止対策にご協力ください。

※定員を超過した場合は、人数制限をする場合があります。

日時 12月11日(水) 午前10時から11時まで

お申し込み、お問い合わせはこちらまで

市社会福祉協議会地域包括支援センター  
(横須町11番7号、市総合福祉センター内)

☎ 33・4040 / FAX33・4042



## 情報ひろば

催し

### ひきこもり相談会のご案内

小松島市にお住まいの方のひきこもりに関する相談会を開催します。

▶日時 12月17日(火)

午前10時～午後4時

※事前のご予約をお願いします。当日でもお気軽にお問合せ下さい。

▶対象 市内にお住まいの方、ご家族、ご本人など

▶場所 こまつしま生活自立支援センター  
(日開野町字井理守42-1)

☎ 0120・783・141(予約)

### 足赤エビの詰め放題 開催!

▶日時 12月30日(月) 午前8時開始

※7時より整理券の配布

先着100名(お一人様1回限り)

▶参加費 1,000円

▶場所・問 小松島漁業協同組合

(南小松島町1-15) ☎ 33・1122

12月24日までブリ、ハマチ、タイ、カンパチ受付中

### 今年を花火で締めくくろう! 年末「夢花火」

冬の小松島港に、夜空を彩る花火が打ち上がります。フィナーレは音楽と花火のコラボ。幻想的な年越しを演出します。会場周辺ではマルシェやキッチンカーが多数出店予定。

阿波踊りやスタンプラリーなども実施しますので、ぜひお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

▶日時 12月31日(火)(雨天決行)

午後4時から午後8時半頃まで

▶場所 小松島みなと交流センター  
kocolo周辺

▶花火の打ち上げ 午後8時ごろ

### ビンゴゲームも実施!

スタンプラリーに参加(お一人様1台スマホが必要)し、すべてのスタンプを集めた方には、豪華景品が当たるビンゴカードをお渡しします。

先着200名。(午後7時ごろ)

詳細はこちら ▶



☎ 年末「夢花火」実行委員会  
(小松島商工会議所内) ☎ 32・3533

### 新春初歩き大会 参加者を募集

21歩こう会では、新春3日に恒例の「第37回初歩き大会」を開催します。

▶日時 令和7年1月3日(金) 午前9時集合

▶集合場所 南小松島小学校グラウンド

▶コース 南小松島小学校・旗山・恩山寺・釈迦庵・天王社・お京塚・立江寺で解散します。約8 km

▶参加費 200円 小学生以下は無料

※申込不要 ※小雨決行・雨天中止

※参加記念品を用意しています。

☎ 21歩こう会

☎ 090・8978・0195(竹森)

### 健康とくしま“ウォーキング”事業 “いっしょに歩こう” KOMATSUSHIMA2024

▶開催日 令和7年1月12日(日)

午前9時15分～午後0時10分

▶集合受付場所 しおかぜ公園駐車場

(小松島町字港口1-1外)

▶コース しおかぜ公園・みなと～元根井～中津峰観音寺様～小神子海岸～二条通り～小松島ステーションパーク ニホンフラッシュたぬき広場～出発点へ4km前後

▶参加費 500円【中学生以下無料】

機材レンタル:300円/1組

(マイポール(ご使用)をご持参ください)

※天候等により変更になる場合があります。ご承知ください。※感染予防に手洗い、手指消毒、うがい、マスク着用を実施します。

☎ 申・問 とくしまノルディック・ウォーク協会

☎ 090・3782・4325 /

FAX 088・642・5003

### あなた自身が作成された遺言書を 法務局が保管します (自筆証書遺言書保管制度)

法務局に遺言書を預けていただくことにより、大切な遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。大切な財産をご家族等に確実に託す方法の一つとして、本制度をご利用ください。

保管申請手数料は、3,900円です。家庭裁判所での検認が不要となります。手続には予約が必要です。

遺言書保管申請の方法については、徳島地方法務局ホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

ホームページはこちら ▶



あなたの大切な遺言書を守ります

【徳島地方法務局ホームページ】

[https://houmukyoku.moj.go.jp/to-kushima/page000001\\_00065.html](https://houmukyoku.moj.go.jp/to-kushima/page000001_00065.html)

☎ 徳島地方法務局供託課

☎ 088・622・4867

### 放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、2025年4月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

●資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学徳島学習センター(☎ 088・602・0151)までご請求ください。

●出願期間は、第1回が令和7年2月28日(金)まで、第2回が3月11日(火)まで。



問 = お問い合わせ先



2024年(令和6年)12月5日  
広報こまつしま

小松島市役所 代表 ☎ 32・2111 〒773-8501 徳島県小松島市横須町1番1号  
電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「0885」です。