

# 令和7年度 健康カレンダー

暴風雨等、悪天候の場合は保健事業を中止させていただくことがあります。  
駐車場から保健センターへの移動の際は、安全な横断を確保するため横断歩道をご利用ください。

## 乳幼児相談 申込み不要

場所	日程	受付時間	令和7年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月	2月	3月
保健センター	第4金曜日	9時30分から 10時まで	25	23	27	25	22	26	24	28	26	23	27	27
立江公民館	第2金曜日	13時30分から 14時まで	★	9	★	11	★	12	★	14	★	9	★	13
坂野公民館	第3火曜日	13時30分から 14時まで	15	★	17	★	19	★	21	★	16	★	17	★

・乳幼児相談は、乳児から就学前のお子様の育児相談、1歳未満のお子さまの身体計測を行っています。  
・母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。

## 離乳食講習会 申込み不要

場所	日程	受付時間	令和7年 4月	6月	8月	10月	12月	令和8年 2月
保健センター	偶数月 第4金曜	10時から 10時30分まで	25	27	22	24	26	27

・離乳食講習会【対象：7か月から18か月児】に参加の方で、お子さまの身体計測、育児相談もご希望の方は別室で行う乳幼児相談受付時間内（9時30分～10時）にお越しください。



## おひさまオンライン妊産婦・赤ちゃん健康相談

子育て支援アプリ「母子モ」を利用し、自宅から無料で助産師・保健師に身体や授乳・育児のことなど悩みについて相談できます。  
※通信料は自己負担になります。  
月曜日から金曜日 9時から15時  
詳しくは「おひさま」まで  
TEL:0885-38-7500



## マタニティくらぶ

日程	令和7年 6月 13日(金)
	10月 2日(木)
	令和8年 2月 12日(木)

会場 保健センター  
時間 13時30分から15時30分  
対象 小松島市在住の妊婦  
※申込みが必要です。

## 子育てポンポコくらぶ 申込み不要

場所	日程	受付時間	令和7年 4月	7月	12月	令和8年 3月
保健センター	年間4回 水曜日	9時30分から 10時まで	30	30	17	18

1歳から就学前のお子様（小松島市に住民票のある児）の自由遊びとお友達づくりを行います。  
季節の遊びを行います。

乳幼児健(検)診は該当するお子様には個人通知をします。

## 3～4か月児健診

会場 保健センター  
受付時間 13時20分から13時40分  
内容 身体計測、小児科診察  
育児相談、ごっくん教室  
(離乳食のはじめ方)

実施月	令和7年 4月	6月	7月	9月	10月	12月	令和8年 1月	3月
日程	17 (木)	11 (水)	17 (木)	3 (水)	15 (水)	4 (木)	21 (水)	5 (木)

## 先天性股関節脱臼検診

日程	令和7年 5月 14日(水)
	7月 24日(木)
	9月 18日(木)
	11月 12日(水)
	令和8年 1月 14日(水)
	3月 11日(水)

会場 保健センター  
対象 これまで受診していない乳児

## 9～10か月児健診

会場 保健センター  
受付時間 13時20分から13時40分  
内容 身体計測、小児科診察  
育児相談等

実施月	令和7年 4月	6月	7月	9月	10月	12月	令和8年 1月	3月
日程	16 (水)	12 (木)	16 (水)	4 (木)	16 (木)	3 (水)	22 (木)	4 (水)

## 1歳6か月児健診

会場 保健センター  
受付時間 13時20分から13時40分  
内容 身体計測、小児科診察  
歯科診察、育児相談等  
★健診時、市内歯科医療機関にて実施するフッ素塗布事業受診票をお渡しします。

実施月	令和7年 4月	5月	6月	7月	8月	10月	11月	12月	令和8年 1月	3月
日程	22 (火)	27 (火)	24 (火)	22 (火)	26 (火)	28 (火)	25 (火)	23 (火)	27 (火)	24 (火)
該当児	令和5年 9月生	令和5年 10月生	令和5年 11月生	令和5年 12月生	令和6年 1月生	令和6年 2・3月生	令和6年 4月生	令和6年 5月生	令和6年 6月生	令和6年 7・8月生



## 3歳5か月児健診

会場 保健センター  
受付時間 13時20分から13時40分  
内容 身体計測、小児科診察  
歯科診察、育児相談等

実施月	令和7年 4月	5月	6月	7月	8月	10月	11月	12月	令和8年 2月	3月
日程	23 (水)	28 (水)	25 (水)	23 (水)	27 (水)	22 (水)	26 (水)	24 (水)	25 (水)	25 (水)
該当児	令和3年 11月生	令和3年 12月生	令和4年 1月生	令和4年 2月生	令和4年 3・4月生	令和4年 5月生	令和4年 6月生	令和4年 7月生	令和4年 8・9月生	令和4年 10月生

妊娠中から産後のママの体や生活、  
こどもの発育や発達、育児の悩み  
など何でも相談してください。



休日・夜間の当番医のお問い合わせは  
専用電話 0885-33-2581

小松島市「おひさま」 TEL(0885) 38-7500  
小松島市保健センター TEL(0885) 32-3551 FAX(0885) 32-4145  
e-mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp