

申込・お問い合わせ先

市保健センター ☎ 32・3551 / FAX 32・4145

✉ hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

おひさま ☎ 38・7500 ✉ ohisama@city.komatsushima.i-tokushima.jp

●母子事業共通事項

母子健康手帳・バスタオルをご持参ください。

乳幼児相談

就学前までのお子様の育児相談、身体測定を行っています。

日程	場所	時間
8月19日(火)	坂野公民館	午後1時30分～2時
8月22日(金)	保健センター	午前9時30分～10時

離乳食講習会 (対象:7ヵ月～18ヵ月児)

日程	場所	時間
8月22日(金)	保健センター	午前10時～10時30分

離乳食講習会に参加の方で、お子様の身体計測、育児相談もご希望の方は、保健センター乳幼児相談受付時間内(午前9時30分～10時)にお越しください。

乳幼児健診

【場所】保健センター 【受付】午後1時20分～1時40分

健診の種類	該当児	日程
●3～4か月児健診	※該当されるお子様には個別通知をします。	9月3日(水)
●9～10か月児健診		9月4日(木)
●1歳6か月児健診	令和6年1月生 ※該当されるお子様には個別通知をします。	8月26日(火)
●3歳5か月児健診	令和4年3・4月生 ※該当されるお子様には個別通知をします。	8月27日(水)

自殺予防普及啓発映画上映会

内容 映画「夜明けのすべて」

場所 サウンドハウスホール



入場無料

9月7日

① 午前10時30分
 ※日本語字幕あり
 ② 午後2時
 上映時間(1時間59分)

全席自由席

健康相談

生活習慣病予防や、骨折・認知症予防につながる生活習慣についてなど、健康に関する相談を受け付けています。
 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

【内容】血圧測定、尿検査、保健師・管理栄養士による個別相談

日程	場所	時間
8月7日(木)	櫛淵公民館	
8月8日(金)	坂野公民館	午前10時～11時30分
9月5日(金)	児安公民館	
9月8日(月)	立江公民館	
9月8日(月)	コミュニティセンター 新開会館	午後1時30分～3時

糖 ☆糖尿病発見キャンペーン☆
 血糖測定や尿検査等を行います。

日程	場所	時間
8月25日(月)	保健センター	午後1時30分～3時

健康講座

要予約

【場所】市保健センター

※参加希望者は市保健センターまでお申し込みください。

※定員になり次第締切

糖 内臓脂肪撃退運動教室 定員35名

【申込開始】8月12日(火)から

【内容】内臓脂肪を減らす運動、ストレッチ体操等

【講師】ボディクリエイター 黒川 由紀 先生

日程	受付時間	終了時間
9月2日(火)	午後1時10分～1時30分	午後2時45分

※水分補給のための飲み物を持参し、運動ができる服装・靴でご参加ください。

※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

糖 小松島市地域交流健康講座 定員50名

【テーマ】「LDL(悪玉)コレステロールを下げる方法

～動脈硬化を防ぐために～」

【内容】LDLコレステロールが血管に与える影響、動脈硬化が進行するメカニズム、予防のポイント、薬物治療の適応や効果について、講義後に随時血糖の測定(希望者のみ)

【講師】徳島赤十字病院 内科レジデント医師 渡部 裕貴 先生

日程	受付時間	終了時間
9月1日(月)	午後1時～1時30分	午後3時

糖 :糖尿病と闘うプロジェクト事業

おひさま オンライン妊産婦・赤ちゃん健康相談

子育て支援アプリ「母子モ」を利用し、自宅から無料で助産師・保健師に身体や授乳・育児のことなど悩みについて相談できます(アプリのダウンロード・利用料は無料ですが、通信料は自己負担になります)。ぜひお気軽にご利用ください。

利用方法など詳しくは保健センター内「おひさま」(☎38・7500)まで



Google Play

App Store

「母子モ」のダウンロードはこちら