

# 令和7年度 健康カレンダー

休日・夜間の当番医のお問い合わせは ☎33-2581へ

※暴風雨等、悪天候の場合は保健事業を中止させて頂くことがあります。

## 健康相談

### 申込み不要

血圧、尿検査、保健師・管理栄養士による個別相談を無料で行っています。

★の日は、希望される方に血糖測定を行っています。小松島市民の方はどなたでも参加できます。

会場	時間	令和7年										令和8年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
和田島公民館	13:30~15:00	7(月)		2(月)		★4(月)		6(月)		1(月)		★2(月)		
櫛淵公民館	10:00~11:30	★10(木)		12(木)		7(木)		★9(木)		11(木)		12(木)		
坂野公民館	10:00~11:30	18(金)		★20(金)		8(金)		17(金)		★19(金)		20(金)		
保健センター	13:30~15:00	★28(月)	★26(月)	★23(月)	★28(月)	★25(月)	★22(月)	★27(月)	★17(月)	★22(月)	★26(月)	★16(月)	★23(月)	
立江公民館	10:00~11:30		★12(月)		14(月)		8(月)		★10(月)		5(月)		9(月)	
コミュニティセンター 新開会館	13:30~15:00		19(月)		★14(月)		8(月)		17(月)		★19(月)		16(月)	
芝田多目的 研修センター	10:00~11:30		20(火)		15(火)		★16(火)		18(火)		20(火)		★17(火)	
総合福祉センター	10:00~11:30		★16(金)		18(金)		19(金)		★21(金)		16(金)		13(金)	
児安公民館	10:00~11:30		2(金)		★4(金)		5(金)		7(金)		★9(金)		6(金)	

## 個別がん検診(医療機関で実施)

乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診を受診される方・市内医療機関で胃内視鏡検診を受診される方は、直接医療機関に電話予約してください。問診票は各医療機関窓口にあります。

市外医療機関で胃内視鏡検診を受診される方は事前に保健センターまでご連絡ください。

※胃がん・乳がん・子宮頸がん検診は2年に1度の受診です。令和6年4月以降に受診していない方が対象です。

検診項目	実施期間	対象者	自己負担金	実施医療機関
胃がん (内視鏡)	8月1日(金)から 令和8年1月31日(土)	※50歳以上市民	4,100円 (市国保加入の方:2,050円)	市内医療機関は右表、 市外医療機関についてはこちら 
大腸がん ※市内医療機関のみ	8月1日(金)から 令和8年1月31日(土)	40歳以上市民	500円 (市国保加入の方:300円)	右表
子宮頸がん	年間を通して実施	※20歳以上市民 (女性)	1,200円	住吉レディースクリニック 他県内医療機関はこちら 
乳がん		※40歳以上市民 (女性)	1,500円	徳島赤十字病院 他県内医療機関はこちら 

医療機関	胃 (内視鏡)		大腸	
	胃 (内視鏡)	大腸	胃 (内視鏡)	大腸
赤岩医院		○	谷医院	○
江藤病院	○	○	徳島ロイヤル病院	○
桂医院		○	藤野医院	○
小松島金礦病院		○	マスカット内科循環器科クリニック	○
小松島病院		○	小松島天満クリニック	○
坂本内科呼吸器クリニック		○	ライフクリニック	○
碩心館病院	○	○		

令和7年度無料クーポン対象者	子宮頸がん検診対象者	乳がん検診対象者
	有効期限は、令和8年2月28日(土)までです。 お早めにお受けください。	平成16年4月2日~ 平成17年4月1日生まれ

## 集団がん検診(検診車で実施)

実施日	場所	項目						時間
		胃	肺	大腸	乳	骨	特定健診	
7月18日(金)	JA東とくしま アグリカルチャー センター (旧あいさい広場)	●	●	●				午前
8月5日(火)	保健センター	●	●	●	●			
8月29日(金)		●	●	●	●		●	
9月11日(木)		●	●	●	●		●	
9月16日(火)				●	●	●		午後
9月24日(水)		●	●	●	●		●	午前
10月3日(金)				●	●	●		午後
♥10月8日(水)		●	●	●	●		●	午前
10月14日(火)		●	●	●	●		●	
10月24日(金)				●	●	●		午後
11月4日(火)		●	●	●	●			午前
♥11月14日(金)	●	●	●	●				
11月24日(月)	●	●	●	●		●		
12月8日(月)	●	●	●	●		●		
12月16日(火)				●			午後	
12月20日(土)	●	●	●	●		●	午前	
♥12月22日(月)				●				
1月13日(火)	和田島漁協		●	●		●		
1月15日(木)	保健センター	●	●	●	●	●	午前	
1月19日(月)		●	●	●	●			●

♥の日は女性限定日です。

※詳しい受付時間は申し込みの際にご確認ください。

完全時間予約制です。実施日の2週間前までに予約してください。

定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

**申し込み先**

**徳島県総合健診センター**

**☎088-678-3557**

(受付時間:8時30分から16時)  
※土日・祝日、お盆期間、年末年始を除く

**※7月18日のみ農村健康管理センター**

**☎0883-36-6611**

(受付時間:10時から15時30分)  
※土日・祝日を除く

### 《検診内容》

項目	対象者	料金
特定健診	40歳以上74歳までの 市国保加入者	1,000円
胃がん検診(胃部X線)	50歳以上の市民	1,200円 (市国保加入者:800円) ※2年に1度の受診。令和6年4月以降に受診していない方が対象。
肺がん検診(胸部X線)	40歳以上の市民	400円 (市国保加入者:300円) ※喀痰検査:50歳以上で問診の結果必要のある方+800円
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の市民	500円 (市国保加入者:300円)
乳がん検診(乳房X線)	40歳以上の市民(女性)	1,500円 ※2年に1度の受診。令和6年4月以降に受診していない方が対象。
骨検診(前腕骨X線)	18歳以上の市民	600円 (市国保加入者:400円)

《各検診共通事項 ※特定健診を除く》

・70歳以上の方は無料です。(骨検診を除く。)

・生活保護受給者・市民税非課税世帯・65~69歳で後期高齢者医療保険の被保険者の方は市保健センターへの申請で無料になります。