

地域包括支援センターからのお知らせ

会場

総合福祉センター

受講料無料

介護予防講座のご案内

市内在住の65歳以上の方が対象です。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。

※飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。

※各種感染防止対策にご協力ください。

※定員を超過した場合は人数制限をさせていただく場合があります。

阿波踊り体操教室 定員25名 申込不要

■日時 3月12日(水) 午前10時から11時まで

市社会福祉協議会地域包括支援センター
(横須町11番7号 市総合福祉センター内)
☎33・4040 / FAX33・4042



脳と体の健康教室 定員25名 申込不要

テーマ **アタマとカラダのいきいき体操**

■講師 フィットネスアドバイザー 平松 佐知子 先生

■日時 3月14日(金) 午後1時30分から3時まで

ココからはじまる 2025公務員合同説明会

日時 **3月15日(土)**
午前9時～受付午後2時まで

入場無料
相談無料

場所 **小松島商工会議所**



問 防衛省自衛隊阿南地域事務所
☎0884・22・6981

持ち物不要で気軽に 在宅ワーク体験・相談!

市役所1階の木質化スペースで特別在宅ワーク体験・相談会を開催します。

簡単にデザインを作成出来るツール「Canva」やオンライン会議ツール「zoom」を体験してみませんか? 予約不要・持ち物不要で体験いただけます。在宅ワークに関する相談会も同時開催。ぜひこの機会にご利用ください!

日時 **3月27日(木)**
午前10時～午後3時

料金無料
予約不要

場所 **市役所1階 木質化スペース**

問 **こまつしま働き方支援センター**
(小松島町字新港19 小松島みなと交流センター2F)
交流スペースkocolo内
☎080・2972・3880
✉info@komatsushima-kocolo.info

市民公開講座 小松島市医師会在宅医療・ 介護連携推進事業 特別トークショー

日時 **3月30日(日)**
午後1時30分～午後3時 (開場:1時)

場所 **総合福祉センター**

参加費無料



特別講演

先着400名

「介護現場歴20年の安藤なつが語る」
メイプル超合金 安藤なつ 氏

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

駐車場について

第1駐車場(総合福祉センター)は障がい者の方、足の不自由な方優先です。駐車台数に限りがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

第2駐車場 ニホンフラッシュ(株)様前

第3駐車場 市役所、旧教育委員会庁舎、競輪場(県道120号沿い)

問 小松島市医師会事務局 ☎090・4058・4900

小松島市の木質素材応援コーナー 木づかいコラム 桃と遊山箱



3月3日は桃の節句。モモは花、実、葉が親しまれている割に、木材としてはほとんど利用されていないようです。幹が細く屈曲しやすいことが主な原因とされますが、肌目は美しく装飾品などに使えそうな木材です。一方、徳島の桃の節句と言えば遊山箱(ゆさんばこ)を思い浮かべる方もおられるでしょう。小さな重箱弁当を納めた美しい装飾箱は、鏡台など箱物の木工が盛んだった徳島ならではの伝統工芸品と言えます。昭和後期には廃れていたのですが、近年おみやげ品等として復刻され、昨年は小松島でも遊山箱の絵付け体験会が催されたりしています。

遊山箱のような木工品が身近になるくらい木づかいが普及すれば、モモ材の美しさも見直されるようになるかもしれません。