

## 特定健診を受けましょう

特定健診は、生活習慣病のリスクを高める内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した健診です。ご自身の生活習慣病発症リスクを確認する機会として、年1回の特定健診を受けましょう。

### ■対象者

40歳から74歳までの方（長期入院中など、一定の条件にあてはまる方を除きます。）

※対象者の方あてに、みどり色の封筒で受診券を6月下旬ごろに郵送しています。

※市国保以外の医療保険加入者は、それぞれ加入している医療保険にお問い合わせください。

### ■受診方法

特定健診を実施している医療機関（一覧表を受診券に同封しています。）に、**受診券、マイナ保険証・資格確認書・国保証（いずれか）、自己負担金1,000円**をご持参のうえ、受診してください。

なお、予約が必要な場合がありますので、医療機関に直接確認してください。

### ■受診期限 **令和8年1月31日（土）まで**

ただし、昭和25年10月1日から昭和26年1月31日生まれの方は、**75歳の誕生日の前日まで**に受診してください。

■検査項目 問診、身体測定、血圧測定、血液検査（血中脂質・肝機能・血糖・尿酸・貧血）、尿検査、心電図検査、腎機能検査

### 国保健康スタンプラリー事業実施中!!

特定健診やがん検診を受診し、お散歩アプリ「こまポンウォーク」を活用するなどされた方に、JA東とくしま産直券をプレゼントする「こまつしま国保健康スタンプラリー事業」を実施しています。詳しくは、市ホームページまたは受診券に同封している案内チラシをご覧ください。



国保特定健診QR



国保健康スタンプラリー事業

### 事業所健診を受けた方へ

国保の特定健診に代えて、職場で特定健診を受診した方や全額自費で人間ドックを受けた方は、その健診結果を保険年金課にご提供いただくと、後日JA東とくしま産直券をプレゼント！（※必要な健診データが揃っている等の条件があります。）

また、特定保健指導の対象と判定された場合は、無料で生活改善のサポートが受けられます。

## 小松島市国民健康保険加入者対象 人間ドック・脳ドック受診者追加募集について

受診対象者は昭和26年4月1日から昭和61年3月31日までに生まれた方で、国民健康保険税の滞納がない世帯の方です。受診日は申込時に案内します。なお、受診日時点で小松島市国民健康保険の資格を喪失している方は受診できません。

■申込方法 申込期間内に保険年金課窓口または電話（☎32・2113）にてお申し込みください。

■申込期間 7月9日（水）から16日（水）まで（先着順かつ各医療機関定員になり次第締め切り）

■申込区分 ①人間・脳統合ドック（小松島病院）

MRI検査、MRA検査、胃部検査（胃カメラ・バリウム）、胸部X線検査、腹部超音波検査、便検査など

●募集人数 15名程度 ●費用58,730円 本人負担額17,700円

②人間ドック（徳島赤十字病院）

●募集人数 バリウム検査定員40名程度、胃カメラ検査定員30名程度

●費用41,800円 本人負担額 バリウム検査12,000円 胃カメラ検査14,200円

※徳島赤十字病院のバリウム検査は、70歳未満対象です。胃カメラ検査は、原則口から挿入します。

③人間ドック（市医師会：藤野医院、江藤病院、小松島金磯病院、ライフクリニック、小松島病院、碩心館病院）

胃部検査（胃カメラ・バリウム）、胸部X線検査、腹部超音波検査、便検査など

●募集人数 各医療機関若干名ずつ ●費用39,830円 本人負担額12,000円

※小松島病院は胃カメラ検査またはバリウム検査。他は胃カメラ検査。

※胃カメラ検査は、藤野医院、小松島病院、小松島金磯病院は鼻から挿入。他は口または鼻から挿入。

④脳ドック（小松島病院）

MRI検査、MRA検査など（胃部検査、便検査なし）

●募集人数 60名程度 ●費用30,430円 本人負担額9,200円

※今年度既に上記国民健康保険人間ドック等に当選している方や特定健診を受診済み（受診予定）の方は申込みできません。

### ○随時募集について○

各申込区分について、定員に空きがある場合は、追加募集の期間外であっても各医療機関の人間ドック実施期間の範囲内で随時お申し込みを受け付けますのでお問い合わせください。

申込・問 市保険年金課 国保担当（市役所1階⑤番窓口） ☎32・2113 / FAX35・0173

✉ hokennenkin@city.komatsushima.i-tokushima.jp

問  
||  
お問い合わせ先



2025年（令和7年）7月5日  
広報こまつしま

小松島市役所 代表☎32・2111 〒773-8501 徳島県小松島市横須町1番1号  
電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「0885」です。