

# 地域包括センターからのお知らせ (介護予防講座)

**会場：総合福祉センター**

**対象：市内在住の65歳以上の方**

☆要申込の講座に参加ご希望の方は、申込締切日(※)までに地域包括支援センターへお電話または来所にてお申し込みください。

☆飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。各種感染症の感染防止対策にご協力ください。定員を超過した場合は人数制限をさせていただきます場合があります。

**市社会福祉協議会地域包括支援センター**

(横須町11番7号 市総合福祉センター内)

☎33・4040 FAX33・4042

**阿波踊り体操教室** 5月14日(水) 午前10時～11時 定員25名

**脳若トレーニング** 5月16日(金) 午前10時～11時 定員25名

**脳と体の健康教室 (要申込)** 午後1時30分～3時 定員20名

**健康と長寿につながる茶の力** 5月27日(火) ※5/16(金)

シニアティーウェリスト 吉村 弘美 先生



**健康づくりガーデニング**

～盆栽で自分の小さな世界を表現しよう～

6月13日(金) ※5/30(金)

材料費(2,000円(当日払い))

阿波庭緑 盆栽作家・庭師 尾崎 誠 先生

多様な働き方に興味のある方へ 隙間時間を活用したい方へ 在宅ワークに興味のある方へ

## スキルアップ ミニセミナー (デザインツール体験 初級)

SNS投稿画像やチラシなどを手軽に作成できるツールを使ってみませんか?デザインの基礎知識がなくても、簡単操作で作品を作ることができるツールの使い方をお伝えします。お気軽にお申し込みください。

※ツールのアカウント作成にはメールアドレスが必要です。

**日時** 5月21日(水)・27日(火) 午前10時から11時30分まで

**場所** 小松島みなと交流センターkocolo 第1会議室(小松島町新港19)

■定員 各回10名程度 ※応募者多数の場合は抽選となりますので、予めご承知ください。

■持ち物 パソコン・筆記用具 ■使用ツール デザインツール「Canva」

■申込方法 申込フォーム [https://komatsushima-kocolo.info/komahata-info/desing\\_seminar/](https://komatsushima-kocolo.info/komahata-info/desing_seminar/)

**締切** 5月14日(水) 希望受講日、氏名、電話番号、@komatsushima-kocolo.infoから受信可能なメールアドレス、お子様同伴の場合は人数をご記入ください。

**申込・問** こまつしま働き方支援センター ☎080・2972・3880 ✉info@komatsushima-kocolo.info

参加費無料です



お申込はこちら

## まちの出来事

### 中華そば祭り2025開催



会場には水素パトカーや消防はしご車、装甲車など「カッコイイ働くクルマ」が展示され、試乗体験や制服を着ての記念撮影などが行われたほか、徳島海上保安部巡視船「よしの」の一般公開や、陸上自衛隊善通寺駐屯地「善通寺15聯太鼓」が迫力あるパフォーマンスでイベントを盛り上げました。

3月30日、中華そば祭り2025が開催され、市内外から約7,000人の来場者がありました。当日は市内の人気ラーメン店8店舗が大集結し、自慢の腕を振るい、3,200杯分のチケットは完売。大盛況となりました。



太鼓演奏



こまポンジャンケン大会



働くクルマ大集合

《今月は、軽自動車税全期分、固定資産税1期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。

2025年(令和7年)5月5日  
広報こまつしま