

地域包括支援センターからのお知らせ (介護予防講座)

会場：総合福祉センター

対象：市内在住の65歳以上の方

☆受講料無料。申込不要。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。

☆飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。各種感染防止対策にご協力ください。定員を超過した場合は人数制限をさせていただきます場合があります。

市社会福祉協議会地域包括支援センター
(横須町11番7号 市総合福祉センター内)
☎33・4040 / FAX33・4042

阿波踊り体操教室

定員30名

7月9日(水) 午前10時～11時30分
講師：徳島大学 田中 俊夫 先生

脳と体の健康教室 (要申込)

定員25名

**防災講座 ～南海トラフへの備え～
エコノミークラス症候群について学ぶ**

7月14日(月) 午後1時30分～3時
講師：理学療法士・防災士 東根 孝次 先生



脳若トレーニング

定員25名

7月18日(金) 午前10時～11時
講師：脳若クラブ 認定トレーナー
※タブレット型コンピューターを使用した脳トレーニングです。



自衛官採用試験案内



	【自衛官候補生】 部隊を支える 若い力	【一般曹候補生】 部隊の中核を担う スペシャリスト	【航空学生】 大空を舞台に活躍する パイロット
応募資格	18歳以上 33歳未満の男女		海：高卒、23歳未満または高専3年次修了者 (※ともに見込含) 空：高卒、24歳未満または高専3年次修了者 (※ともに見込含)
受付期限	年間を通じて実施 しています。詳細 は、下記お問い合 わせ先までご連絡 ください。	9月2日(火)まで ※締切日必着	8月29日(金)まで ※締切日必着
試験日		1次試験 9月13日(土)～21日(日) のうち1日	1次試験 9月20日(土) および 27日(土) (試験日は、受付時の本人の希望に より決定します。)

☎ 自衛隊徳島地方協力本部 阿南地域事務所
☎0884・22・6981

自衛隊徳島地方協力本部
ホームページ



7月1日～8月31日まで 「防ごう!少年非行」県民総ぐるみ運動

青少年の非行防止・健全育成を図るために、インターネット空間にもご注意を!

ネット上には**違法・有害情報**のほか、**個人情報**の流出や**架空請求詐欺**、**フィッシング詐欺**などの犯罪被害、**ウイルス感染**など様々な危険性があります。

子供たちが**SNS**や**出会い系サイト**を通じて**悪意のある大人**に出会い、**性被害**にあうケースのほか、いわゆる**闇バイト**と言われる**犯罪の実行者**として、**犯罪グループ**に取り込まれるおそれもあります。

被害にあわないためのポイント

- 子供のネット端末には「**フィルタリング**」を設定しましょう!
- 家庭のルールで子供を守りましょう!(以下、子供に注意しているかチェックしてみましょう)
 - ▶ 接続するサイトやダウンロードするアプリは保護者に確認する
 - ▶ 他人のID・パスワードを勝手に使わない
 - ▶ 個人を特定される情報を書き込まない
 - ▶ 下着姿や裸の写真を撮らない、撮らせない
 - ▶ 知らない人と電話やメール、メッセージの交換をしない
 - ▶ 利用料金や利用時間を決める

小松島警察署 ☎32・0110



協力・資料提供…小松島警察署

地域安全のまど